

醫林浩劫2

依醫倚犄

（附錯得離譜訂正）

黃成義編著

卷一、錯得離譜刪補

壹、 序

醫乃仁術，除萬民疾病之苦，救貧困於病厄之中，識五色明五臟之強弱，辨五音識臟腑虛實，洞察外淫六邪，內傷七情之症，運五指下，切脈動靜，察五臟之寒熱虛實，有餘不足，察胃氣以明生死，辨五脈以明難易，統六綱，綜四診以竟全功，用藥當謹，藥輕病重，病必不除，藥重病輕，傷人無形，莫言無害，壞病何來？能不慎乎。

生死相連，無生無死，孤陰陽脫，孤陽陰絕，得必有失，失復何憾，世人愚昧，不明其理，徒喚奈何，生不足喜，死不足哀，得不必喜，失也不悲，七情無傷，養生之源，察明六邪合證施治，何病之有。

陰陽合胎，生於陰，長於陽，陰陽平為無病，今人以陽旺為精足，實乃大誤，當知陽愈旺則陰愈缺之理，孤陽陰絕，死日可期矣。

養生有道，首除七情，喜怒悲思憂恐驚，莫令傷身，則病易除，此為真醫理，莫作道佛解，世人不明，反言道佛法力無邊，此騙徒乘虛易使之術，而言者旦旦，深信不疑，望祈三思，莫再自誤。

醫者當以針灸，運氣為主，藥乃下策，藥必偏勝，久必傷人，無藥何利？醫之憾也，「但願人皆健，何妨我獨貧」，願醫者共勉之。

貳、 生之旅

長生、沐浴、冠帶、臨官、帝旺、衰、病、老、墓、絕、胎、養，乃是人生命之旅過程。周而復始，延綿不斷，因此人生有不同的際遇，有太多的人是跳越的走完一周，尤有甚者，胎死腹中，又回頭了，生命苦短，也就變成大多數人的最大煩惱，所以道家在追求長生，以位置論，其位在東方，以陽之始為目標，以進為進，借修道使靈與體分開，得道後讓靈氣隨意念聚散，丟開肉身，捨卻肉身所有痛苦，為使眾生都能修道，故有八仙，為七陽而一陰，意即男女均可修道，又有貴為國舅賤為乞丐，意為不分貴賤，心意專一就可修得正果，奈何世人淺見，為求道拜八仙，拜到最後拜呂洞賓，何故？相傳他能點石成金，解除窮困之厄，變成以利為導向，錯離道家之本意，真想問問，這是誰的錯，據我所知，修道者，修心為本，莫說咒罵人被視為莫大的罪過，即使心裡在咒罵，也是一種罪業，這種修身修心的高尚品德，卻為世人忘懷，痛啊！心痛世人之短見如是。沐浴期受父母之呵護成長，一切以父母的行為作為學習的對象，我有一位叔輩，常習中醫，幼子也在旁，結果，其子所悟之深，令我嚇一跳，家叔更難望其項背，

何以稚子有此能耐，豈真人老了，記憶較差，非也，此乃用心之專精與否而已，稚子心無旁務，成人有太多的事分神，有人認為我強詞奪理，我也只能說「你錯了」，何以故？若有人欠你二三拾萬，五年未還，我可以保證你，可以將五年前某月某日別人如何向你借錢的事，一五一十的道來，何以說你記性不好，祇是這件事你特別用心而以，所以說，人活到老學到老，用心去做，給孩子好榜樣，這才是教育子女的第一步。常見有人，子女靠近牌桌，就聽他大叫，這不是你看的，你要看書，等你到社會了以後、、、、、、、、、、、、。

這不是祇准州官放火，不許百姓點燈嗎？要不然就請家教，或送孩子去學這學那，把子女累得透不過氣，完全剝奪孩子寶貴的童年，似乎是這樣就算盡到父母的責任，對嗎？看官們，好好三思吧！言教不如身教。儒家思想的謬誤，更是令人寒心，說什麼書中自有顏如玉，書中自有黃金屋，讀書為求仕，仕為升官發財，又是以利為導向，高官厚祿作誘因，不知毒害多少讀書人，弄得手不能提籃，肩不能擔擔，連謀生的一技之長都沒有，儒林外史就是一部精采的寫照，而今社會，更遑論顏如玉黃金屋，年青人迷失了方向，笑貧不笑娼，社會病成這樣子，誰的錯，追求「利」害慘了；過了帝旺之年，似乎大勢已定，有些人更悲觀的認為大勢已去，面對著失望與絕望，更加上衰病老的接踵而至，心靈與肉體的煎熬，不得平靜，開始對怪力亂神有領悟，似乎說的有理，許多人就誤入歧途，盲目求神拜佛，產生了宋 x 力、大師、師父、專家等等不尋常的現象，怪誰呀？常看信徒膜拜，口中念念有詞，無非求神保平安，或保佑賺錢，有用嗎？我認為這也不過是求個心安而已。佛教以退為退，位在西方，追求的是滅絕，讓自己成菩薩、成佛，滅絕於空間，不再受輪迴之苦，是以陰為主，所以當拜菩薩，但我國以男為尊的觀念下，都去大雄寶殿拜佛祖，這是否偏離本道，我不敢置喙，但是家裡有供奉的，很少見佛，可說幾乎沒有，都是救苦救難觀世音菩薩，你認為我的看法錯了嗎？若以滅絕的角度來看，當以陰盡陽極之數，為九，即為一佛，八菩薩，方屬正確，然視之佛經，洋洋灑灑，多如牛毛，真不知何故？佛教以四大皆空為主，拋捨萬丈紅塵，而今教人積善積德，是為一大功德，但是道場上卻瀰漫一股轉世投胎，

或修成正果、供養消業障積功德、、、的誘因，變成了人們為追求善果，得福報而拜佛行善，動機就有了問題。你能要他做得多好，我看問題大了，假如他處處在行善，有一天卻得了惡疾或遭橫禍，他是否會一本初衷，繼續為善，實在值得懷疑，縱觀人的一生，受道教、儒教、神教的浸淫、人們所追求的，不是利，就是福報，天主教、基督教，追求的天堂，也可說是福報，都是有所為而為，非出自內心，偏離創教者原本的初衷，豈不令人扼腕，這就是現今社會亂象產生的根本原因。

有人說：人性本善，我認為善個屁，人性本惡才是千真萬確。嬰兒時，會推開爭食奶水的旁人，掠奪母親手上的食物，得勢時，殺父殺兄弟，屠殺子女，在帝王之家，乃稀鬆平常之事，兄弟爭產，打官司爭吵鬥毆又算什麼大事？勞資對立，還不是為一個利，若不能互相妥協，又如何並存呢？上下交爭利益，何以安居樂業，我真為這個世界感到可悲。古訓名言，養子不教不如養牛，養女不教不如養豬，但願人人以身教來教化下一代，莫讓一代不如一代，則吾民幸甚！

綜上觀之，人自長生而來，沐浴為學習成長期，及冠帶的教育期，乃成長之初，對人生充滿好奇與挑戰，除非有特別原因，他會去拜佛嗎？此時他自有主張，自以為是，人們將他視為反叛期，雖多方指引，但是仍多有暗中反叛，即陽奉陰違，多少父母三申五令禁止飆車，但是沒有真正受到嚴重傷害的人，又豈會相信父母之言，往往事過境遷，後悔莫及，等到臨官帝旺之期，在社會上的經歷磨練，原來的稜稜角角被磨圓了，卻面對著衰病老的命運，靜下來面對著墓絕，為了追求心靈的平靜，敬鬼神，拜佛者比比皆是，這也就是拜佛修道者，老年人佔多數的原因，看官不妨多琢磨細思，不難看出端倪。

的教
因，
反叛
父母
會相
，在
病老
，拜
，看

參、 可怕的沐浴期

除卻山嶽，鳥獸無棲，填平江海，魚蝦無依，除卻官府，民爭誰解，除卻奴僕，君子使誰，天下豈可平呼。這個觀念，我曾經多次求教他人，此言出自何處，未有人知，說出來了，大家都知道，這是絕對正確的觀念，是否人人都這樣安份的站在自己的崗位上，每個人都無言以對，何故？教育失敗而已。從小接受的是父母長者的威權，不敢違背，在心中埋下了一顆威權的種子，及長，把威權發在別人身上，因此有了看不順眼上前一刀的精采表演，學業上爭不過人，在拳頭上看高低，兩樣都不行，狐群狗黨看誰大尾，青少年的圈圈裡，麻煩何其多，誰之過，又有誰檢討過。學校裏教的是一套，社會上呈現的又是一套，你要學子們何去何從，課堂上要學生誠實，轉個頭，督學來了，快把參考書藏好，我問你，誠實要如何解釋，學校裡要學生守秩序，先下車，後上車，不可爭先恐後，君不見台北車站，車未停穩窗口丟皮包，公事包，入車廂佔位子，或爭先恐後的精采表演，何故，你不如此，等一下在車上，你罰站，再加上擁擠，就更痛苦。君不見公車未停妥就亂成一團，若不擠不搶，搞不好，你不知要等到哪一班車，你才可以有車搭，守秩序豈非空談。學校與社會脫節如此，誰該負責。說起禮儀之邦，那真是中國人的一大諷刺，馬路行車，講求安全，禮讓，不知我耳朵有問題，還是這個字應該唸成”你讓”，在路口爭先搶道，互不相讓，而致肇事連連，忙壞了警察大人，天天如此，天天有事，永無寧日，好奇怪，在擁擠的路上，還常有井字車陣，誰也動不了的世界奇觀，這就是禮儀之邦的中國，更絕的是與人見面，開口閉口請多指教，你真的要指教她們缺點時，卻怒目相向，你算老幾，其實也沒什麼，這就是中國人的傳統美德，聞過則大怒，死不認錯。大官既如此，何況是升斗小民，諸如此類。教育與法治脫節，誰來負責，這已不是光喊公德心就可以解決的問題了。貪官污吏，自古有之，而今更甚，送者有利，受者實惠，抵死不認，證據難尋，誠實價值在那裡？誠實你去坐牢吧！

我們的教育，實在是錯得離譜，有教無類，簡值是屁話，國中生要常態分班，不可能力分班，那我問你，老師要怎麼教，以高能力者為對象，中能力者無法接受，低能力的更自暴自棄，以

中能力為準，則高能力者無所事事，成為課堂上的搗蛋份子，浪費他的時間，低能力者卻有無力感而灰心頹喪，這又公平嗎？天下事原本就不公平，有高有低不可同日而語，大自然自有平衡之道，是為各有本位，互相包容，真所謂山不拒砂塵，故能成其大，海不拒溝渠，故能成其深，我們不能期望蚯蚓蝕木頭，也不能要求蛀蟲鑽泥土，更不能把人教育為某種標準型而不加思考，祇一味的接受，就像科學一樣，有許多錯誤，要我們修正，而不是接受，人往高處爬，水往低處流，似乎是千古不變之理，但是多少人自甘墮落。可也造就了寧為雞頭，不為牛尾的一大票人，那水是否往低處流呢？天上的水又是從那裡來，山多高水多高，又作何解釋，天下真有一成不變的事嗎？那教育又怎麼會有標準答案呢？內在與外在的因素豈可不考慮，唯有適者生存，不適者淘汰，才是上策，而這淘汰是要他另找適合他生存的空間，而不是丟出去後，就毀了他，這才是教育的真諦，誠所謂學歷無用，學力有用，看官以為然否！

讓每個人在人生舞台上，表演自己最拿手的好戲，這齣戲才

會精采，否則有什麼看頭，這年頭成功者一身錢臭味，失敗者一股霉味，這世界有什麼好眷戀，在失望之餘，乃追求靈異，一時怪力亂神充斥，五花八門，媒體又熱鬧起來了，難道各位喜歡這種世界。今日教育最大的敗筆就是萬般皆下品，唯有讀書高，離開了書本，一切都完了，拒絕聯考的小子，道破了現今教育的致命傷，教育主管官員，卻仍無動於衷，好奇怪哦？

肆、 鄉野傳奇

光復初期，民生困苦，有一地主夫人身染怪病，胸部痞悶，吐不思食。群醫束手，臥病三月餘，其時正值仲夏農忙收割，適時，有兩位幫忙收割的工人，密謀騙一頓大餐吃，乃假藉乩童之名，願為夫人治病，地主大喜，乃殺豬宰雞祭拜，當晚大魚大肉伺候，二人吃的酒足飯飽，子時，扶乩請神，乩童忽覺腹中雷鳴，自知吃壞肚子，又不便明言，乃扶乩胡亂跳一通，忽而急速向外衝，旁人大吃一驚，乃呼喚點火把，尾隨而去，乩童奔向田野草堆中方便，後面火把又接近，乃胡亂抓一把青草，擦拭屁股，見人已至，就順手將該把青草交與來人，言明煎湯服即可癒。鄉下人不明，姑且信之，命家人煎葯，夫人飲時，直喊此葯腥臭，難以下嚥，主人又勸言，此乃神祇之葯，服之，夫人強飲服，但此物如何下嚥，故吐不止，一時穢物，痰汁吐了一地，連膽汁都吐出來，乩童已臉色慘白，但強自鎮定，令她稍歇，以溫開水漱口，半個時辰後，夫人命家人煮粥，明言腹餓，一時家中大小喜形於色，次日病癒，地主更是厚賞乩童，此後，他深信神力，有病先求神，你說他迷信過熱了嗎？按此病生於仲春，是為病溫，病在

上焦，醫云：病在上者當吐也，就是汗吐下和清溫六法中的吐字訣。以瓜蒂散之類催吐即可，醫者不明，病者不知而已，卻胡搞瞎碰，治好此病能不怪哉！

民國三十六年，湖口乃爆竹主要產地，時下無勞保，工人攪拌火藥如玩命，但礙於生計，不得已而為之，有一次正在攪拌火藥，老闆在旁監工，忽然起火，工人當場面目全非，老闆也受傷甚重，急送醫，老闆在醫院療傷，浸藥水，數日後傷重身亡；工人沒錢醫在家等死，鄰人見他可憐，乃告知一方，為石灰泡水沉澱後，取其最上層水調麻油，傷處厚敷，略乾更換再敷，不數日，竟痊癒，不但如此，尚不留疤痕，真乃奇蹟，我雖曾多次用此藥為人療火湯燙傷，無不應驗。但就是不知其理何在，願有心人共同推敲其理，要無就姑且製作，以備不時救人之需，也是功德一件。據我研究燙傷多年，發現火毒實在可怕，一旦攻心，神仙難救，用蜂蜜泡井水涼服可解，諸君切記。多年來發現有現成藥物可治燙傷的不多，在此不訪再提供幾方，以供救急之用：（一）蔥白搗白糖敷之。可抽出受傷之組織液，排出體外，而達到治療效

果，且敷後清涼舒適癒後無疤。(二)水晶肥皂用水泡軟，速敷之，有效。(三)米用水泡軟後，搗成漿敷之有效，但祇對輕証。(四)若起泡破皮膿水不止，用大黃粉敷之，結痂莫揭，否則易留疤痕，切記。(請參考醫林浩劫燙火傷論)

不久前見一年青人，半身不遂狀，但無中風相，詢知機車跌倒擦傷手腳，膿水不止，西醫每日換藥苦不堪言。尤其在揭紗布時，情況更慘。當下勸他改用中藥敷之，三日後提水果登門道謝，七日後，已脫痂而癒，又再次登門致謝，此等外傷藥物不敢循私，公諸於世，願大家共積陰德，救人為要。此方名為七日黃，意為外傷七日當癒，惟此方生肉急速，若傷口過深，當清除傷內之穢物，不可急就章，任令穢物留在傷口肌肉中，免生後患，俗云包生，即穢物包在肌肉內化膿之意，七日黃藥方如下：大黃五錢、黃連三錢、冰片三錢，共為細末，外用藥，忌內服，誤之，飧瀉腸鳴，以其太過寒涼故也，亦是其消炎神速之因；大黃粉一味治燙傷，七日黃以其內有冰片，不能抽出受傷組織液，反而無效，不可混為用，切記！

四十年時偶得<二十四珍>一方，專治小兒麻痺症，表弟得症，兩腿虛軟，三服而癒，家母供為秘方，見外婆痿跛，乃以此方供之，二服而命喪，此為家中之祕，今家母已逝，故披露之，此事何以同為足痿，而以同藥治之，一癒一死？追其根，表弟之痿乃虛証，外婆之痿乃中風之實証，虛實同藥，故一死一癒，我沉痛的在此呼籲，對藥不內行，切莫擅自作主介紹別人用，否則害人不淺，嘗聞人云，某某人病若何，服何藥而癒，你不妨試試看，說者是好意，但若不合病，則害人更甚於刀，能不慎乎。小時候燒乾草堆，作堆肥，在灰燼中放入蕃薯，烤熟後芳香無比，烤當時會有一空檔，就在田野玩耍，不期然，鄰居玩伴居然招惹了虎頭蜂窩，這一下可慘了，看他滿頭疱，手腳上也有疱，大哭不止，此時坤叔見了，立刻提了半桶發臭的尿，和著草灰，就往他身上敷，過了個把鐘頭，疱居然消失了，期間坤叔點了火把，燒了蜂窩，取出蜂蟲，又在小孩身上又擦又揉，剩下的烤來大家吃，真香呀。次日，那小孩又蹦又跳，那像昨天受蜂傷的模樣，每思及此，就想起當年為了救學生，命喪蜂群下的老師，真是可悲，追其醫理，發臭的尿，內含氨水，乃微鹼性，一般蜂、蚊、

昆蟲類的毒液乃微酸性故能解，草灰乃纖維所化，故能引藥穿入毛細孔，醫者。請你仔細斟酌。是否有理。

＜二十四珍＞：補骨脂二錢、小茴香一錢、甘草一錢、大棗五枚、燈心一錢、蓮肉二錢、當歸四錢、杜仲三錢、牛膝一錢半、枸杞二錢、白芍三錢、芡實二錢、川芎三錢、熟地四錢、山藥二錢、明黨三錢、白朮一錢、茯神三錢、陳皮四錢、生地四錢、雄雞一隻切塊，納藥炒麻油，肉半熟後加水，溫火燉服，多次分服，治小兒麻痺，虛証痿跛。實証，中風後遺症的痿跛不可用，筋骨痿軟，腿足瘦削，步履乏力，腰痛精損者，新病用補陽還五湯，久病用虎潛丸。

余老前輩在仲秋已寒涼之時，治一腸胃大出血的患者，見他身仍不著衣，知其內熱甚，在西醫院中打點滴，血已溼透了三條內褲，正準備輸血，余老即阻止，回頭要家屬速購西瓜，切開與食，初時要餵，餵了十數口後，病人起身自己挖食，半粒西瓜下肚，血也停了，返家後，改以人參白虎湯三服，再下補血劑半月而癒，追其原理，西瓜乃天生白虎湯，能迅速解內熱，因病人危

急，煎藥恐不及，故用之暫代，此乃天道醫理，夏月暑熱，故產西瓜以解暑熱，糖尿病原是熱病，再加暑熱，每有惡化之虞，何以西醫要患者少食之，原因何在？實在難解！至於大出血後當止血與輸血，余老竟阻止何故，醫云：衄者，熱隨血去，就是因有熱而致衄，猶如水壺中水沸騰外溢，應當先關火，而不是一味的加水，故衄者當先去其熱，使血不再妄行，若急於輸血，熱再起，衹有使衄孔更加大，流失更速而已，因此而喪生者，應不在少數，西醫大爺們仔細想過沒有，除了車禍之類的大失血者外，你們輸血救回了幾個大失血的人。

醫病不要靠理論，往往理論偏離事實太遠，大失血非因外傷，不得輸血，病在上焦當吐，就該用催吐劑，莫言患者會難過而忌用，傳統醫學有它的妙用，可追其理，不可一味的認為不科學而忌用，觀念要對，才不致出錯，常看見有人扭傷跌傷，馬上又搓又揉，好像唯有如此才能把瘀血弄散，減輕痛苦，實乃大錯。須知筋肉已傷，復加外力，徒使傷勢更重而已，此時速以冰敷，減少血液在該處的流動，方可減少內出血進而防止腫痛，待疼痛減

少後，再用活血化瘀的外用藥敷上（生地一兩、桃仁五錢、紅花三錢，搗爛，米酒調糊為膏敷），方為上策，世人常不明其理，徒增醫者困擾與患者受苦而已。

有一次鄉野之行偶遇一農家 ，求神問卜，奇而視之，乃為其子瘋症求醫，這未免太玄了吧，待人潮散去，自告奮勇，診其脈弦實，此大實熱症，且實熱已傷肝矣，乃告知病因為風邪感冒引起，初時不信，始終堅持謂撞到邪，真是莫名其妙，不得已，細說病由，原來祇是風邪而已，隨便用成藥治療，後發覺大便轉硬，五六日不上大號，再則神昏譫語，開始瘋癲，甚則驚叫，求土地公保佑，此時主人微信吾言，才接受我的治療，此証為陽明胃腸實熱燥結，熱氣上逼及腦引發神昏譫語，此時當視病情輕重用大承氣湯治療即可，若錯過病機，而轉屬少陽膽甚至厥陰肝，則目視睆睆有如人將捕之驚，日晡所劇，即黃昏時更嚴重，此時當以大柴胡湯，速清內熱，同時清理肝膽，方可痊癒，若再錯過病機，而轉入少陰心脈，則傷腦神經，此生瘋癲無藥可救，無奈家屬未能堅信，夾雜西藥胡整，次年即病重身亡。回想哲操叔，酗酒過

量，熱蒸腦部，被當神經病送醫，死於神經病院。酒之害人，可見一斑。勸君莫酗酒，因酒乃濕熱之物，因人體質發病不一，有肝病痔疾、、、、、等因濕熱所產生的各種疾病，為了健康，少惹為妙。

可
有
少

伍、 營養學的錯誤觀念

中醫乃是天道醫學，以大自然為依歸，身處宇宙中，受其循環影響，身體氣血隨其變化，若有不適應則病矣，這就是為何多變的天氣，會造成更多人生病的原因。

這是天道，我們且比較路邊野菜與園中菜，路邊野菜缺少肥料，也缺少人照顧，任令踐踏，缺水時，眼看都要曬乾了，但是一陣小雨後，又欣欣向榮，反觀園中菜，肥料不缺，雜草有人除，缺水有人澆，但是只要風大一點搖一搖，或太陽強一點照射它，再者一陣雨林，不枯萎而死者幾稀矣，何故，肥料過剩，養尊處優，以致根不深植，也不強壯。反觀人類，胃納五穀以養五臟氣，和植物的根是一樣的，過剩的營養是造成消化道產生疾病的主要原因，所以老輩的老年人，大多素食，是為了健康，非干佛事，但它在西醫眼中卻不是病，食既可化，又不痛，又不長怪物，也沒有潰瘍，怎能說是病呢？但是中醫卻指它為百病之根，因為它無法吸收食物中清濁之氣，如何養五臟六腑，所以常看到一個人高頭大馬，但卻是虛有其表的有病之人，中看不中用，正如園中菜，你能每天都去施肥嗎？每天施肥，後果如何？不枯瘻而死，

才是怪事。所以營養學是現今醫學中的一大敗筆，盲目的相信營養，只有造成百病纏身的痛苦。所以各位使用健康食品時，有沒有想過它潛在的危機，請你三思吧！

天生萬物以養民，主要的就是提供你自然食品，而非加工後的美食，仔細想想，口中嚼過的食物放回碗內，十分鐘後，你還敢吃嗎？莫說是入腹中再出來的東西，為什麼？只因它已變質了，那自然物經過加工製造，這其中難道就不變質嗎？變質的東西就對健康有害，君不見許多素食者卻染肝病，或其它莫名之病，何故？一般說來，素食有益健康，人可以長年吃素，但卻無法長年吃肉，即為明證，那許多素食者為何反而多病呢？追其根源，加工食品害了他們，君不見市面有素雞素肉、、、、等等，佛門人云，它吃齋不清，神處罰他們，你相信嗎？

有許多人常擔心素食營養不夠，不能讓小孩長得快又壯，但是我請問，牛馬象吃了什麼營養，牠長的那麼大又壯，還不是青草而已，所以說生長所需的營養完全存在於大自然的植物中，人體的結構原本就是素食動物，沒有必要刻意追求營養，因為自然

界自有平衡，如獅虎豹的結構就是肉食性，餓死也不會吃植物，否則天下現在只有它們活下來了，牛羊馬象，卻相反，若吃了動物油脂，輕則得病，重則死，既然天意要人們素食，為何人反而要暴飲暴食，追求口腹之慾，實在令人難解。

養生之道，食勿飽，飲勿醉，寢勿煩，色勿迷，常吞唾，常運作，養精氣，勿犯七情（喜、怒、悲、思、憂、恐、驚）。食勿飽，就是不要讓營養過剩，胃腸過於勞累，常吞唾液以助消化。中醫常言火氣大（西醫無此一說），就是營養過剩，在體內產生過多熱量，所以體內儲存太多的營養，當有風寒邪侵入人體，體內產生抗拒時，往往失控而放出大量的熱，這是產生高燒不退的原因，猶記得小時後，家境不佳，每有風寒感冒，用藥物很容易就控制住，反觀今日，卻常有燒不退，即使退了，也留下煩躁不安的感覺，此皆火氣大的原因，火主陽，陽為動也，時下與人交談，常聞喉間有痰聲，痰者病炎也，故其人必煩躁，夜裡多夢，追其根本，營養過剩，火氣不退，甚者失眠，夜不得臥，何苦來哉，粗茶淡飯，平淡生活，換得健康之體，何樂而不為。

醫云：憂思傷脾，勞倦傷胃，此脾非解剖生理學的脾臟，乃是泛指消化道的內分泌系統，看官都應有經驗，在你煩惱憂愁苦悶時，一點胃口都沒有，此傷脾矣，熬夜或劇烈運動後吃不下，此傷胃腸也，脾胃長期受傷，則五臟無所養，病由是生，雖有藥物難竟其功，佛門中人，萬事看開，四大皆空，暮鼓晨鐘，生活規律，憂思勞倦內傷七情之根已除，輔以藥物，病即摒除，此時卻說佛法無邊，普渡眾生，信者唯唯，騙者猖狂，此乃今日社會的怪現象，宗教騙子，騙死人了，人還說他好，為他辯白，實乃不明醫理故也，若人能自我卻除憂思勞倦，病豈有治不好之理，有一次在長庚醫院，筆者診一肝癌病人，醫院說最多一個月，而且有隨時走掉的可能，病人已兩三天未進飲食，我診斷後，告訴病人，要讓他七天下床走路，當我步出病房，他的家屬尾隨而來，問我是否有把握，我明白打包票，沒想到此語傳回到病人耳中，病人竟然開始找吃的了，此時病已好一大半，你相信嗎？這就是憂思併病為難治之故。

再說癌症腫瘤，至今未有定論是何原因，但以中醫觀點來分

析，實乃寒凝熱瘀之為病也，且為火旺水涸之症，一般水腫或氣腫，絕不會呈硬塊而是軟的，會結成硬塊必是缺水，血液流通不順，水份供應不足，才會造成這種怪物，像前所說的路邊草一樣，生命力變強，以致其擴散蔓延比正常細胞更快，即使切除，亦難斷其根，因火氣尚存，身體其它部位的血液供應出問題的地方，立刻又會產生，所以必須降其火氣，方為正本清源的治法，君不見腸胃癌首先出現的就是大便燥結，筆者曾治一胃癌患者，病有起色日漸康復，再三交待，不可過食，忌營養品，粗茶淡飯養胃氣即可，奈何丈母娘疼女婿，見他骨瘦如柴，竟然十全大補燉雞逼他進食，謂無體力如何抗病，待我發現病情惡化時，已是回天乏術，徒喚奈何。溫病云：熱病癒者，食肉則復，多食則遺，這種由於火氣大所造成的病，最忌營養過剩，愛之適足以害之，能不明乎。再則寒凝血瘀不通，亦可成瘤，日漸腫大，但它的速度就比較慢，常被視為良性，若飲食稍不知自制，每與冰品為伍，則瘤必日大，屆時才來跳腳，又何苦哉！君不見，胃腫瘤患者，為什麼在食道下方，那不是因冰冷凝住血氣所惹的禍嗎？西醫每見及此就動刀，再消炎退熱，但病屬寒凝，給你這樣搞下去，能

活的有幾個，卻掛著癌是絕症的招牌，醫死人不負責，那還談什麼醫德，簡直就是混蛋一群。

在談癌色變的社會裡，醫界仍然找不出真正的原因，但是在貧窮的社會裡，卻很難找到這種病，難道是人們沒有發現嗎？老一輩的過去半輩子都不曾聽過這種病，事實上，它早已存在，只是不多，追其根本，營養不足是其因，生活水平不高，冰品未充斥市面，冰箱的發明，造成人類的浩劫。看官們，若不想得癌症，勸你吃自然物品，不要追求美味，更不要追求口腹之慾。雜病心法記載胃癌，盲腸炎之治法，都是去熱存津養液，治療寒凝則用溫化法，行氣活血化瘀，醫界請大家一起來探討吧！

四診心法云：胃之大絡，名曰虛里，動左乳下，此乃胃之主要經脈，因此，左乳癌被視為險症，非它近心臟，實在是它阻斷了營養輸送道，使全身營養供應出問題，所以乳癌患者，末期時大多骨瘦如柴，但它大都是熱病，不得供應過多營養，這才真的是很大困擾。沒事切除盲腸者佔大多數，台灣婦女大多數在結紮手術時切除，它沒病，你切它幹嘛？深怕它日後找麻煩，真是庸

人自擾，反誤大事。且看天道如何，人的尾巴因為無用，所以退化而消失。為了要站立，故腳掌大，為了拿東西方便故手指長，盲腸無大用，故萎縮為一小節，因為它還有一大作用，就是分泌盲腸素，它可以分解腐化食物中的有毒氣體，大腸吸收後方不致危害身體，若切除盲腸，則此功能消失，有毒之物便吸收隨胃之經脈而行至左乳，虛里穴阻礙這些有害之物，日久生變，所以在美國孩提時就切除盲腸，他們發現乳癌非婦女的專利，其理在此，看官以為然否，總之，逆天而行，必生病變，沒事別亂搞，自找麻煩就好了。

糖尿病目前正在擴散中！為甚麼？營養過剩而已。追其病因，風寒邪侵入體內，而體內釋出熱量以抗拒之，尤其西醫用控制法，病邪未除，體功能卻逐漸增強，幫助排邪，邪愈強，則血糖愈高，由是量大而失控，日久變成習慣性，等到腎臟回收功能不足時，則血糖隨尿而出。是故，初期病人必飲水多，引水制火，而體內消耗過多，急欲補充，則人必多食，多食則火更旺，飲水更多，尿也隨著多，此為三多症，即今之糖尿病，古人稱為富貴

病，不無道理，窮人沒有這個病的本錢。所以治療糖尿病不能單靠飲食控制，否則入少出多，病未痊癒人已虛脫，所以要儘快恢復腎臟回收功能，去除火氣，再配合飲食控制，方能克盡全功。最好還是多注意身體，莫貪口腹之慾，當發現有渴欲飲水的現象時，及早治療才是上策。

高血壓誰都怕，真有那麼可怕嗎？有人為高血壓而死嗎？答案是沒有，為什麼？會死人或變癱瘓的是中風，風為陽邪屬火，難道沒有高血壓的人就不會中風嗎？這是絕對錯誤的觀念，祇要風邪過強，低血壓的患者一樣會中風死。那為什麼高血壓那麼可怕，分析給看官知曉，一個水壺，內裝有水，它會溢出來嗎？除非你去搖晃它，若人受外力衝撞也會造成內出血、外出血是相同的道理，除了這個原因，水是不會外溢，若水外溢，必因膨脹，會膨脹必是有熱，熱量越大，溢出量也跟著多，溫水易沸，冷水較不容易，此乃不變之理，而今高血壓者，以其內熱已甚，又受風邪，外熱加內熱，血液妄行之速度也就比較快，往往小的風邪就能造成大傷害，而沒有高血壓的人，小的風邪未能造成血脈妄

行，其傷害較輕而已，若風邪過強，照樣會造成大傷害，這個觀念請大家務必要導正，否則怎麼死的都會不知道；治療之道，絕不是降血壓就好，一則要儘速除邪降火，再則救腎水以剋心火才是正途。

從上觀之，文明病之病根都在營養過剩，所產生的火氣積存在體內所引發的居多，奉勸各位，健康食品，補品，營養品，切莫亂用，否則後果難以收拾，廣告更不可信，在一般人望子成龍望女成鳳的心理下，有許多健腦強身之奶粉出現，實在是荒謬之極，若是真有健腦之功，那啟智班，智障兒童早就絕跡了，為什麼反而更多，若有強身之功，那小兒科醫院為什麼常常人滿為患，別再上當了。放聰明一點，廣告是騙錢的把戲，其言若可信，狗屎可以當飯吃。買錯家電用品，大不了破財消災，吃錯東西，誤了健康，那可是一輩子的事；注意！人生不能錯，健康沒有第二次機會，祇要毀了，沒有重新再來一次的機會。

P.S 等到有一天，種花或種菜，能天天施肥，而花長的很美，菜也長的很好時，我才會相信，營養學的觀念是對的。

陸、 東亞病夫

中國五千年歷史，人們靠中醫而活下來，這個傳統的醫學，經過漫長的人體實證，要是不可靠的話；現今的西醫只有數百年經驗，豈不是更不可靠，但是卻有人問起來東亞病夫之名由何起，真令人氣結，也不想想，有多少人真正了解中醫，有多少人曾追根究底去探討，只是人云亦云，真是無識之徒，待我一一分析，讓各位明白這屬於天道醫學過人之處在那裡。

首先談起十二經脈，腳掌手掌為其交換點，時常刺激這些交換穴點，可促進氣血之循環，奈何現今人，華衣革履，足不觸地，更有甚者，為求美觀，鞋子儘量小，造成氣血難通，常見的現象為頭痛，因為腳趾部位常被縮到極限故也，過去更有甚者，臭男人為了要看蓮步輕移，柳腰款擺的美姿，居然要婦女纏足，造成中國半數以上的人口是殘廢的世界奇景，這是誰的錯，書香門第，足不出戶，缺少運動，身體會強健嗎？中醫云，子虛補其母，意即母體強健，才有健康的下一代，中國人不變成病夫，那是天賦異稟。

百里行房者死，行房百里者病，乃中醫至理名言，人在勞倦時，精力已不足，又怎堪折損，精氣已損，又怎堪勞倦，舊社會娶親百里外，家中宴客忙，應酬千杯累煞人，洞房花燭夜，新郎死在新娘身上的，不知有多少，第三天歸寧，再次勞倦，結婚喜事，卻種下了衰病之根，遺禍大半生，舊有的農業社會，四處打工，遠走他鄉，由溫暖處開始播種，回到家鄉，已過月餘，到收成時，又是如此，所謂小別勝新婚，禍藏在其中，在目前這種現象是沒得見，但是舊社會的現象，遼闊的大地，人們為求生活的溫飽，不得不隨季節作息，卻種下禍根而不自知；反觀今日，通宵達旦，揮霍精氣，不知保留，而種禍根者，不乏其人，真應了牡丹花下死，作鬼也風流這句話。

農業社會裡，產生了小丈夫這頭怪獸，一個七八歲的小孩，取個十七八歲的大姑娘，為的是多一個人在家幫忙，等到孩子十四五歲，開始發育時，他的老婆已是如虎如狼的飢渴之齡，這小男生，在精血未足的情況下，不提早夭折，已屬萬幸矣。婦科心法云：女子年方及笄即思適人，以其精血未足，生子多病，且不

壽，為什麼要早婚，真是莫名其妙，造就了大批的病童，你說這種社會那來健康之人，難怪韓愈自嘆，年未三十，視茫茫而髮蒼蒼，齒牙動搖矣，如今還有人大談性開放，這不是在找死嗎！亂交者，上天給你淋病，梅毒，醫藥可以控制了，又換國際性梅毒，令人無法站立，下半身癱瘓，侵蝕骨頭到死，現在又發明了愛滋病，你不認為逆天道而受上天的懲罰嗎？年輕人多看點中醫書籍吧！別總是逆天行事，須知逆天者亡的道理。

有錢沒錢娶個老婆好過年，農業社會也只有冬藏後才比較有空可辦喜事，殊不知此犯大忌。溫病條辨云：冬不藏精，春必病溫，為何就不選在春暖花開，萬物齊生的時候呢？看動物求偶，繁衍下一代時，都在春末夏初，其理在此，看官以為然否。

酒後行房，醫之大忌，以肝木受傷未復原，又損腎水，致木無水養而致病，又肝為啞臟，病了也不痛不癢，等發覺不行了，為時已晚，國人每在婚宴時，必灌酒以資慶賀，殊不知害慘了多少人。俗語云：老大多痴呆，何故？以精子被酒精所傷也。反觀今人，以飲酒後較能持久，增加行房情趣，若此時有孕，豈不害

慘了子女，能不慎乎？何況又傷身害己。

傷寒論云：風為百病之長，一日太陽，二日陽明，三日少陽，四日太陰，五日少陰，六日厥陰，以風邪由表入裡，由經脈入臟腑，病每日加深，能不小心嗎？看一般年青人，小感冒管它的，等到發現事態嚴重時，已是難以完全治療，雖不致要命，但是已埋下了一顆不定時炸彈。小時後，常看到有許多瘋子，不明其因，而傷寒論中陽明病（胃腸及消化道內分泌系統）篇中有大便燥結，神昏譫語等等，正說明了發病的原因，當時社會祇因窮，病了沒錢醫，等到事態嚴重，已無從醫了，這就是早期台灣社會有那麼多瘋子呆子的主要原因，如今有許多發高燒的病人，不以中醫降火清熱之法，反用冰枕，封住火氣外洩之路，造成多少智障兒童，實在令人扼腕。有許多女孩子愛美不怕流鼻水，嚴冬還穿迷你裙，輕者傷風，中者有陰戶受寒，致前陰滴尿不止，更重者，前陰失禁而一命嗚呼，你愛美不要命啦！

病急亂投醫，似乎是國人的通病，誤信偏方延誤治療比比皆是，健康食品充斥市面。靈芝可治百病，那醫師醫院何用，衛生

單位也未見取締，真是怪哉奇也，莫非口袋裝滿了，其它的不關我的事，死道友不是死貧道，沒關係。我詛咒這些人該絕子絕孫，該產品的性味如何？酸苦甘辛鹹的那一味，性屬寒熱虛實的那一種，行何經，治何病，有何效用，一問三不知，卻說它是萬靈丹，害人利己，這種人不絕子絕孫，那還有天理乎？

相思草不知始於何時，本草記載，久服損人壽元，但是它有一個始終抬不上桌面的作用，就是抑制性功能，以中醫論點來看，肺金生腎水，煙吸入肺中，以燥火傷金，使金生水之功能轉弱，它有降低生育率的潛藏功能，但是它卻深深的傷害人，是肺癌的一個肇因，它居功頗偉，若少年不知此物害人，在未發育前即開始抽煙，有造成性器官發育不全及成年人的性功能減退，而為陽痿早洩的危險，為人父母不可不慎防之。老煙槍們，抽煙雖然不能立竿見影的要你得肺癌，但是卻可以造成陽痿早洩之隱疾，我看還是戒了吧！中國人見面一枝煙，成為一種禮貌，愈是落後地區愈見其形，真是害人不淺。

順便一提，禁止孩童吸煙，說是會致癌，但煙槍這麼多，機

率又多少，一味的禁止，反引起其好奇，不如把前因後果作良性溝通，效果會比較好，但願有一天能看到天下無抽煙者，是我所願。但是很糟糕的是，老煙槍斷然戒煙，本是好事一樁，但要注意身體變化，若引發一些治不好的病，不妨再抽吧！免得有些人戒煙一年多就上山安眠，也未免可憐。能戒最好，不能戒莫強求。

柒、 藥乃鈍刀殺手

常聽人言，某藥有病治病，無病強身，這句話不知那個神經病講的，居然有一大堆呆子相信，殊不知藥必有偏勝，無偏勝則為食物矣，且看中國古老相傳，用藥於無形中，真是高桿。首先來認識生薑，其性辛散，能解表寒，人生於宇宙中，四時受風寒之傷，生薑正好能解表寒風邪，受邪輕者，在不知不覺中已痊癒，這是最高明之處，切莫只認為薑能去魚腥味，或只認為是調味料而已。再說蔥蒜韭，它能通陽氣，使陰陽協調，對人體健康有相當大的助益，但也不能過食，所以它有另一種怪味道，使你不能過食，過食則腹中怪怪的，這就是自然界的安排，中庸之道，不可不足，亦不得有餘，反觀目前有所謂在家居士，說什麼這些薑蔥之類為戒菜，每當用藥時，要我莫入藥中，真是見鬼，有必要刻意避開嗎？修佛修道修心，不光只是會守戒規，出家人不食此物，以其能助陽氣，恐犯色戒，或可言避；而在家居士，生兒育女，陰氣有損，又不令陽氣通陰互相協調，不病才怪，且此病，西醫根本無從醫起，尤其有憂鬱症的出家人，那才真不好醫，看官若不信，可去請教老經驗的中醫師，看我有沒有亂說。

且從幾個病症來解析，一般人最常犯的毛病，就是大便燥結，以致引發各種疾病，有痔瘡，口瘡，牙痛，偏頭痛，青春痘等等，千奇百怪，且不談續發症，衹談燥結，曾診一患者大便燥結，腹中痞硬，痛不可觸，每服黃連丸，更是痛的在床上打滾，此兄就是不去看醫生，最後忍不住，經人介紹而來，看官以為如何，因熱而痛乎，非也，此為寒症，要用大熱的巴豆，它反而用大寒的黃連，這是自作聰明的結果。另外有一種是虛閉，一般大都出現在老年人的身上，以年老氣衰，腸蠕動不良，水分被吸收乾而造成，此時當用半硫丸，固其腸胃，幫助胃腸蠕動，才能竟功，最糟糕的是長了青春痘，又閉結的年青人，不看醫生，自己買黃連丸服用，久服後，閉結未見改善，胃反而痛不可忍登門求診，真會氣死人，碰到這種壞病，實在難以下手，何故？內熱未除，當去熱，久服寒藥體質轉寒，請問該用熱藥改變體質，還是用寒藥去其內熱，用熱藥其閉更甚，用寒藥其胃痛更劇，已是非常難以下藥的壞病，且治療的時間要長達年餘，方可以見功，偏偏年輕人又無此耐心，徒喚奈何？像這種病例就是不知道藥理所造成的錯誤，且中醫方子有時也會誤導一知半解的人，如黃連解毒湯就

是，它能降火通閉，但通閉是大黃非黃連，大黃也是大苦大寒之藥，仔細分析，黃連治熱痢，大黃治熱閉，所以熱閉者單用黃連，衹有愈吃愈閉，消其火，反增其閉，若不知這些藥理，豈可亂用，它傷人比鈍刀子還難過。另外一種燥結為感冒引起的，傷寒論陽明病篇中有詳盡的分析，何時該用何藥，一一說明，看官不妨自己去研究吧！最好連少陽篇也一併研究，當知病在何處矣。這些閉結症，西醫卻一味的灌腸，能有多大效果，自己看著辦吧？

時常在閒聊時，某人謂其病若何，即有人推介某藥有奇效，有時真想上前去揍他一頓，你又不知藥理，如何用藥，衹憑著某人某病雷同，就姑且用之，又不是廣告用止痛藥，什麼頭痛、牙痛、神經痛、生理痛，用 xx 痛，就有效，簡直是混蛋加三級，殊不知頭痛就分好幾種，後腦痛屬風邪寒邪，偏頭痛屬肝膽經熱，腦心痛屬肝膽火，前額痛屬胃火，額頭發黑，常有性命之虞，其它痛各有所屬，豈可一藥治百病，真是天才。就拿腳踝水腫來說吧！一般人直覺的認為是腎臟病，真它媽的見鬼，難道除了腎臟病就沒有別的病嗎？胃火過大也會水腫，以土剋水故，若此時用

利尿劑消水，往往引胃火入腎臟，造成腎臟萎縮，終致走上洗腎換腎之路，豈不可悲，為了你的健康，千萬不要自作主張，否則往往殺人於無形。

醫云：藥者中病則已。又云：上工治未病。何故，此乃醫道，在病發時，先阻其去路，不使病加深，乃上策，再則治療六七分即可，剩下的由藥之餘力，以及自身的免疫系統去處理，但時常聽人說，多吃幾帖吧！把病完全治好再說，真是不懂卻裝懂，殊不知藥有偏勝，過則傷人，卻有人說，中藥溫和，沒有副作用，簡直是胡說八道，君不見傷寒論，列出一大篇壞病論治，那是用錯藥所造成的，內云：一誤尚可期，再誤催人命，看官們若不明醫理，就請高抬貴手，不要再害人了。

中藥裡明白記載，藥必有偏勝，如川芎、紅花之類。單服久服，常令人喪命，能不小心嗎？醫者流行一句話：別人的父母用白虎湯，自己父母卻無藥方，就是這個道理，死道友，不是死貧道，管他的，病醫好了就算，後遺症管他的，有時想一想，未免太缺德了。

捌、 育兒論

仲夏日，車站等來訪友人,見一少婦,手抱幼嬰哭鬧不休，她也曾求醫服藥也不見好轉，查其藥為胃腸藥，診之非此病，只是虛胖，知乃水氣為病，必為尿布疹，視之確為此病，且已破皮，故痛不可忍，剛好身上有七日黃一小瓶，乃敷之，不過數分鐘，此嬰就不再哭鬧而安靜了，當下乃開下七日黃藥方與腎氣丸方各一，外內兼治，她再稱謝而去，此時車站內圍觀者，紛求藥方，我亦不吝相贈，友人到時，卻笑道：「你這不務正業之徒，又在賣弄玄虛了。」此後其他友人以此相戲。

有一次見一老嫗抱嬰兒坐在椅子上，嬰兒哭鬧不已，旁一大人非僧非道一手持香，一手把鈴，口中念念有詞，詢旁人乃知收驚，真乃鮮事，這有效嗎？嬰兒哭鬧更兇，收驚依我看來是收大人之驚，何故？嬰兒夜臥，忽然腹痛如絞，他怎不驚起而整夜哭鬧，因病未除而痛不止也，何來之驚有如此恐怖者，實乃不明病之為害有各種不同，大人尚有心動悸之病，而況小兒乎，有人卻力持他的孩子吃了靈丹後安靜多了，殊不知香灰本身就有鎮靜止痛作用，在割傷時用香灰外敷，有止血止痛之功，這一點都不瞭

解，卻一昧說是神力收驚，豈不荒唐。有人謂小孩眉間鼻樑邊有青綠色，則云此嬰受驚，要收驚，真是一派胡言，殊不知，肝膽病色青，呈現於五官上，故四診有觀面色診，膽虛則易受驚嚇，故臥不寧，易驚醒如受驚，治則視其病況，主因是膽虛，也有些是痰火，胃腸炎引起的併發症，也有肝炎或風寒感冒引起的，病因甚多，當分門而治，豈是收驚就可了事，萬望各位，看看醫師吧，別一誤再誤，而害慘了孩子，拜託！

嬰兒吐奶流口水絕非常態，實為胃腸病，但流口水有時是口內炎，不可一概視為胃腸病，此證以牛乳哺育者為最多，許多人在四個月時收涎，我真的覺得很好笑，病根不除會有效嗎？我看是大人夭鬼，在貧困社會裡，順便找個東西吃吧！卻延襲至今，其實流口水以胃酸上逆為最大主因，此病者喜靜不喜動，動則胃酸翻動更不舒服，故而呆滯導致氣血流動不順，而每每有虛胖現象，另一種為哺育牛乳者，催吐因子觸動肝氣而逆，口流涎液，這一類的患者則好動，以肝木喜條達伸展，也有因風邪轉屬少陽肝膽者，不一而足，而口內炎則有胃火，風邪、、、等病因，而

吐奶也是一樣，無病而吐奶是因胃已虛弱復飲牛奶所致，尤其有暈車船毛病者，在食用牛奶後，必定暈車船。正常人在飲用牛奶後就乘車船，也常有腹中不舒服，甚至暈車現象產生，看官若是不信，且飲牛奶後，坐車上橫貫公路或阿里山試試看，或夜晚睡前，喝一大杯濃牛奶，第二天是頭昏暈還是頭清目明，便知分曉。總之，吐奶流口水，立刻就醫，切莫當成常態不予理會。

打嗝的孩子長得大，真是活見鬼，打嗝嗝死人，咳嗽咳到肋骨斷了兩支，這種事情你聽過嗎？若非胃氣逆而不降或有異物噎到，會打嗝嗎？嬰兒吃奶噎到的可能性很低，大都是胃氣不降，肝氣上逆，每有腹脹相伴隨，大人有此證時，常臭臉見人，那嬰兒豈有不哭鬧者。有打嗝經驗者都知道，那是多難過的一件事，小兒打嗝千萬莫掉以輕心，否則是怎樣失去可愛的寶貝，都還是莫明奇妙。

最玄的一件事莫過於胎神佔位，小時候曾親身體驗過，在颱風過後，因竹子斷了打在豬舍上，乃持刀砍之，待母豬產後，竟發現豬仔身上有刀疤，位置各不同，中要害者，出生後即死亡，

真是百思不得其解。么兒出生時，鄰床一婦人產下女嬰，手腳扭曲彎折，背部有一大瘡孔，出生不久即夭折，老助產士乃訓其夫，莫與人爭，意氣用事，為了一點小事，就圍籬笆，釘樁子，現在好了，孩子手腳折成如此，背上也釘了一個大洞，詢之，確有此事，昔年服務某公司，閒聊時談及此事，總經理說他自己在夫人有身孕時，在房間裡釘釘子，結果女兒出生後，耳垂上有一洞，還好是在那裡，要不然是在臉上，就真的後悔一輩子。電子部經理也說他有一子為了滿月要請客，怕房間裡有味道不好，於是清理房間，不料客請完了，孩子也開始哭鬧，送醫也不見好轉而失去他。諸如此類，能說是巧合嗎？家有孕婦，胎神佔位要特別小心！奉勸各位，寧可信其有，不可信其無，小心一點總是好的。

母親亂服藥或照 X 光，傷到胎兒的事件時有所聞，這是對藥乃毒品的認識不足。羊水已破，送醫不及，難產時，剖腹時間延誤，造成嬰兒腦部缺氧，是智障兒產生的主因，中藥有開骨散，卻少有人用，真是遺憾，有些人竟然在待產時間，刻意去挑良辰吉時剖腹生產，殊不知瓜熟蒂落之理，有時往往一個疏失，會造

成一輩子的遺憾，能不慎乎。高燒不退，熱令識昏，神昏譫語，已是造成智障兒的兇手矣，若再用冰枕冰敷，更封住散熱的去路，腦神經怎堪如此折磨，此時應速瀉陽明胃腸之熱才是上策，灌腸使其通，有時也有效，但成功的機率實在太低了。因為熱邪未除，徒清腸而病邪未清。

用牛奶哺育嬰兒是一種錯誤的觀念，前面已分析得很明白，牛奶易導致呼吸道的毛病，肺金虛難生腎水，腎上腺免疫系統不足，則易生病，此乃惡性循環，故人必須斷絕牛奶，改用其他食品替代，豆漿取得較容易，人體又容易吸收，應是最佳替代母乳品，其性味甘潤，一般嬰兒大都有胎火，使用就比任何副食品都來的好，三四個月時，可加入五穀粉一類副食品，最好再配一些水果如香蕉、木瓜一類軟性水果泥則更佳，保證你的孩子長得快又壯，而且無病笑口常開，肌肉結實。若一昧添加科學家們認為可促進生長發育的營養品，你就要小心，不要弄到英國人用此類物品養牛造成瘋牛症的類似徵狀，那就得不償失了，畢竟生命所需的營養是蘊含於植物中，體形大的動物幾乎都是草食性，肉食

性動物爆發力強，但不持久，草食性動物的耐力卻相當強，要不然早就被捕食完畢了，這就是天道，因此有許多人常用大骨或排骨熬湯煮粥餵養嬰兒，為的是給孩子充分的鈣質，殊不知牛無牙，喝牛奶的孩子們牙易蛀或崩缺，補充動物性營養徒使子女成為火爆小子！改改你的觀念吧，同是中國人，北方人大都人高馬大，南方人大都矮小，何故？飲食有差，北方人以麵食為主，小麥乃易腐化吸收的主食，因此中藥有消食之劑甘麥大棗湯，主要即取小麥有消食之功，反觀南方人的主食為米飯，其腐化吸收就較差，所以一般而言，食小麥麵一類者，大都比較高大，也因此嬰兒的副食品以麥粉為佳。

由於母親出過麻疹，種過牛痘，水痘也出過者較多，因此母乳哺育的嬰兒，對麻疹，天花，水痘一類病症有免疫力，這一點，似乎一般人都不知道！這也就是母奶優於任何奶的主因，更何況那是人類為哺育下一代而設計的，只要母體健康，養的孩子，必優於其他任何奶類。

要孩子聰明無他法，科學家所說的那些卵磷脂一類的東西，

我不敢否認，但是那些東西絕對無法合成製造，要不然智障兒早就有救了，也不必勞駕那麼多人為他們奔走，去設啟智班一類了，科學家們可以分析蛋裡面有那些東西，若可合成，那還養雞鴨做什麼？成本高又污染，你說是嗎？有機物的排列受外界的干擾後，還會保持原樣嗎？起了變化後對人體不會造成傷害嗎？誰敢保證，最明顯的比較，過去農業社會，母親哺育子女，母子親情，民風醇樸，家庭有一股向心力，而今日社會，孩子們幾乎都是牛脾氣，更有甚者夜不歸家，瘋狂亂殺人，被捕後，詢及何故亂殺人，無言以對者有之，看不順眼者有之，這與瘋牛何異，國人還不冷靜思考問題出在哪裡，卻一味責怪家庭不負責，學校沒教好，而這種現象一再產生，反覆檢討，請問改善了沒有，我看沒有更惡化已屬萬幸矣，何故？電視廣告如穿腦魔音，錯誤的觀念深植人心，有幾個像我這種狂人，干犯大忌，直指問題的核心。就像牛奶不適合人一樣，海外已鬧翻天，國人還不知道，何故？要真鬧起來，味全、統一等大企業首當其衝，失業問題會讓許多大人物夜不安枕，多一事不如少一事，好官我自為之，那管他別家孩子如何，犯法自有法律管，孩童蛀牙近視自有衛生當局管，喊歸

喊，叫歸叫，問題如故，真叫人寒心。以上純係個人觀點，無法提供完整資料，若無人可提出何以只有英國有瘋牛症的真正原因，為了下一代的健康，還是少惹為妙。

要孩子聰明活潑可愛，最重要的，就是健康，由於生活水準的提昇，醫藥的發達，是造成今日兒童聰明的主因，過去貧困的社會，三餐難繼，有多少錢可以治病。每有風寒邪，過兩天不好再說，有時邪轉陽明少陽而不知，無緣由為社會製造了呆子與瘋子，走過舊社會進入現代，瘋子是少了不少，智障者卻未見減少多少，追其因，風寒邪雖已控制，然餘熱卻未除，久積於體內，再加上過剩的營養過多，引發各種各樣的疾病，洋洋洒洒，蔚為奇觀，醫學研究各有所見，更是熱鬧，冷靜旁觀，也不失為人生一大樂事，不過我還是要請教各位，蝦子逃命為何倒退，後面又不長眼睛，螃蟹為何總是橫行，就不願像天下所有的動物向前行，你除了用天性天道來解釋，還有別的解說嗎？為何醫學卻有那麼多爭論，何況未必是對的，就像從前，嬰兒要割扁桃腺，以免日後發炎痛苦，幾年後卻說切除扁桃腺是造成肺結核肺炎的主兇，

請問，不合天道的理論能成立多久？

玖、 認識中醫

許多人看不懂中醫書籍，這是最令人懊惱的事，為什麼這天道醫學如此深奧，說穿了，教育失敗是最大主因，讀書為考試，為升學，囫圇吞棗，食而不化，一個個學子都被填鴨式教育填得暈頭轉向，沒有思想，有的只是急功好利，難道求學除了賺錢養家炫耀以外就沒有別的，離開了學校，除非升等考試或遇到無法解決的問題，才去翻書，考完後，常常一問三不知，真不知道他是真的去理解了沒有，古聖云：居無竹令人俗，三日不讀書，令人面目可憎，難怪這個社會亂七八糟，願大家與我一同好好反省一下，電視不能任令它成為我們生活的重心，有些人居然問我當醫生這麼好賺，你為何不幹，難道人生除了賺錢以外，沒有值得追求的嗎？為了當醫生好賺而登門求教者，必吃閉門羹，這種人的心態就不對，怎能學得好，有些中醫學院畢業者，也是一問三不知，光會背書，考到執照就好，這些人要他們如何發揚中醫醫學，為此我感到可悲，也難怪中醫會讓許多人卻步。

中醫乃天道醫學，以天地循環的各種狀態來作比較。醫云：地氣不升則天氣不降，天氣不降則地氣無以升。這兩句話深入思

考，想通了，就可以說你對中醫已入門了，但是有幾個人想通了，所以說中醫不是背書式的死記醫學，而是要慢慢領悟的悟道醫學。所謂地氣不升則天氣不降，就是指地上的水氣不往上升則上空無物可降，一指寒帶，由於天寒地凍，地氣無法上升，所以空氣乾燥，人居其中，膚裂血凝，如人得了寒燥症表徵相同，一指沙漠的熱燥，人居其中，膚裂血衄，而其寒熱之差距相當大，故人得熱燥症，喜冷惡熱。以上所言者為重病者矣，若程度往下降，則病較輕，或始發病而有此徵，由局部而擴展，即用溫或涼劑去平衡也就結了。天氣不降則地氣無以升，暑熱悶而不雨，人必煩燥不安，頭昏頭重暈，酷寒不降，令人腦空暈，舉步維艱，四肢逆冷。熱以寒涼令其降，寒以熱溫令其升而後能降，以升降不失其序則為不病之人矣。

萬物皆生於陰，長於陽，除了電影鬼扯蛋以外，你可曾看見雄蕊結果，雄性生殖？陰陽合而能有子，單性生殖乃天方夜譚，絕無可能，種子在土中發芽，人在胎中蘊育，草木不可離土而生，人不能沒有母體之腎氣而活，先人云：未註生，先註死。意即生

命之長短強弱以所受母體腎陰的多少強弱來決定，故中醫一再強調腎氣乃先天之氣，一生之生命強弱由它而定，萬不可濫用，而致虧損，婦科心法也強調不可早婚，以氣血未足，生子多病且不壽，濫性足以招禍，其因在此。草木生長於土外，但根卻深植於土中，人雖得腎氣而活，也要靠食物以維生，所以植物的根死，則枝枯，過剩的營養易使胃腸衰弱，講究營養美食者，小心病由是生。所以治療一位患者，先察其胃陽，是否有損再察其腎陰是否有虧，虧損者補之，有餘者去之。務必使陰陽能平，陽愈旺則陰愈虧，反之亦然，若任令陽旺陰孤或陰旺陽脫，則死日可期矣，國人進補的觀念要徹底的修正，否則常招致百病纏身，還不知道是怎麼搞的。西醫講究營養學，中醫講究吸收學，過多的肥料，樹根無法吸收，反而造成它的乾死或腐死，缺水令它枯，太多的水又令它腐，人的胃也是一樣，看官不妨仔細推敲箇中的道理，所以傷寒論一再強調，用穀氣養胃氣，而不是用高營養的補品，因為它需要更多內分泌來分解，使胃腸更加耗弱，其理在此，不能不明，先賢李東垣的藥方中，大多是胃腸藥，以胃腸弱為百病之根，其原因也在此。有許多人喜歡健康食品，營養食品，嬰兒

食物也東加西加一大堆，有用嗎？英國人為了想要牛長得更快，牛奶產量更多，因此在飼料中添加許多科學家認為是促進生長的東西，造成世界恐惶的瘋牛症，希望各位不要吃了這些莫明其妙的東西以後，也有類似症狀，豈非得不償失，說到這理，不禁懷疑，青少年瘋狂亂殺人是否與此有關，拜託，我們還要平安活下去，切莫讓我一語道中。要使孩子長得快又壯且聰明，翻遍所有中醫方劑皆無營養性的補品，反而是消氣化痰降火，促進胃腸腐化吸收，使一身之氣上下交替，氣血交流而已。曾有多人攜子女登門求診，說是孩子記憶不佳，不專心，精神不好，該如何，診之都是胃腸病，營養過剩所造成的火氣大者居多，以其天氣不降，頭昏腦脹，記憶怎麼會好，口乾舌燥渴欲飲水，腹中不舒服，如何專心做一件事，以其煩燥，夜不安枕，精神要如何強旺，以其熱化萬物較速，故腹中饑，而食量大，反以此為正常，豈不荒謬，各位以為然否。要讓頭腦記得多，必先讓它空才可以，淺盤子裝水，能有多少，罐中有物，容水必少，其理相同，再者，此類患者為風邪餘熱也不在少數。萬物無水必死，土能制水，水能制火，山多高，水多高，此乃天地至理，人體自我小宇宙，胃土制腎水，

使水不泛濫為害，腎水制心火，使心火不過旺而自焚，左腎主水，右腎命門相火，使全身水氣互通，故胃陽腎陰萬不可傷，傷必病，醫云：濁氣乃氣之剽悍者，一身藩籬，主衛外之氣，濁者重沈，沈陰在下，指的正是腎氣，與西醫所謂的腎上腺免疫系統相吻合。所以人要不病，腎臟系統要健全。胃納五穀以養五臟氣，若要強健要從胃腸下手，方為上策。再次提醒各位，牛奶是為四個胃的牛而設計，若人一個胃就能輕易地腐化吸收，那小牛早就餓死了，這個道理再清楚也沒有了，食用牛奶，徒使胃腸疲累變弱而已。胃主肌肉，關節，腎主骨，胃不足以養腎則瘦，痿，跛，骨易脆折，引發尿酸過高，玻璃娃娃‥等等，百病陸續產生，哀嚎渡日的日子不遠了。

西醫治病乃是殺戮戰場，針對什麼藥殺它，癌症用化學藥品殺之，副作用之可怕，沒有親身體驗過的人是不會明瞭的，包括嘔心，食慾不佳，脫髮，落眉‥由此看來，殺菌過程中，身體是否也跟著受害，這一點是我耿耿於懷的一個問題，在西醫研習會中，有人戲言，若得癌症，要怎麼辦，醫生們認為橫豎是一個

死，何必再受罪，但是他們為什麼要拿別人來當實驗品，真是仁心仁術的最大諷刺。

中醫治病講求天道，與菌共生，體內無菌如何腐化食物，擇其清濁，去其污毒。改造身體這個小宇宙，使邪不能寄居於體內為病即可，因為邪乃天地不正之氣，充斥天地之間，能殺得完嗎？故邪氣充斥之時，體弱者皆為邪所侵而致病，此流行病之因，是故有醫師未診患者先用藥之笑話，是因此時所病相同也，再者，診病寒熱虛實補不足而去其有餘，這一點學問就大了，它絕不是一般健康食品，營養品就可以解決得了，農業社會的窮是造成不足之原因，而現今社會之富足，卻是有餘之病居多。經絡學的針灸手腳掌按摩，氣功學的朝陽氣，香功，太極拳，瑜珈術，外丹功，內丹功等等，未親自去體驗過的人，根本不可能明瞭其中奧秘。奉勸各位，要健康，就多去瞭解其中妙用，進而身體力行必有助益，重要的是持之以恆。千萬不要為山九仞，功虧一簣。

中醫治病乃統六綱，陰陽，寒熱，虛實，補不足，去有餘。要注意的是陽極頗陰，陰極頗陽，這也就是年有四季，日有晝夜，

陽盡陰生的道理。陰虛生內熱，是無陰以制火。人們都有錯誤的觀念，認為冬天要補，才能禦寒，要是補成熱性體質，不但不能禦寒，反而更怕冷，感冒發燒，更怕風寒，其理相同，暑熱吃冰，越吃越渴，有同功之妙。有時生病沒胃口，此體內的正常反應，許多人卻勸人多少吃一點，你這是存心去害人多受一點罪，不是要他好得快，請不要再做這種愛之適足以害之的行為。

水腫一般人的直覺，是腎臟病，這是很糟糕的觀念，並非全錯而是要區分清楚，面部水腫，此為腎臟發炎，不可用利尿而用發汗與清涼消炎併用治之，不使腎臟受更大傷害故也。腎虛水腫當補腎，胃火水腫當消炎降火，除非尿禁排出困難，否則絕不可用利尿劑，用利尿劑常會引邪入腎，火氣引入腎臟，常會造成萎縮，不可不防，病初起，邪存於表，若用中焦藥，會引邪入中焦，病在上當吐，反用下法也會引邪入中下焦，變成全身是病，這些道理非常簡單，只是用藥者要知道何藥何用，萬不可錯，腎萎洗腎，有越來越多的趨勢，用利尿劑造成者大有人在，而用藥過量更是可悲，有一患者，醫師給他三日份的藥，他問這些藥吃完了

就好了嗎？醫師說當然，不期然，他竟將藥一次服完，目前在洗腎，這種神經病要如何幫他治療，而一般人雖不致如此，但病痛時常縮短服藥時間，或這也吃那也吃，終致招災惹禍，能不慎乎，何不平心靜氣地，用藥逐漸控制，待病逐漸退去，也就沒事了。

牙痛不是病，痛起來要人命，癌痛有過之而無不及，當發作時，撕被子，咬床緣，哀嚎聲震屋瓦，多少身為親屬者，暗自流淚，恨不能分擔痛苦，沒有嗎啡一類，無法除其痛，實在可憐，追其因，牙與骨為堅硬結構，當熱氣蓄其中，組織液澎脹，壓迫神經，又無法消散緩衝，其痛苦非親身體驗過牙痛者，很難想像，一般消除癌痛，中藥有消除骨蒸勞熱之藥物，雖未必能治好癌症末期者，但能減輕癌痛，至少可以讓患者平安的走，不受那麼多苦，畢竟癌是致命的病，能做的也只是盡人事而後聽天命，即使痊癒，往後的生活飲食保養都要非常小心，萬不可再觸動火氣，否則再發作神仙難救，所以筆者就治過患者中，惟有內人至今二十六年，仍然健在，另一位楊先生，初時尚注意禁忌，久了也掉以輕心，結果多活了六年，其它的沒有超過一年，追其原因，都

是諸親友惹的禍，左一言右一語，看你瘦得這樣，病已好了，應該好好補一補身子，一補就補出大漏子，殊不知瘦人多火，火旺水涸，所以外觀乾瘦，這一補豈非火上加油！唉！為什麼不懂又要裝內行，為了你這句話，害人一條命，你會安心嗎？還是他跟你有仇，禍從口出，少開金口好嗎？溫病云：熱病癒者，食肉則復，多食則遺。廣意言之，即吃高營養品就會惹禍。癌之可怕之處在初起時不痛不癢，因為火性體質長出火性物，它能相容，此其一，在肌肉中有彈性，不會壓迫神經，此其二，所以一般人很難覺察到事態嚴重，等到發作時，又自作聰明，用止痛藥處理，筆者曾診一內科醫師，我告訴他是胃癌，他還不屑一顧的走了，等檢查報告出來時，才臉色鐵青的來求救，真是鮮事一樁。在此特別警告，胃癌最討厭的前兆是胃口奇佳，常被誤判或不當一回事，等到大便閉結時，就要小心了，更糟的是大便硬而黏膩，此為內出血矣，傷口長期受腐化食物的毒氣傷害，後果如何可想而知，千萬不要等到食入反出，飲水不消，那就為時已晚矣，能治好的，寥寥可數，畢竟人無胃氣必死。

牙痛一般認為是神經痛，在中醫臨床上卻用清胃散，突然作痛者是胃火引起，而且每試不爽，姑且告訴大家，此方組成及加減方為，葛根、升麻、丹皮、當歸、甘草、生地、黃連，左邊屬肝膽加柴胡、梔子，右邊屬肺加知母、黃芩，前面兩犬齒間屬脾胃加石膏，用量請藥房醫者量病加減，大腫痛者黃連可用到五錢，莫謂苦難下嚥而減其量，有便閉者更加酒炒大黃，按此方加減可治麻疹，腮腺炎，角膜炎，看官不妨參考名醫方論，即可明瞭，此方在中醫特考時，每每選上，主要也是它的效用實在太廣太妙的原因。

熱能腐化萬物，濕熱相伴，則為熱利，若熱令血脈妄行，伴熱利而行，則為熱痢下膿血矣，痢疾豈非此病，那來那麼多什麼菌，或傳染病，只因此熱邪流行於其處，感染者眾而已。若熱過頭了，則變火而乾燥，大便燥結，濁氣不下沉，而衍生各種怪病，濁氣上沖於腦則神昏譫語，循衣摸床，轉入肝膽，則目視䀮䀮有如人將捕之驚，變成神經病，在貧窮的社會裡，無錢治病，所以神經病與呆子特別多，原因在此，受刺激太大，也會造成瘋癲，

切莫認為我一竿子打翻一船人。冰箱冷藏不易腐敗，若人受寒甚，有濕相伴則食物不化，飧瀉腸鳴而利、寒熱兩傷則上吐下瀉而為霍亂，因其難下藥，故此病屬險症，一個不小心常會要人命，西醫常謂熱痢寒利為胃腸炎，你也糊裡糊塗地接受，現在你認為如何？

以上所言，只是一個大原則，至於細節，就看個人的造化，君可一手握冰一手近火，去嘗試兩種痛有何不同，故胃痛有寒痛與熱痛，痛的感覺就是不一樣，自己去做比較罷！恕不多言。

常聽人說，多吃營養品，才能保健康，這一邪說，真不知誤了多少人，從表面看言之有理，而骨子裡，卻是一派胡言，且提一二事作說明，鈣是骨與牙的主要成份，沒錯，多吃高鈣食品，可保骨骼強健，防骨骼疏鬆症，確保牙齒健康，對嗎？簡直是活見鬼，石灰石埋在土中未開採，它是堅硬的，它受地層水份的滋養而不會脆裂，開採後，為防其碎裂用含鈣量相當高的石灰去包覆它，反而在極短的時日裡就碎裂，何故，水份失去太快，請問，造成它碎裂的主因是什麼，是缺鈣嗎？建築用砂，為何不用泥砂，

海砂，而要用水砂，以其含水量充足，不易產生裂縫之故，反觀牙與骨，受肌肉保護，經脈供應組織液以保養滋潤，新陳代謝，若受火氣侵襲，則組織液膨脹，壓迫神經，產生疼痛，作為警告，此時若不急除火氣，反而供應高單位營養或高鈣品，祇會造成火氣更大，組織液更濃，反而減緩新陳代謝作用，徒使疼痛更厲害而已，若火旺水涸，則齒或骨更因得不到滋潤而枯死，產生脆裂現象，蛀牙崩齒，豈不是如此而來的嗎？骨骼疏鬆症其理亦同，所以牙痛患者，在車孔塞入麻醉劑或抽神經後，雖不痛了，但不久後，牙齒就會崩裂，難道各位就沒有注意到這一點嗎？

人在病後常思進補，實乃大誤，若為熱病，是造成復發的主因，有許多人認為手術後要進補，可使傷口復原較快，表面上看，言之有理，實乃大誤，西醫常阻止病人術後進補，以其預後不良，但又不反對高蛋白一類的高單位營養品，徒使人感覺西醫排斥中醫之憾，詢之，又說不出個道理來，更使人有中西醫不合的感覺，說實在的，這類高營養的食品，也要一併剔除，反而是粗茶淡飯，傷口易合，何故？君不見糖尿病患者，有傷口則不易癒合，故血

糖過高者，切忌動手術，以其無法癒合也，這一點許多人都知道，血中營養素過多者，傷口不易癒合，這就是手術後，切忌進補的原因，以中醫立場言，手術後的傷口，必定發炎，即火氣存於其中，若加營養，則火氣更旺，發炎更甚，要傷口易合，須有足夠組織液，一則清火，一則促進新陳代謝，使壞死的細胞清理乾淨，同時促進新細胞的生長才是正途。是故醫云：腎主骨，腎主水，以滋養全身各組織，牙與骨血液不入，均為組織液的循環而已，要健康，先養腎，要養腎必須脾胃健全，胃納五穀以養五臟氣，切莫以高營養產生高熱能，使火旺水涸，而減緩新陳代謝作用，才是確保健康之道，諸君以為然否？

壹拾、 醬缸文化之省思

一條新鮮的魚，拿在手上，煎煮炒炸蒸烹炙或煮魚湯，隨你高興，可用度任你發揮；但是把魚拿到醬缸裡醃放三天，拿出來後，除了做鹹魚之外，你還能變出什麼花樣來，這條魚的價值已完全被抹殺了。

回過頭來，看看現今的教育，用框架框住了思想，照著這樣就能拿高分，取得好成績，若不如此，就是頑劣不堪教，結果訓練出一批批樣板人物，祇會照著做，一點對錯邏輯觀念都搞不清楚，碰到問題就鑽死胡同，要生要死的，這天下充斥著一大票的庸才，要到何時才能精進，且看近幾年畢業的學子，能用嗎？企業界大嘆人才難尋，就沒有人敢大聲的問，到底教育出了甚麼問題？考試有題庫，答案有標準，那談戀愛要用那一套標準，有規則可循嗎？愛說笑，不止如此，人與人相處之道，是否全如書上所言，既如此，書上說，人要奉公守法，那今天貪污的那些傢伙，當初都不讀書嗎？他比你讀得更精咧！可以找許多門道，貪污又不犯法；能貪污又不犯法的，必是當大官的，官大學問大，才能躲得開，你能奈他何？書與法律是給我們這些笨傢伙去遵守的

嗎？那照書上講的是對還是錯？誰給我們答案。

赤兔原是呂布的坐騎，後為關雲長所御，好馬不配雙鞍，難道赤兔不是一匹好馬，那烈女不事二夫又作何解釋，現今談兩性平權，造成性氾濫，性病充斥，戕害多少青年，傷害多少家庭，又是對的嗎？禁制不對，開放問題更大，那該怎麼辦？

秦始皇焚書坑儒是暴君，書上是這樣寫，但是這些反動的書籍，製造紛擾不該燒嗎？這些反動分子，造成社會的動盪不安，為了百姓能安居樂業，不該殺嗎？是對還是錯？現在當權者又何嘗不是如此。難道升斗小民要求安居樂業都不可以，祇有你的想法才是對的，打起仗來倒楣的保証是小民，獲利的還是當政者，打輸了拍屁股走人，流亡的政治犯有人保護，那小民的身家性命誰來顧，那我們為何而戰？兄弟鬩牆，干我何事，卻說是為國家為民族，為那一國那一族，還是當權在位的大人物，大位又輪不到我；我深自反省，答案卻是茫然。畢竟不管誰坐大位，我們都要繳稅。祇要不是外族統治，陷我民為次等人民，大位誰坐，干我何事？岳飛墓前跪著秦檜，有沒有搞錯！秦檜忠於宋高宗，岳

飛主張迎回二帝，若二帝回來了，還有沒有宋高宗的位子，他為了保全帝位，祇好犧牲岳飛，秦檜若不是宋高宗有下密令，他有這膽子幹這種傷天害理的事嗎？那跪在墳前的應該是宋高宗，怎麼會是秦檜，我百思不得其解。

骨中的主要成份是鈣質，沒錯，所以要骨骼強健，就要多補充鈣質，見你的大頭鬼咧！鈣沒有膠能吸附嗎？牆壁沒有水泥和水分會牢固嗎？國人為何天真若此，人家怎麼講，就以為是真理，一個個像呆子，沒有思考能力，這不是醬缸文化，又是甚麼？殊不知小兒跌倒沒事是因骨中膠質多而有彈性，老年人骨中鈣質多而膠質不足，所以骨骼脆弱，不思補膠為正治，反補鈣以損骨，頭殼有沒有壞掉，電視上的補鈣品大賣，到底是救人還是害人，衛生署這群豬頭，除了吃以外，到底做了幾件救民病厄的事情了，拖出去槍斃尚不為過，不思救民，反而放縱害人的藥物充斥，甚至為他們背書，該當何罪？

人身受外邪之侵，必反抗以排邪，氣血壓力必上升以排邪，此即血壓必上升之因；要有壓力必須熱脹，才有壓力，此發熱之

因，要生熱必須有燃料，血糖也必會上升，此人體功能對抗外邪的免疫系統所產生的必然反應，那醫院看病，動不動就開一些降血壓、降血糖、退燒藥又為什麼？治病嗎？還是害人，這種治療法是對的嗎？醫學院都是高才生，為什麼就沒有一個人站出來告訴大家，這種治療法是錯誤的，反而用盡各種方法來嚇人，說什麼血壓高會中風，糖尿病會有併發症，結果越醫越糟，弄得人心惶惶，這叫醫德，豈不滑天下之大稽。說正格的，一個人受外邪所侵，免疫系統不會啟動，血糖血壓不會上升來排邪，這個人我看是可以送上山去種了，那有辦法醫，即使用藥，也不過是靠藥物來輔佐體功能排邪，沒有體功能了，又怎麼能活呢？再說沒有高血壓的人也會中風，你又作何解釋？血壓控制好的就不會中風嗎？用謊言來欺瞞大眾，所為何來？讀死書而不知反省，豈不害慘了眾生百姓，專科醫生卻死在自己最拿手的專科病，豈不笑掉內行人的大牙，但是醫界可曾反省過，這種療法是對的嗎？糖尿病的定義必然是尿中糖分過高，連螞蟻都會被吸引過來，才能稱為糖尿病，怎麼可以說血糖值偏高就是糖尿病，簡直是胡扯，我每餐吃兩碗飯，否則饑餓難耐，有位小姐說她一天也吃不了那麼

多，但有位從事勞動工作者卻說這兩碗飯給他打底都不夠，那我問你？每個人每餐要吃多少才叫做標準，那血糖值的標準又是怎樣訂出來的，有病沒病的區隔點又在那裡，別老是用一個框框限制所有的東西，那不是真理，信守這種標準的，也祇能說是豬頭一群，除了這個名詞，實在找不出第二個讚美的話，因為豬比他們聰明，說是高材生，我看用朽木庸才來形容也不為過。

常聽人說，某某人得了急性盲腸炎，可能嗎？人的器官受氣血保護著，有問題時，必然會有警訊就是痛，你不去處理它為何而痛，卻用止痛藥摘除警告訊號，等事態嚴重時，才說是急性盲腸炎，此理說得通嗎？如同感冒一樣，你不除邪，卻在止痛退熱上下工夫，這是那門子治療法，火警鈴響了，不去滅火，把警鈴敲掉，能解決問題嗎？感冒打一針，打點滴死人了，就冠加一個猛暴性肝炎給患者家屬，合天理嗎？殺了豬，大分屍，擺在肉攤上，你看到肉腐爛了嗎？那在人體內，有氣血養著的臟腑，會突然腐敗壞死，奇哉怪也！人家怎麼說，你都在點頭，先教你什麼是權威，權威者是有權利威脅恐嚇你的人，什麼叫專家，專門用

各種別人聽不懂的言語騙人的，就是專門騙人家的叫專家。

醬缸文化的害人，仔細研究一下，害人之可怕，比用刀殺人還兇，奉勸世人，多用頭腦去想清楚，何為真，何為假，看圖說故事，看起來頭頭是道，卻不成其理，有的也祇是歪理，用在醫學上，更是鈍刀殺手，好自保重吧！

漢朝以前沒有科舉制度，且看春秋戰國時代，百家齊鳴，中醫以及古文化是多麼發達，地震儀的設計，其中謎團至今無解，為什麼？孔明車、流馬之類的設計，為何沒有繼續發展，指南針、造紙術使用至今，火藥的研究卻半途而廢，到今天反而屈服於外國的船堅砲利，為什麼？連醫學也被西醫支解的不成樣子，為什麼？說穿了，萬般皆為利，科舉制度害慘了人類，豈不悲哀！一個國中畢業生，卻是電腦高手，博士不懂的，尚且要請教於他，卻因學歷不足，必須屈就技術員，合理嗎？服役時，身為保養官，但對槍炮根本就不瞭解，必須依賴士官長，我卻泛居其上，合理嗎？我常捫心自問，何德何能站在上位，卻百思不得其解！何時能把科舉廢除，就是今日的證照制度，而應讓市場自然來淘汰劣

品；才會是人類浩劫的結束，看官不妨拭目以待！

茲舉數例說明，標準答案，絕無法適用在中醫！！！

1、便祕之因有（1）燥火（2）寒凝（3）虛祕（4）無血潤腸（5）腸道乾燥（6）濕傷腸胃蠕動不良，若一昧的用軟便劑能解決問題嗎？

2、吐症之因（1）膀胱水不下行的水逆証（2）傷風寒的參蘇飲証（3）熱為寒鬱的藿香正氣散証（4）直中陰毒的救急回陽湯証（5）外邪內陷，火邪上逆的葛根芩連湯加半夏生薑湯証、、、請問那一條是腸胃炎。又豈是止吐劑可以解決？

3、寒傷的、濕傷的、痺証等等都會腰痛、身痛、骨節痛，那請問腰痛、骨節痛都是腎虛，還是骨節移位，就這些常見的問題，都無法用標準方來治病，那治病的標準是什麼？怎麼老是用一套方法，去處理一個問題呢？好奇怪哦！病沒有醫好！不難過就好了嗎？見你的大頭鬼！！

壹拾壹、 五行論

中醫最重要的觀念是五行生剋論，天地中有木火土金水，肝木，心火，脾土，肺金，腎水。宇宙中，心火為太陽，腎水有自然界之水還有地心的熔岩水，而人有左腎水，右腎命門相火，血行脈內，氣行脈外，就如同熔岩於地心，自然水則行於外，有泉水，地下水，海水，人體的組織液也有多種，中醫統謂之氣，不流通的水易腐臭，不流通的氣，是百病之源。脾胃主肌肉，土有過多的水，則鬆軟無力，適中的則有彈性而韌，缺水則轉硬矣，腫瘤也是如此形成的，缺水甚則脆化，如血管末端破裂是常見現象，無水時則粉化，如粉瘤，牛黃之類，順便一提，牛黃乃牛肝熱化產生的肝內粉瘤，是一種病毒，常見許多人有事沒事，買些牛黃服用，小孩子就用八寶散，沒有這方面的疾病，用它做什麼，再說，牛黃之用，乃引經藥，因肝病變相當嚴重，一般藥無法透入肝臟組織時，才用它來做帶路藥，所以請小心一點，別吃出毛病來還不知道，我一再強調生於陰，長於陽的道理，養生之道在養陰，不可任令陽旺陰孤，其理在此，陰強陽自旺，不必刻意追求陽旺。

木生火，木多火熾，火旺木焚，強木得火，方洩其英。火生土，火旺土焦，土旺火晦，強火得土，方斂其燄。土生金，土多金埋，金多土弱，強土得金，方化其頑。金生水，金多水濁，水多金沉，強金得水，方挫其鋒。水生木，水多木漂，木多水滯，強水得木，方緩其勢。木剋土，土重木折，土衰逢木，必遭傾陷。土剋水，水多土流，水弱逢土，必為淤塞。水剋火，火炎水涸，火弱逢水，必為熄滅。火剋金，金多火熄，金衰遇火，必見銷熔。金剋木，木堅金缺，木弱逢金，必為砍折。

以上的生剋之道，要仔細斟酌，五臟之間要平衡，以肝臟來說明，木旺火熾，則肝風上揚，而為腦溢血，火旺木焚，則肝內有牛黃相同的粉狀瘤，土重木折，此時肝已病危矣，食不知飽，臨終老年人常有此現象，年青人在傷風感冒病後有時也會出現這種「除中症」，大都無救，弱土逢強木，則肝氣逆而嘔，所以食而不逆是除中，食入反出，逆而嘔為噎膈，均為險症，主死。仔細推敲，木土平衡，實在是控制食量的大小，不會過食，也不致食不下。少食多餐以養胃病，小心養出除中症。因為腸胃需常排空，

才能確保無久積穢物。木堅金缺，當肝火刑肺時，令人咳，咳得出血，肋骨折仍難抑其勢，所以由肝火引發肺癌，非不可能，因飲酒傷肝，肝火刑金，咳久了轉成肺癌，誰說酗酒不會造成肺癌，本里胡故里長即為一例，談到咳就相當惱人，五臟六腑都有咳症，故閩南俗云：「醫生怕抓咳，土水怕抓漏。」就是這個道理，原因難下定論。弱木逢金必為砍折，咳吐膿血，以其時肝不藏血矣。吸煙過多，導致肝癌，肝粉瘤者有之，姨父就是一例。這些人長庚有病歷可查，木旺水滯，肝硬化必伴腹水腫，水旺木漂，為肝水腫，但此病不多見，因胃中積水已經就會要命了，等肝水腫此命可能早已保不住了。醫云：「水浸入胃，漬漬入胃脘者死。」其他的自己去想吧！總之，五臟之間，互有平衡，非單獨可行，若徒令某臟特強，則其他各臟受傷更甚，所以均衡的飲食才是正途，追求美味，只會招來橫禍，一昧進補更是步上死亡的捷徑，請三思。

胃下垂，子宮下垂為一般較常見之病，西醫用切除法，對嗎？臟器官懸吊胸腹腔中，如同繩索，乾燥時繩索緊繃，潮濕時繩索

會延伸，而且會不斷延伸，同理，懸吊胃與子宮的筋，若長期在潮濕過度的環境下，將不斷延伸，造成下垂，切除部份器官只能暫解燃眉之急，日後仍會下垂，正本清源之法在於利水，使組織液不致過份稀薄，使筋能緊縮，才是正本清源的治療法，是故強健胃腸為第一要務，以土能剋水也，同理，有流產習慣的婦女，以其體內組織液的水份過多，使筋不得自收持，造成有壓力即張開，致產生流產現象，從另一個角度看，小孩怕吃苦，老人怕吃酸，因苦能瀉熱，而小孩子要成長，元陽未足，若此時傷其陽，將妨礙生長，所以小孩子怕吃苦的東西，相反的，他們喜歡酸與甜，甜屬甘味，入脾胃，故土旺木逆以平之，肝氣上逆而不思進食，酸入肝，使筋骨鬆弛，在生長時，較易生長而無束縛。相反的，婦女為求養顏過食水果，其所含的酸若傷及肝筋，則月水不斷，造成崩漏，但崩漏也有因燥，造成筋僵化而不收持者，也有因中氣不足不能斂血者、、，其病因就有好多種，千萬不要因某藥治好某人，就介紹給另外的人服用，否則你是怎麼害死人的，你都不知道。老人怕吃酸，酸使牙齒受不了，因為老人已不再長高，過食酸易使筋鬆弛，若因此而禁食酸，則筋骨易僵化，如何

取得平衡，當以口腔的直覺反應為標準，有許多人，聽說什麼好，就買來吃，口腔受不了，乾脆用呑服，漏子是怎麼捅大的都搞不清楚，真是可悲。報上曾記載西班牙醫學博士研究報告，過服維他命有礙健康，未蒙其利反受其害，主要就是呑服法惹的禍，吃過頭還不知道，這就是我一再強調的，藥必偏勝，久必傷人，無病忌呑藥，有病不得已而服之，切記！正因為酸有柔筋之功，能鬆弛筋骨，孕婦有造成流產之慮，所以中醫用四物湯治婦女病，因內有芍藥屬微酸性，在用藥時孕婦忌單用，不無道理，主要是怕已有流產傾向者，用芍藥反成催動流產的殺手，故忌之。吃苦瓜而不知苦味，當知老之將至矣，因人是熟食，在料理後，食這一類食品，埋下不定時炸彈，一旦風寒邪轉入少陽時，常併發肝炎肝癌，在求醫患者中，不乏此類人物，尤其喜食炸雞者最多，再者，常年受風寒邪所害，留下殘餘火毒以及貪圖口腹之慾，營養過多的火氣等等，為消除減輕火毒，惟食苦瀉熱的藥物，故吃苦瓜而不知苦味，為老化的另一個特色，想學好中醫者，五行生剋當背熟，反覆思考，印證各種病例，方可竟功，光靠背書就可學得好，那我就要到山上去看太陽是否會從西邊出來。

以上各臟腑的關係要先弄清楚，千萬不可錯亂，如此才可以知道病之生剋順逆，初學者最好學算命先生排流年式的把病證分門分類記錄，再推敲其病因，及病的走勢，先阻其去路，再行施治，因病由表入裡，由腑入臟必難治，且有性命之憂，所以先阻去路，使病由裡出表，由臟出腑，則易治矣。

我一再強調，腎水乃是生命之源，縱情聲色，早晚要倒霉，主要的也是現在一昧的追求美食，徒令陽旺陰孤而不自知，再則看自然界，一個沒有生命的石頭，若懸於半空中，則水份漸失，終至碎裂，埋在土中，則受土中水氣滋潤，歷久不變，若置於水中，日久後，石頭會逐年變大，因水中有各種礦物質，會附於其上，結合後使石頭漸漸增大，若人體內有足夠的水份帶著些許營養不斷供應各組織，則能確保健康，若火旺水涸，營養過剩，水濃度過高，則滲透力不足，如何養組織細胞，所以說營養學是現今醫學的最大敗筆。廣告誇大其詞，若不如此，如何騙你口袋的錢外飛，自古人云：無商不奸，賣瓜自吹，本是常情，若不冷靜思考，很容意上當，當你有時背部這痛那痛，時痛時止，醫生說

這是遊走性神經痛，你相信嗎？當初我就深不疑，但當我研習中醫後，才發現，簡直是一派胡言，根本就是風寒濕邪侵入經絡所造成警告信號，那來的游走性神經痛，俗語說：瞞者瞞不識，識者不能瞞，你要當呆子，我也只有搖頭歎息的份。

五行	木	火	土	金	水
五臟	肝	心	脾	肺	腎
五官	目	舌	口唇	鼻	耳
五部	右頰	額	鼻	左頰	頦
五腑	膽	小腸	胃	大腸	膀胱
五色	青	赤	黃	白	黑
五脈	弦	洪	緩	浮	沉
五味	酸	苦	甘	辛	鹹
五臭	臊	焦	香	腥	腐
五液	淚	汗	涎	涕	唾
七情	怒	喜	憂思	悲	恐驚

壹拾貳、　神佛論

首先要確認一點，神佛是人拜出來的，人之所以拜神佛，係因他們在某一方面對人有相當貢獻，故而拜之，甚至神化，如此而已。

昔年中醫始祖張仲景前輩，為長沙太守，因帝命不准與民合，為的是防止官商勾結，那像今日，官商同流合污，沆薤一氣，是故，前輩就奏明聖上，謂百姓為病所苦，請恩准為百姓看病，帝准奏，允許朔望日開城為百姓治病，一時長沙城在初一，十五兩天，扶老攜幼前來看病，同時也帶來商機，城內熱鬧非凡，百姓感念治病之恩，特立祠供奉，是為福德正神，張夫人親率奴婢為病人服務，故眾神中惟獨福德神有夫妻同受供奉者，因他是太守，為地方官，故又稱之為土地公土地婆，百姓在朔望日來看病，同時也順便拜福德神，希望他長壽，永遠為民的守護神，而商人們則當日生意繁忙，故於初二、十六供奉，一直延襲至今，後人因家人亡故，大多數是病故，因此在風水地旁設土地公，意即請一位醫者，來替亡者看病，看護亡者在陰間不要為病所苦，而今之人，卻把土地公分五種，有求財，求平安，看墓園、、真是混帳，

把當初人們供奉土地神的原意，完全推翻得面目全非，還說有看墓園的，土地婆乃太守夫人，親領奴婢為病人服務，這種仁厚之心，當今的官夫人中，那一位有此仁心，後人卻說土地婆吝嗇、、、簡直不堪入耳，若誰膽敢在我面前再侮辱張前輩與夫人者，我誓不與他善罷干休。

道家主修道，順天道，拋軀殼，羽化而登仙，是以進為進，追求長生，不論男女，不分貴賤，惟天道人道，勸人莫為繁華世界所迷惑，拋開肉體七情之痛，無奈世人卻只知拜呂洞賓，因他能點石成金，解民窮困之厄，要知道世間物以稀為貴之理，若黃金如沙土之眾，你會珍惜它嗎？更何況它餓了不能當飯吃，冷了不能當衣穿，要它何用，正如古中國文化發源於黃河中游，離海相當遠，是故把貝殼當寶貝，成為流通的貨幣，若你今天還拿貝殼當貨幣使用，豈不令人笑掉大牙，所以說若有人真能點石成金，把天下萬物都變成黃金，那時，你還要嗎？這種錯誤的追求，我實在難以苟同。

佛以退為退，其位在西，以陰為主，追求絕，不再受輪迴之

苦，反其道而行之，人為一己之私，他為眾人之福，以祈在正軌循環中，被排出，不再受輪迴之苦，是故其主意在施福於人，在行善，普度眾生，使自己的內在得以平靜安祥，所以菩薩的臉，都是慈祥的，觀世音菩薩出身公主，祇可惜，翻遍史地都找不到那個國家，他修練的山又在哪裡，一切的一切似乎是出自編撰，使我懷疑是否真有此人，但是她卻是佛教百姓，家中供奉的佛，佑民平安，既然大家都虔誠的拜，我也合掌一拜以示敬意，釋迦牟尼出生印度王子，為何兩位佛中人都出自豪門，這就令我費解，只因他們係王室，物資不虞缺乏，是以施捨眾生，出手大方，當不在話下，若人三餐不繼，是否也會如此，那就耐人尋味囉！我談此事是就事論事，絕無不敬之意，只想找出問題的癥結而已，佛道中人不殺生以教仁，發出慈悲心，愛世人，救世人，雖盡全力以求教化，但是效果如何，或許這裡面本身有問題，要不然效果不會那麼差。過去老年人吃齋念佛，吃素是為健康著想，念佛只是求心靈平靜。所以年輕人要他們吃齋念佛，我看是難上加難，少數特例並不能代表全部。媽祖林默娘，出身員外富人家，自身為病苦，念及他人生活苦，乃思解民困，漁郎若葬身海中，家中

大小何人可依，因此在礁石上設立燈火，使夜歸船隻不會觸礁而沉沒，夜間在遙遠的海上，就可以看到，又可作為回家的指標，後人神化之，說她身旁有千里眼。她又做了揚聲筒，在海上船隻可互相喊叫連絡，後人又說她身旁有順風耳，姑且不論神化如何，人們敬重她愛護漁家之心，封她為海上守護神，實不為過。

關帝聖君關雲長，是眾所週知的人物，他為結義之情，放棄高官厚祿，過五關斬六將。為報答曹操愛才之恩，華容道上甘冒性命之危，放走曹操，世人又稱恩祖公，這些是人們所尊重他而敬他的主因，若仔細分析他的另一面，卻是剛愎自用，不能愛民如子的一介武夫，要不然就不會落得兵敗麥城而身首異處矣。前陣子還有人說聖君在天庭升官晉爵，民間還大肆慶祝，真是神經病。

玉皇大帝出自封神榜，他訂定民間法規，法律，道德規範，但姜子牙認為有違天道，若是如此，必定會造成男盜女娼，天下永不得安寧，認為他不足以稱帝而位居高位，應該要讓他當才對，但玉帝高坐帝位不讓，是故姜子牙跳到屋頂上，坐在他頭上，是

故至今玉帝殿屋頂上都有一位姜子牙之故，仔細看世間事，有那一樣是可以法律明訂死的，各有各的角度，對錯很難論斷，若非利益上一時有很大的衝突，有可能殺人放火嗎？就舉個例，如計程車搶案，車主的車以及身上的錢當然屬於車主的，但搶劫者，在這個時候正缺少這些，一個要，一個不給，必然衝突，結果常造成傷亡，若是每位車主在那時能退一步，要就給你，也就不太可能造成傷亡，是非自有公斷，事後報警處理，豈非良策，留得青山在，那怕沒柴燒，保住自己，失去的即使找不回來，再努力一點，豈不就可以賺回來，若因此失去性命，那就什麼都沒有了，看官以為然否。俗云：伸手不打笑臉人，姑且不論對錯，笑臉迎人道個歉，大事化小，小事化無，不就過去了嗎？每見有人打架爭吵，追其根，誰也不認錯，誰也不認輸，是最大主因，過去的獨裁專權造成多少冤獄，今日的民主人權，法律卻似乎在保護歹徒，到底該如何才好，我看還是請教姜子牙吧！

孔夫子，人稱至聖先師，但史實有記載的第一樁冤獄卻出自其手，能無憾乎，論語所述，確為人間的人倫法規，行事準則，

但是自古以來，又有多少人遵循著做呢？相反的，書中自有顏如玉，書中自有黃金屋，萬般皆下品，唯有讀書高，到今天已不復見矣，課堂上仍然如此教育，能無憾乎，今日世界已是技有專長者的天下，獨臂投手，足球皇帝，網壇高手，歌王歌后，這些人難道是四書五經學校教育所訓練出來的，教育主管們，請你三思吧！秦始皇焚書坑儒有他的苦處，難道蔣中正時代能容得下共產思想或台獨嗎？請好好的為歷史重做正確的批判。別再一味的把孔夫子棒上天。

北極玄天上帝是何方神聖，我不知道，相傳他是個屠夫，晚年悟道，乃自裁，腸肚化為龜蛇，因此現今的屠宰業者大都奉祀此神，以其代為消災除業，也有說他平妖除魔，收服蛇妖龜魔為民除害，各說各話難以自信，不知何故，我在老丈人過世後多年，夢見老丈人帶我拜廟，醒後不以為然，其後又夢中兩次去拜廟，但卻不知此廟在何處，乃詢之他人，方知是南投受天宮，正巧內人是南投縣人，她也不知此廟在何處，豈不怪哉，後隨進香團前往拜廟，仍是半信半疑，到了廟後，竟呆住了，怎麼會跟夢中一

模一樣，尤其是山勢建築可說無一不合，詢之廟祝，謂我與上帝公有緣方得此夢，其後即奉上帝公金身一尊回家供奉，至於為何參拜，我也說不上來，或許是緣吧，也或許是解民困厄之心相通吧！

總之，神佛是人拜出來的，是以虔誠之心以敬之，不是求財就可得財，求平安就可平安，那不過是心裡的一點安定作用而已，相反的，以誠敬之心敬之，是感念他對人類的貢獻與恩澤，心中無所求才是正確的。

令人不可思議的是靈氣，眾人膜拜，神即有靈，保佑你時可能感覺不到，處罰你時，卻有立竿見影之功。昔日鄰長二子在鋸土地公祠邊的樹時，鄰人問他可曾獲土地公答應，長子謂此樹枝已遮住田園，妨礙稻作，鋸之當無妨，次子卻說，若他敢責罰我，就拆了他的祠，不期然二人皆得瘋症，家人辦五牲致歉，結果長子瘋了半年多，次子瘋了三年有餘方得痊癒，豈不玄乎。頭重溪有人將牛栓在土地公旁的樹下，鄰人勸說莫讓牛毀了此祠，他卻說，幾個石頭有什麼了不起，惹火了我就拆了它，數日後，竟枉

死在那頭牛的角下，腸肚拖得蕃薯田裡到處都是，此事也曾上報，你認為如何，但有人供奉土地公簽六合彩損龜，損得一踏糊塗，遷怒於神，將神祇丟棄河中，也未見受罰，或許傾家蕩產就是另一種處罰也說不定。

在公墓旁住一老榮民，常幫人做墳墓打零工，旁人詢之，為何不怕鬼，他說，抗日剿共，不知殺了多少人，就沒有見過鬼，何懼之有。一日工作時，竟挖出三具無名骨骸，乃用畚箕盛之，倒在竹林下，次日上工時未見他來，眾人乃趨其屋一探究竟，只聞呻吟聲破門而入，見他身上到處黑青，即送醫院，醫師也看不出所以然，待地理師到現場眾人告知此事，即四處看，才發現骨骸，乃焚香談和，辦五牲，另用金罐盛骨骸，擇地下葬，諸事畢，眾人到醫院接老榮民回來，此時他身上青斑消失殆盡，詢之，乃昨日夜裡三位好兄弟到他家修理他，說他不該把他們挖出來丟在竹林下不管。此時老榮民也就收拾細軟，另尋居處去矣，不敢再住在墳場邊了。

靈異世界，傳聞甚多此三事皆居處不遠所發生，故知之甚詳，

各位不妨就當作茶餘飯後的聊天吧，天下事，寧可信其有，不可信其無，敬鬼神而遠之，不無道理，過去人們以最好的東西來供奉鬼神，今天卻是先問問孩子或家人要吃什麼，再去買來拜神，真不知以前和現在拜神的出發點上，為何有那麼大的差異。

壹拾參、　鬧著磨牙

本書未付印，還在校稿，友人間即傳閱作為參考，不期然有一弟兄氣急敗壞的跑來，要我替他察是否長乳癌，但怎麼看也是脂肪瘤，他卻一臉狐疑，似信不信的，詢之何故？他直言有醫師腹痛就當盲腸炎開刀，差一點就開兩次盲腸，方知庸醫誤人，真是可嘆！世道衰微如此，小病當大病醫，有錢賺為第一要務，這到底是誰的錯。難道有執照就可以胡整，反正倒霉的都是別人，只要不醫死人就好了，未免太缺德了吧！就拿這病歷來分析，若說是乳癌，病人的心理會怎麼想，有可能會崩潰，告訴他是脂肪瘤，又半信半疑，醫師有時真的難為，問他為何自認是乳癌，他說我的報告是這樣寫的，那我豈不成了罪人，事實上像他這樣一知半解的人，滿街都是，聽到看到就認為自己無故割了盲腸，就是會得乳癌，真是大錯特錯，認識不清，大家要知道，得乳癌者，十之二三是無故割了盲腸者，但無故割盲腸而得乳癌者，百中不及一，那麼緊張幹嗎！就拿我家近親來說明許多錯誤觀念，讓大家正視現今醫學的許多謬誤，家祖父是老煙槍，死於肝硬化，姨父亦同，死於肝粉瘤，誰說煙槍必致肺癌，酗酒者會得肝癌，也

不知是誰發明的，家二叔酒後死於腦溢血，三叔神昏譫語，如瘋狀死於神經病院，四叔一醉不醒，心臟痲痺死，誰說會得肝癌，又一說酒非善類，少沾為妙，我姑媽年過八十，一餐無酒，手腳冰冷，夜不能眠，日子難熬，又作何解釋，有人說這是遺傳，家中人都嗜酒，很抱歉，家父滴酒不沾，大壽時，稍微喝了半杯，次日牙痛三日臉腫，急用清胃散治之，請問是遺傳嗎？學醫豈是數學，還是化學，一加一等於二，氫二氧一合成為水，那學醫豈不易如反掌，要去研究那麼多幹嘛？人又不是機器，零件壞了，找一個規格相符的換一下就好，遺傳說更莫明其妙，我的祖母、母親，姨媽、舅舅、二姐都有糖尿病，為什麼我的其他表兄弟姐妹群，除大哥有輕微中風外，誰都沒有類似病徵，就我所知道，外祖母家中富有，肉食之尊，一餐無肉難以下嚥，故子女都有此病，再者生育多傷腎氣者大有人在，姨媽有十一個子女，再如鄰居鄭太太，育有十四個子女，有糖尿病來求診者中，也不乏風塵中打滾過的婦人，誰說這是遺傳，男人本身精氣不足房事過多者，也不乏其人，但各位別誤解，糖尿病的成因還有很多，最常見的為風邪餘熱所造成的。從另一個角度來看，酗酒者易得之病為肝

癌、中風、神昏譫語的瘋症、心臟麻痺、痔瘡、牙痛、胃腸潰瘍等等，酒屬於濕熱，故濕熱兩邪所造成之病，酗酒者都有機會擇一上榜，那我姑媽又何以沒事，係體質關係，從小送人當童養媳，家中做炊粉，成品上市，剩下的碎斷品留給自己吃，長年吃炊粉，其添加物屬寒涼，故體質變冷，年長後，無酒可溫，則度日難耐，吾友劉先生，小時候家中做豆腐，孩提時早餐就是豆花，因內有石膏屬辛涼重劑，及長胃寒痛，常痛得徹日難熬，夜不成眠，三日不喝酒會痛死人，他的兄弟們也有相同情況，只是程度上輕重不一而已，誰說是遺傳。又家母的觀念，食無肉是窮人，把家人養成熱性體質，所以非特殊場合，我們絕不喝酒，即使喝酒，也是點到為止的禮貌而已，若多喝了，必定跟著服藥解酒濕熱，否則病痛立刻報到，家父是牙痛，舍姐是頭痛、失眠，我卻是痔瘡，所以說，病的成因不一，同一個因會有不同的病，同一個病也會有不同的因，千萬不要套公式，病因有脈絡可循，但曾診一患者，是糖尿病沒錯，找病因就把我難倒了，她是服減肥藥所造成的，請問誰有辦法解，我只有說抱歉，另請高明吧！這也是我一再強調，藥乃毒物，不知自己的體質，對該藥的性味，行何經，有何

用，不瞭解，千萬別入口，否則病從口入，請神容易送神難，弄得病懨懨的等死，那人生多乏味啊！

有一個朋友跟我閒談，為何我老是跟人過不去，要推翻別人的理論，我只能回答他，那是謬論，而非理論，就像是胃乳液能形成保護膜，保護胃壁一樣的大錯特錯，豬肚豬腸，胃酸能腐化它們，難道就對胃腸潰瘍的傷口無礙嗎？它是內分泌液，又不是喝下去的，怎麼可用保護膜把它擋在胃腸壁上，造成更大的傷害呢？曾診一患者，詢之何以腹痛不就醫，竟然回答我多喝開水就不痛，這豈不是胃酸被稀釋後所造成的結果嗎？所以說病理或任何理論要從許多角度看都對的，才是真理，否則都是胡說八道，你認為如何！

有些人認為七情之傷，未免言過其實，問題是傷不重時，你不以為然，姑且舉些例子來說明一下，更能讓大家瞭解。喜傷心，悲傷肺，台上笑死程咬金，台下哭死了程鐵牛，相信各位都知道這父子的故事。而一般人在驚恐過度時，常嚇得尿褲子，豈非傷腎，所以說內傷七情，難治，其理在此，要學醫，五行的生剋，

內傷七情，外淫六邪已經夠人頭痛了，為何還要複雜化，就像酒後行房所生的下一代，取名蒙古症，那熱症病中仍行房所生的又要取何名稱，洋洋灑灑，病名一大堆，又該如何分辨，有些卻以發現該病者之名來命名，如柏金森氏症、、，那更不知道要如何處理，我認為那實在是大可不必的分析，在此奉勸各位，有空買本傷寒論看看，只要把三陽病弄懂了，就可保一家大小平安，三陰病能懂的話，行醫混口飯吃，已不成問題了，沒有必要去瞭解西醫那些長篇大論。

在此要提醒一件事，雖然傷寒論是中醫經典之作，但是溫病條辨卻是目前台灣人所面對的疾病較多，傷寒論中所言的溫病篇深奧難懂，不妨另購溫病條辨參考。

許多人耳根軟，聽說什麼好就拼命吃，常吃出毛病還不知道，如水果可美容養顏，結果出吃出胃下垂、子宮下垂、月經不順，甚至流產，或胎兒出生後就有疝氣等等，殊不知何為中庸之道，更有女孩子，為了要出去玩，剛好碰上經期，索性吃冰，次日就停了很好用，一次三次不覺怎樣，久之後，腹痛難忍，哀嚎聲震

屋瓦者有之，何苦呢？水的氣化熱相當高，洗髮不吹乾，等到寒氣入腦，造成血凝痛時，才來抱頭慘叫，又是誰害你的，所以說：不正常的生活與飲食習慣，是造成各種病痛的根源，慎之。

失眠困擾著許多人，中醫卻輕描淡寫的四個字，陰中有火，若不細想，你知道這四個字包含了多少病因，腎虧、腎虛導致腦神經衰弱為陰虛生內熱，熬夜過多虛火上升，其他的有六邪的風暑燥火等等，病因不下十種，因此治療上有溫膽湯、歸脾湯、酸棗仁湯、、等，因病施治，豈可用安眠藥一以治之，更何況中醫一再強調心主不可傷，故母實瀉其子。用黃連直折心火實為瀉脾土，但肝病卻用青黛、蘆薈等直瀉肝火，就是心主不可傷的治則，所以高血壓用降血壓的藥物，長期控制對嗎？

中醫書要看懂，首先中文要能深入的懂，才可以說真懂，千萬不可完全依字面之意而作定論，如家字為屋頂下養豬，仔細想一家子人若各懷鬼胎，各有各的盤算，這個家豈不四分五裂，所以家要完整，就要像豬一樣少根筋，只問自己的付出，不可計較其他人的付出多少。中風乍聽之下就嚇一跳，若真瞭解其意有何

可怕，如齊桓公中了管仲一箭，射在皮扣上，人有傷嗎？關雲長中一箭，引出刮骨療傷，此傷重矣，也有中一箭在要害處，而一命嗚呼，中風也是一種，中在皮毛上，不藥可癒，中在太陽經上，則頭痛項強，脊背几几然，中在經絡，則口眼喎斜，半身不遂，中在腑尚可期，中在臟，難治矣，同是中風，當思程度之不同，如此才有辦法逐條研究病之深淺，莫再問我，同是陽明病，何以那麼多方子。

壹拾肆、 後記

我寫這本書，最主要的是要大家瞭解人之病，社會之病，如何保養自己不受病的侵害，讓這個社會變得更祥和，千萬別把它當作我的廣告，我已封筆多年，請另尋高明，別來煩我，比我醫術高明的人多的是，我最大的祈望是大家在生活飲食上小心一點，病從口入，絕非戲言，素食絕對有益健康，但記住，肉食已久的人，不可突然素食。雖是決心所致，精神可嘉，但是全身氣血不能立刻配合，反而會出大毛病，到時又說我亂蓋，那罪過可就大了。

人生在宇宙中，全身氣血當與自然界的節奏共舞，不可天熱，躲在冷氣間，天氣冷窩在暖房中，看看溫室中的花朵，雖是好看，但不能久留，移到外面，根本無法存活，生命力脆弱，人亦同，不能追求這些享受，多與自然界結合，養生之道，首重除去七情之傷，有一親友，侍母病，盡人子之孝，故當表揚，奈何母子連心，每日擔心母病難痊，竟然自己也病倒了，咳不止，昏睡在床，此悲傷肺矣，力勸他看開一點，生死有命，富貴在天，他反而說我不孝，真冤！仔細分析，盡人子之孝是應該，若因此病倒，母

親又反擔心你的病，互為因果，兩人病得更重，豈不累慘了家裡其他的人，更何況你憂傷悲戚，並不能治好母病。那又何苦！

這本書的本意不是叫你學醫看診，只是給初學醫者一個入門的介紹，其他的是告訴各位，養生之道，以及許多現今醫學的謬誤，廣告之誤人，希望各位多用點頭腦去分析，不要被騙了還要謝人家，那才是冤大頭，尤其是健康食品及藥品，真的有效嗎？就拿止痛藥而言，痛止住了，病根未除，藥效一過，照痛不誤，日久成習慣，甚至病由太陽轉屬其它經脈，病久成痞，若轉入厥陰肝經，那才真可悲，能不慎乎！有人問我是否有祕方，很抱歉，沒有，有的是醫方集解、名醫方論、、，書局都可以買到，只是初學者都無法深入瞭解，因為四診、素問、難經等診斷學沒有看懂，怎麼去了解，而診斷學就如我前面所言，簡短幾句，剩下來的要你去觀察自然界的各種狀態去印證，有寒有熱，有虛有實。陽極頗陰，陰極頗陽，這兩句話用最難過的一句話，就是迴光反照之類，只是還沒那麼嚴重，還有救，但用藥就要非常小心，那陽極頗陰，四肢逆冷，當寒症用熱藥，豈非藥到命除，而這種現

象，再延伸往淺處病看，食難下嚥，沒胃口，也是一種對病的反擊，此時怎麼可以勸人多少吃一點，才有體力抗病，這不是害人嗎？你的好心會害人，其理在此，一般人錯誤的觀念，必須好好的糾正。

最近又有好戲上場，香港腳口服藥吃死人了，且看藥商與衛生單位，誰負責了，竟然睜眼說瞎話，不思對策，卻說使用者未遵照醫師指示服用，錢照賺，藥照賣，反正死的是你又不是他，更何況誰能明確斷定是此藥致命，患者自求多福吧！政府弊端何其多，白曉燕命案，苦主白冰冰還接獲恐嚇信，而犯人何在，不知道，更惶論彭婉如命案，連誰做的案子都不曉得，又從何查起，職棒賭博案，球員後面那隻威脅身家性命的黑手何在？卻斷了球員的生路，政府除了會欺負善良百姓以外，還會做什麼，可憐這些球員，以前的努力都成了泡影，豈不令人為他們叫屈。

說到香港腳乃水氣之為病，外用以熱水泡硼砂浸腳，假以時日有相當好的效果，治標不治本，治本之道還在去除水氣，與富貴手有類似之處。台灣處於亞熱帶，濕氣較重，致病之因不在濕

氣重，而是因濕氣重，體內廢水不能隨汗排出，或排出困難，才是正因。至於什麼菌，那是因破皮爛肉所產生的，不要倒果為因，否則永無寧日，要汗腺排汗容易，首重開放，不要老是把腳包得死死的，密不透風。再則內服藥物，小心，這裡面就有許多問題不能不注意，每個人的病因不同，治則也不同姑且提供大家參考，以免自誤。若氣血兩虛致氣血循環不良，可用十全大補，若氣虛致氣之循環不良，可用黃耆建中湯，若消化系統內分泌失調，中醫稱為脾濕，可用平胃散、胃苓湯、實脾飲、、、、。起小水泡可用十味敗毒散、、、、，因症施治，以土不能剋水故。腎虛不能攝水則用腎氣丸，中氣不足致氣血滯行可用補中益氣湯，小便黃臭起泡，可用萆薢分清飲治其濕熱，常飲啤酒，致濕熱停滯時，戒酒又何妨。治則何止此數方，其他的比較少見而已，你不習中醫，又如何瞭解自己的身體狀況，人云亦云，人說好就吃，吃出毛病了，誰替你負責。最重要的還是運動，促進氣血循環，否則再好的藥物，都是枉然。

書未付印，所擔心的問題已相繼浮於檯面，有人罵我為何不

早點寫，早點出書，也免得他們被誤導，而做出許多傷害自己的錯誤決定，我在此向大家鄭重道歉，以前只是生悶氣，而忘了要告知大家，現在寫出來，讓大家正視醫療問題，亡羊補牢，或可彌補我過去的一些罪過吧！請見諒！

卷二、中醫生理學

在人體內運作的(流動的)統稱為氣，惟有氣才能穿經走脈，供應與排除體內新陳代謝物質，供應者為水氣，排出者為榮氣(血)。細胞是人體的基本單位，各細胞有其獨特的作用，功能與生存環境，如：臉部細胞就不能久浸水中，相反的，口腔內的細胞卻不能無水。諸如此類，也就造成了中醫用藥上的不同，五臟細胞各異，六腑細胞也有區分，此分經用藥的基本觀念，也是中醫獨特的用藥風格。如手厥陰心包之藥，大多取足厥陰肝之藥，以兩厥陰同氣相求。胃腸潰瘍畜血證與小腸(榮血清洗回收系統)的用藥就相同，故此三焦癱也就與大小腸癱的用藥相同。用這個角度去切入研究中藥的用藥法則，會比死背本草綱目來得易記易懂。這功勞實在是拜西醫解剖學所賜。把人體運作用心血液作論點，卻是它的敗筆，細菌學也成了它進步的拌腳石，前言不對後語，一天到晚高喊細菌感染，治疽瘡卻在用蛆蝕法，瘡腫用水蛭療法，跟著中醫的腳步在做研究，豈不是自打嘴巴，錯誤的病理學，害慘一大群人，也該停止了吧！

細胞內有細胞氣，是中濃度，水氣(內含營養素等)是低濃度，所以它能滲透到細胞內，血濃於水，故細胞氣又可以排入高濃度的榮氣內，若水氣過濃則不易滲入細胞內，附著在表層，榮氣替換時，就轉入榮血中，因此檢驗時，各種數據都偏高，細胞得不到供養，人就不舒服，所以水氣過濃反易招災惹禍，故此飲食宜以清淡為主。勞動者汗大出，汗為心液故也，榮血轉濃，排細胞氣之功能就強，吸收力也就相對轉強，此時不補充水氣(營養)是不行的，所以說，飲食要適量，不可貪圖口腹之慾，勞動者也不可死守清淡飲食，而造成營養不良，故此中醫學，不可認為是中國醫學，她是中庸醫道。既是如此，大失血者，水氣必大量轉入榮血而引發口渴，此時萬不能喝水，水一多，榮氣轉淡，細胞氣就不能排出，會悶絕而死，此失血過多不能喝水，誤之必死之因，手術後的患者亦若是，但為何打點滴，那不是水嗎？請三思！即使前病已癒，濕病又起，要治療到何時。

氣的運作由胃開始，胃屬土，土為萬物之母，土能化萬物，也能長養萬物，胃是腐化萬物以供人體所需。吸收後的水氣加養

分，稱為胃氣，由網狀管分供各器官，痰是胃的滋潤液，胃氣若受邪泛化為痰，就隨網上脈絡入器官與肌肉中，若在入器官前就阻塞入臟腑之路，就會阻塞胃氣之路，積為油脂，包覆臟腑上，如脂肪肝、心包油一類的問題；胃氣無法正常供養臟腑，則日漸衰敗，治療之法就是化痰行氣，痰除則經竅通，氣行則營養供應無缺，那有不會康復之理。多的胃氣就存在脂肪層內，再吸收入肌肉中，肌藏脾之精，肉貯胃氣，故腹部肌與肉混雜，越到手腳，肌與肉分開越明顯；是如何整理的，前人未說明，西醫更不知其所以然。胃氣再由左乳下的虛里穴入肺，空氣溶入胃氣中，是為衛氣，即一身衛外之氣，下行足太陽，供應細胞所需營養，細胞使用後，即轉滲入榮氣中，屬手太陽，清理細胞代謝物，下行入小腸腑，即近曲小管、遠曲小管、亨利氏小管、腎盂，分泌清濁，濁者入膀胱腑，出前陰大腸道，是為尿，清者入腎盂轉入腎是為腎氣，是促進細胞再生，與修補受傷細胞之氣，有使細胞強化，不受邪侵之功能，故有免疫系統之稱。腎氣出命門，循骨節出指端井穴回歸五臟六腑，其支脈上入口，出舌下金津、玉液兩穴，動物受傷舔傷口，可使傷口儘速癒合，就是明證，此液循食道入

胃腸道，即是胃腸道修補的主要來源，故常吞唾可保健康，即保萬物之母的胃土強健，則能讓細胞強健不受邪侵之故。五臟六腑之腎氣又回歸於小腸，而腎之餘精，入肝為生血之助，故云，肝藏血，血入於心，故血為高營養所組成者，能釋放能量，以溫四肢百骸，更能溫胃腸以腐熟水穀，故云五臟相生即此之理。此胃氣之循環於全身，繞行肢體之主循環。

每個臟腑又有它自身的循環運作，茲分述如下：

肺接收胃氣後，即取胃氣行其經脈，是為手太陰肺經，藏精於皮毛，皮毛在空氣中直接取得氧氣，實驗報告稱皮膚會呼吸，指的就是這個，但它不會排泄，因此代謝率極高，肺精不足則皮毛枯槁敗死，這就是治癌藥品常引發肺病而導致毛髮脫落，痰壅胸肺，終成肺癌，此錯誤療法，何日方休？癌症患者，有幾個在治療後，沒有變肺癌的，却假借細胞擴散，欺瞞眾生，該當何罪？

皮之下為衛氣所行之處，屬足太陽膀胱經，供養細胞，以抗外邪，更由主經脈俞穴進入五臟六腑。手太陽小腸經在足太陽經之下層，為榮氣行走之總合，代謝細胞之氣入小腸清理，現今的

血液透析法(俗稱洗腎)，就是用機械取代小腸的功能，請問有這樣精細的機械嗎？又為什麼有那麼多人越洗越糟？小腸清洗後，穢濁下入膀胱，有用的進入腎盂，而其血氣則入脾臟再回歸心臟，再入肺，隨呼氣送出廢氣，血再入心回歸手太陽經。

在小腸經層之下為肉，屬足陽明胃經，胃藏精於此，其下層為肌，屬足太陰脾經，脾藏精於肌，故脾胃主肌肉四肢，滋養經脈、筋骨，許多關節筋骨的病痛，常與脾胃相關聯，其因在此。肌之內層即為骨，屬足少陰腎，骨之內有髓，而腦為髓海，故腦為天水，腎為地水，地水上升，天水下降，滋潤大地，則萬物生長，此即為腦神經系統；天地之水，升降有道則風調雨順，而能長養萬物，中醫治療疾病之準則：地氣不升則天氣不降，天氣不降則地氣無以升；天氣不降則涼地氣以降天氣，地氣不升則溫地氣以升天氣。夏天天氣熱，因為太陽直射，距離較近，對嗎？那高山為何反而更冷？科學有時也太幼稚了吧！殊不知此乃地熱受太陽引力之牽引，出於地表，氣溫高是地熱上升之故，此高山上反而冷的主要原因，以地熱無法上達故也。這就是春氣升發，夏

季擴散，秋季收斂，冬季潛藏之由來。人身受此地氣之變化，能適應的就沒事，不能適應的，就生病矣！此地熱之火即人身命門相火，屬腎盂之功能，令腎水化氣行諸經脈，即山多高，水就有多高之理。用以滋潤臟腑，腎水不足，則渴欲飲水，飲不解渴時，問題就大了，糖尿病患者即為最明顯的病例，胃腸道的乾或濕與腎也有直接關聯。腎精更貯於精室，培本固源，精即屬生殖系統，男人的精冷無子，女人的子宮卵巢虛寒等等問題與腎都有直接關聯。

餘精出命門，循骨節，出指端井穴，回歸五臟六腑，其支者，入髓升於腦，以行升降之功，是故房室虛損者，頭昏眼花，全身不對勁。回收之氣則入肝，肝氣合紅骨髓，以為生血之源，筋藏肝之精氣，散於一身，筋之牽引，以行全身運作運動之功能。肝主風，風動而氣行，氣行則血行，故有肝氣過旺的肝風上揚，(俗名中風)，腸風下血之類。肝藏血，血乃高單位營養品的產物，營養消耗，則生火以暖四肢百骸，故血球壽命約 120 天，氣行脈外，血行脈內，故心臟的運作係腎氣與衛氣的刺激，若腎氣不足以催

動心臟，則心跳停止，其人未必死，有昏死數日者，甚者數十日，墳墓裡翻身的就是這種人，若腎氣絕，則人必死，瞳孔放大，即腎氣敗絕之表徵，如此才可以確定，此人休矣！古人有龜息大法者，停止心跳與呼吸的詐死法，是如何控制的，我不知道。※心臟送出血氣供應全身，清理細胞代謝物，小腸(腎盂、近曲小管、遠曲小管、亨利氏小管)負責清洗，清者入腎，濁者入膀胱，榮氣回到心臟，再送入肺，隨呼氣排出廢氣，再入心臟，這個循環系統即為西醫生理學所說的循環※。由此觀之，西醫只懂這一小部份而已，其他的都不知道，至於病理學，更是單獨作測試，結論是「未完全明白」、「可能是」、「臨床發現」、「我們相信」、「探討中」，把人拿來作實驗，你卻抱著西醫比較科學的觀念，自願當白老鼠，還要奉上大禮，有人更沾沾自喜的說，醫生給我最新的藥品，市面買不到先給我用，代價是數千甚至上萬，結果呢！你只不過是實驗品而已，他沒付錢已經很過份了，為什麼反而要患者付費，豈有此理。

以上即為中醫的生理學概略，中醫病理學，則請參照拙著"醫

林浩劫"，內言外淫六邪、內傷七情、及不內外因之病，仔細研究，必有所得。不單如此，中風、類中風、痛風、歷節痛、以及癌證論治，全都在內。本書儘談六淫傷人的各種變化，因為邪存大自然中，不令六邪傷人，又那來中風類的重症，居家常備，以應不時之需，保一家平安，豈不快哉。

總之:「胃納五穀以養五臟氣」，(1)胃氣吸收入網狀絡，進入各臟腑。在胃體中吸收者為精氣，入心與肺，下入腸道吸收者為慓悍之氣，即營養礦物質類比較高的，則進入肝與腎，是故心肺之藥以含化為主，有些要服藥即躺下，使藥停上膈達病所，即此之故，而肝在下，在飯前服，而腎藥更以丸劑為主，是因腎在最下方，不欲藥在中焦就被化開之故，而有些利水之劑，它不溶於水，故用散劑，此中藥之所以分成丹膏丸散的主要原因。(2)胃氣聚為油脂，轉入小腹，進入肌肉中，小腹之肌與肉分不清，混雜於此，漸行漸開，至手足部，則肌與肉層次分明，胃氣再由虛里穴入肺中，(3)胃氣上行入腦，循主經脈，走前胸而下，過膝前緣下足蹼。

肺納胃氣，(1)疏布脾胃之精至於皮毛，(2)納空氣，結合胃氣，而為衛氣，下行足太陽，(3)釋出榮血中的廢氣，即五臟六腑之廢氣，夾雜邪氣，此五臟六腑均有咳症之因。

小腸吸納各臟腑細胞所排出之代謝物，清理清濁，(1)清者入腎，(2)濁穢者入膀胱，(3)榮氣先入脾臟，清除衰敗的血球後回歸心臟，再入肺，排出廢氣再入心轉入手太陽。膀胱行利尿排穢之功，故喝尿一族有去頭尾者，就是要丟掉廢棄的雜質。尿性溫不寒，飲之入胃，隨脾之氣，上歸於肺，下通水道而入膀胱，乃其舊路，引火下行，味鹹而走血，治欬血、吐血、產後血運、陰虛久嗽。當熱飲，熱則真氣尚存，其行自速，冷則惟有鹹寒之性而已。故常飲自己的尿名為輪迴酒者，皮膚細膩光滑，天下沒有第二種皮膚保養品可與之匹敵，問題只在你能不能打開心結，畢竟被西醫誤導，認為很髒，不敢喝，但是養樂多，優酪乳一類的蟲大便，又喝一肚子，有人喝到腸穿孔，卻怎麼沒人說它好髒，奇哉怪也！

腎納小腸之精氣(1)出命門，循骨節出指端，回歸五臟六腑，

以為細胞修補再生之用，腎氣虛則腰必痠痛。(2)循咽喉入舌下金津玉液穴，入胃中以保胃腸，轉入胃氣。(3)出命門循骨髓，上通於腦，腦為天水，腎為地水，天水循經脈，下頸椎疏布四肢百骸，五臟六腑，此即為腦神經系統。(4)腎氣貯精入精室，為傳宗接代之品。(5)腎氣入紅骨髓轉入肝中，以為造血之品。其支者入胰臟，分泌胰島素，控制血糖。肝腎功能不足，則營養素無法轉換造血。

肝納腎氣(1)造血入心，肝藏血。(2)脾臟過濾榮血中敗死衰老的血球，粉碎後入肝，以為膽汁的原料，肝生膽汁藏膽囊中，供應十二指腸，分解油脂。(3)肝氣通於全身的大小筋中，包括肌肉以及腸胃道，臟腑內之筋，筋中餘氣為指甲，肝氣足則爪甲勻而美，反之龜裂起縐。腎主氣，肝主風，風動氣行，氣行則血行，無風則氣血滯而不行，風太強則為肝風，常造成腸風下血，肝風上揚等危証，風助火勢，火仗風威，故人之火不可過旺，否則諸病烽起。由此局部觀之，人的五臟六腑均有關連，絕不是一個一個分別而不相關，此中西醫醫病根本不同之處。

心納肝血，疏布全身，生熱以溫四肢百骸，溫養器官，行手

太陽，排諸細胞之氣，入小腸，清洗後回歸於心，復出於心入肺，隨呼氣排出廢氣，淨榮後回歸於心。

醫云：人之一身，內包蟯蛔，外蒸蟣蝨，為人所當有之蟲。若把這觀念轉給西醫，保証個個跳腳。但醫林探究的一部影片，就用高倍數顯微鏡觀察，竟發現活人的身上有許多蟲在毛孔中出入，這就是清理人身上敗死細胞以及代謝物的菌，人無此菌則身上代謝物無法清理，這也就是用藥皂洗澡，殺死了這些菌後，人反而更臭，其理在此，藥皂雖風行一時，現在反而沒有幾個人在用，原因也在這。人既依菌而生，豈可見菌如仇寇，非置之死地不可，這種錯誤治療觀念，我不知西醫何時能改，否則常此以往，必成醫林浩劫。更荒謬的是把菌分益菌壞菌，難道壞菌頭上有記號；就像不良份子夾雜在人群中，他沒幹壞事時，你分得出來嗎？好人就不會幹壞事嗎？一時氣忿失控的，大有人在，更何況肉眼看不到的菌，別再呆了！誰有這本事去區隔。拆除欺騙的外衣，真相自然明白，畢竟魔術祇可欣賞，當戲耍，豈可當真。

卷三、疾病探討

太陽病

首先要瞭解人體結構層，經脈通於臟腑。

皮毛屬手太陰肺經，汗腺屬手陽明大腸經，為人一身之外表		
皮下有氣(液)無血層，屬足太陽膀胱經，衛氣所行		
榮血層，屬手太陽小腸經，榮氣所行		
肉屬足陽明胃經	血脈屬手少陰心經	筋內屬足厥陰肝經
肌屬足太陰脾經	脈管內屬手厥陰心包經	筋表屬足少陽膽經
	脈管外屬手少陽三焦經	
髓與骨為足少陰腎經所主		

以上各臟腑之經脈在人體上的層次必須熟記，主經脈的循行，請參考針灸書籍，否則你看不懂我在講什麼。

一、風邪傷

風吹水乾，故風先傷氣，風邪自外而來，傷人的足太陽衛氣，氣傷水涸，水不足以剋火，故發熱。熱蒸手太陽，則榮氣中之水氣外洩以降溫，故自汗出，汗出粘膩，邪已傷足太陽。熱傷手太陰肺經，故鼻鳴，衛氣中有邪，則胃氣下行不順，反上逆故乾嘔。熱火上行而脹，故頭痛項強。衛中有邪，元氣已傷，故惡寒。此一集合證狀，就稱之為桂枝湯證，即以桂枝湯溫水化氣，以補充衛氣，使壓力加強，以排邪出體外。若為風寒，則寒凝氣為水滴，嗆支氣管而咳者，更加厚朴、杏仁，以破氣行水，則咳自解。榮衛不和常自汗出者，亦可用桂枝湯和榮衛以解之。一般常用針法，針合谷、列缺，咳者再加灸風門、肺俞，或用吹風機吹熱風，身上微有汗出亦佳；家有小孩或身體虛弱者，感風寒外邪時，均可以此法退熱除邪，莫待邪氣內陷，就非針藥不能除矣。後腦頭痛者，再針風池、風府，再服桂枝湯，一日內邪必解。邪退諸症自平，沒必要另行處理個別症狀，如退燒、止痛、降血壓、降血糖、、、、等等，反令外邪內陷而為壞病矣！。風溫則令人渴，雖如此，其證亦同，仍以<桂枝湯>和之則癒。若治之過慢或處理不當，病

變就要開始了。

<桂枝湯>：桂枝三錢、白芍三錢、炙草二錢、生薑三錢、大棗二枚。

1. 微火煎，滾後密蓋，取藥的揮發性，以病在經表外，過煮則揮發性物質消失，藥不能行經表，則失其應有之效果，所有經表藥均仿此。

2. 適寒溫服，須臾，啜熱稀粥，以助藥力。

3. 溫覆令微汗出，不可令大汗如水流漓，病必不除，所有汗劑均仿此。

4. 病若不除，可服二三劑，再不癒則依証變更，不可再服，病不會常停在一個部位，必隨經脈變易。任何病都一樣，除非癰疽瘡瘍癌類。

5. 禁：生冷，粘滑，五辛（辛辣），肉，酒，酪臭物，奶品類，咖啡。

6. 不可強食：生病中或剛病癒，因胃氣不足，不能化物，強食則傷胃，反令邪內攻而變為壞病。

(一) 太陽病用桂枝湯，處理不當，產生大汗淋漓，人則惡風，汗為心液，氣變虛故也，氣洩為汗，無以下行膀胱，則小便難，氣不潤筋，則四肢微急，難以屈伸，用桂枝加附子湯和榮衛，附子補心陽，氣復則癒。針神闕、關元、陰郄。

(二) 太陽病發汗後，大汗出，胃中乾，煩躁不得眠，欲得飲

水者，少少與飲之，令胃氣和則癒；過飲則邪水凌心而為心下悸。若脈浮，小便不利，微熱消渴者，此表邪未退，邪已循經入膀胱腑，故以<五苓散>，外散表邪，內解腑邪，則表解內散矣！針合谷、水分、水道、關元、委中、外關、中極、足三里、陰陵泉。

<五苓散>：豬苓三錢、茯苓三錢、澤瀉二錢、白朮三錢、桂枝三錢。

(三) 太陽中風發熱，渴欲飲水，水入則吐者，名曰水逆，此表邪未退，腑病已成，衛氣不能下行膀胱反壅入肺，肺氣不能行反阻胃氣，胃氣壅不能容物，故飲水即吐，用五苓散含服，藥氣入膀胱，解其入裡之邪，則尿利而經脈通順，安有再吐之理。臨床上竟然有被抓去洗腎的，真不知天理何在？

(四) 邪出足太陽則不可再用桂枝湯，以邪已不在足太陽經表，若熱邪不出肌表，反循手太陰肺經入肺，致汗出而咳喘，並無高燒者，可用<麻杏甘石湯>，發散肺中之邪則癒。針肩顒、曲池、內庭、尺澤、太淵。

<麻杏甘石湯>：麻黃四錢、杏仁六錢、炙草二錢、石膏五錢。

(五) 邪出足太陽，但微汗不輟，有時發熱，有時不熱，頭痛，而心下痞硬滿，引脅下痛，此邪乘胃虛入胃腑，造成水畜之證，胃中有水，影響肝膽之疏通，壅於肝膽經造成脅下痛，肝膽氣逆則乾嘔，胃中水不化氣，胃氣供應不足，造成缺氧，呼吸變成為短促，雖有汗出，但邪已不在表，故不惡寒，此時即用<十棗湯>取下腹水，肝病變造成腹水時也用此方。針大椎、陶道、靈台、至陽、肝俞、期門、陰陵泉、陽陵泉、三陰交。

<十棗湯>：芫花、甘遂、大戟，共為細末，每服一錢以下，溫服，以大棗十枚煎湯送下，若下少，病必不除，加半錢，得快利下後，糜粥自養。

(六) 太陽中風，其人本虛，熱邪內陷，遂協熱而利，利下不止，胃中痞硬，表有邪，裡有寒，表裡俱病(足太陽與足陽明胃)<桂枝人參湯>主之。桂枝解表，參朮薑溫寒補虛。

<桂枝人參湯>：桂枝四錢、炙草四錢、白朮三錢、人參三錢、乾薑三錢，先煮四味藥，三碗煎成一碗半，再納桂枝煎成八分，溫服。

(七) 太陽中風，邪又傷及足陽明就有可能協熱利，有汗用桂

枝湯加葛根，無汗者<葛根湯>，不下利但嘔者，加半夏、生薑主之。此邪初入陽明之證。

<葛根湯>：葛根四錢、桂枝二錢、芍藥二錢、炙草二錢、麻黃三錢、生薑三錢、大棗三枚。麻黃係強烈發汗劑，夏月忌用，有汗出黏膩時，更不可用，恐大汗亡陽。

（八）太陽之邪已大部分陷入陽明，熱利嚴重，下利色黑腐臭如爛泥，脈促、喘咳而汗出者，<葛根芩連湯>。此喘咳乃胃熱傷及肺所引起。以胃氣入肺，邪熱隨之。吐者加半夏、生薑。

<葛根芩連湯>：葛根五錢、黃芩二錢、黃連二錢、炙草二錢。

（九）太陽邪陷於胸，脈促無力，但胸滿，氣上衝者，桂枝湯去芍藥以避胸滿而解邪熱，汗出微惡寒者，表陽已虛，更於方中加附子強心陽以防亡陽之變。

（十）病如桂枝證，頭不痛，項不強，寸脈微浮，邪陷胸中致痞硬，氣上衝咽喉不得息者，以胸中有寒邪，當吐之以瓜蒂散，使邪由上出，免致中下焦的病變。虛者參蘆散。炙尺澤、足三里、豐隆。

（十一）太陽風溫，桂枝湯以和之，邪不出表，纏於手太陰肺經，但熱，不惡寒而渴者，<辛涼平劑銀翹散>主之。循經入肺，但咳，身不甚熱，微渴者，<桑菊飲>主之。

<辛涼平劑銀翹散>：連翹一兩、銀花一兩、苦桔梗六錢、薄荷六錢、竹葉四錢、甘草五錢、荊芥四錢、淡豆豉五錢、牛蒡子六錢、葦根一兩。

1. 杵為散，分成八份，小火煎，香氣大出即取服。過煮則揮發性藥揮散，不能引藥入病位發散病邪。

2. 時時當茶喝，務令藥力接續，不時揮散溫邪。

3. (1) 胸膈悶者加藿香三錢、鬱金三錢，以護膻中。(2) 渴甚者加花粉。(3) 項腫咽痛加馬勃、元參。(4) 衄者去荊芥、豆豉，加白茅根三錢、梔子炭三錢、側柏炭三錢。(5) 咳者，加杏仁利肺氣。(6) 二三日病猶在，肺熱漸入裡，加麥冬、細生地保津液。(7) 再不解或小便短少者，加黃芩、知母、梔子、麥冬、生地，生陰氣，除火邪。

<桑菊飲>：桑葉二錢半、菊花一錢、葦根二錢、杏仁二錢、甘草一錢、桔梗二錢、連翹一錢半、薄荷一錢。

1. 小火煎沸，密蓋溫服。不可過煮。

2. (1)二三日不解，氣粗如喘，燥在氣分者，加石膏、知母。(2) 舌絳，暮熱甚燥，邪初入營，加元參二錢、犀角一錢或用牛角三錢代。(3)在血分者，去薄荷、葦根，加細生地、麥冬、玉竹、丹皮各二錢。(4)肺熱甚者加黃芩。(5)渴者加花粉。

(十二) 中風邪嚴重時，氣大傷而不潤筋，手足不能運掉，舌強不能言語，風邪散見，不拘一經者，＜大秦艽湯＞主之，＜易老天麻丸＞亦主之。急刺十宣穴放血。

＜大秦艽湯＞：秦艽三錢、石膏三錢、炙草、川芎、當歸、炒白芍、羌活、獨活、防風、炒芩、炒白朮、白芷、茯苓、生地、熟地各一錢半、細辛一錢，寒加生薑五片，春夏加知母三錢。
＜易老天麻丸＞：熱盛則風動，宜靜而養血，宜和而行榮衛壯筋骨，非大藥不能治。炮附子一兩、天麻酒浸三日，曬乾六兩，酒浸一夜牛膝，焙乾六兩、萆薢六兩、玄參六兩、炒杜仲七兩、當歸十兩、生地一斤、羌活十兩、獨活五兩，共為末，蜜丸，桐子大，每服五個，空心白湯下，服藥後，飢則食，不飢勿食，大忌壅塞。

(十三) 風熱上攻，頭目昏痛，項背拘急，鼻嚏聲重，皮膚頑麻，癮疹瘙癢，婦人血風，均宜＜消風散＞，風熱獨據頭面，瘡癬熱毒，浮腫或眼充血，宜＜清上防風湯＞。

＜消風散＞：荊芥、陳皮、炙草、厚朴各五錢、防風、羌活、藿香、炒殭蠶、蟬蛻、川芎、茯苓、人參各二兩為末，每服三錢，茶湯下，瘡癬酒下。
＜清上防風湯＞：防風、荊芥、連翹、梔子、黃芩、黃連、枳殼、川芎、白芷、甘草、薄荷、桔梗，隨証加減。

(十四) 邪傷足太陽，病後心下不硬，腹中不滿，二便如常，身無寒熱，漸神昏不語，或睡中獨語，目赤口乾，不飲水，與粥則嚥，不與勿思，形如醉人，名越經證，以病由足太陽而傳手太陽，間接傷到心主，而有此證，宜＜導赤各半湯＞。

＜導赤各半湯＞：黃連、黃芩、犀角、知母、山梔、滑石、麥冬、人參、甘草、茯神、燈心、生薑、大棗，隨証加減。

一般人受西醫的錯誤認知，認為發燒會燒壞腦袋，殊不知此為體功能上升，為排邪而產生的熱，沒有熱那來壓力，沒有壓力又如何把病邪排出體外，竟然說血壓高會中風，簡直是胡扯，因此許多降血糖，降血壓的藥物充斥，退燒藥垂手可得，你不幫忙排邪，已屬不該，更聯合藥物來打擊體功能，腦袋有沒有壞掉。有些人就緊張的用肛門塞劑，或其他方法處理，結果問題更大，更有混蛋要人多喝水，造成多少壞病，茲列舉錯誤療法會產生何種病變，以供參考臨症取捨，不要越搞越糟糕。

(一) 太陽病飲水多，必心下悸，甚者臍下悸，欲作奔豚，＜苓桂甘棗湯＞主之，養土以制水，使水邪不能上淩心。小便少者，

必苦裡急，桂枝去芍藥加茯苓白朮湯，五苓散輩，隨證施治。

＜苓桂甘棗湯＞：茯苓八錢、桂枝四錢、炙草一錢、大棗二枚。先煮茯苓，水減半後再入其他藥煎服。

（二）發汗後，飲水多，必喘(以水沖涼，亦喘)以手太陰肺經受寒故也，水寒凝胃氣而為小水滴嗆到支氣管而咳故也。

（三）太陽病，用肛門塞劑或退燒藥，或用清熱泄劑，致病毒內陷，(1)陷於胸中則成結胸証。(2)陷於手少陰心者，必咽痛。(3)陷於肝膽者，必兩脅拘急。(4)脈沉緊者，邪入腹中，必欲嘔。(5)脈沉滑者，熱入與濕合，則協熱而利。(6)脈數滑者，熱傷血，其人必大便帶血，嚴重者鮮血直流是為腸風下血。(7)脈緊者，體功能不足，邪氣轉寒，而頭痛不休。

（四）太陽病誤下，膈內拒痛，胃中空虛，客邪動膈，氣息不勻，躁煩，心中懊憹，邪陽內陷，心下因硬，則為結胸，＜大陷胸湯＞主之，針身柱、肺俞、中府、期門、太淵、曲池、通里、間使、大陵。若不結胸，但頭汗出，餘處無汗，蹪頸而還，小便不利，必發黃疸，此為熱與濕合的濕熱性黃疸，茵陳蒿湯主之。

不大便五、六日，舌上燥而渴，黃昏時小有潮熱，從心下至少腹，硬滿而痛，手不可近按者，大陷胸湯主之。病正在心下，按之則痛，不按不痛，脈浮滑者，小結胸也，＜小陷胸湯＞主之，針間使、中脘、足三里、上巨虛、陷谷。但結胸無大熱者，此為水在胸脅也，但頭微汗出者，大陷胸湯主之，結胸者，項亦強如柔痙狀，下之則和，宜＜大陷胸丸＞，以邪陷入胸的輕症者。

＜大陷胸湯＞：大黃三錢、芒硝一錢、甘遂二分，先煮大黃，減至水量後納芒硝，煮一兩沸取出，拌甘遂末服。
＜小陷胸湯＞：瓜蔞五錢、半夏五錢、黃連二錢。
＜大陷胸丸＞：大黃二錢、葶藶子三錢、芒硝二錢、杏仁五錢（熬黑）為末，加白蜜五錢煮取八分，送服甘遂末二分。

（五）結胸証，其脈浮大者，病在經表，當汗解而不可下，下之則死，結胸証悉具，煩躁者亦死。

（六）病在陽，應以汗解之，反以冷水潠之，其熱被卻，不得去，彌更益煩，肉上粟起，意欲飲水，反不渴者，服文蛤散，若不瘥者與五苓散，身熱，皮粟不解，欲引衣自覆者，若以水潠之洗之，益令熱被卻不得出，當汗而不汗，則更煩。若以冰枕退熱，

則邪不得出，反成氣凝血瘀，痴呆終生。

這些錯誤的療法，終必演變成壞病，豈可草菅人命，相信老祖宗的經驗，再臨床核對，有錯嗎？邪有在衛，在胸中，在榮血中者，豈可妄用藥物，視人與鐵石相同，難道人不是氣血生成的嗎？西醫最大的敗筆就在這裡。

二、寒邪傷

寒凝氣為水，則脈氣不通，氣供應不順，故體痛身痛，骨節痛，寒氣沉降腰必痛，感覺腰背有異樣時，邪已上身，莫等閒視之。寒傷榮血，在手太陽，寒邪傷人，必腠理密閉，減低體熱外散以抗寒，初起者不發燒，必待體功能開始生熱抗寒時，人才會發燒，由於肌表密閉，不能散熱，必發高燒，此時頭痛，項強肩背痛如落枕，針合谷、列缺、後谿，其痛立解，可用＜麻黃湯＞發汗解寒邪。寒氣在胃，則不能化物，身熱無汗，反嘔逆而吐或下利，甚者吐利交作，宜＜參附湯加茯苓＞、參蘇飲、九味羌活湯，隨証施治。

＜參附湯加茯苓＞：人參五錢～一兩、茯苓五錢、附子二錢。

（一）手太陽病，頭痛，發熱，身痛腰痛，骨節疼痛，惡風寒無汗而喘欬者，＜麻黃湯＞主之。針合谷、列缺、後谿、委中。

＜麻黃湯＞：麻黃三錢、桂枝三錢、炙草一錢、杏仁五錢。

（二）發汗病解，體功能下降而惡寒者，＜芍藥甘草附子湯＞主之。灸風門、肺俞、通里、養老、神闕、氣海、關元。

＜芍藥甘草附子湯＞：芍藥三錢、炙草二錢、附子二錢。

（三）發汗後，身疼痛，脈沉遲，此榮衛虛寒，元氣不足，當補不當攻，＜桂枝新加湯＞主之。灸足三里、三陰交、委中、風門、肺俞，或針合谷、外關、肩顒、灸後谿、復溜。

＜桂枝新加湯＞：桂枝一錢、芍藥四錢、甘草二錢、人參三錢、生薑六片、大棗二枚。

（四）發汗後，脈浮數，小便不利，煩渴者＜五苓散＞主之，不渴者，茯苓甘草湯主之。灸巨闕、水分、陰陵泉。此膀胱水邪不利，反壅入肺，咳而遺溺（尿）之證。

＜茯苓甘草湯＞：茯苓二錢，桂枝二錢，生薑四片，炙草一錢。

（五）寒傷心主，心中悸而煩者，＜小建中湯＞主之。補心陽之法，即加強心臟功能。針合谷、外關、間使。

＜小建中湯＞：桂枝三錢、芍藥六錢，甘草二錢、生薑三片、大棗三枚、膠飴半碗。

（六）寒傷心陰，脈結代，心動悸者（俗稱心律不整者，此為其中的一種），＜炙甘草湯＞主之，即補充血漿之法。淺刺通里、心俞。

＜炙甘草湯＞：人參二錢，麥冬三錢，生地五錢，生薑三錢、桂枝三錢，炙草四錢，麻仁三錢，大棗三枚，水酒各半煎，湯汁沖阿膠二錢服。

（七）發汗過多，其人叉手自冒心，欲得按者，＜桂枝甘草湯＞以補心陽。灸少衝、通里、三陰交、少商、合谷、或水分三十壯。

＜桂枝甘草湯＞：桂枝四錢，炙草二錢。

（八）發汗後心氣必虛，其人臍下悸者，邪水欲凌心也，欲作奔豚，苓桂甘棗湯主之。灸足三里、水分、水道、關元、腎俞。養土以剋水邪，使水不凌心。

（九）發汗後，仍頭項強痛，發熱，無汗，心下滿微痛，小便不利，此寒凝胃中之氣不能疏布，桂枝去芍藥加茯苓白朮湯主之。

（十）傷寒誤用吐或下葯，過劑生邪，則心下逆滿，氣上衝胸，起則頭眩時胸陽已虛，脈沉緊，其人素有寒飲相挾，誤用麻黃湯發汗則動經，身無所倚而為振振搖者，＜苓桂朮甘湯＞主之。

＜苓桂朮甘湯＞：茯苓四錢、桂枝三錢、白朮二錢、炙草二錢。

（十一）寒邪內陷胸中窒而煩熱者，＜梔子豉湯＞吐之。或下利後更煩，按之心下濡者，為虛煩，治同。虛煩不得眠，若劇者必反復顛倒，心中懊憹者亦主之。若少氣者，＜梔子甘草豉湯＞主之，若嘔者，＜梔子生薑豉湯＞主之，身熱不去，微煩者，仍以梔子豉湯吐之。身熱不去，心中痛者，＜梔子乾薑湯＞吐之，心煩腹滿，臥起不安者，＜梔子厚朴湯＞吐之。

＜梔子豉湯＞：梔子五錢，水三碗煎成碗半，入香豉一兩，煮成八分，去滓溫服，探吐之。（1）加甘草三錢為＜梔子甘草豉湯＞，（2）加生薑一兩為＜梔子生薑豉湯＞。
＜梔子厚朴湯＞：梔子五錢、薑炙厚朴四錢、炒枳實四錢。
＜梔子乾薑湯＞：梔子五錢、乾薑三錢。

（十二）傷寒服藥後，病微除，但發煩目瞑，以邪熱仍在，速以桂枝湯解肌除熱，否則熱傷榮血，必衄血，針合谷，血自停，不可止血，熱隨血去，則癒，用＜犀角地黃湯＞或＜清榮湯＞清血熱，否則熱在血中，再染風寒，必再衄血！

＜犀角地黃湯＞：生地一兩、白芍三錢、丹皮一錢、犀角一錢。
＜清榮湯＞：銀花一錢半、連翹一錢、犀角一錢、元參二錢、丹

皮一錢半、竹葉心一錢、黃連一錢、生地二錢、麥冬二錢。

（十三）寒傷手太陽，隨經脈入小腸腑，熱結小腸，其人如狂，邪傷心主故也，血自下，熱隨血去，病當癒。但少腹急結者，可以＜桃核承氣湯＞，清熱攻瘀則癒。針合谷、外關、中膂俞、次髎、血海、陰陵泉、三陰交，並委中放血。

＜桃核承氣湯＞：桃仁五錢、桂枝三錢、大黃二錢、芒硝一錢、炙草二錢。

（十四）太陽病，表病未清，脈微而沉，反不結胸，其人發狂者，以熱在下焦，少腹當硬滿，而小便利者，下血乃癒，熱隨血去故也。所以然者，以邪循經入小腸腑，瘀熱在裡故也，不下血者，以瘀（畜）血在小腸腑，抵當湯主之。清熱、破瘀、下血則癒。針中極、血海、三陰交、太衝、間使。

（十五）太陽病身黃，脈沉結，少腹硬滿，小便不利者，茵陳五苓散主之，小便自利其人如狂者，血証已成，屬＜抵當湯＞証。

＜抵當湯＞：水蛭三錢、䗪虫二錢、大黃二錢、桃仁五錢。

（十六）傷寒有熱，少腹滿，應小便不利，反利者，為有瘀血，

宜抵當丸。似此之証，宜速清瘀血，否則化膿時，又被認為是癌症，豈不冤枉。

(十七) 傷寒解後，心下痞硬，腹脹不思食，噫氣不除者，＜旋覆代赭石湯＞主之。灸膻中、中脘、足三里。感冒病癒後，胃口不開之良方。

＜旋覆代赭石湯＞：旋覆花三錢、人參二錢、生薑五錢、代赭石一錢、半夏五錢、炙草三錢、大棗三枚。

(十八) 傷寒解後，人已虛，胃中寒，復與之水，水寒之氣（水化為氣必耗熱）積胃中，而為噦（呃逆），宜吳茱萸湯溫中降逆，四逆、理中輩，亦可隨証施治。

寒邪內陷入胃脘（方書中說是心下，因中醫所說的胃是從口腔到直腸上頭，所以用心下代表胃脘、胃體，以其上為心，故用藥也以瀉心湯為名），則為心下痞，此痞乃是體功能之熱，係抗寒排邪之熱，所以是脹滿，但是用手按卻是有點濡的，不像邪熱內陷，硬滿，甚者手不可近，故治法就不一樣，一個是邪熱，一個是本身的熱，此熱與寒邪相抗而成痞，治法則用瀉心湯把寒熱一

起排出體外，就沒事了。

(一) 傷寒以錯誤療法造成心下痞，惡寒者，邪未入裡，尚在表，宜先解表，用桂枝湯，若不惡寒而痞已成，就用＜大黃黃連瀉心湯＞，泄其邪則癒。

＜大黃黃連瀉心湯＞：大黃二錢、黃連一錢，水五碗空煮成一碗，置藥入內浸泡不超過兩分鐘，去滓溫服。

1. 大黃黃連係苦寒沈降之藥，治在中下焦，但熱氣上浮，用藥就不合矣！
2. 水空煮取其重墜之性，引邪下行。
3. 大黃黃連要能治上浮之熱，就不能取其寒墜之質，只可取其輕浮之氣，此先賢用藥之精者，可見一斑。

(二) 心下痞，按之不濡，其脈關上浮者，以邪在胃脘，大黃黃連瀉心湯主之。

(三) 心下痞，而復惡寒汗出者，非邪在表，係表陽虛，故以＜附子瀉心湯＞，外補表虛，內攻痞邪。

＜附子瀉心湯＞：附子三錢，二碗水煮成半碗，另用五碗水空煮成一碗，入大黃二錢、黃連一錢、黃芩一錢，浸兩分鐘，去滓，合附子湯分二次溫服。註：溫葯取其質，寒葯取其氣，以熱在上，

寒在裏。

（四）太陽病，醫反下之，下利日數十次，食物不化，腹中雷鳴，心下痞硬滿，乾嘔，心煩不得安，此乃用錯藥，所造成的裡寒利，必須用桂枝人參湯扶正以祛邪，偏有混蛋醫師，見心下痞，認為病沒好，又用藥再下，結果痞症更嚴重，此已非熱結，而純然是寒結，元氣之熱在作抵抗，而造成的痞硬，必須以甘草瀉心湯攻其痞，溫其寒，緩其中，並降逆止嘔。炙甘草四錢、黃芩三錢、黃連一錢、乾薑三錢、半夏五錢、大棗三枚，水三碗煎成二碗，去滓後，再熬成八分，須藥之氣、質兩用，不可過煮，過煮則氣散質留，只能瀉熱溫寒，而不能瀉其痞証，徒留痞証令人難受。

（五）傷寒，用藥解後，胃中不和，以其人平時就胃虛兼有水氣，餘邪亦乘其虛而傷及其胃而穀氣不化，故心下痞硬，乾噫食臭，原本有水氣，因寒凝為水，下行則腹中雷鳴而下。用＜生薑瀉心湯＞，攻痞散水氣則癒。

＜生薑瀉心湯＞：炙甘草三錢、人參三錢、乾薑一錢、半夏五錢、

黃芩三錢、黃連一錢、大棗三枚、生薑五錢，水三碗煎成二碗，去滓後，再煎成八分，溫服。

（六）傷寒五六日，嘔而發熱者，邪由太陽轉屬少陽，當以小柴胡湯解之，卻以他藥下之，柴胡証仍未變者，還沒變成壞病，仍用小柴胡湯解之，但元氣已被藥物所傷，其人必蒸蒸而振，卻發熱汗出而解。假如變成壞病的心下滿而硬痛者，為結胸証，大陷胸湯瀉其邪熱則解。若但滿而不痛者，則為痞，小柴胡湯就不合証了。要用＜半夏瀉心湯＞，降逆止嘔才可以。

＜半夏瀉心湯＞：半夏五錢、黃芩三錢、黃連一錢、乾薑三錢、人參三錢、炙草三錢、大棗四枚，水三碗煎成二碗，去滓，再煎成八分，溫服。

按此証應列入少陽篇，以示人少陽亦不可誤下，並列於此，作為比較。

（七）心下痞証已成，按証施予瀉心湯，痞仍不解，渴而口燥心煩，小便不利者，非用錯藥，乃藥力不及故也，此水飲內蓄，津液不行之痞，當用五苓散，外發內利，則汗出小便利而癒。

按此証係辨証的問題，明眼人知其小便不利，必反壅入胃而

為水逆証，但水逆証飲水則嘔，此証雖不嘔，乃水逆之輕者，治法仍仿水逆証治則。

五臟之積，其病似痞，久不癒，最後常引發五臟癌，最常見的就是肝癌，不可不慎，病初起即處理，切莫不當一回事，等事態嚴重，求救無門！

一、脾積在于胃脘，大如盤，久不癒，令人四肢不收，或發黃疸，飲食不為肌膚，宜痞氣丸。

二、心積起臍上至心下，大如臂，令人煩心，宜伏梁丸。

三、肝積在右脅下，有頭足，令人發皆痎瘧不已，宜肥氣丸。

四、肺積在左脅下，令人灑淅寒熱，欬喘發肺癰，宜息賁丸。

五、腎積發于小腹上至心下，發如奔豚，上下無時，令人喘咳骨痿，及男子七疝，女子瘕聚帶下，宜賁豚丸。

三、風寒兩傷

有風証卻有傷寒脈，或有傷寒証卻是風邪脈時，是為風寒兩傷証；此風寒非風中挾有微寒，與用桂枝加厚朴杏仁湯者可比也，其人無汗而煩躁者，是為風寒兩傷的<大青龍湯>証，刺合谷、列缺、後谿、委中，不解者，再針曲池、足三里、間使，切記，若脈微弱，汗出惡風者，此乃風病，不可服，誤用則厥逆，筋惕肉瞤的亡陽逆証現矣！務必小心為上。藥名青龍，白虎者，皆係悍藥，用時當識其戒，不可輕用，濫用。誤用後，若汗出不解，仍發熱，心下悸，頭眩身瞤動，振振欲擗地，此體功能大虛的陽虛証，急以真武湯救之，灸神闕、關元。

<大青龍湯>：麻黃五錢、桂枝二錢、炙草二錢、杏仁五錢、生薑三錢、大棗三枚、石膏五錢。
(1)取微似汗，汗多者，粉撲之，免致再病。
(2)不可再服，否則汗多亡陽則虛，惡風，煩躁不得眠的壞病現矣！

(一) 服桂枝湯，大汗出，脈洪大，此大汗後又為風邪所傷，仍宜桂枝湯。若汗後為寒所傷，則形似瘧，一天發二次，則用<桂枝二麻黃一湯>，小發榮衛之汗，以解風寒之邪。此為風寒瘧，一日數發者。

<桂枝二麻黃一湯>：桂枝三錢、麻黃一錢、芍藥三錢、杏仁三錢、生薑三錢、大棗二枚、甘草二錢。

（二）太陽病得之八九日，如瘧狀，熱多，寒少，脈微惡寒者，此氣血俱虛，而邪亦輕，面色反而有熱微的紅色，以元氣虛，不能排邪，邪擄經表，身必癢，以<桂枝麻黃各半湯>，稍和榮衛則癒。

<桂枝麻黃各半湯>：桂枝三錢、芍藥三錢、生薑三錢、炙草一錢、麻黃一錢半、杏仁三錢、大棗二枚。

（三）太陽病，發熱惡寒，脈微弱者，體功能不足，宜<桂枝二越婢一湯>。

<桂枝二越婢一湯>：桂枝二錢、芍藥二錢、炙草二錢、石膏三錢、麻黃二錢、大棗二枚、生薑三錢。

（四）頭痛項強，發熱惡寒無汗，元氣大虛，雖合証服藥，仍無法將病邪外排，不可再用汗劑強發汗排邪，誤人致死，當以<再造散>補其陽，汗出則癒。若是體功能不足，元氣虛者，又當以<六神散><銀白湯>救之。庸醫在此誤人甚多。

<再造散>：人參、黃耆、桂枝、甘草、炮附子、細辛、羌活、

防風、川芎、煨薑、大棗、炒芍藥、有熱火或夏季宜加黃芩、石膏，隨証加減。

<六神散>：人參、茯苓、白朮、炙草、山藥、扁豆、生薑、大棗。

<銀白湯>：<六神散>再加升麻、知母。高燒不退者宜。

P.S.請小心，會風寒兩傷的患者，體功能有問題的比較多，用藥時，謹慎一點，中醫可不是西醫，可用馬氏症一類來搪塞過關，死了人即使可以不負責，但是良心可安否？

（一）傷寒表不解，寒凝氣為水，積胃中，乾嘔，發熱而咳，嚴重的鼻流清涕，以胃氣入肺，凝於肺中，隨氣呼出，宜用<小青龍湯>解之，針合谷、列缺、睛明、迎香、尺澤、委中、水道、水分、不解者加太淵、天突、中脘、足三里、豐隆，更嚴重的會有肺積水，臥則喘咳不寧者，更加石膏以利寒水。更要小心兼証，不可執用。渴者，去半夏加花粉，微下利者或小便不利，少腹滿者去麻黃加茯苓，噎者去麻黃加附子，喘或咳者去麻黃加杏仁。

<小青龍湯>：麻黃三錢、芍藥三錢、五味子五錢、乾薑二錢、炙草三錢、半夏五錢、桂枝三錢、細辛一錢半。

（二）發汗後，病仍不解，寒邪內陷，產生陰盛格陽，日夜煩

躁的現象，就該用<茯苓四逆湯>，扶陽祛陰。只宜溫補，不可攻邪。灸神闕、氣海、關元。

<茯苓四逆湯>：茯苓六錢、人參一錢、炙草二錢、乾薑一錢半、附子二錢。

（三）錯用退燒藥，又再發汗，寒邪已陷於內，又再虛其表，產生晝日煩躁不得眠，夜而安靜，不可錯認為大青龍之煩躁，此假陽証，而陰受傷不重，故不嘔，不渴，無表証，惟脈沉微，身無大熱，用<乾薑附子湯>，溫其寒即可。用臍鹽灸，隔薑灸關元。

<乾薑附子湯>：乾薑三錢、附子二錢。

一般人，生活上不管如何保暖，都難保不生病，畢竟人是活在大氣中，隨時都受六邪之侵，祗要稍有疏忽，六邪必乘虛而入，但是都有共通點，發燒，頭痛頭暈不舒服，建議各位，只要有一點不舒服，背有涼意，腰痠一頦，邪就已上身，切莫不當一回事，以免邪氣內侵，等到証狀出現時，就必須隨証施治，不可錯用，否則病深難解，一出現藥傷的壞病，就有得累了。

病初起者，千萬不要退燒，可用薑熬濃湯加少許蔥白，拌紅糖，有香豉者更佳，熱服令微汗出，則解，不汗出者，用熱風機在背部大椎下二三節，旁開一寸半的風門穴、肺俞穴，左右共四穴，這一片不超過巴掌大的地方，用熱風吹，汗出則癒。邪退燒自退，沒必要另外處理，初起症狀不清楚，可用十神散或九味羌活湯解之。一般人小感冒不理它，結果就不一樣，體功能強者，可將病邪排出體外，當然沒事，但大多數人卻產生新的病變，病邪循經脈而傷及足陽明或其他經脈，其証各宜分辨清楚，才能對証下藥。

一般家庭最頭大的，莫過於小兒感冒，體弱者亦屬高危險群，中藥則用補中益氣湯配合腎氣丸使用，陰陽兩補，體功能上升，就比較不會引邪上身，即使邪客，驅之也易，另一種在肚臍上覆蓋艾絨，可用絲襪裝入，再綁在腰間覆於臍上，足陽明受保護，胃氣則溫，衛氣亦溫，邪不易內侵，此法對幼兒防護，實有大益，用幾天後，因有濕氣，可曬乾再用，不可小看此物價廉效佳，家中有幼兒者，最好配合使用，免除因生病而常跑醫院的困擾。

（一）邪由太陽初入陽明，兩陽俱病，而陽明係多氣多血之經，常引發痙病（大抽筋），角弓反張，故風邪有汗用桂枝湯加葛根，寒邪無汗用＜葛根湯＞，針中脘、天樞、風府、合谷、經渠、外關，吐者更加半夏生薑。

＜葛根湯＞：桂枝湯加葛根三錢、麻黃三錢。

（二）風寒邪已入陽明，雖有餘邪尚留太陽，仍應從陽明治，而不治太陽，方用＜葛根芩連湯＞，針合谷、足三里、內庭、天樞、大小腸俞、中膂、風池、頭維、外關、豐隆，治其陽明熱利，腐臭如爛泥，清熱除邪，火性上炎重則吐逆，吐者加半夏生薑。此寒邪化熱，內侵腸胃。

＜葛根芩連湯＞：葛根五錢、黃芩二錢、黃連二錢、炙草三錢。

（三）溫熱暑火之熱入陽明，協熱而利，治宜＜黃連黃芩湯＞。此外邪火熱，直接內侵入腸胃。

＜黃連黃芩湯＞：黃連二錢、黃芩二錢、鬱金一錢半、香豆豉二錢。

（四）暑溫之火，因勢較猛，常直入陽明，而風邪、寒邪則循

經而入，邪據陽明經，其人必大煩渴，大汗出脈洪大而有高熱現象，有人因高熱脹破微血管而造成腸風下血，急用＜人參白虎湯＞治之，針大椎、曲池、尺澤、外關、合谷、液門、委中、內庭，臨証無藥，可用紅肉西瓜暫代，黃肉也可以，效果也不錯。血止後隨証施治，用清榮湯，犀角地黃湯，清血熱，下血者，千萬不可輸血，在輸血中或後段，火上加火，使衄孔更大，流失更快，常暴斃在床，不要命的，就去試試看。

＜人參白虎湯＞：人參二錢、石膏五錢、知母二錢、生甘草二錢、白粳米半碗。

（五）陽明火隨經而上，瘀於乳房，而有硬塊，甚則疼痛難忍，則有和乳湯証與桂枝茯苓丸証，請參考乳病論治（醫林浩劫）。它絕非乳癌。

（六）脾胃伏火，循經而上，口燥唇乾，口瘡口臭，煩渴易飢，肌肉內稍用力按之，熱自內來，當用＜瀉黃散＞以清之，若口唇嘴角起水泡且癢得要命，甚至燥裂而痛，可用＜錢乙瀉黃散＞，千萬莫信別人胡扯，最常聽到的是被蜘蛛撒尿沾到。西醫卻列為

口唇泡疹，有這麼嚴重嗎？

<瀉黃散>：防風四兩、藿香七錢、黑梔子一兩、石膏五錢、甘草二錢為末，微炒香，蜜酒調服。
<錢乙瀉黃散>：半夏一錢、炙草七分、防風一錢半、升麻一錢半、白芷一錢半、芷殼一錢半、黃芩一錢半、石斛一錢二分。

（七）胃經有積熱，上下牙痛，牽引頭腦，滿面發熱，其牙惡熱喜寒，或牙齦潰爛，或牙宣出血，或唇口頰腮腫痛者，用<清胃散>，痛甚者加葛根白芍，針洩虎口大都穴，即大指次指張開，其中紋赤白肉交界處，平針刺入一寸，針尖向指骨叉處，不用十秒，其痛立止。用藥清其餘熱即可。

P.S.虛寒牙痛可用還少丹、六味地黃丸（醫方集解），治牙仙丹（辨証奇聞），但牙疳病就必須小心，尤其走馬牙疳殺人甚速，可參考雜病心法，萬病回春。

<清胃散>：丹皮、當歸、生地、黃連、升麻、或加石膏。

（八）口中有口瘡為胃中濕熱，口臭喉瘡，齒齦宣露，及吐衄齒血，宜<甘露飲>，但牙週病非胃中濕熱，係瘀血積在頰車穴附近，有拔智齒而惹的禍，其他傷害都可能，當除其瘀血，使氣

血能溫養牙床，則牙床復生矣！

<甘露飲>：生地、熟地、麥冬、天冬、甘草、茵陳、枇杷葉、枳殼、黃芩、石斛，隨証加減。

（九）火邪上行，則頭目眼眶痛，鼻乾不眠，惡寒無汗，脈微洪，治宜<柴葛解肌湯>。

<柴葛解肌湯>：柴胡、葛根、甘草、桔梗、羌活、白芷、黃芩、白芍、生薑、石膏、大棗，隨証加減。

（十）風熱上攻，正偏頭痛，汗出惡風，憎寒壯熱，鼻塞痰盛，頭暈目眩，眉稜骨痛，治宜<川芎茶調散>。

<川芎茶調散>：川芎四錢、防風四錢、細辛一錢、薄荷八分、白芷一錢、羌活一錢、炙草一錢、荊芥四錢為末，每服三錢茶調服。

壹、 溫病入裡

一、溫熱病，氣血兩傷，病屬上焦者，<玉女煎>去牛膝加元參，壯水以制火，預防咽痛失血之變，更改熟地為細生地，去血中之熱。牛膝為下焦药，而病在上故不用。

<玉女煎>：石膏五錢、知母二錢、元參二錢、細生地三、麥冬三錢。

二、溫熱邪必上升，過熱則脹破微血管，而有吐衄之証，血從上溢者，此即登革熱病。犀角地黃湯加銀翹散主之，涼血清熱，邪退血安，失治則直接脹破血球，而吐粉紅血水，死不治矣！此即噬血性登革熱。血從上溢，脈每分鐘超過一百二十次以上，而面色反黑，血癌現形矣，可用清絡育陰法，多有生者。

三、溫熱傷肺，而口渴嚴重者，不可用苦寒之藥，苦入心，化氣以燥，莫令熱去燥生，反變成燥咳，瘙証。宜雪梨漿，<五汁飲>輩，甘寒之品，一則去熱，一則養胃氣。

<五汁飲>：梨、荸薺、鮮葦根、藕、麥冬、白茅根、蔗汁或蜂蜜，臨証取捨，未必全部要齊全，和匀涼服，不喜涼者，燉溫服亦可。

四、溫熱邪由足太陽轉入手太陽，寸脈大，舌絳而乾，邪在足太陽傷氣則令人渴，今反不渴者，熱在榮血中，清榮湯去黃連主之，以邪未入中焦，不令引邪深入故也。

五、溫熱病不可誤用麻黃湯類汗劑，誤之必生病變，汗不出者，熱傷血，血瘀，必發斑疹，汗出過多者，必神昏譫語，以心包代心主受邪，熱傷手厥陰心包，<清宮湯>主之，牛黃丸、紫雪丹、局方至寶丹亦可。發斑者<化斑湯>主之，發疹者銀翹散去豆豉，加大青葉細生地丹皮元參主之。清熱化瘀，治不得法，久瘀病變，會變成赤白遊風或丹毒，西醫稱之為皮膚癌者。當依皮膚外科療法，可參考醫宗金鑑，外科心法。

<清宮湯>：元參心三錢、麥冬三錢、竹葉捲心二錢、蓮子心五分、連翹心二錢，煎湯送服犀角粉一錢。(1)熱痰盛加竹瀝、梨汁各五匙。(2)咳痰不清，加瓜蔞皮一錢半。(3)熱毒盛加金汁、人中黃。(4)漸欲神昏加銀花三錢、荷葉二錢、石菖蒲一錢。
<化斑湯>：白虎湯加元參三錢，煎湯送服犀角粉一錢。

六、熱邪傷手厥陰經，而為無菌性腦膜炎，舌短縮，言語不清，手腳反涼，此病危急，牛黃丸主之，紫雪丹亦可，危急無藥，

可用八卦簣去刺，打汁拌蜂蜜服。但千萬不要常把八卦簣當退熱葯用，過用則無藥可治。

七、溫熱化毒，咽喉腫痛，耳前耳後腫，頰腫面正赤，或喉不痛，但外腫，甚則耳聾，俗名大頭瘟，蝦蟆溫者，<普濟消毒飲>去柴胡，升麻主之，初起一二日再去黃芩黃連，以病未入中焦，不欲引邪入中焦。針合谷，列缺，尺澤，喉痛者，少商，商陽，少澤放血。或針合谷，經渠、肩井、迎香、足三里、太谿。

<普濟消毒飲>：酒炒黃芩五錢、酒炒黃連五錢、陳皮二錢、甘草二錢、元參二錢、連翹一錢、板藍根一錢、馬勃一錢、鼠粘子一錢、薄荷一錢、殭蠶七分、升麻七分、柴胡二錢、桔梗二錢為末，蜜拌，時時含化。註：此係因春夏病發者而言，春升夏散，其氣上浮，不欲其過於升散，故去升、柴，及至秋冬時，氣歛藏，則需用而不可去之不用。

八、上條的腫毒可配合水仙膏外敷，將水仙花的球根，搗爛外敷，中間留氣孔散熱，見有黍米小黃瘡時，不可再敷，過敷則痛甚而爛，用<三黃二香散>敷之。溫毒延誤就診就會傷到手厥陰，又要用牛黃丸，繼用清宮湯清熱毒。

<三黃二香散>：黃連一兩、黃柏一兩、大黃一兩、乳香五錢、末藥五錢、為細末，細茶汁調敷，乾則易之，繼則用香油調敷。

九、春溫失治，過熱，日晡發潮熱，不畏寒，獨語如見鬼狀，不可誤認陽明証，宜清火養肺，以金旺剋木而驚也，荊芥三錢、麥冬五錢、元參一兩、天花粉三錢、甘草一錢、蘇葉一錢、茯神三錢、黃芩二錢，水煎服，三劑則安。

十、春溫之証，頭痛身熱，口渴呼飲，四肢若斑，似狂非狂，似燥非燥，沿門闔室，彼此傳染，此傷春風之時証，此風寒變熱，肺氣不宣，胃氣不升發，火鬱於皮毛腠理之中，流於頭而作痛，走於膚而成斑，不可以用傷寒之法，如升麻葛根湯類治之，此春溫之氣，非寒傳經之邪，宜人參一錢、蒼朮三錢、茯苓三錢、柴胡一錢、蘇葉五分、甘草一錢、元參一兩、荊芥三錢、黃芩一錢、白芍五分、天花粉二錢，五劑即安。

貳、 暑病

暑熱傷，發熱惡寒，身重而疼痛，其脈弦細芤遲，小便已，洒然毛聳，手足逆冷，小有勞身即熱，口開前板齒燥，(1)精神昏憒，蒸蒸自汗，面垢喘渴，得之於赤日長途，內外皆熱，宜＜清暑益氣湯＞。(2)惡寒無汗，壯熱心煩，或嘔或瀉，得之於傷暑納涼，寒外暑內，宜＜香薷飲＞、＜二香湯＞，微得汗，不可再服，暑必傷氣，最令表虛，不可重傷其表。若傷暑昏憒不省者，俗名中暑，千萬不可移至涼處，或冷氣房內常造成死亡，因氣乃熱所化，暑火傷氣，氣不足則缺氧，反入涼冷處，氣不生則缺氧而死矣！當急以熱物熨臍，蒜汁合水或溫熱水灌之，氣生則醒，繼以＜辰砂益元散＞，以清暑火，氣實者蒼朮白虎湯，氣虛者人參白虎湯隨証施治。汗大出，脈散大喘渴欲脫者，＜清絡飲＞加甘草桔梗，麥冬，甜杏仁，知母主之。元氣大傷，脈散而芤者，＜生脈散＞主之。

＜清暑益氣湯＞：人參、酒炒當歸、澤瀉、麩炒青皮、陳皮、大棗、黃耆、五味子、葛根、炒神麴、酒炒黃柏、炒白朮、蒼朮、麥冬、生薑、炙草、升麻，隨証加減。

＜香薷飲＞：香薷一兩、薑汁炒厚朴五錢、炒扁豆五錢、薑炒黃連五錢，微煮，密蓋，冷服，熱服令人作瀉，氣虛者禁服。

＜二香湯＞：香薷、厚朴、扁豆、木瓜、甘草、香附、陳皮、蒼朮、紫蘇。

＜辰砂益元散＞：滑石六兩、甘草一兩、辰砂五錢為末，水調服，吐或瀉者，生薑湯下。

＜生脈散＞：人參、麥冬、五味子。

＜清絡飲＞：鮮荷葉邊二錢、鮮銀花二錢、西瓜翠衣二錢、鮮扁豆花一錢、絲瓜皮二錢、鮮竹葉心二錢。

一、暑溫傷胃，咳而且嗽，咳聲重濁，痰多不甚渴，渴不多飲者，＜小半夏湯＞加茯苓再加厚朴杏仁主之。

＜小半夏湯＞：半夏五錢、生薑五錢。(茯苓五錢、厚朴三錢、杏仁五錢)

二、熱傷元氣，脈虛，代償性興奮，夜寐不安，煩渴舌赤，時有譫語，目常開不閉，以泄其內火，或喜閉不開，陰為亢陽所傷，此為暑火入手厥陰，清榮湯主之。身熱，不惡寒，精神很差，時時譫語者亦主之。惟舌白滑者，為濕溫，不可用。

三、熱傷發寒熱，舌白不渴，吐血者，為難治，表裡氣血全傷的重証，清絡飲加杏仁薏仁滑石湯主之。屬登革熱類。

四、暑風証，身熱，卒然痙厥，小兒俗名急驚風，清榮湯主之，亦可用紫雪丹，大人則易引發肝風，肝風內動（中風）初起者，手足瘛瘲，可以清榮湯中加鉤藤，丹皮，羚羊角，預防中風；無證者莫服。

夏日受暑，過暑而發者，名曰伏暑，其証，頭痛微惡寒，面赤煩渴，舌白，脈濡而數。霜未降而發者輕，霜既降而發者重，冬日發者尤重。元氣不能排邪，必待大地之氣轉涼才得以激發之証。雖於寒冬發病，也是因元氣大虛所致，用藥當以補虛為主。

一、舌白，口渴無汗者，銀翹散去牛蒡元參加杏仁滑石湯。註：小便量少加薏仁白通草，嘔而痰多加半夏茯苓，胸悶加鬱金香豉。

二、舌赤，口渴無汗者，銀翹散加丹皮麥冬赤芍生地。

三、舌白，口渴有汗或大汗不止者，銀翹散去牛蒡子元參芥穗加杏仁黃芩石膏，脈洪大，渴甚汗多者，仍用白虎湯，脈虛大而芤者，仍用人參白虎湯。

四、舌赤口渴汗多者加減生脈散主之。

<加減生脈散>沙參三錢、麥冬三錢、五味子一錢、丹皮二錢、細生地三錢。

一、烈日下勞動者，感觸暑氣，一時猝倒，不可按中暑治，此內熱欲出，外暑遏抑，是暑在外而熱閉之猝倒，若不宣散內熱之氣，必致不救，宜青蒿五錢、茯苓三錢、白朮三錢、香薷一錢、知母一錢、葛根一錢、甘草五分，三劑而安。

二、暑溫必多汗，今有大汗如雨，而不能止者，不可錯當亡陽証，此乃熱邪傷陰之亡陰死証，急救之，宜人參五錢、熟地八兩、山茱萸三兩，北五味子、茯神、白芍各一兩，補其將枯之水。

三、暑溫，兩足冰冷，上身火熱，煩躁不安，飲水則吐，不可誤認水逆証，此暑熱阻隔陰陽也，急用大劑桂附地黃丸，養陰以配陽。

四、暑溫兩足冰冷，至膝下，腹脹滿，不省人事，此傷暑而濕不解之証，宜石膏三錢、知母一錢、甘草五分、半夏一錢、白朮三錢、豬苓一錢、茯苓三錢、澤瀉一錢、肉桂一分，此五苓白虎之合方也，解暑利濕。

參、 風・寒・燥・火，邪入陽明胃腑

陽明經脈之邪，隨經入腑，風暑入腑則消穀善饑，寒邪則不能食，然何以得陽明病，一則人本虛，邪乘內虛客於胃中，再則用錯藥，一見發高熱，即用下法，造成內虛而引邪入內；現今醫學，見熱即用泄熱法或肛門塞劑，也是造成內虛，引邪入內的最大原因。故熱入因作結胸，寒入因作痞，也有寒實結胸而無熱証者，可與<三物白散>，故病在經表，慎不可下，下之為逆，病在腑裡，當攻下之，慎不可汗，汗之為逆。表裡俱病，當視何者為急，裡急者先救裡，表急者汗之，表裡兩等者兩解之。新病先治，老病後治，莫待新舊合邪，更難治矣！

<三物白散>：桔梗三分、貝母三分、巴豆（熬黑）一分共為末，(1)弱者減半服。(2)病在膈上必吐，病在膈下必利。(3)不利，喝熱粥半碗。(4)利不止，喝冷粥一碗。

一、病發熱，頭痛，脈反沉，若不瘥，身體疼痛，下利清穀，此裡大寒，當溫之以<四逆湯>。不可見發燒就用退燒藥，誤人致死。

<四逆湯>：附子二錢、乾薑一錢、炙草二錢，冷服。

二、病大下後，復發汗，心下痞，惡寒者表未解也，不可攻痞，當先解表，宜桂枝湯，表解乃可攻痞，宜大黃黃連瀉心湯。針中脘、內關、足三里。

三、脈浮而緊本係傷寒，邪陷入胃，緊反入裡，則作痞，按之濡，是氣痞而已，宜甘草瀉心湯。

四、心下痞（胃上脘）按之不濡，而關上脈浮者大黃黃連瀉心湯主之。

五、心下痞，而復惡寒汗出者，當識為表病未解之痞，則宜桂枝湯，若係無表証者，乃是汗出陽虛之痞，當溫表陽而兼瀉痞，宜附子瀉心湯。針中脘、內關、足三里、炙大椎。臨証細酌。

六、太陽病，其人利，日數十次，完穀不化，腹中雷鳴，心中痞硬而滿，乾嘔心煩不得安，當以參附湯加茯苓乾薑，以解腹中大寒，輕者桂枝人參湯兩解之，醫見心下痞，謂病不盡又下之，其痞益甚，此非結熱，是胃中虛，邪氣上逆所造成的痞硬，宜甘草瀉心湯。痞解後，更以前方更加蒼朮炙草以補胃祛寒。

<甘草瀉心湯>炙甘草四錢、黃芩三錢、黃蓮一錢、乾薑三錢、半夏五錢、大棗三枚，水煎服。

七、傷寒汗出解之後，餘邪轉屬陽明，胃中不和，心下痞硬，乾噫食臭，脅下有水氣，腹中雷鳴下利者，生薑瀉心湯主之。針中脘、建里、天樞、足三里。

<生薑瀉心湯>炙甘草二錢、人參三錢、乾薑一錢、半夏五錢、黃芩三錢、黃連一錢、生薑四錢、大棗三枚。

八、病人煩熱如瘧狀，黃昏發熱者屬陽明，脈實者病在胃腑，宜下之，以大承氣湯；脈浮虛者，汗之，宜桂枝湯，以病尚在足太陽經表。

九、太陽病用藥後，微煩，小便數，造成後陰缺水，而大便硬者，<小承氣湯>主之。虛者增液湯、益胃湯輩。

<小承氣湯>：大黃四錢、炙厚朴二錢、炙枳實三錢。

十、腸中有微火，水化為氣，被吸收，大便轉硬，可用<麻仁丸>。

<麻仁丸>：麻仁三錢、芍藥五錢、枳實五錢、大黃五錢、厚朴五錢、杏仁一兩，蜜丸，每服十丸。

十一、腸有微熱，榮血虛衰不足以潤腸，致腐物難以運送，致大便硬者，宜<潤腸丸>。

<潤腸丸>：當歸、生地、熟地、火麻仁、桃仁、杏仁、甘草、厚朴、枳殼、黃芩、大黃。

十二、腸中有熱而涸水者，大便硬，造成屎粘腸道，痛點會轉移位置，無水行舟者，以<增液湯>或<益胃湯>，生液潤腸。

<增液湯>：元參四錢、麥冬三錢、生地三錢。
<益胃湯>：沙參三錢、麥冬五錢、冰糖一錢、細生地五錢、玉竹二錢，炒香。

十三、臍上脹滿，心煩者，可與<調胃承氣湯>，屎粘腸道，下利清水，謂之熱結旁流，此湯散結去熱，屎散而利止。千萬不可止利。腹中一點痛，按之更痛者，痛點不移動者即是。

<調胃承氣湯>：大黃三錢、芒硝五錢、甘草二錢，分三次服，下利則停藥。

十四、陽明病，發熱，汗多者，液大涸，恐其亡腎中之水，急瀉火以救腎，<大承氣湯>主之，此瀉火為主，非攻散燥屎。

＜大承氣湯＞：大黃二錢、芒硝一錢、厚朴一錢、枳實一錢，先煮枳朴，末了入大黃略煮，傾出拌芒硝服。若一齊煮，則藥性同時發作，令人腹痛難忍。

十五、病在腸中有燥屎，以小承氣湯微和之，令小和，初頭硬而後溏者，內有寒，不可攻，若轉失氣而不大便者，才可用大承氣湯攻之。最明顯的証狀就是手足心冒汗。所以手足心常冒熱汗者是胃熱，不可切汗腺，應除胃中熱，視証輕重，隨証施治。

十六、陽明病，大便硬而不通，屎中毒者，必譫語，發潮熱，脈滑而疾者，小承氣湯主之，下後又硬，脈反微濇者，只可與增液輩，不可再用承氣湯。以元氣已虛，不可再攻，當用補法以為瀉法之用。

十七、傷寒不大便，黃昏時發潮熱，不惡寒，獨語如見鬼狀，此屎中毒，傷及腦神經，嚴重者，不識人，循衣摸床，惕而不安，微喘，直視，脈滑者生，脈濇者死。可用＜新加黃龍湯＞下之，攻補兼施，未必言死，証輕者，但發熱譫語，大承氣湯主之。然脈濇裡虛難下者，用＜溫腸開閉湯＞，多有生者。

＜新加黃龍湯＞：細生地二錢、甘草一錢、生大黃一錢、芒硝五分、元參二錢、麥冬二錢、當歸一錢、海參一條，煮取八分，沖人參汁半杯，薑汁二匙服。
＜溫腸開閉湯＞：巴戟天一兩、熟地一兩、白朮一兩、山茱萸五錢、附子二錢，水煎服。此方用巴戟、熟地、山茱萸以補腎，在至陰中有至陽之氣，用巴戟天，以利腰脊，附子急通其腎，而迅達膀胱，則火氣薰蒸，陽回穀道，蓋頑金非火不能融，大腸必得火始得開合，然此火非心火，乃腎中之火。以腎主前後二陰。

十八、傷寒六七日　目中不了了，睛不和，此土剋水之危証，水不足以滋肝木，雖無表裡証，大便難身微熱，仍應以大承氣湯瀉土以救水，癒後當補腎水，用六味地黃丸，加減復脈湯類。

十九、病人小便不利，大便乍難乍易，時有微熱，土中之火涸水，前陰之水救後陰，仍難復其液，腎水將涸矣！火傷肺則喘，火傷心則昏冒，火擾陰不能臥者，急用大承氣湯，瀉火存陰，以救腎水。

二十、腹滿痛，繞臍痛---不大便六、七日，屬燥屎者，宜大承氣湯攻之，但不可久用。過劑生邪，久竟致瞎，慎之。宜連梅湯，加減復脈湯，補腎水，滋潤腸胃道。

二十一、陽明病，下血譫語者，此為熱入血室，傷及肝膽，但頭汗出者，刺期門，隨其實而瀉之，濈然汗出則癒。保養則需用一貫煎輩滋肝養陰，犀角地黃湯輩除血中之熱。

<一貫煎>：北沙參二錢、麥門冬二錢、當歸二錢、枸杞子二錢、川楝子一錢、生地四錢。

二十二、陽明病，口燥，但欲嗽水不欲嚥者，熱先傷氣，再傷及血，由氣病轉屬血病，以熱在血中，急用清榮湯瀉血中之熱，否則熱積久必衄血。不知從何處來，常以人身最弱處出血。

二十三、陽明証，其人喜忘者，必有畜血，所以然者，本有久瘀血，傷心主，故令喜忘，屎雖硬，大便反易，其色必黑，以死血粘在屎上故也，宜抵當湯下之，即現今人稱胃腸潰瘍者，祛熱則血自止，傷口必復，有必要開刀嗎？無熱者，用炒黃連、白芨、海螵蛸為末服。黃連清熱，海螵蛸歛瘡口，白芨能祛腐生新。

二十四、食穀欲嘔者屬陽明病，因肝寒而嘔者，<吳茱萸湯>主之，得藥反劇者，為陽明熱嘔的葛根加半夏湯証。

<吳茱萸湯>：泡吳茱萸五錢、人參三錢、大棗三枚、生薑六錢。

二十五、協熱利譫語者，以熱邪火旺，火邪傷腦神經，只宜小承氣湯洩熱。黃連解毒湯效果更佳。

二十六、傷寒發汗多，亡陽譫語者，慎不可下，與柴胡桂枝湯和其榮衛以通津液後自癒。以無燥屎故也。此譫語非屎中毒的譫語，汗為心液，心主有邪，心包代心主受邪之譫語，嚴重的要考慮牛黃丸類。

二十七、大便或前或後出血，因火燥耗腸液，腸薄開裂，血從外滲入，乃手陽明大腸火，腸裂在上血來遲，腸裂在下血來速，宜治大腸，然腎主前後陰，腎水無濟於大腸，故火旺致便血，當急救腎水，生地、熟地、當歸各一兩，地榆三錢、木耳末五錢，水煎空腹服，精血雙補，腸中自潤，既無乾燥，自無滲泄之理。

附：尿血痛澀，馬口如刀刺，不可誤認小腸出血，若為小腸血，則人必死，以心與小腸相表裡。傷寒循經尿血，尚不致如此痛苦不堪，當知此乃不慎酒色，欲泄不泄，受驚而成，然精已離宮，水不能泄，熱極而煎熬所留之精，化血而出，實本腎精，非小便血，當利水解小腸火，車前子、梔子各三錢，茯苓、當歸各

五錢，木通、扁蓄、黃柏各一錢，白芍、生地各一兩。

秋後閉結，大便不出，此燥傷肺金，殃及大腸腑，大腸之開閉，乃腎所主，腎足而大腸有津，易於轉輸，無津則難於搬運，故大腸之不燥，全賴腎水相資，而腎水生於肺金，今肺燥無以生腎水，故大便閉結，當救腎水之源，宜熟地一兩、山葯三錢，山茱萸四錢、茯苓三錢、丹皮三錢、澤瀉三錢、麥冬一兩、北五味一錢，五劑而安，切忌用承氣湯輩。

大便燥結，口乾唇裂，食不能消，腹痛難忍，按之更痛，小便短澀，此脾火過旺，燥涸津液之証，宜瀉陽明與命門之火以救脾，元參二兩、當歸一兩、生地一兩、知母一錢、厚朴一錢、升麻五分、火麻仁三錢，二劑後大便得通，減去火麻仁與知母，再服五劑，火退津生，則病解以。

肆、 暑邪入陽明腑

暑溫傷胃腑，係熱邪直接入腑所造成的傷害，雖病情相同，用藥反輕，以邪初傷易動故爾，然火性急速，傷害傳變的速度就更快，故比照前列諸法治病，也沒什麼大不了。不可輕忽病的嚴重性，許多重病都是拖延治療，小病不理，終鑄大錯，火性急速，不可輕忽，否則易成大錯。

一、陽明溫病，脈浮而促者，<減味竹葉石膏湯>，以病在手陽明經未入腑中。

<減味竹葉石膏湯>：竹葉二錢、石膏三錢、麥冬三錢、甘草一錢，微煎。

二、陽明病諸証悉有而微，脈不浮者邪已入腑，小承氣湯微和之，汗多譫語，舌苔老黃而乾者，邪入腑中，治法相同。

三、陽明溫病，高燒無汗，小便不利譫語者，病可能在心包絡，先與牛黃丸泄其熱，阻邪傷腦，仍不大便再與調胃承氣湯，溫病必夾穢毒傷心包絡，常造成腦瘤之類，先解其邪，免致重病，而牛黃丸本身也有退熱通便的效果，故先救其急，再治其緩。

四、面目俱赤，肢厥，甚則通體皆厥，此為熱厥，不可當寒治。不瘛瘲但神昏，不大便七八日以外，小便赤，脈沉伏或並脈亦厥，胸腹滿堅甚則拒按，喜涼飲，大承氣湯主之。

五、熱利譫語，陽明脈實或滑疾者，小承氣湯主之，脈不實者，手厥陰之熱也，安宮牛黃丸主之，紫雪丹亦主之。辨証當謹慎，誤治則後遺症傷人甚重。

六、三焦俱急，大熱大渴，舌燥，脈不浮而躁甚，舌色金黃，痰涎壅盛，不可單行承氣湯，要與小陷胸湯一起用，俾能解三焦之熱，否則治下焦，獨留上焦之邪。

七、若人本虛，不可攻病者，宜增液湯，一日後仍不大便者，合調胃承氣湯微和之。

八、陽明病，下之不通，其証有五

應下失下，正虛不能運藥，不運藥者死，新加黃龍湯勉強救之，或有生者。

喘促不寧，痰涎壅滞，右寸實大，肺氣不降而便秘者，<宣白承氣湯>。

<宣白承氣湯>：石膏三錢、大黃一錢、杏仁粉一錢、瓜蔞皮一錢。

左尺牢堅，小便赤痛，時煩渴甚，前後陰皆不通者，<導赤承氣湯>主之。

<導赤承氣湯>：赤芍二錢、細生地三錢、大黃一錢半、黃連一錢、黃柏一錢、芒硝五分。

邪閉心包，神昏舌短，言語不清，內竅不通，飲不解渴，<牛黃承氣湯>兩解之。

<牛黃承氣湯>：大黃末一錢半，合牛黃丸用水化開服。

津液不足，無水行舟者，服增液湯五劑後，再不下才可用<增液承氣湯>。

<增液承氣湯>：增液湯加大黃一錢、芒硝五分。

九、脈洪滑，面赤，身熱，頭暈，不惡寒，但惡熱，暑邪已入中焦，暑必兼濕，故舌上黃滑苔，渴欲涼飲，飲不解渴，水蓄中焦，腎水不能上潮，心火無制，獨亢於上，水不得下，反逆而

嘔，按之胃脘上痛，小便不利而短少，大便閉結，此暑溫內陷的水結胸，用小陷胸湯加枳實，清其熱痰，水痰，開幽門引水下行則癒。

十、暑溫，脈滑數，不食不飢不便，濕熱互結，濁痰凝聚，阻中焦下行之道，下不通則上阻，故心下痞滿，非傷寒內陷之痞滿，故改用半夏四錢，黃連一錢，黃芩一錢半，枳實一錢，杏仁一錢，虛者加人參二錢，大棗三枚。祛熱除濕開水道。

十一、暑溫蔓延三焦，舌滑微黃，邪在氣分者，氣化則暑濕皆化宜＜三石湯＞。邪氣久留，必傷血絡，舌絳苔少，熱摶血分，以＜加味清宮湯＞，清血中之熱。神識不清，熱閉內竅者，邪入手厥陰，屬危証，以紫雪葦祛邪熱，再與清宮湯清宮城（心）之熱，方可安。

＜三石湯＞：飛滑石二錢、石膏三錢、寒水石二錢、杏仁二錢、炒竹茹一錢、銀花一錢、通草一錢半、金汁一酒杯。
＜加味清宮湯＞：清宮湯加知母三錢、銀花二錢、竹瀝五匙。

十二、暑邪傷及三焦，舌色灰白，胸痞悶，潮熱嘔惡，煩渴

自利濕氣頗重，熱涸水氣，汗出溺短，暑濕交混，非偏濕偏熱可治，宜＜杏仁滑石湯＞，瀉濕滿，清濕熱，開閉結，宣濕化痰，解暑邪。

＜杏仁滑石湯＞：杏仁三錢、滑石三錢、黃芩二錢、橘紅一錢半、黃連一錢、鬱金二錢、通草一錢、厚朴一錢、半夏三錢，水八碗，煎三碗，分三次服。

十三、暑溫下後，數日熱不退，或退不盡，口燥咽乾，舌苔乾黑或金黃色，脈沈有力者，＜護胃承氣湯＞微和之，脈沈而弱者，只可與增液葦。

＜護胃承氣湯＞：大黃一錢半、元參二錢、細生地二錢、丹皮一錢、知母一錢、麥冬二錢。

十四、暑溫下後，無汗脈浮者，＜銀翹湯＞主之，脈浮洪者白虎湯，脈洪而芤者，人參白虎湯。

＜銀翹湯＞：銀花五錢、連翹三錢、竹葉二錢、甘草一錢、麥冬四錢、細生地四錢。

十五、暑溫入陽明，無汗，實証未劇，不可下，小便不利者，宜＜冬地三黃湯＞。

<冬地三黃湯>：麥冬三錢、黃連五分、元參二錢、黃柏五分、細生地二錢、黃芩五分、甘草一錢、葦根汁及銀花露各半杯，水二碗半煎一碗服，小便利為度。

傷風寒所引起的熱病，只要清熱散結，即可，但溫毒暑火則因火邪上炎，易傷手厥陰，有手厥陰之病即須先開心包，否則徒攻陽明，仍然昏惑譫語，必然不救，而苦寒之藥雖可救一時之危急，久用則燥傷水，閉心氣，必致失明，成了睜眼瞎子，我不知要如何救了，請你自己小心一點，別亂用藥，若一時誤用，則當用加減清燥湯，增水以敵火。熱必傷液，癒後當用增液湯，益胃湯輩，救胃中之陰液。暑火過旺引發的斑疹，痘瘡等，更要小心，攻其胃火雖是正確療法，但千萬不可過用，反致內虛，引起疹瘡之毒內陷，反傷人性命。因溫病而小便不利者，不可用五苓散、八正散類利水，應先滋其乾，若久用三黃湯一類苦寒之藥，則有失明之厄。熱退亦不可即食，食必復發，復必更嚴重，一天後再以清粥養胃氣，勿令飽，飽則必復發，魚肉類高單位營養品等等，更在禁制之列。尚有微熱者也應該用增液湯，久病則用復脈湯，萬不可再用承氣湯，誤則肺燥而咳，脾滑而泄，熱反不除，渴反

甚，百日死。微熱渴者，可與雪梨漿、五汁飲，舌苔不退的，也可用布拈新汲涼水，再拈薄荷細末，頻擦舌上，舌苔則除矣！

不論邪傷任何陽經，即俗稱感冒者，均不得以火劫取汗，如烤箱、熱水澡、藥蒸浴之類，以體內有熱，由外加熱，則邪氣內逼，本欲外散之邪氣，反逼入裡，再加熱在體內而渴飲，水寒之氣又內逼，終至頭上微汗出，小便不利，則發黃疸，不可不慎。更糟的是喝酒，濕熱邪加陽邪，不成為壞病，那是你福大命大。口渴者，少少與飲之，令胃氣和則癒，多喝水，反引邪水凌心，而為心下悸，更重者，水積腸道而下利，若其人胃中虛寒，再加水寒，兩寒相凝，必令人呃逆，若水聚胃中不能上吐或下利者，水漬胃脘則死，俗稱腹積水者。感冒多喝水，對嗎？別再害人了。

熱病必傷水，惟有養水瀉火為急務，萬不可用利水之劑。苦寒之藥，必須適可而止，久服竟至於瞎，不可不防。熱病癒後，不可即食，食者必復發，等一日過後，緩緩進以清淡之食，勿令飽，飽則必復，復必重也。食肉或高單位營養品，更是禁制之品，否則復發，難以收拾，病後著重保養，也是一般人最輕忽的，熱

傷氣，最令人渴，當以五汁飲輩甘寒之品以救胃燥，最好再用復脈湯，補其所傷之腎水，才不會因病的累積傷，加速身體的老化。

邪熱久據，火性上炎，夾雜屎中穢氣，上積於腦，而為腦瘤時，急用牛黃承氣湯，上清頭腦，下清污穢，若化膿，則按癰瘍治則，隨証施治，或有生者。熱積腸胃，久則血脈脹破，而為瘀血，即今謂之胃潰瘍者，可用桃核承氣湯、抵當湯，清熱破瘀，失治則屎毒傷及潰瘍處腫而為瘤，即今人稱胃癌者，當用<人參利膈丸>緩治之，否則腫瘤太大，阻胃腸道，食入反出，則必須用潰破法的<汞硫散>，盡人事而後聽天命矣！若是開刀，能活過半年的，那是你命大，大多數活不過三個月，用汞硫丸潰破後，善加調理，活命的希望更大，未必言死，就怕錯誤的調理法，最常見的就是"身體那麼瘦，不補充營養，那有體力抗病，"須知，胃的吸收不好，功能有問題了，你還要強加東西，使胃的功能更敗壞，最糟糕的是誤認肉類才有營養，不知肉在胃中腐化的屍腐菌會傷潰瘍口，引發屍毒傷人，會好才怪，食肉則復，復必甚之理若不懂，那只是加速敗亡，鮮有生者，非到完全痊癒，不可輕

言開葷食肉，切記！

<人參利膈丸>：厚朴、枳實、大黃、藿香、木香、人參、甘草、當歸、桃仁、檳榔、火麻仁，蜜丸，量人虛實服。
<汞硫散>：水銀一錢、硫黃二錢，研為細末，分三次服。

過食寒涼，氣凝血瘀而為腫瘤，亦當用化凝破瘀之品，忌開刀，若開刀後再消炎退火，則寒上加寒，祇有加速敗亡，難有生者，破血瘀宜用真人活命飲輩，破氣凝則用<厚朴散>，攻凝化氣，則水行氣散矣！

<厚朴散>：厚朴、檳榔、木香、枳殼、青皮、陳皮、甘遂、大戟，共為細末，量人虛實服。

此類腫瘤大都在食道賁門正下方，這就是我一再強調，冰品不可食，過食則傷人性命，不可不防；有人是寒氣入精室而為不孕，女人則為子宮肌瘤，卵巢囊腫的一個肇因，怎可貪圖口腹之慾，而忽略它潛在的危機。

伍、 瘧

往來寒熱之病，統稱為瘧，傷寒論所言，乃邪傳足少陽的少陽瘧，所以必須弄清楚，不要一見到瘧就誤為足少陽的柴胡証。但是東南亞地區有一種瘧，屬蚊蟲傳染的瘧原蟲所造成者，又當以奎寧丸治療，非本論述的瘧，必須搞清楚，才不至於出錯。濕瘧與其他的，分段討論。

一、骨節疼煩，時嘔，其脈如平，但熱不寒，此邪熱据於太陽陽明之間，胃土反侮肝木故嘔，名曰溫瘧，用＜白虎加桂枝湯＞，以袪太陽陽明之邪為主。溫瘧者，也有得之於冬寒復傷於風，氣藏於骨髓，至春則陽氣大發，邪不能自出，因遇大暑，腦髓爍，肌肉消，腠理發泄，或有所用力，邪氣與汗皆出，此病藏於腎，其氣先自內出之於外，如是者，陰虛而陽盛，陽盛則熱矣，衰則氣復反入，入則陽虛，陽虛則寒矣，故先熱後寒。受冬月之寒，復因暑風而發，先熱後寒亦名溫瘧，熱多者小柴胡湯，寒多者，小柴胡湯加桂。臨証細審，不可誤診而成壞病。

＜白虎加桂枝湯＞：知母二錢、石膏五錢、粳米半碗、桂枝一錢、炙草一錢。

二、但熱不寒，或微寒多熱，舌乾口渴，此乃陰氣(水)先傷，陽邪獨發，腎水不足以生肝木，名曰癉瘧，五汁飲甘寒降火，滋水救陰為主。另外癉瘧者，肺素有熱，氣盛於身，厥逆上衝，中氣實而不外泄，有所用力而腠理開，風寒舍於皮膚之內，分肉之間而發，發則陽氣盛，其氣不及於陰，故但熱而不寒。少氣煩寃，手足熱而嘔，盛暑發者，人參白虎湯，秋涼發者，小柴胡湯。

三、舌白、渴飲，咳嗽頻仍，寒從背起，熱困於背，肺金剋肝木，名曰肺瘧，＜杏仁湯＞輕宣肺氣，無使邪聚則癒。

＜杏仁湯＞：杏仁三錢、黃芩一錢半、連翹一錢半、滑石三錢、桑葉一錢半、茯苓三錢、白蔻皮八錢、梨皮二錢。

四、熱多昏狂、譫語、煩渴、舌赤、中黃、脈弱而數，此熱傷血而及於手厥陰，名曰心瘧，＜加減銀翹散＞主之，若舌濁，口氣臭，令人難受，此邪已入手厥陰，速以安宮牛黃丸袪熱以安宮城。

＜加減銀翹散＞：銀花二錢、連翹二錢半、元參一錢半、麥冬一錢半、竹葉一錢半，煎成去滓，加荷葉汁二匙，送服犀角粉一錢。

風寒兩邪傳足少陽，以膽經有邪，故膽汁上飄而口苦，木有邪則火旺水涸，故咽乾，肝開竅於目，膽有邪，肝豈能不受影響故目眩，肝經在足內側上行入兩脅轉胸中，膽經由頭兩側下行兩脅，走足外側出趾端，邪客其經，則偏側頭痛兩脅脹滿，不能轉側，胸脅苦滿，往來寒熱，喜嘔，木旺火熾，則心煩，木邪剋土，則默默不欲飲食，急以小柴胡湯以和解其邪，使榮衛和則癒，有兼証者，仍依小柴胡湯加減治之。少陽病由風邪而入者，必兩耳先轉聾，由輕而重，目赤，胸中滿而煩，吐之或下之，則傷心與肝，悸而驚，傷寒傳來則脈弦細、頭痛、發熱者，不可發汗，汗之則譫語。汗吐下皆在所禁，此小柴胡湯也稱三禁湯之理。

一、柴胡証，不必悉具，故雖有身熱、惡風、頸項強的太陽証，脅下滿手足溫而渴者，仍用<小柴胡湯>。

<小柴胡湯>：柴胡三錢、黄芩一錢、人參一錢、半夏三錢、炙草一錢、生薑一錢、大棗四枚。(1)胸中煩而不嘔，去半夏、人參加瓜蔞實。(2)渴者，去半夏加人參一錢、花粉一錢半。(3)腹中痛，去黃芩加白芍一錢半。(4)脅下痞硬，去大棗加牡蠣二錢。(5)心下悸，小便不利，去黃芩加茯苓二錢。(6)不渴外有微熱，去人參加桂枝一錢。(7)咳者，去人參、大棗、生薑加五味子三錢、乾薑一

錢。

二、陽明病，發潮熱，大便溏，小便自可，邪轉少陽，胸脅滿不去者，小柴胡湯主之。

三、陽明病脅下硬滿而嘔，不大便，舌上白苔者，可與小柴胡湯，上焦得通則嘔止，津液得下，則便通而硬滿消，胃氣因之而和，身濈然汗出而解。

四、傷寒，發熱微惡寒，肢節煩痛，太陽之邪未解，微嘔，心下支結，少陽已有邪，邪據太陽少陽宜兩解之，<柴胡桂枝湯>主之。

<柴胡桂枝湯>：柴胡四錢、桂枝一錢半、　人參一錢半、炙草一錢、半夏三錢、黃芩一錢半、芍藥一錢半、大棗三枚、生薑一錢半。

五、傷寒已發汗，體功能虛弱，或誤用下法，邪陷而胸脅滿，微結，小便不利，渴而不嘔，但頭汗出，往來寒熱，心煩者，此邪陷少陽，鬱而不和，而腹中又有寒凝之結，故以<柴胡桂枝乾薑湯>，解少陽之邪兼溫裡寒，桂枝和榮衛，使寒解，少陽和則

癒。

<柴胡桂枝乾薑湯>：柴胡三錢、桂枝一錢半、乾薑一錢、花粉二錢、黃芩一錢半、牡蠣一錢、炙草一錢。

六、傷寒五六日，頭汗出，微惡寒，太陽之邪未解，但已微弱。手足冷，心下滿，口不欲食，大便硬，脈沉細者，此熱邪微聚之陽微結，若是純陰結，就不會有外証，邪必悉入在裡，故脈沉細，頭汗出，知其不是少陰病，因少陰病不會有汗，所以由此判斷，病由太陽轉少陽之徵兆已現，可與小柴胡湯，若還是解不開，就用稍重之劑，<大柴胡湯>，通其大便則癒。

<大柴胡湯>：柴胡三錢、黃芩一錢、半夏三錢、芍藥一錢、炙枳實三錢、大黃二錢、生薑三錢、大棗三枚。

七、傷寒陽脈濇，陰脈弦，此榮衛不足，表虛之証，少陽之邪又陷胃中，按理說，應該腹中急痛，故先以小建中湯補榮衛，若仍不解，必邪尚滯於少陽表，故以小柴胡湯去黃芩之寒，加白芍、葛根、疏外調中。

八、傷寒胸中有熱，胃中有寒，腹中痛，欲嘔吐者<黃連湯

>兩解之。

<黃連湯>：黃連三錢、炙草三錢、乾薑三錢、人參二錢、桂枝三錢、半夏五錢、大棗三枚。

九、傷寒發熱，汗出不解，心中痞硬，表病未解，裡病已成，嘔吐而不利者，必陽明裡實，阻食物下行穀道而嘔，故以大柴胡湯外解少陽經表之邪，內泄已成之胃實。

十、太陽病過經十餘日，反二三下之，邪猶不解，此邪在少陽而不在胃腑，以胃中虛，不可再攻，祇宜微解，先以小柴胡湯，若嘔不止，心下急，鬱鬱微煩者，是少陽未解，但陽明又漸成實，故此時又當以大柴胡湯下其腹中之積。

十一、婦人中風，發熱惡寒，表証已成，經水適來，風邪乘子宮新虛，而入於子宮，造成熱除而脈遲身涼之假象，此時應小心是否為越經証，若胸脅下滿如結胸狀而譫語者，此為熱入血室，當刺肝經期門穴，在乳頭下四寸，骨縫中，隨其實而瀉之。千萬不要錯當承氣湯証。刺後可考慮<瀉青丸>或小柴胡湯。

<瀉青丸>：龍胆草、黑梔子、酒蒸大黃、川芎、酒洗當歸、羌

活、防風，等分蜜丸，竹葉湯下。

十二、婦人中風七八日，續得寒熱，發作有時，經水適斷者，此為熱入血室，宜小柴胡湯，其血必微結，故使如瘧狀，發作有時，若熱旺水涸，血結已成，經血成塊，則考慮用＜桃紅四物湯＞與＜少腹逐瘀湯＞或＜桂枝茯苓丸＞。

＜桃紅四物湯＞：酒洗當歸三錢、生地三錢、白芍二錢、川芎一錢半、桃仁三錢、紅花一錢半。
＜少腹逐瘀湯＞：五靈脂、肉桂、延胡索、小茴香、乾薑、當歸、赤芍、川芎、沒藥、蒲黃。(醫林改錯)
＜桂枝茯苓丸＞：桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、白芍等分蜜丸。

十三、婦人傷寒，發熱，經水適來，晝日明了，暮則譫語，如見鬼狀，此為熱入血室，此邪在陰不在陽，此時不可亂用藥，此譫語系熱入血室，傷血殃及心主的譫語，非胃實屎中毒的譫語，亦不得傷上焦及中焦，可考慮＜下瘀血湯＞、桃核承氣湯，甚者安宮牛黃丸。隨証施治。

＜下瘀血湯＞：大黃二錢、桃仁五錢、䗪蟲三錢，煎湯送甘遂末三分服。

陸、 濕傷論

氣行體內，遇寒則凝為水。邪水傷內畜，或由外入，或濕溫邪水久據，潛藏在細胞中，細胞液轉淡，氣不得入，新陳代謝趨緩，細胞因缺氧與營養，令人睏倦嗜臥，更重一點則阻塞經竅，妨礙經脈運作，令人身痛腰痛骨節痛，或一身盡痛，豈是止痛劑就能解決。氣不能運作，反阻胃氣下行，令人不飢不食，胸悶，又豈是心臟有問題。濕邪久留，體功能必起而發熱散濕，故令人昏倦微熱，頭痛，又豈可錯當感冒，發熱仍不能除邪時，體溫逐漸升高，是為了要排邪，西醫卻無厘頭的在退燒，豈不整人，病逐步惡化，則出現黃疸、痺、痢、、、等變證，請詳加分辨，再下藥，否則誤人。臨床濕病最常見的就是點滴惹的禍，再來是牛奶，誤信多喝水有益健康的也不少，真正受外邪傷的反而較少，但內生之病，厚味醇酒，過食生冷者，反而又多一點。濕能生痰，痰生火病，火能生風，內發痰火，痰阻經竅氣道的內生痰火型腦血管病變，也是由此而起，別以為濕病沒什麼，等到出事了才來後悔，悔之晚矣！

一、濕氣在表，頭痛頭重，或腰脊重痛，或一身盡痛，微熱

昏倦，<羌活勝濕湯>主之。

<羌活勝濕湯>：羌活二錢、獨活二錢、蔓荊子六分、川芎一錢、藁本一錢、防風一錢、炙草一錢，寒濕加酒洗防已、附子。

二、濕從內生，得之於厚味醇酒，生冷水物過節，滲濕湯主之，<胃苓湯>加香附、撫芎、砂仁、黃連。

<胃苓湯>：豬苓二錢、茯苓二錢、桂一錢、澤瀉三錢、白朮三錢、蒼朮二錢、炒厚朴二錢、陳皮一錢、炙草一錢。

三、天陰淫雨，晴後濕蒸，早晨霧露，及久臥濕地，遠行涉水，瘴氣山嵐，<除濕湯>主之。

<除濕湯>：柴胡、升麻、防風、羌活、蒼朮、藁本。

四、身疼，發熱，面黃而喘，頭痛，鼻塞而煩，其脈大，自能飲食，腹中和無病，是病在頭中的寒濕，故鼻塞，納瓜蒂散入鼻中，出黃水則癒。

五、寒濕身煩疼，可與<麻黃加朮湯>，發其汗，除其濕，慎不可以火劫取汗，必生病變。

<麻黃加朮湯>：麻黃三錢、桂枝二錢、炙草二錢、杏仁五錢、

白朮四錢。

六、寒濕傷陽，形寒脈緩，舌淡或白滑，不渴，經絡拘束者，<桂枝薑附湯>主之。

<桂枝薑附湯>：桂枝三錢、乾薑二錢、白朮二錢、附子二錢。

七、病者一身盡疼，發熱，黃昏時更明顯者名風濕，此病傷於汗出當風，或久傷取冷，即吹電扇冷氣時間過長，所引發，可與<麻杏薏甘湯>。

<麻杏薏甘湯>：麻黃三錢、薏仁五錢、杏仁五錢、炙草五錢。

八、風濕脈浮，身重，汗出惡風者，<防已黃耆湯>主之。

<防已黃耆湯>：防已二錢、甘草一錢、白朮二錢、黃耆一錢半、生薑三錢、大棗二枚。

九、傷寒八九日，風濕相搏，為寒凝氣之濕，身體疼痛，不能自轉側，不嘔不渴，脈浮虛而濇者，<桂枝附子湯>主之，若大便堅，小便自利者，去桂枝加白朮湯主之。

<桂枝附子湯>：桂枝四錢、附子二錢、炙草二錢、生薑三錢、大棗二枚。

十、風濕相摶，骨節疼煩，掣痛不得屈伸，近之則痛劇，汗出，短氣，小便不利，惡風不欲去衣，或身微腫者，<甘草附子湯>主之。

<甘草附子湯>：炙草二錢、炮附子二錢、白朮二錢、桂枝四錢。

十一、風水惡風，一身悉腫，脈浮不渴，續自汗出，無大熱，<越婢湯>主之。

<越婢湯>：麻黃三錢、石膏四錢、生薑二錢、甘草二錢、大棗二枚，惡風者加附子。

以上所記，係各種水濕之偏於寒者，係外傷於氣候的濕以及生活飲食習慣所招惹的，除了氣候無法抗拒外，其他的，只要不犯錯，又怎麼病？不要老是認為細菌感染，像這類濕病，到何處驗菌，別呆了！另外氣候轉熱，地氣升，則穢氣夾雜，邪水混淆，即為濕溫，傷人更重，處置不當，或處置錯誤，則壞病難處理，嚴重的會送命，別再聽西醫胡扯。

頭痛，惡寒，身重疼痛，舌白不渴，脈弦細而濡，面色淡黃，胃土有濕，上入於肺，土色現，胸悶，胃有濕則蠕動不良，不思

食，午後身熱，狀若陰虛，濕阻經竅，腎氣不行，非陰虛，真水易散，邪水不易散，用重劑則傷真水，用輕劑則邪水不散，故病難速已。名曰濕溫。用麻黃湯類汗之，汗傷心陽，濕隨辛溫發表之藥，上升入頭，氣不得行則缺氧，令人神昏耳聾，目瞑不欲言，睏倦嗜臥。錯把腹脹不飢當腸中有燥屎而用承氣湯類，或肛門塞劑，那你就準備馬桶上好好蹲吧！拉肚子可以拉得你兩眼發直，因為濕會讓內分泌混在一起，而為水泄。若你錯把它當陰虛，而用補腎丸類的補陰藥，則水濕夾雜為一體，要除它，可就不是簡單的事囉！惟有用<三仁湯>，輕開上焦肺氣，使濕氣從呼吸道呼出就好了。

<三仁湯>：杏仁五錢、薏仁六錢、白蔻仁二錢、通草二錢、厚朴三錢、半夏五錢、竹葉二錢、滑石六錢。

一、濕溫引發喉阻咽痛，則以<銀翹馬勃散>輕開之。

<銀翹馬勃散>：銀花三錢、連翹六錢、馬勃一錢半，射干一錢半、牛蒡子三錢，不通但阻甚者加滑石三錢、桔梗二錢半、葦根二錢半。

二、濕溫在肺，濕蒸為痰喘促不寧者，<千金葦莖湯>加杏

仁滑石，除痰利濕為主。

<千金葦莖湯>：葦莖二錢、薏仁三錢、桃仁一錢、冬瓜仁一錢、滑石一錢半、杏仁一錢半。

三、濕溫在肺，氣分痺鬱而噦，以上焦清陽膹鬱而致噦，治以輕宣肺痺為主。枇杷葉一錢、鬱金一錢、射干五分、通草五分、香豉五分。

錯把濕溫當傷寒，誤用汗劑，則引邪入心包，令人神昏，手腳冰冷，以清宮湯去寒柔的蓮心、麥冬，加銀花、赤小豆，清濕中之熱，一齊煎送至寶丹或紫雪丹，以清手厥陰之熱即可。暑熱為病，不以正當療法，卻用冷水沖淋或浸泡，則邪不得出，水行皮中，令人身熱疼痛而脈微弱，正虛不可再用辛涼藥，而邪亦輕，祇可用誘導性療法，瓜蒂散引吐取微汗，邪亦隨吐而出。濕傷中焦腸胃道，則筋的彈性不佳，造成蠕動不良，許多腸胃病隨之而起，古古怪怪的證狀，端賴明者一一分辨，以免誤治傷人，在上在表失治，則入中焦矣。

一、濕鬱脾陽，足太陰脾之氣，不能鼓動運行，則食物不能

腐化下行，而為痞結胸滿，不思食亦不飢，胃口轉差，用<半苓湯>養胃氣，養土剋水，並利水道，使邪從水道出。

<半苓湯>：四碗水先煎通草三錢留三碗，去滓入半夏二錢、茯苓二錢、川連一錢、厚朴一錢。

二、足太陰寒濕，腹脹，小便不利，大便溏而不爽，若欲滯下者，即大便解不乾淨的感覺，肝氣熱者，<四苓加厚朴秦皮湯>主之，肝氣不熱者，五苓散，通利三焦。

<四苓加厚朴秦皮湯>：蒼朮一錢、厚朴一錢、茯苓二錢、豬苓一錢半、秦皮一錢、澤瀉二錢。

三、足太陰寒濕，阻經竅，氣不得行，則四肢乍冷，自利，目黃，舌白滑，甚則灰，神倦不語，邪阻脾竅，舌蹇語重，筋弛不能伸縮自如故也，<四苓加草果、厚朴木瓜湯>，散濕強筋破滯祛濁為主。此証常被西醫誤診為中風，愈治愈糟。

<四苓加草果厚朴木瓜湯>：生白朮一錢、豬苓五分、澤瀉五分、赤苓二錢、木瓜五分、厚朴五分、草菓五分、半夏一錢。

四、足太陰寒濕，舌灰滑，造成痞脹，大便黏，非溫通兼開竅不可，<草果茵陳湯>主之，面目俱黃，四肢常冷，屬陰黃，

寒濕性黃疸，<茵陳四逆湯>溫寒散濕。

<草果茵陳湯>：草菓一錢、茵陳三錢、厚朴二錢、茯苓皮三錢、廣皮一錢半、豬苓二錢、大腹皮二錢、澤瀉一錢半。
<茵陳四逆湯>：炮附子一錢半、乾薑二錢半、炙草一錢、茵陳三錢。

五、足太陰寒濕而傷及肝腎，舌白滑，甚則灰，腎為濕鬱，氣不得升，故脈遲，胃腸蠕動不良，則不思食，大便窒塞，寒溼積於下，陽氣不得下，濁陰凝聚，肝脾相剋，腹中則痛，痛甚則胃陽不升而手腳冰冷，急用<椒附白通湯>，通三焦之陽，逐在下之濁陰，陰陽得和，諸證自平。

<椒附白通湯>：炒黑附子一錢半、炒黑川椒一錢、乾薑一錢、葱白三支、豬胆汁半杯調藥湯服。

六、陽明寒濕，舌上如置豆渣，濕氣重矣！筋受水浸，缺乏收縮力，肛墜痛，大便不爽，化物難而不喜食，宜溫散水氣，用<附子理中湯>，去甘草以避其中滿，加廣皮、厚朴以行氣破水。

<附子理中湯>：蒼朮一錢半、人參一錢、炮乾薑一錢、厚朴一錢、陳皮一錢、黑附子一錢。

七、寒濕傷脾胃兩陽，不飢，不喜食，肝氣上逆，湧胃酸，身體寒，或胃脘痞悶，或飲酒（啤酒類）的濕氣所傷，宜<苓桂朮薑湯>，溫散其溼。

<苓桂朮薑湯>：茯苓三錢、生薑二錢、炒白朮二錢、桂枝三錢。

八、濕傷脾胃兩陽，胃陽傷則吐，脾陽傷則利，邪正相爭則痛，榮衛不和則發寒熱，傷重則吐利交作，寒熱身痛，或不寒熱，但腹中痛者，是為霍亂。

1. 寒多，不欲飲水者，急溫之以理中湯。

2. 熱多，渴欲飲水者，五苓散，解水腑之邪，濕下行則癒。腹滿者加厚朴、廣皮，渴甚面赤，脈大緊而急，搧扇不知涼，飲冰不知冷，腹痛甚，時時躁煩者，格陽矣，加乾薑二錢，當用水五碗空煮成一碗的重水，送服藥效更好。

3. 吐利汗出，發熱惡寒，四肢拘急，手足厥冷者，四逆湯急溫之。

4. 吐利止，而身痛不休者，宜桂枝湯和其榮衛。

5. 兼抽筋者，此為失水過多，五苓散加防己、桂枝、薏仁，寒甚脈緊者，再加附子以溫之。

九、夏季炎熱，卻卒中寒濕，如樹蔭下吹風、吹電扇、吹冷氣、吃冰冷寒涼之物，熱食又飲冷、、、、內挾穢濁，眩冒欲絕，腹中絞痛，脈沉緊而遲，甚則伏，欲吐不得吐，欲利不得利，嚴重的會抽筋，手腳冰冷，俗名發沙，又名乾霍亂，<蜀椒救中湯>急除其陰寒，以救將絕之陽，<九痛丸>亦可暫解一時之急，以其兼有穢濁之氣，傷及手厥陰則語亂，當先服至寶丹，再餵食湯藥，似此急證，萬不可拘泥用方，傳於後世者，各有妙用（一）尤其是欲吐不能吐，欲利不能利的攪腸痧，有用巴豆、杏仁打碎，開水沖後，取汁飲下而解者。（二）用熱水急拍腿彎委中穴，紅筋高起，則刺之出血即癒。（三）<立生丹>亦可。（四）馬糞（或騾糞），陳久者良，瓦上焙乾為末，老酒沖服，下之則癒，急時，生者亦可用。（五）炒鹽童便，三飲三吐，用指探吐，此方不獨降火，兼能行血,極為穩妥，（六）以大灯草或紙蘸麻油，照看頭面全身，凡皮膚上有紅點或如蚊跡或累累墳起，用火輕灼而焠之，爆

響有聲，或用針按紅點刺之，名曰放沙。聊舉數方，臨證施行，以其死人甚速，不可怠忽。

<蜀椒救中湯>：炒蜀椒三錢、乾薑二錢、厚朴一錢、檳榔一錢、陳皮一錢，轉筋者加桂枝二錢、防己三錢、薏仁二錢。

<九痛丸>：附子三兩、狼牙一兩、人參一兩、乾薑一兩、吳茱萸一兩、巴豆一兩，蜜丸梧子大，酒下，壯者三丸，弱者二丸，日三次，(1)兼治卒中惡腹痛，口不能言。(2)連年久積冷流注，心胸痛，並冷衝上氣，落馬墜車，血凌氣逼人。

<立生丹>：(1)治傷寒霍亂沙証，瘧痢泄瀉，心痛，胃痛，腹痛吐酸水。(2)一切陰寒之証，結胸，小兒寒痙。(3)下死胎如神，凡被蠍蜂螫者，調塗立效，惟孕婦忌之。母丁香一兩二錢、沈香四錢、蒼朮一兩二錢、明雄黃一兩二錢、蟾酥八錢，為細末，銅鍋內加酒一小杯入蟾火微煎，化開，丸如綠豆大，每服二丸小兒一丸，溫水送下，用磁瓶密封存，待用。

霍亂者揮霍變亂，起於倉卒，心腹大痛，嘔吐泄利，憎寒壯熱，頭痛眩暈，先心痛則先吐，先腹痛則先瀉，心腹俱痛，吐瀉並作，甚者大失水則抽筋，抽筋入腹，囊縮舌卷，則命危矣！須分寒熱，風暑虛實而為施治。不論霍亂或攪腸痧，皆因脾土鬱極，不得發越，以致火熱內擾，不可過於攻使脾愈虛，不可過於熱，使火愈熾，不可過於寒，否則火必捍格，須反佐以治，然後鬱可

開，火可散。此證多起於夏秋之間，皆外受暑熱，內傷飲食所致，縱有冬月患之，亦由夏月伏暑而來。抽筋者兼風木小建中湯加木瓜柴胡湯。輕證者，亦須隨證用藥，厥冷唇青兼寒氣，小建中加附子乾薑湯，身熱煩渴氣鬱兼暑熱，桂苓白朮散或香薷散，體重骨節煩痛，除濕湯，風暑合病石膏理中湯。暑溼相搏二香散，多食寒冷冰品，六和湯倍藿香，煎湯送服蘇合香丸。情志鬱七氣湯。轉筋厥冷吳茱萸或通脈四逆湯，傷於暑復傷於寒的藿香正氣散，直中陰寒的參附加茯苓、、、有從標而得者，有從本而得者，有從標本而得者，六經之變，治各不同，細察色脈，隨證施治。

濕溫入中焦，有別於寒溼之傷，寒溼雖急，但溫散即化，不似濕溫，其勢雖緩，治之反不易除，絕非三兩天就能把病除，時間久，但感覺也較鈍，若有似無，好轉得很慢，若是誤治，壞病立現，要弄回來，又會把人搞得一個頭兩個大，主要還是緩治而不可急攻。

一、濕熱上焦未清，因中陽本虛或誤傷於藥，邪氣內陷，神識如蒙，舌滑，脈緩，＜人參瀉心湯加白芍＞主之。

＜人參瀉心湯加白芍＞：乾薑二錢、黃連一錢半、黃芩一錢半、枳實一錢、白芍二錢、人參二錢。

二、濕熱受自口鼻，由胸膈直下胃中，不飢不食，手足身體關節運作不順，＜三香湯＞主之。

＜三香湯＞：瓜蔞皮二錢、香豉二錢、降真香三錢、鬱金二錢、桔梗三錢、黑梔二錢、枳殼二錢。

三、濕溫夾穢氣，分佈全身三焦，熱蒸頭脹，身痛嘔逆，小便不通，舌白渴不多飲，先宜芳香通神利竅安宮牛黃丸主之，繼用淡滲分消濁濕，＜茯苓皮湯＞主之。

＜茯苓皮湯＞：茯苓皮三錢、薏仁三錢、豬苓二錢、大腹皮二錢、通草二錢、淡竹葉二錢。

四、陽明濕溫，濕熱壅遏胃氣致噦，不宜參甘之品峻補，宜用＜新製橘皮竹茹湯＞，行氣除濕熱為主。

＜新製橘皮竹茹湯＞：橘皮三錢、竹茹三錢、柿蒂三錢、薑汁三匙，有痰火者加竹瀝、瓜蔞霜，有瘀血者加桃仁。

五、濕鬱三焦，升降失司，脘連腹脹，滯下之初，大便不爽，當以升清降濁的＜一加減正氣散＞為主。

＜加減正氣散＞：藿香二錢、厚朴二錢、陳皮一錢、茯苓皮二錢、茵陳二錢、杏仁二錢、神麴一錢半、麥芽一錢半、大腹皮一錢。

六、濕鬱三焦，脘悶，便溏，身痛，舌白，脈象模糊，病在中焦與經絡，故應急泄經絡之濕鬱，利小便以救後陰，＜二加減正氣散＞主之。

＜二加減正氣散＞：藿香三錢、厚朴二錢、陳皮二錢、茯苓皮三錢、木防己三錢、大豆黃卷二錢、通草一錢半、薏仁三錢。

七、穢濕著裡，舌黃則內已伏熱，久必化熱而身亦熱，脘悶，胃氣不得開，宜用＜三加減正氣散＞，清濕除熱。

＜三加減正氣散＞：藿香三錢、厚朴二錢、廣皮一錢半、茯苓皮三錢、杏仁三錢、滑石五錢。

八、穢濕著裡，邪阻氣分脈右緩，舌白滑，急運坤陽，使足太陰脾之地氣不上蒸手太陰肺之天氣，宜＜四加減正氣散＞。

＜四加減正氣散＞：藿香三錢、厚朴二錢、陳皮一錢半、茯苓皮三錢、炒山查五錢、神麴二錢。

九、穢濕著裡，脘悶，便泄，脾胃俱傷，＜五加減正氣散＞主之。

＜五加減正氣散＞：藿香二錢、厚朴二錢、陳皮一錢半、茯苓皮三錢、大腹皮一錢半、穀芽二錢、蒼朮一錢。

十、脈緩身痛，舌淡黃而滑，渴不多飲，或竟不渴，汗出熱解，但濕氣不解，繼而後熱，內不能運水穀之濕，外復感時令之濕，發表攻裡兩不可施，誤認傷寒，必轉壞證，徒清熱則濕不退，徒祛濕則熱愈熾，只宜＜黃芩滑石湯＞兩清之。以脾胃困於濕，經絡又傷於濕，誅伐無過之表，陽傷則成痙，攻裡則脾胃之陽傷而成洞泄寒中，故小心用藥，莫傷人。

＜黃芩滑石湯＞：黃芩三錢、滑石三錢、茯苓皮三錢、白蔻仁二錢、通草一錢、豬苓三錢、大腹皮二錢。

十一、陽明濕溫，嘔而不渴，以濕多熱少，逐水利尿則解，宜小半夏加茯苓湯，嘔甚而痞者，熱與水濕相爭於內，宜補土以制水，＜半連芩實薑湯＞主之。

＜半連芩實薑湯＞：半夏二錢、黃連一錢、黃芩一錢半、枳實一錢半、生薑一錢半，虛者加人參。

柒、 痢疾

溼溫久蓄，夾雜飲食停滯，氣不得通，血不得行，遂成滯下，俗名痢疾，以其深入臟腑，故為重證。必須特別注意，熱病禁食在少癒之際，不在受病之初，而傷寒有食粥卻病之例，思食則病機尚淺，但不可食重濁肥膩，但熱病恣食，則與邪氣團成一片，不戒口腹之慾則死路一條。

痢疾之病，都因脾腎兩臟之變。脾司倉廩，土為萬物之母，腎主蟄臟，水為萬物之源，二臟皆根本之地，治療有誤，冤死者，乃醫者，寒熱未明，虛實未辨之誤。痢起夏秋，溼蒸熱鬱，是氣候所傷，因熱就冷，過吞生冷，是人自惹的禍，氣壯而傷於天候者，鬱熱居多，氣弱而傷於飲食者，陰寒為禍，溼土（胃）寄於四時，或從於火，則陽土有餘，而溼熱為病，或從於水，則陰土不足，而寒溼為病，此等之病不可以赤白論，必以見證與色脈辨之，寒熱才不會混淆，寒者必虛，熱者必實，更以虛實細審之。(1)脹滿惡食，急痛拒按者，實也。(2)煩渴引飲，喜冷畏熱者，熱也。(3)脈強而實者，實也。(4)脈數而滑者，熱也。除此之外皆屬虛寒，務必注意有類似之處，瀉痢必亡津液，液亡於下，則津涸於上，

其人必渴，故不得以口渴定為熱，必兼有喜冷畏熱，方可定為熱。痢出於臟，必因溼氣久浸，腸胃有傷，膿血剝落，腹中必痛，當以痛之緩急，按之可否，臟之陰陽，腹之脹與不脹，脈之有力無力分虛實。水從痢去，洩必不脹，液以陰亡，溺色必變，不可以黃赤短少為實熱，應以小便之熱與不熱，液之固與不固，色之澤與不澤分虛實。氣陷則倉廩不藏，陰亡則門戶不閉，故不得以裡急後重定實熱，應以病之新久，質之強弱，脈之盛衰，分虛實。治療法則當明何邪所傷，何臟受病，溼熱者去之，積滯者通之，氣者調之，血者和之，新感而實者可以通因通用的下法，久病而虛者可以塞因塞用的溫補升陽法。病痢者，十有九虛，不可誤認痛無補法，脈來微弱者可補，形色虛薄者可補，疾後而痢者可補，因攻而劇者可補，邪在脾者病淺，邪在腎者病深，腎為胃關，開竅於二陰，未有久痢腎不損者，故治痢不知補腎，醫之過也，凡四君歸脾十全補中皆補脾虛，若病在火衰，則非桂附大補命門，以復腎中之陽，以救脾家之母（心火），否則飲食何由進，門戶何由固，真元何由復，若畏熱不前，僅以參朮補土，多致不起。

舊積者，溼熱實痰，法當下之，新積者，下後又生者，或調或補，不可輕易用攻下法，若因虛而痢者，雖舊積亦不可下，但用異功散，虛回而痢自止。

一、痢色焦黑者，熱極之證，<芍藥湯>輩，黑如漆之光者，瘀血也，桃仁承氣湯。

<芍藥湯>：芍藥一錢、當歸八分、黃芩八分、大黃一錢、桂枝五分、炒甘草四分、檳榔四分、木香五分，痢不減，漸加大黃。

二、裡急而不得便者，火也，重者承氣湯，輕者芍藥湯，裡急頻見，污衣者虛也，補中益氣湯去當歸加肉桂。

三、邪迫而後重者，至圊稍減，未幾復甚，芍藥湯，虛滑而後重者，圊後不減，以解大便後更虛故也，<真人養臟湯>。下後仍後重者，用甘草緩之，升麻解之，一般用<升陽除濕防風湯>。

<真人養臟湯>：甘草一兩八錢、肉桂八錢，炒白芍一兩六錢、木香二兩四錢，當歸六錢，訶子肉一兩二錢、人參六錢、炒白朮六錢、麵裹煨肉菓五錢、炙罌殼三兩六錢，食前溫服。臟寒甚加附子。分十帖用。

<升陽除濕防風湯>：蒼朮四錢、防風二錢、茯苓一錢、白朮一錢、芍藥一錢，胃寒泄瀉腸鳴加益智仁、半夏各五分，薑棗煎。

四、虛坐而不得大便，筋受濕蠕動不良，以血虛而裡急，宜歸身、地黃、芍藥、陳皮之屬。

五、因肺金之氣鬱在大腸間，而致腹痛者，宜桔梗開之，白芍甘草陳皮，木香當歸為主。惡寒加乾薑，惡熱加黃連。

六、蟯蟲痢，也是溼熱生蟲，緣由胃弱腸虛，蟲形極細，或癢或從穀道中溢出，<雄黃銳散>，內服桃仁、槐子、蕪荑。

<雄黃銳散>：雄黃、桃仁、苦參、青葙子、黃連等分為末，艾汁為丸，如小指尖大，綿裹納下部中。

七、氣為濕熱鬱傷，不得暢遂本性，則自利不爽，氣既滯，故作滯下，腸蠕動不良，而腹中拘急，溼不走前陰，而走後陰，水道缺水，小便短少，當以<四苓合芩芍湯>，分利之，此為初起者設。

<四苓合芩芍湯>：蒼朮二錢、豬苓二錢、茯苓二錢、澤瀉二錢、白芍二錢、黃芩二錢、陳皮一錢半、厚朴二錢、木香一錢。

八、中氣本自不足之人，內傷水穀之釀溼，外受時令之風濕，表證正盛，裡證復急，腹不和而滯下者，<活人敗毒散>，升舉下陷之陽氣，痢之初起，憎寒壯熱，非此不可。

<活人敗毒散>：羌活、獨活、茯苓、川芎、枳殼、人參、柴胡、前胡、桔梗各二錢、甘草一錢，熱毒衝胃噤口者加陳倉米一兩，虛者勿用。

九、滯下已成，初成之實證，腹脹痛，<加減芩芍湯>疏利腸間溼熱為主。

<加減芩芍湯>：黃芩二錢、白芍二錢、連連一錢半、厚朴二錢、陳皮二錢、木香一錢。

十、滯下由於濕熱內蘊，以致中焦痞結，神識昏亂者，用<瀉心湯>治痞結之因，滯下自解。

<瀉心湯>：牡蠣二錢、人參二錢、黃連一錢半、枳實一錢、乾薑二錢、生薑二錢。

十一、暑濕內伏，阻礙三焦氣脈運行，舌色灰黃，渴不多飲，小便不利，造成滯下，甚則下痢紅白，宜辛淡滲溼宣氣兼芳香利竅的<滑石藿香湯>。

<滑石藿香湯>：滑石三錢、藿香二錢、通草一錢、豬苓二錢、茯苓皮三錢、厚朴二錢、陳皮一錢、白蔻仁一錢。

十二、溼溫，下利脫肛，宜急開支河，濕去則安，宜五苓散加寒水石，久痢者不可服，久痢屬胃虛寒，胃氣下溜，陽明不闔，故以堵截陽明的<人參石脂湯>。

<人參石脂湯>：人參三錢、炮薑二錢、炒粳米半碗，煎湯拌赤石脂三錢，分二次服。

十三、自利腹滿，小便清長，脈濡而小，病在太陰，法當溫臟，勿事通腑，<加減附子理中湯>，此治濕合臟陰，無熱之證，而臟之真陽未敗者。

<加減附子理中湯>：附子二錢、乾薑二錢、白朮三錢、茯苓二錢、厚朴二錢。

十四、自利不渴者屬太陰，臟陽為邪陰與臟陰所擾，陽氣上逆而為噦者，急救土敗，扶陽抑陰，<附子粳米湯>主之。

<附子粳米湯>：附子二錢、粳米半碗、人參三錢、炙草二錢、乾薑二錢。

十五、春溫內陷，熱多濕少，下痢最易厥脫（休克），<加減

黃連阿膠湯＞主之。

＜加減黃連阿膠湯＞：黃連三錢、黃芩二錢、炒生地四錢、白芍五錢、炙草一錢半，煎湯沖阿膠三錢，分二次服。

十六、氣虛下陷，邪少虛多，＜加減補中益氣湯＞，以升補為主。

＜加減補中益氣湯＞：升麻三分、黃耆二錢、當歸二錢、陳皮一錢、人參二錢、防風五分、炙草一錢。

十七、內虛濕熱下陷，熱利下重，腹痛，脈左小，下焦受邪堅結不散，脈右大，邪從上焦而來，以＜加味白頭翁湯＞去其積滯。

＜加味白頭翁湯＞：白頭翁三錢、秦皮二錢、黃連二錢、黃柏二錢、白芍二錢、黃芩三錢。

十八、瘧邪，熱氣內陷，變痢，久延時日，脾胃氣衰，面浮腹膨，裡急肛墜，中虛伏邪，＜加減小柴胡湯＞。

＜加減小柴胡湯＞：人參一錢、柴胡三錢、黃芩二錢、丹皮一錢、炒白芍二錢、炒當歸一錢半、穀芽一錢半、炒山查一錢半。

捌、 中焦瘧

瘧病始發，先發寒毛豎，起於肌表，寒則氣凝而有缺氧現象，令人呵欠伸腰，陽氣虛則外寒，陰氣虛則內熱，陽邪盛則外熱，陰邪盛則內寒，邪入於陰，則陰實陽虛，邪入於陽，則陽實陰虛，故虛實更作者，陰陽相移易也，是故寒熱往來，瘧病已成矣！

陽併於陰，則陰實而陽虛，陽明虛則寒慄鼓頷，太陽虛則腰背頭項痛，三陽俱虛，則陰氣勝，骨寒而痛，寒生於內，故中外皆寒，陽邪盛則外熱，陰虛則內熱，內外皆熱則喘而渴，故欲冷飲，皆得之於夏傷於暑，熱氣盛藏於皮膚之內，腸胃之外，此榮氣之所舍，令人汗出，皮毛疏，腠理開，因得秋氣，汗出遇風，或得之以浴水氣，舍於皮膚之內，與衛氣並居。陽暑傷氣，其證多汗，感而即發，邪不能留，陰暑無汗，故留藏也。瘧必由於盛暑貪涼，不避風寒，或浴涼水，或食生冷，壯者邪不能干，弱者，邪客於榮衛，而外感於寒者多為瘧，內傷於冷者多為痢，是故，生活起居順天者平，逆天者病，不要老是希望自己是強者不懼，等病後才來哀嚎又何苦？再落入庸醫或西醫之手，那你就慘囉！

衛氣者，日行於陽，夜行於陰（修道者過午不食，即此理），此氣得陽而外出，得陰而內薄，內外相搏，是以日作，邪在腑，其行速也。若其氣之舍深，則邪在臟矣！其行遲，故間日而作。邪氣自風腑，日下一節，二十五日下至尾骶，是故發病漸晚，二十五日後復自後而前，二十六日入於脊內，其氣上行九日，出於缺盆之中，其氣日高，發病漸早，以邪在伏膂，循脊而上，無關節之阻，故九日而出缺盆，自陰就陽，其陽日退，故作漸早。

夏傷於暑，汗大出，腠理開，浴水當風乘涼，因暑受寒，汗不得出，寒邪先伏於皮膚，得遇秋風新涼束之，表邪不能外越，陰欲入而陽拒之，陽欲出而陰遏之，而病發矣！風與暑陽邪也，寒與水陰邪也，風者陽中之涼氣，暑者熱中之寒氣也，由是則四者皆屬於寒，淺者病在三陽，隨衛氣以為出入，而一日一作，深者病在三陰，邪不能與衛氣併出，或間日，或三四日而作，作愈遲，病愈深。

治瘧者，察其邪之深淺，證之陰陽，令其自臟而腑，散而越之，邪去則安。(1)有汗，欲其無汗，養正為先。(2)無汗，欲其有

汗，散邪為急，然邪在陽者取汗易，邪在陰者，取汗難，必使由陰而陽，由晚而早，乃得之也。熱多者涼藥為君，寒多者，溫藥為主。其他各證，兼痰兼食、、、等，各隨其甚者而理之。時行疫氣，平胃散加桃仁、雄黃即可。總之脈實證實者，攻邪以治標，脈虛證虛者，補正以治本，久瘧必虛，惟人參、生薑各一兩，連投二服於未發之前，莫不應手取效。貧困者白朮可代，血虧者，當歸可代。表未解就用知母芩連梔柏類，則寒邪愈固，若正已虛，卻以常山、草果、巴豆剋伐之，則元氣轉虛，故而綿延不癒者，皆醫之罪耶，豈是病之過。

一、濕甚為熱，瘧邪痞結心下，舌白口渴，煩躁自利，初身痛，繼則心下亦痛，＜人參瀉心湯＞主之。

＜人參瀉心湯＞：人參二錢、乾薑二錢、黃連一錢半、黃芩一錢半、枳實一錢。

二、瘡者血脈間之病，血脈必虛而熱，才會成瘡，瘡膿係血液所化，汗為心液，瘡家濕瘧尤忌發汗，汗之必痙，以無氣滋潤故也，宜＜蒼朮白虎湯加草果＞。

<蒼朮白虎湯加草果>：白虎湯加蒼朮三錢、草菓二錢。

三、素積煩勞，未病先虛，伏邪不散，正陽已弱，邪熱固結，故背寒，胸中痞結，瘧來漸慢，邪漸入陰，<草果知母湯>主之，用草果升之使邪出。

<草果知母湯>：草菓一錢半、知母二錢、半夏三錢、厚朴二錢、黄芩一錢半、烏梅一錢半、花粉一錢半、薑汁五匙沖。

四、瘧傷胃陽（胃的運化功能），氣逆不降，熱劫胃液，不飢不飽，不食不便，渴不欲飲，味變酸濁，<加減人參瀉心湯>主之。

<加減人參瀉心湯>：人參二錢、黄連一錢半、枳實一錢、乾薑一錢半、生薑二錢、牡蠣二錢。

五、瘧傷胃陰（胃內的消化　），不飢不飽，不便，潮熱，得食則煩熱愈加，津液不復者，<麥冬麻仁湯>主之。

<麥冬麻仁湯>：麥冬五錢、火麻仁四錢、白芍四錢、何首烏三錢、烏梅二錢、知母二錢。

六、太陰脾瘧，脾主四肢，寒起四末而不渴，肝木剋土，多嘔而熱聚心胸，<黄連白芍湯>主之，煩躁甚者，可另服牛黄丸

一丸。

<黄連白芍湯>：黄連二錢、黄芩二錢、半夏三錢、枳實一錢半、白芍三錢、薑汁五匙沖。

七、太陰脾瘧，脈濡，寒熱，瘧來日遲，腹微滿，四肢不暖，<露薑飲>甘溫補正，以治太陰之虛寒。

<露薑飲>：人參一錢、生薑一錢，煮汁，露一宿，燉溫服，其退邪之妙全在用露，清肅能清邪熱，甘潤不傷正陰，又得氣化之妙，不可加熱過久，露水汽化，功用全消，因露的汽化熱相當低。

八、太陰脾瘧，邪氣甚者，土中有木，則脈弦而緩，寒顫甚則嘔吐噫氣，腹鳴溏泄，不可用寒藥，必以苦辛溫法，溫燥瀉木退邪的<加味薑露飲>。

<加味薑露飲>：人參一錢、生薑二錢、醋炒青皮一錢、陳皮一錢、半夏二錢、草菓一錢，藥汁加入荷葉露三匙服。

九、中焦瘧，氣虛留邪，寒熱久不止，補中益氣湯主之。

十、脈左弦，暮熱早涼，汗解渴飲，少陽瘧偏於熱重者，<青蒿鱉甲湯>主之。

<青蒿鱉甲湯>：青蒿三錢、鱉甲五錢、桑葉二錢、知母二錢、丹皮二錢、花粉二錢，瘧來前服。

十一、少陽瘧如傷寒證者，小柴胡湯主之，渴甚者去半夏花粉，脈弦遲者小柴胡湯加乾薑、陳皮主之。

十二、舌白脘悶，熱少濕多，濕鬱脾陽，寒起四末，渴喜飲，濕蘊之故，名曰濕瘧，<厚朴草果湯>主之。

<厚朴草果湯>：厚朴一錢半、草菓一錢、杏仁一錢半、陳皮錢、茯苓三錢、半夏二錢。

玖、痺（肌肉筋骨疼痛）

痺者閉也，風寒溼三氣雜合，則壅閉經絡，血氣不行，則為痺也。風者，善行而數變，故為行痺，行而不定，凡走注歷節疼痛之類，俗名流火，一般人稱遊走性神經痛是也。寒痺為寒氣凝結，陽氣不行，故痛楚甚，俗名痛風。溼痺者，肢體重著不移，或為疼痛，或為不仁，溼從土化，病多發於肌肉，令人麻木。四時之令皆能為邪，五臟之氣各能受病，六氣之中，風寒溼居其半，非偏受一氣可致痺，此三氣雜合為病，皮脈肉筋骨，各有五臟之合，初病在外，久而不去，則內舍於臟，在外者祛之尚易，入臟者，攻之實難，故治外者散邪為急，治臟者養正為先，行痺者散風為主，祛寒利溼為輔，再加補血之劑，因治風先治血，血行風自滅。著痺者，利溼為主，祛風解寒，再加補脾補氣之劑，土強可以制溼，氣足自無頑麻之患。痛痺者，散寒為主，疏風燥溼，加以補火之劑，非大辛大溫，不能釋其凝寒之害。

一、皮痺者，邪在皮毛，癮疹風瘡，搔之不痛，宜疏風養血，久病則邪舍於肺，令人煩滿喘而嘔，是為肺痺。

二、脈痺即熱痺，臟腑移熱，復遇外邪，客搏經絡，留而不行，肌肉熱極，唇口反裂，皮膚變色，<升麻湯>主之，久病則邪舍於心，心痺者，脈不通，煩則心下鼓暴，上氣而喘，心火衰則胃土寒，而為嗌乾善噫，陰氣上而心火衰，則神怯而恐。

<升麻湯>：升麻三錢、茯苓、人參、防風、犀角、羚羊角、羌活各一錢、官桂三分入竹瀝半杯服。

三、肌痺即著痺溼痺，留而不移，汗多，四肢緩弱，皮膚不仁，精神昏塞，麻木不仁，神效<黃耆湯>主之，久病則邪舍於脾，脾痺者四肢懈惰，發欬嘔汁，甚則上焦痞隔，大塞不通。

<黃耆湯>：黃耆二錢、人參、白芍、炙草各一錢、蔓荊子二分，陳皮五分。

四、筋痺即風痺，遊走不定，上下左右，隨其虛邪與血氣相搏，聚於關節或赤或腫，筋脈弛縱，古名走注，今名流火，防風湯主之，<如意通聖散>、<桂心散>、<沒藥散>、<十生丹>、<一粒金丹>、<乳香應痛丸>，隨證施治，久病則邪舍於肝，肝痺者，夜臥則驚，以肝藏魂，肝氣痺則魂不安。且多飲，小便數多，喜太息。

<防風湯>：杏仁、當歸、赤苓、防風各一錢，黃芩、秦艽、葛根各二錢、羌活八分、桂枝五分、甘草五分、生薑三片，煎好，入好酒各半服。
<如意通聖散>：當歸、陳皮、麻黃、炙草、川芎、御米殼、丁香，等分慢火炒黃為末，每服五錢，煎一碗，如腰腳痛加虎骨、乳香，末藥，心痛加乳香、良薑。
<桂心散>：桂心、漏蘆、威靈仙、川芎、白芷、當歸、木香、炒殭蠶、炒地龍，各五錢為細末，每服三錢，溫酒下。
<沒藥散>：沒藥三兩、醋炙虎骨四兩為細末，每服五錢，酒下，日二次。
<十生丹>：天麻、防風、羌活、獨活、川烏、草烏、何首烏、當歸、海桐皮、川芎，為末蜜丸，每服一錢，茶湯磨服。
<一粒金丹>：炒草烏頭一兩、五靈脂一兩、炒地龍五錢、木鱉子五錢、白膠香一兩、當歸一錢，射香一錢為末，糯米糊丸，桐子大，每服三丸，湯酒下，微汗為效。
<乳香應痛丸>：炒草烏頭一兩、五靈脂一兩、赤石脂一兩、乳香五錢、末藥五錢，為末，醋糊丸，如豆大，每服十五丸，空心溫酒送下。

五、骨痺，即寒痺痛痺，痛苦切心，四肢攣急，關節浮腫，<五積散>主之，久病則邪舍於腎，腎痺者，陰邪乘胃而善脹，足攣不能伸，身僂不能直。

<五積散>：蒼朮八錢、厚朴一錢半、乾薑一錢半、炒枳殼二錢、

麻黃二錢、陳皮二錢、桔梗四錢、半夏一錢、白芷一錢、茯苓一錢、當歸一錢、川芎一錢、炙草一錢、肉桂一錢、白芍一錢、薑三片、葱白三支，熱服，(1)挾氣加吳茱萸 (2)調經催生加醋艾。

六、五臟痺者<五痺湯>，肝痺加酸棗仁、柴胡，心痺加遠志、茯苓、麥冬、犀角，脾痺加厚朴、枳實、砂仁、神麯，肺痺加半夏、紫菀、杏仁、麻黃，腎痺加獨活、官桂、杜仲、牛膝、黃耆、萆薢。

<五痺湯>：人參、茯苓、酒洗當歸、煨白芍各二錢、五味子二錢、白朮二錢、細辛一錢、甘草一錢，食遠服。

七、大小腸痺，數飲而出不得，中氣喘爭，時發飧泄，五苓散加桑皮、木通、麥冬或蒼朮。

八、胞痺者，少腹膀胱，按之內痛，若沃以湯，澀於小便則上為清涕，治宜<腎著湯>、<腎瀝湯>。五苓散加附子。

<腎著湯>：炮乾薑四錢、茯苓四錢、炙草二錢、白朮二錢，有寒加附子。
<腎瀝湯>：麥冬、五加皮、犀角各一錢半、煨赤芍、桔梗、炒杜仲、木通各一錢、桑螵蛸一錢、入羊腎二兩，食前服。

九、元氣虛之人得痺病，宜用<加減小續命湯>，隨證施治，

行痺倍防風，痛痺倍附子，著痺倍防己，皮痺加黃耆或桂枝皮，脈痺加薑黃或紅花，肌痺加葛根或白芷，筋痺加羚羊角或續斷，骨痺加虎骨或狗脊，有汗減麻黃，便溏減防已，寒多減附子加乾薑，熱多減附子加石膏。

<加減小續命湯>：防風、桂枝、麻黃、杏仁、炙草、酒炒川芎、酒炒白芍、人參、酒炒黃芩、防己、附子、薑棗煎。

十、氣血強之人得痺病，宜用<增味五痺湯>，行痺羌活防風為君，痛痺麻黃附子為君，著痺防己羌活為君，皮痺黃耆桂枝為君，脈痺紅花、桂枝為君，肌痺葛根白芷為君，筋痺羚羊角為君，骨痺虎骨為君。

<增味五痺湯>：羌活、麻黃、防己、桂枝、紅花、白芷、葛根、羚羊角、虎骨、黃耆、甘草、防風、附子。

十一、三痺宜用木通不見水者二兩，以長流水二碗煎一碗，熱服取微汗，不愈再服，以愈為度，(1)若其痛流走相移者，加羌活、防風，祛風邪為要。(2)痛苦甚者，有汗加附子，無汗加麻黃以除寒邪。(3)痛而重著不移者，加防己以除濕。所有加藥，不可過三錢，弱者俱減半服，久病則虛，宜<三痺湯>，<獨活寄生

湯>，若四肢厥冷，身無寒熱的冷痺又當以<蠲痺湯>，若為肌熱如火的熱痺，則用<升陽散火湯>加犀角、羚羊角。

中風身體煩痛，項背拘急，手足冷痺，腰膝沉重，宜<蠲痺湯>。

氣血凝滯，手足拘攣，風寒溼三傷，宜<三痺湯>。

肝腎虛熱，風濕內攻腰膝作痛，冷痺無力，屈伸不便，宜<獨活寄生湯>。

<三痺湯>：人參、黃耆、茯苓、甘草、川芎、當歸、白芍、生地、炒杜仲、續斷、牛膝、細辛、桂心、秦艽、獨活、防風，等分加薑棗煎。

<獨活寄生湯>：獨活、桑寄生、人參、茯苓、甘草、酒洗當歸、酒洗川芎、酒洗白芍、熟地、炒杜仲、牛膝、細辛、桂心、秦艽、防風，等分煎。

<蠲痺湯>：炙黃耆、酒洗當歸、酒炒白芍、羌活、防風、炙草、酒炒片子薑黃加薑棗煎。

<升陽散火湯>：柴胡四錢、防風一錢半、葛根、升麻、羌活、獨活、人參、白芍各二錢半、炙草一錢半、甘草一錢加薑棗煎。

痺為溼阻經竅，前阻後推，氣行必壅而為痛，寒溼乃係氣凝，

溫之即散，輕劑不行，加重即散，即使過劑，其害亦輕，溼溫則真水邪水齊揚，輕則無以動，重則傷人真元，能不慎乎？惟適中者宜，雖病難速已，仍當以攻邪而不傷正為宜，用藥宜謹慎，勿用重劑反傷人。故寒痺劫重，治之反易，熱痺劫緩，治之反難，實者單病肌表易治，虛者兼病臟腑，夾痰飲腹滿等證，則難治矣！

一、濕聚熱蒸，蘊於經絡，面目痿黃，舌色灰滯，濕中生熱，病在經絡，寒顫熱熾，溼阻經竅，骨骱疼痛，病名溼痺，<宣痺湯>主之。

<宣痺湯>：防己二錢、杏仁二錢、滑石二錢、連翹一錢半、山梔一錢半、薏仁二錢、醋炒半夏一錢半、晚蠶砂一錢半、赤小豆皮一錢半。痛甚者加片子薑黃二錢、海桐皮二錢。

二、濕鬱經脈，邪侵臟腑，汗多表陽開，身熱邪仍不解，反鬱結而成身痛之證，此乃風溼所傷，雖自利而證不解者，必小便短少溼仍不解，風濕鬱於經絡毛竅，胸腹起白疹（白色一片，內有小水珠似水痘，但不化膿），此乃溼停熱鬱之證，純辛解表，純苦清熱，皆在所忌，必以清熱散表的辛涼解肌表之熱，辛淡法滲在裡之溼的<薏苡竹葉散>，雙解表裡。

<薏苡竹葉散>：薏仁五錢、竹葉三錢、滑石五錢、白蔻仁一錢半、連翹三錢、茯苓五錢、通草一錢半為細末服。

三、風暑寒溼，雜感混淆，病非一端，咳嗽頭脹，舌白不飢，肢體若癱，氣不得宣，故以宣氣疏導為主的<杏仁薏苡湯>。

<杏仁薏苡湯>：杏仁三錢、薏仁三錢、桂枝五分、生薑一錢、厚朴一錢、半夏一錢、防已一錢半、白蒺藜二錢。

四、暑溼痺者，<加減木防己湯>主之。

<加減木防已湯>：防已三錢、桂枝一錢半、石膏三錢、杏仁二錢、滑石二錢、通草一錢、薏仁二錢。

壹拾、 黃疸

身痛色微黃，齒垢黃，爪甲黃者，黃疸病是也，(1)其証，溺黃赤安臥，脈小而寒，不嗜食，此得之於房室虛損的女勞疸。(2)消穀善飢，胃有熱也，脈小而濇，不嗜食者寒也，治疸須知寒熱之別。(3)目者宗脈所聚，諸經有熱，上薰於目，黃疸者目必黃。(4)黃者中央土之色，黃疸多屬足太陰脾經，脾不能運溼，復挾火熱，則鬱而生黃，溼家之黃，色暗不明，熱家之黃，色光而潤，亦有脾腎虛寒，脈沉而細，身冷自汗，瀉利尿白，此為陰黃，茵陳四逆湯、<茵陳薑附湯>、理中湯、桂附地黃丸，隨證施治。汗出染衣，色如柏汁，此名黃汗，<黃耆湯>、<耆芍桂苦酒湯>。挾表者汗之而癒，<桂枝加黃耆湯>，挾裡者腹脹，下之則安，<大黃硝石湯>，食傷穀疸，<茯苓茵陳梔子湯>，酒傷酒疸，葛花解酲湯加茵陳，女勞疸則膀胱急而小便自利，微汗出而額上色黑，手足化熱，發以薄暮（黃昏）<加味四君子湯>，東垣<腎疸湯>，凡治疸證，清熱導濕為主，<茯苓滲溼湯>，若病人脾胃衰弱，必用補中加健脾藥。隨證施治，病因病證各有不同，概而言之(1)脈弦脅痛，少陽未罷，仍主以和解。(2)渴飲漿水，

陽明化燥，急當瀉熱，用甘寒之品。(3)濕在上，治以辛散，引風散溼。(4)濕在下，苦泄淡滲，開水道以利之。(5)如狂畜血，非攻瘀不可。(6)汗後尿白，元氣虛寒，宜補不宜攻。(7)酒客多蘊熱，先以清中，再加分利，必顧其脾陽。(8)女勞有穢濁，始以解毒，繼以滑竅，終當峻補真陰。(9)表虛者實衛氣，裡虛者宜建中。(10)入水火劫，必以治逆辨證，隨證施救。

＜茵陳薑附湯＞：炮附子三錢、炮乾薑二錢、茵陳一錢半、煨草豆蔻四分、白朮四分、枳實五分、半夏五分、澤瀉五分、白茯苓五分、橘紅五分、生薑五片。
＜黃耆湯＞：炙黃耆四錢、茵陳四錢、赤芍四錢、石膏八錢、麥冬二錢、淡豆豉二錢、炙草一錢、生薑五片。
＜耆芍桂苦酒湯＞：黃耆一兩、白芍五錢、桂枝五錢、米醋二碗，煎七分，頻服，心煩六七日當解，若心煩不止，醋阻之故，過一段時間就好了。
＜桂枝加黃耆湯＞：白芍三錢、桂枝三錢、生薑三錢、黃耆二錢、甘草二錢、大棗三枚，服藥後飲熱稀粥，以助藥力，取微汗，不汗再服。
＜大黃硝石湯＞：大黃、黃柏、梔子各二錢，三碗煎一碗半，納芒硝三錢再煎八分，頓服。
＜茯苓茵陳梔子湯＞：茵陳一錢、茯苓五錢、梔子二錢、炒蒼朮三錢、白朮二錢、黃芩二分、黃連二分、麩炒枳殼二分、豬苓二分、澤瀉二分、陳皮二分、漢防己二分、青皮二分。
＜加味四君子湯＞：人參二錢、白朮二錢、茯苓二錢、炙草一錢、白芍二錢、炙耆二錢、炒白扁豆二錢、薑五片、大棗二枚。
＜腎疸湯＞：升麻根五錢、蒼朮一錢、防風根五分、獨活根五分、白朮五分、柴胡根五分、羌活根五分、葛根五分、茯苓三分、豬苓三分、澤瀉三分、甘草根三分、黃柏二分、人參六分、神麴六分，食前服。
＜茯苓滲溼湯＞：茵陳七分、茯苓六分、豬苓五分、澤瀉五分、白朮五分、陳皮五分、炒蒼朮五分、黃連五分、炒山梔四分、秦艽四分、防己四分、葛根四分。

一、夏秋疸病，濕熱氣蒸，外干時令，內蘊水穀，必以宣通氣分為要，失治則為腫脹，由黃疸而腫脹者，苦辛淡法，＜二金湯＞主之。

＜二金湯＞：內金二錢、海金沙二錢、厚朴一錢、大腹皮一錢、豬苓一錢、通草一錢。

二、風入胃傷氣，風濕相蒸，濕熱流於膀胱，氣鬱不化，則小便不利，是為陽黃，茵陳五苓散，開鬱清溼熱，宣通表裡，則邪散矣！

三、黃疸脈沉，中痞噁心，便結溺赤，病屬三焦裡證，尚未

成實，宜<杏仁滑石湯>。

<杏仁滑石湯>：杏仁二錢、滑石三錢、半夏二錢、山梔一錢、黃柏一錢，煎湯加枳實汁、薑汁各三匙服。

四、素積勞倦，再感濕溫，誤用發表，屬壞病，其證身面俱黃，不飢溺赤，<連翹赤豆飲>以解外，湯汁送服<保和丸>，以和其中。

<連翹赤豆飲>：連翹二錢、山梔一錢、通草一錢、赤豆二錢、花粉一錢、香豉一錢。
<保和丸>：山查、神麴、茯苓、陳皮、蔔子、連翹、半夏。

五、黃疸病，必利其小便，假令脈浮，邪在表者，當以汗解之，桂枝加黃耆湯主之。

六、黃疸病，小便不利，腹滿，自汗出，此為表和裡實證，當下之以大黃硝石湯。

七、黃疸病，小便色不變，欲自利，腹滿而喘，茵陳四逆湯主之，不可除熱，熱除必噦，噦者小半夏湯主之。按此証乃屬陰黃，寒濕為病。

八、穀疸之為病，內發寒熱，不食，食則頭眩，心胸不安，久必發黃，<茵陳蒿湯>主之。

<茵陳蒿湯>：茵陳六錢、大黃二錢、梔子三錢，先煮茵陳，水減半再入他藥煎。

九、陽明病，脈遲者，食難用飽，飽則發煩，小便必難，雖下之，腹滿如故，此為欲作穀疸，當溫不當攻。

十、女勞疸，黃昏發熱，而反惡寒，膀胱急，少腹滿，身盡黃。額上黑，足下熱，則邪入少陰矣！其腹脹如水狀，大便必黑，時溏，非水病，<硝石礬石散>主之，必以補腎滋陰藥峻補之。若腹脹滿者，難治。

<硝石礬石散>：硝石、燒礬石等分，以大麥粥汁和服二錢，日三次，病隨大小便去，小便黃，大便黑，是其候。

十一、虛勞，胃腸弱的虛弱性黃疸，宜小建中湯。

十二、酒疸或無熱，譫語，小腹滿，欲吐，鼻燥，其脈浮者，先吐之，沉弦者先下之。

十三、酒疸，心中懊憹或熱痛，梔子大黃湯主之，心中熱，

欲吐者，吐之癒，梔子豉湯主之。

十四、腹滿而嘔者，屬少陽黃，宜大柴胡湯兩解之，無潮熱，便軟，宜小柴胡湯去黃芩加芍藥以和之。

十五、酒黃疸之為病，必小便不利，心中熱，足下熱。脈沉實者當下之，脈浮弱者當吐之，下之為逆，(1)其人素有勞倦，下之則熱入於脾，腹滿如故，而為穀疸。(2)其人若有女勞疸，下之，則熱入於腎，雖黃微黑，久久必變為黑疸。目青者精傷，面黑者腎傷，心中如噉蒜狀者胃傷，大便黑者血傷，皮膚不仁者血痺。

十六、濕熱內瘀，鬱而為黃疸，表有寒裡有濕，亦可成黃疸，但治法不同，傷寒發汗已，病不解反而身熱為黃，以表有寒，裡有溼熱故也，不可用下法，於寒溼中找治法。

十七、傷寒表邪未解，其人陽明素有濕邪，熱入裡而與溼合，溼熱蒸瘀，外薄肌表，身必發黃，宜＜麻黃連軺赤小豆湯＞，外發其表，內逐其濕。

＜麻黃連軺赤小豆湯＞：麻黃二錢、連軺二錢、赤小豆一兩、杏仁二錢、梓白皮三錢（可用茵陳代）、炙草二錢、生薑二錢、大棗三枚。

十八、傷寒七八日，身黃如橘子色，小便不利，腹微滿者，裡熱已深，茵陳蒿湯下之。

十九、傷寒身黃發熱，外無可汗之表，內無可下之裡，宜＜梔子柏皮湯＞清之。

＜梔子柏皮湯＞：梔子三錢、黃柏二錢、茵陳二錢。

二十、陽明病，卻以火劫取汗，頭上微汗出，周身無汗，小便不利者，必發黃疸，茵陳蒿湯下之可也。

二十一、陽明病發熱，汗出，此為熱越，不發黃疸，若惟頭汗出，身無汗，劑頸而還，小便不利，渴飲水漿者，此為瘀熱在裡，身必發黃，茵陳蒿湯主之。

二十二、病如黃疸者遍身如金，眼目俱黃，而面無腫狀，屬黃胖病，其色帶白，白睛不黃，面部黃而浮，手足皆無血色，多由蟲積，亦有因失血後或脾虛血弱而成。

二十三、蟲積黃疸，喜食生米，茶葉、黃泥、黑炭者，各依其證，除蟲為要，使君子肉二兩，薑汁製南星一兩，檳榔一兩，喜食生米者用炒麥芽一斤，喜食茶葉者用炒茶葉一斤，喜食黃泥者用炒壁土一斤，喜食黑炭者用炒黑炭一斤，依其所喜用藥，共為細末，煉蜜為丸，如梧桐子大，每服五十丸，清早砂糖水送下。

二十四、另有黃疸胖病，切忌蕎麥、羊肉、豬肉，食之即死，無治。因此，這種病患在無這方面的認識時，飲食出問題，莫明其妙就報銷了，因此不容易碰到。但治法不得不備，以應不時之需。

針砂一兩，炒綠礬一兩，蒼朮一兩，厚朴一兩，陳皮一兩，神麴一兩，甘草五錢，共為細末，棗肉為丸或醋糊丸，每服五十丸，食後米湯下。

壹拾壹、　風寒入臟

腑為陽，臟為陰，入於陽者熱，入於陰者寒，講是這樣，事實是否全如此，也有待斟酌，如風邪入胃的，胃風湯證，照樣令人飧泄腸鳴，病之傷人，未必全依方書所言，中醫最頭大的就在病的變化，雜亂不齊，各有因果，卻不失條理，因此在辨證上，就必須先明其理，再來辨證，就不容易出差錯。正如厥陰病，乃陰盡陽生之病，陰陽互易而寒熱往來，若用這個角度看是辨證，若不明其理，錯把瘧證當成厥陰病，豈不錯殺人。研究醫者，應有此共識。邪入三陰，理論上是沒錯，事實是否為真，則有待斟酌。邪傷陽時，是元氣足，體功能尚有足夠之能可抗病邪，元氣久耗必虛，虛則臟不足，故入臟係元氣已虛，外邪內侵，必無以抗拒，臟病必主以溫補之理在此。而厥陰病者，病已深，元氣大虛，而產生代償性的防衛功能，若能驅邪，邪解則癒，但千萬莫掉以輕心，元氣大傷，癒後若不急思補養，為下一次感受外邪時作準備，則邪將直驅入陰，而為難治，許多人就在這種補之緩不濟急，攻之必死的兩難下，步入死亡之路。代償性的元氣不能除邪，則人敗亡矣！這就是一般人所說的迴光返照。

是故，臟病（陰病）有因腑病久不癒而邪轉入臟者，也有因臟虛而邪直入臟者。病因不同，治法也就不同，當細審查明，才可施藥，不可急就章。

一、足太陰脾之為病，寒凝氣為水而腹脹，上行則吐，下行則利，寒不化物而食不下，氣不通則腹痛。此乃寒凝痛，非便祕的熱結痛，慎不可下，下之則利愈甚。當溫之宜四逆湯，理中丸，理中輩。

二、傷寒吐下交作，本是寒格，不可吐，更不可下，若食入口即吐，熱格，非寒格，故以＜乾薑黃連黃芩人參湯＞主之，若是朝食暮吐的寒不化物吐，則宜理中湯加丁香，溫太陰，降其寒逆。

＜乾薑黃連黃芩人參湯＞：乾薑、黃連、黃芩、人參各三錢。

三、傷寒，寒邪直中，寒格於內，吐利交作，發熱，＜參附湯加茯苓＞主之，恢復體功能，袪寒利水為主。

＜參附湯加茯苓＞：人參一兩、附子二錢、茯苓五錢。吐而不利加半夏五錢、生薑十片。利而不吐加蒼朮三錢、乾薑三錢。元氣大虛，非重用人參不能盡功，非重劑無以剋病。

四、傷寒，續得下利清穀不止，身疼痛者，急當溫裡，宜四逆湯，待下利止後，仍身疼痛者，為邪仍滯於太陽，無汗宜麻黃湯，有汗宜桂枝湯。下利清穀，不可攻表，誤治則表裡俱虛而腹脹滿，發汗後表已解，腹脹滿者，＜厚朴甘草生薑人參半夏湯＞，消脹散滿，補中，降逆可也。若發汗後表不解，大便燥結不通，腹滿大痛，下之以大承氣湯，注意是裡熱還是虛熱不堪攻，若是虛弱不堪攻，則用新加黃龍湯，攻補兼施，勉強施救，多有生者。否則出大事矣！

＜厚朴甘草生薑人參半夏湯＞：炙厚朴八錢、炙草二錢、生薑八錢、人參一錢、半夏五錢。

五、本是太陽病，卻因體虛或誤用攻下，邪內陷入陰，因而腹滿痛者，以太陽太陰同時有邪氣，若為裡虛痛，則以桂枝加芍藥湯主之，以邪未深入，屬太陰初病。若大實痛者，邪已內結，桂枝加大黃湯主之，外攻太陽之表，內解太陰之裡實（不大便的熱結），若其人脈弱，表示人虛弱，結也不深，大黃就不可以用重。

少陰之為病，脈微細，但欲寐，陰邪傷足少陰，則氣不能生，氣不足則缺氧，人則睏倦嗜臥矣！兩少陰同氣相求，氣病轉血病，則血證諦。死證尤多，以腎為地水，腦為天水，地水竭則天水枯，不敗者幾稀矣！故有土旺剋水，急瀉土以救腎水的大承氣湯，熱傷陰的黃連阿膠湯，熱涸陰液的連梅湯，急救水敗的加減復脈湯。

一、少陰病但欲寐、始得之，脈沉者，以邪傷太陽與少陰，表熱裡寒，兩感寒邪，熱迫寒凝之氣外溢，鼻流清水，必以＜麻黃附子細辛湯＞，溫中發汗，兼顧及其陽，使內外之邪兩解之。

＜麻黃附子細辛湯＞：麻黃三錢、附子二錢、細辛一錢半。

二、少陰病得之二三日，無吐利裏寒之證，邪已衰，熱仍在外，惟以＜麻黃附子甘草湯＞，微汗之，邪即解。

＜麻黃附子甘草湯＞：麻黃三錢、附子二錢、炙草二錢。

三、少陰病得之一二日，口中和，因陽虛而背惡寒，當炙膈關、關元，以助陽消陰，並以附子湯溫經散寒，則癒。

＜附子湯＞：附子三錢、茯苓三錢、人參二錢、白朮四錢、白芍三錢。

四、少陰病，身體痛，骨節痛，惡寒，脈沉無熱，手足寒，急以附子湯溫裡散寒，若脈浮，身熱，手足熱時，是表病的麻黃湯證，不可錯混。

五、少陰病，但欲寐，脈沉者，寒邪已入其臟，急溫之以＜四逆湯＞。

＜四逆湯＞：炙草二錢、乾薑一錢半～三錢、附子二錢～三錢。

六、少陰病，但欲寐，陽為陰困，又下利者，恐陰過於脫，而陽無以附，屬危證，急用＜白通湯＞，大通其陽並消其陰寒，則未散之陽，尚得以復。若利不止，四肢冰冷，無脈，乾嘔而煩者，此陰盛格陽而陽脫之險證，若專以熱藥治寒，但寒氣正盛，必格拒熱藥不得下而反吐出，必須以人尿豬膽汁加在白通湯內，用其陰氣引陽藥入陰，才不會吐藥，真陽漸回，則脈徐徐微續而出，其人可救，脈暴出時，即為迴光返照，必死。

＜白通湯＞：乾薑二錢、附子二錢、葱白四支。

七、少陰病，飲食入口則吐，心中嗢嗢欲吐，復不能吐，始得之，手足寒，脈弦遲，此胸中陽氣為寒飲所阻，不能通於四肢，

以寒實結於胸中，病位在上，當吐不當下，宜瓜蒂散輩。若膈上有寒飲，但乾嘔而無物出，此少陰寒虛之飲，當溫之，以四逆湯或理中湯加丁香、吳茱萸。

八、少陰病四五日，腹痛，小便不利，四肢沉重疼痛，自下利者，此為寒凝為水的水氣內蓄，上行則嘔，下行則利，嗆肺則咳，宜＜真武湯＞溫寒化水則癒。

＜真武湯＞：炮附子一錢半、茯苓三錢、白芍三錢、生薑三錢、白朮二錢。(1)咳者，加五味子、細辛、乾薑各一錢半。(2)小便利者，去茯苓。(3)下利者，去芍藥加乾薑二錢。(4)嘔者，去附子加生薑五錢。

九、少陰病，下利清穀，手足厥逆，脈微欲絕，裡寒盛極，格陽於外，則裡寒外熱，不惡寒面色赤，此陰寒據於內，孤陽格於外之險證，急用＜通脈四逆湯＞消其陰復其陽。或腹痛或乾嘔、或咽痛、或利止脈不出者，亦當隨證加減施治。

＜通脈四逆湯＞：炙草二錢、乾薑三錢、附子三錢。(1)面赤者，加葱九支。(2)腹中痛，加白芍二錢。(3)嘔者，加生薑二錢。(4)咽痛者，加桔梗一錢。(5)利止脈不出者，加人參二錢。

十、少陰病，吐、利、手足不逆冷，反發熱者，是陰去陽回之徵，其人可救，但脈不出而伏隱不見者，急灸本經太谿穴，陽回脈出，隨證施治。

十一、少陰病，吐、利、手足逆冷，煩躁欲死者，邪即將轉入厥陰矣，肝木為寒所鬱，故煩躁欲死，四逆湯非所宜，急救肝木之寒，用＜吳茱萸湯＞溫之。

＜吳茱萸湯＞：吳茱萸三錢、人參三錢、生薑二錢、大棗三枚。

十二、協熱利，臭穢稠粘，六七日，應欲寐，因體功能下降，腎水已傷，但仍咳，嘔，渴而心煩不得眠者，以熱在少陰，屬少陰熱飲之證，當清燥，利水除熱，宜豬苓湯。

十三、少陰病，陽為陰鬱，雖四肢冷，但內無可溫之寒，又無可下之熱，惟宜疏暢其陽，用＜四逆散＞，散寒即可，或悸或腹中痛或小便不利，或泄利下重者，隨證施治。

＜四逆散＞：炙草、枳實、柴胡、芍藥為末，每服二錢。(1)咳者，加五味子、乾薑。(2)悸者，加桂枝。(3)小便不利，加茯苓。(4)腹中痛，加附子。(5)瀉利下重者，煮薤白五錢，湯送四逆散服。

十四、少陰病得之二三日以上，心中煩，不得臥，以熱邪內陷，陽邪擾陰，<黃連阿膠湯>，去其內陷之陽邪，少陰不受燔灼，同時滋陰，則癒。

<黃連阿膠湯>：黃連四錢、黃芩二錢、芍藥二錢煎汁，沖阿膠二錢，火上微煎烊盡，納雞蛋黃，攪勻服。

十五、少陰病，下利，咽痛，胸滿心煩者，以腎水不能上滋，心火獨亢於上故也，以豬膚湯潤燥滋咽止痛，以其能上解熱而下止利。

十六、少陰病二三日，咽痛無他證者，為少陰經客熱之微邪，可用甘草湯緩除少陰之微熱，不癒者，再加桔梗，以開熱鬱，引腎水上滋，即解矣！

十七、少陰病，咽中痛甚者，以涎纏於咽中，用<半夏湯>散風邪以逐涎。

<半夏湯>：半夏、桂枝、炙草等分煎，少少嚥之。

十八、少陰病，咽中痛，生瘡不能言語，聲音不出者，用<苦酒湯>滌涎，斂瘡消腫。

<苦酒湯>：雞蛋去蛋黃，入半夏一錢，加醋入內，蛋殼置鐵環中，令三沸，少少含嚥之。

十九、少陰病，八九日，腎氣足者，邪由臟出入腑而外散，能外散者病即癒，最怕熱積膀胱，一身手足盡熱，早晚會尿血，宜急清其熱，可用桃核承氣湯。

二十、少陰病，腹痛，小便不利，熱瘀在裡，水無出路，反走胃道下迫廣腸而作利，熱傷其榮，榮血因熱而溢出脈管，或瘀而為膿，此為痢，若晝夜不止而便膿血，則熱隨血去，但下焦滑脫，以<桃花湯>益中，固脫可也。

<桃花湯>：乾薑二錢、糯米四兩、赤石脂三錢，煮汁，米熟去滓，取汁送服赤石脂末二錢。

二十一、少陰病，得之二三日，陽明胃火旺，而腎水偏虧者，容易口燥咽乾，雖無大便硬之證，亦必須以大承氣湯急瀉胃火，以保腎水，勿令腎水枯竭，否則神仙無救。

二十二、少陰病，自利污水無糟粕，色純青，此肝亦受邪矣，肝木剋脾土，腹必痛，胃也痛，口燥咽乾者，以陽明有熱，腎中

缺水，水去救後陰了，故用大承氣湯瀉土救水。此瀉熱法，非為大便祕結者設。

少陰病脈微，以其體功能已下降，體質轉虛寒，陽虛於外，不可發汗，汗之則陽愈虛，裡有寒，亦不可下，下之則陰亡，均當以養陰復陽法。否則陽虛，而陰水不能上潮，造成咽痛，又吐又利的，日子要怎麼過？小心為上，體功能好的，在未用藥就有脈忽然轉小的代償性體功能，造成手足溫而寒緊脈消，是為邪退之兆，雖煩而下利，卻是陰退陽回，將癒之徵，癒後也別樂，好好補陰，否則再得病，神仙也救不了你。此症若脈微細沉但欲臥，體功能就很糟了，又見汗出不煩之亡陽，陰寒飲邪上逆而想吐，拉肚子又煩躁不得臥寐，腎中真陽無附，而欲外脫之死證見矣！四肢逆冷不能回溫，獨陰不化，以藥溫之不還者死。下利雖止，但頭眩，時時昏冒，地水不升，天水大虧者死。呼吸氣促，而逆上，腦缺氧者死。但厥無汗者，萬不可發汗，誤之，必傷血，血脈妄行，或從口鼻七竅而出，是為足少陰熱厥於下，手少陰血竭於上的壞病，難治。若用火劫取汗，則咳而下利，小便難，而譫

語，亦屬難治之列。再次強調，少陰多死證，不要亂整，務必辨證清楚，才可下藥，或用灸法，或針法，先測病向再下藥，因為常出現，內真熱外假寒，不欲穿衣的假寒證，也有外假熱內真寒，惡寒欲近衣的假熱證，務必小心辨證。

壹拾貳、　厥陰之為病

厥陰乃陰盡陽生之臟，病邪進退，陰陽錯雜，寒熱混淆，至其為病，熱則消渴，飲水多小便少，熱化而耗水，水化氣上逆，上撞心，心中疼熱。寒則飢而不欲飲食，非寒不化物，積胃中者，是膽道蚘蟲，聞食則上竄而痛，甚則吐蚘的不欲食。故渴欲飲水者，少少與之則癒，若飲水多，則厥而心下悸，宜先治水，當服茯苓甘草湯，然後治其厥冷，否則水漬入胃，必下利。而吐蚘者，其證病者靜而復時煩，屬陰陽錯雜的蚘厥，蚘上入膈則煩，蚘蟲也一起吐出來，即用烏梅丸解寒熱混淆，陰陽錯雜之證，此藥性酸辛苦溫，寒熱並用，又治久利。若膚冷，躁無暫安時者，就不是蚘厥而是臟厥，屬陽虛陰盛，當溫其寒補其陽，臨證以吳茱萸湯、四逆輩。

<烏梅丸>：(1)醋浸烏梅十五兩一宿，去核，置米十斤於其上層蒸之，飯熟為度。(2)細辛六兩、乾薑十兩、黃連十五兩、當歸四兩、炮附子六兩、蜀椒四兩、桂枝六兩、人參六兩、黃柏六兩共為末。(3)和藥後入蜜為丸，梧子大，每服十丸可加至二十丸。(4)禁生冷、滑物、臭食等。

一、手足厥寒，脈細欲絕，此寒凝氣血不通順，用<當歸四

逆湯>，和厥陰以散寒邪，調榮衛以通陽氣，若其人內有久寒者，更加吳茱萸、生薑全清酒煎服，以直走厥陰，溫而散之。

<當歸四逆湯>：當歸三錢、桂枝三錢、芍藥三錢、細辛二錢、通草二錢、炙草三錢、大棗三枚。

二、病者手足厥冷，少腹滿按之痛，小便數而白，是冷結膀胱證，當炙關元穴，以溫其寒。然少腹滿按之痛者，又當視其證，若手足不冷小便利者，是血結下焦的抵擋湯證，小便不利者是水結膀胱的五苓散證，手足熱，小便赤澀者，是熱結下焦的導赤散證。

三、下利欲飲水者，係熱利下奪津液，求水以濟乾涸者，或熱傷氣滯，裡急後重，便膿血者，皆可用大苦大寒的<白頭翁湯>治之，以寒能勝熱，苦可燥溼故也。

<白頭翁湯>：白頭翁三錢、黃連三錢、黃柏三錢、秦皮三錢。

四、下利清穀，寒據於內，卻身熱汗出，四肢逆冷者，已現亡陽之變矣！急用通脈四逆湯，以救其陽，溫其寒。

五、大汗出熱當除，反而熱不退者，以邪不出故也，更見內

拘急，四肢疼而冷，又下利而惡寒者，此陽亡於外，寒盛於內，急以四逆湯溫經驅寒，回陽以斂汗。

六、厥陰嘔而脈弱，大便多利，小便復利，雖身有微熱，四肢冷者，是邪上逆而下焦虛寒不固，病屬難治，以四逆湯急壯其陽，陽回尚可望其生。但直中陰寒，身熱，吐利交作者，則重用人參、茯苓、加附子以補虛祛寒可也。

七、乾嘔吐涎沫，巔頂頭痛，身無熱，乃厥陰之寒，用吳茱萸湯，散寒止嘔。

厥陰病，必須辨證清楚，誤治者多，死證也多，體功能大敗，務必小心，否則只是增添冤魂而已。因為四肢厥冷，並非全屬寒證，熱過頭了也會手腳冰冷，仔細研判為要。四肢冰冷者，陰陽氣不相接順，便為厥，所有四肢冰冷者，慎不可下，元氣虛者也一樣。傷寒不大便，腹部濡，脈虛，四肢冷者，血不足或大病，汗後，產婦失血者多有此證，慎不可下，誤則死。陽交於陰則陰中有陽，就不會逆冷，陰交於陽則陽中有陰，人即不發熱，若陰寒強，不交於陽，陰寒獨則厥冷，陽熱亢盛，不交於陰，陽熱孤

則發熱，寒熱各行其事，互不相容，則病愈重，若寒熱平而陰陽和則癒。茲列舉厥陰病變以為參考：

一、傷寒，熱少厥微，寒邪淺，手足不冷，但指頭寒，默默不欲食，此為寒傷，體功能必起而排寒，人則煩躁，(一)幾天後熱退，小便轉白，熱退寒除，胃氣和而思食，則病癒，但元氣已傷，當補其失，隨證調理。(二)若小便色赤而不順，手腳更冷，胸脅煩滿嘔不思食，此熱不退而且深，當除其熱，以犀角地黃湯、清榮湯輩，否則熱深不除，久持陰分，必便血。此即為癌的前兆。

二、傷寒厥冷，四五日仍厥冷者，屬陰盛陽衰的寒厥，當溫不當下，若一二日厥冷，至四五日後發熱，或一二日發熱，四五日反冷，此為陰陽互勝之熱厥，此當下之證，而反用溫散之劑，則邪與熱合而上攻，必口傷爛赤。

三、病人手足厥冷，脈微而細，是寒虛，可溫補之，若脈乍緊者，是寒實在胸中，故心煩而飢不能食，胸陽為寒邪所遏，不能疏布四肢，宜瓜蒂散吐其胸中之邪。

四、傷寒脈滑而厥者，是熱厥，滑脈為內熱脈，若大小便閉，腹滿硬痛者，下之以大承氣湯，若無此證，則為大熱在胃經，主以白虎湯以清其在經之熱。小心病位所在。

五、傷寒脈促，手足厥冷者，以脈有熱，證有寒，清之不可，溫之亦不可，惟恐有誤，宜用溫灸法，通陽而不助熱，回厥而不傷陰之法。灸太衝、關元、神闕、中脘、三陰交、足三里。

六、傷寒發熱四日，厥反三日，後熱四日，厥少熱多者，其病當癒，以行經盡，陰退陽回之故，若十二日後熱仍不退，熱鬱於陰，必傷陰血，其後必便膿血，此癌症已現形矣。若先厥四日，熱反三日，復厥五日，此熱少寒多，陰勝陽不能復，病深入矣！急治之，否則陽盡不復救矣！

七、傷寒始發熱六日，厥反九日而利，此寒據於內，當不能食，今反能食者，恐為寒除胃氣求救而食之除中證，除中者必死，證象未明，故試以素餅，若發熱者，是胃氣尚在，那就不是除中證，最怕突然發熱，又消失了，成了迴光返照，仍是除中證。故必待三日觀察之，熱仍續在，而厥冷漸溫者，才有好轉的希望。

以前熱六日，後熱三日期九日，與厥冷日相同，故可望其癒，再過三日脈反數者，此熱氣有餘，肝將發癰膿，以肝癰法治之，勿再誤（此即人稱肝癌者，參考醫林浩劫）。

八、傷寒脈遲六七日，厥而下利者，以寒據於內，縱有腹痛等證，亦不可以清熱法處理，如黃芩湯類除其熱，腹中熱被除應不能食，反而能食者，乃胃氣將絕，求食以救的除中證，其人必死。

九、傷寒，先厥後發熱，此陰退陽回之兆，雖下利，必自止（病雖癒，仍當隨証扶正為主），復厥者，陽退陰進，必再下利。病必難治。

十、傷寒先厥後熱而利止，卻汗出者，邪循厥陰之脈上爍咽喉，必咽中痛，病喉痺。若發熱無汗，而利止，陽回陰退。若利不止，則熱必下注腸道而便膿血。難治，以正弱而邪強故也。

十一、下利有微熱而渴，脈弱者，邪已退，將癒之兆。脈數不解者，將傷陰血，久必便血，若下利寸脈反浮數而尺脈濇者，

外邪之熱將乘裡虛而入，傷其陰血，必便膿血。扶正為主，攻病為輔，遷延時日，必難施救。

十二、下利，脈沉弦者，以陰寒不解，裡急而後重，利下不輕。脈大者，邪盛而下利不止，脈微弱數者，邪退陽回，將癒之徵，雖發熱，尚可救。

十三、傷寒下利日十餘次，脈反實者，以邪日盛而不退，正虛邪盛，人更弱，難治。下利則腹中必空，今反脹滿者，以邪不隨利減，急大補真元，或有生者。

十四、傷寒六七日不利者，陽氣未敗，雖已傳厥陰，尚可治，若忽而發熱下利，又汗出不止，是陰盛於內，陽亡於外，有陰無陽的死證。

十五、發熱厥至七日，厥回利止者可治，厥不回，利不止者，陽不復矣，難治。

十六、下利脈沉而遲，下利清穀者，裡寒甚，若病人微厥，面戴陽而有些微赤色，身體也有微熱，此體功能恢復，內排寒邪

之徵，然而元氣衰，必鬱冒汗出而解。元氣已大傷，代償性體功能雖已排邪出，必須大補元氣，否則潛伏的危機未除，隨時會有復發不治的可能。

十七、下利，手足厥冷，肝木已困，木不生火，則火衰無脈，炙厥陰太衝穴、內關，手足溫回者可救，脈不復者死，微喘者，以陽氣上脫，亦死。出氣多進氣少亦死。

十八、傷寒發熱，下利厥逆，寒盛於內，孤陽擾亂，躁而不得臥者死，或下利嚴重，手足冷上肘膝者亦死。

十九、嘔家有癰膿者，不可治嘔，宜托裡黃耆湯類，排膿扶正，俟膿盡後，善自保養，好好調理，則病可癒。此元氣已虛，千萬不能用消炎葯，愈消炎則陽氣愈弱，必死。

少陰厥陰之為病，死證頗多，邪由外而內，故云：風為百病之長。所有問題都是小病不理，才會惹出大禍，最糟的莫過於誤治，許多西醫常死在自己最拿手的疾病，未免令人莫名其妙，反過來看，自己有病，用同一套方法，卻無濟於事，是為什麼？好

好反省一下吧！是不是你的那套病理學有問題，連自己都救不起來，如何救人？被你醫好的，不應該是你的藥，而是患者自身的體功能恢復。在上列條文中不乏此例，不妨斟酌考慮一下，不要一誤再誤，害人無數。奉勸各位，先看醫生本身的氣色再診病，醫者本身就問題一堆，自己的問題都解決不了，你要他醫術有多高明，豈不是緣木求魚。

壹拾參、 溫熱入下焦

溫熱病雖自上焦始，久必深入下焦，與傷寒一樣，寒性沉降，由表入裡，溫病熱性上炎，但也會造成天水不得降，而地水無以升的下焦許多疾病。

一、溫邪在陽明久羈，或已下，或未下，身熱面赤，口乾舌燥，甚則齒黑唇裂，脈沉實者，以實證居多，正氣未至潰敗，仍可下之以存津液，若脈虛大者，津液已傷，內無結糞，邪熱少而虛熱多，必手足心熱甚於手足背，當復其津液，養水剋火，用＜加減復脈湯＞。

＜加減復脈湯＞：炙草六錢、生地六錢、白芍六錢、麥冬五錢、麻仁三錢、元參一兩，每次沖阿膠一錢半服。

二、溫病誤表，津液被劫，心氣傷則心中震震，心液傷則舌強神昏，宜復脈法，復其津液，舌上津回則生。若傷之太深，陰陽有脫離之象，中無所主者，非＜救逆湯＞不可。此條示人辨証宜明，既是溫熱病，就不可用發汗劑，如麻黃湯、大青龍輩。

＜救逆湯＞：加減復脈湯去麻仁，加生龍骨四錢、生牡蠣八錢，脈虛者加人參二錢。

三、溫病耳聾，初病則陽火上閉，陰精不得上承，清竅不通，繼則陽亢陰竭，病係少陰病，若用小柴胡湯直升少陽，其勢必至下竭上厥而死，宜復脈輩復其精。

四、勞倦內傷，復感溫病，六七日以上，脈尚躁盛者，邪強不為藥衰，正氣尚能與邪氣相爭，故須重與復脈，扶正以退邪，正勝則癒。溫病誤用升散，脈結代，甚則脈每分鐘三四十次者，以腎虛不能生氣，氣不足則脈變，轉遲者，以氣行則血行，氣不足則血亦不行，當重與復脈輩，雖有他證，以後再說了。汗下後，口燥咽乾，乃少陰氣無以上供，少陰病但欲寐，所以神倦欲眠，而舌赤苔老，亦以復脈湯復其氣。無論如何，熱邪深入少陰或厥陰，熱邪劫陰，均得以復脈湯救其已傷之液。惟下後大便溏甚，以下之不得其道，用劑不當，而有亡陰之慮時，當觀察一天，還跑三四趟廁所，而脈仍數者，不可用復脈湯，因為它是存陰養液之品，會更令人下利不止，須用牡蠣單味二兩則力大，且能存陰又澀大便，還能清在裡之餘熱，一物三用，豈不美哉，大便不過於微溏時，也要用一甲復脈湯，不可純用復脈湯。下焦溫病，大

便微溏時，即可用一甲復脈湯。

五、少陰溫病，陰虧而實邪正盛，真陰欲竭，壯火復熾，陽邪挾心陽獨亢於上，心體之陰，無容留之地，心中煩，陽亢不入於陰，陰虛不受陽納，欲臥而不得，陰陽各自為道不相交互，去死不遠矣！急以黃連阿膠湯，外瀉壯火，內堅真陰，禦外邪以護內主。

六、夜熱早涼，熱退無汗，熱自陰來，邪氣深伏陰分，邪不出表，深伏陰分，混處氣血之中，不能純用養陰，又非壯火，更不得任用苦燥，只可以＜青蒿鱉甲湯＞，引在厥陰之邪出少陽，此證在臨床上見證為，夜則熱，臥則汗出或被子蓋不住，但不蓋被，次日卻染風寒者，即屬此證，甚者有骨蒸者，即熱入骨中，又當以＜清骨散＞為主。

＜青蒿鱉甲湯＞：青蒿二錢、鱉甲五錢、生地四錢、知母二錢、丹皮三錢。
＜清骨散＞：青蒿一錢、童便炙鱉甲一錢、知母一錢、地骨皮一錢、秦艽一錢、胡黃連一錢、銀柴胡一錢半、炙草五分。

七、熱邪深入下焦，脈沉數，舌乾齒黑，手指但覺蠕動，急

防痙厥（腦中風），此為腎水不足以養肝木，肝風欲內動者，不可待其動而後治，不亦晚乎？急用<二甲復脈湯>，以救其危。

<二甲復脈湯>：加減復脈湯加生牡蠣五錢、生鱉甲八錢。

八、熱深厥深，脈細促，肝風已動，雖未成殘，而木旺火熾，心中憺憺大動，甚則心中痛者，<三甲復脈湯>急救其水，水足以生木，水足以剋火，則風不起，火不熾而平矣！

<三甲復脈湯>：二甲復脈湯加生龜板一兩。

九、溫邪久踞下焦，爍肝液則厥，擾衝脈則噦，脈陰陽俱減則細，肝木強則脈勁，<小定風珠>主之。

<小定風珠>：生龜板六錢、淡菜三錢、水五碗煎二碗，去滓入阿膠二錢、微火令溶，再入雞蛋黃攪勻，沖童尿，分三次服。

十、熱邪久羈，吸爍真陰，或因誤表，或因妄攻亂吃藥，以致於神倦瘛瘲（抽搐），脈氣虛弱，舌絳苔少，時時欲脫，邪雖弱，但真陰亦不足，當以<大定風珠>急復其陰，以救危亡。

<大定風珠>：白芍六錢、生龜板四錢、生地六錢、麻仁二錢、五味子二錢、生牡蠣四錢、麥冬六錢、炙草四錢、生鱉甲四錢，

水八碗煎成三碗，入阿膠令溶後入雞子黃，分三次服。

十一、腦中風而神昏，舌短煩躁，手少陰證未罷者，先與牛黃紫雪輩，開竅搜邪，清邪為主，繼以存陰，三甲復脈湯，臨證細參，不要亂搞了。（參考「醫林浩劫」一書）

十二、邪氣久羈，肌膚甲錯，或因下後邪欲潰，或因存陰得液蒸汗，正氣已虛，不能即出，陰陽互爭而戰者，欲作戰汗也，復脈湯熱飲之，虛盛者加人參，肌肉尚盛者，但令靜，勿妄動，以免補過頭，反而變成其它的問題。

十三、時欲漱口，不欲嚥，邪熱已入血分，熱脹微血管破，瘀血在腸道，則大便黑硬而滑，以血沾在屎上，擦拭時見血色，此即胃潰瘍，屬熱性者，犀角地黃湯，除其血中之熱，熱退血自停。復以炒黃連、白芨、海螵蛸等分為末服之，以斂其傷口。

十四、少腹堅滿，大便閉結，小便自利，夜熱晝涼，邪入血中，脈沉實者，蓄血也，桃仁承氣湯主之，下其熱，攻其瘀，則癒，甚者其人如狂，則非抵當湯不足以抗其頑邪矣！

十五、溫病脈數，用清熱藥撤其熱，熱退裡虛，脈見濡小，下見空虛則寒，即當溫補，雖下痢稀水或便膿血，亦當溫補，甘溫退熱法的＜桃花湯＞，堵截陽明。

＜桃花湯＞：赤石脂五錢、炮薑五錢、粳米一碗，虛者加人參，煎汁再加赤石脂末二錢服。

十六、溫病脈虛數，舌絳苔少，下痢日數十行，完穀不化，身雖熱，卻是邪熱，而非體功能排邪之熱，病屬重，故以＜桃花粥＞溫養之。

＜桃花粥＞：人參三錢、炙草三錢、赤石脂末六錢、粳米一碗，煮粥食，因先過用寒冷之劑，脈不數，身不熱者加乾薑三錢。

十七、溫病傷少陰，則腎氣無以上滋，而成咽痛者，可用甘草湯緩解，重者桔梗湯引水上潮，若兼下利，胸滿心煩者，豬膚湯主之。傷重，嘔而咽中傷，生瘡不能語，聲不出者，苦酒湯主之（即傷寒咽中生瘡用的半夏湯）。

十八、婦女溫病，經水適來，邪乘血室虛，下陷入裡，外證未除，裡證又急，脈數耳聾，乾嘔煩渴，必以辛涼退熱，兼清血

分，有十數日不解，邪陷筋受熱而抽筋者，＜竹葉玉女煎＞，兩清表裡之熱。

＜竹葉玉女煎＞：石膏六錢、生地四錢、麥冬四錢、知母二錢、牛膝二錢、竹葉三錢。

十九、熱入血室，醫兩清氣血，邪熱已祛其半，脈數，餘邪不解者，必兼護養元氣，佐以清邪的＜護陽和陰湯＞。

＜護陽和陰湯＞：白芍五錢、炙草二錢、人參二錢、炒麥冬二錢、炒生地三錢。

二十、熱入血室邪去八九，右脈虛數，邪不獨在血分，仍用參以補氣，氣血俱虛，榮衛不和，則暮微寒熱，復脈湯加人參主之。

二十一、熱病經水適至，十餘日不解，舌痿飲冷，心煩熱，神氣忽清忽亂，是為蓄血，以逐血分瘀熱為急，脈右長左沉者，＜加減桃仁承氣湯＞主之。

＜加減桃仁承氣湯＞：大黃一錢半、炒桃仁二錢、生地三錢、丹皮二錢、澤蘭一錢半、人中白一錢。

二十二、溫病癒後，嗽稀涎，而不咳，徹夜不寐者，<半夏湯>除中焦停飲，令胃和。

<半夏湯>：半夏一兩、秫米二兩（即高粱）

二十三、飲退得寐，舌滑，食不進者，<半夏桂枝湯>和其中陽，調其榮衛。

<半夏桂枝湯>：半夏三錢、秫米五錢、白芍三錢、桂枝二錢、炙草一錢、生薑三錢、大棗二枚。

二十四、溫病癒後，脈遲，身冷如冰，冷汗自出者，桂枝湯復其陽。

二十五、溫病癒後，面色萎黃，舌淡不欲飲水，脈遲而弦，不食者，此虛性黃膽，小建中湯主之。

二十六、病癒後一段時間，面仍微赤，脈數暮熱，常思飲，不欲食者，五汁飲主之。肌膚枯燥，小便溺管痛，或微燥咳，或不思食，皆胃陰虛，與益胃、五汁輩。

暑邪屬火，更甚於溫毒，其入下焦，則消爍津液，暑邪先入

心，火旺木焚，肝亦受其害，故暑邪傷人，必重且急，務必小心為上。

一、暑邪深入少陰消渴者，或入厥陰麻痺者，以無液潤筋故也，均以連梅湯，補水退熱清補之，若重者，心熱，煩躁，神迷甚者，即人稱腦中風的暑風證，先與牛黃丸、紫雪丹類，開暑邪之出路，再與<連梅湯>。

<連梅湯>：黃連二錢、烏梅三錢、麥冬三錢、生地三錢、阿膠二錢。

二、暑邪深入厥陰，舌灰，消渴，胃裡脹硬，嘔惡，吐蚘，寒熱，下利血水，甚者聲音不出，上下格拒，土敗木乘，正虛邪熾最危之候，<椒梅湯>輔正驅邪救之。

<椒梅湯>：黃連二錢、烏梅三錢、黃芩二錢、乾薑二錢、炒黑川椒三錢、白芍三錢、半夏二錢、枳實一錢半、人參二錢。

三、暑邪誤治，胃口傷殘延及中下，氣塞填胸，燥亂口渴，邪結內聚不可解，清濁交混，攻補難施之危證，用<來復丹>，勉力旋轉清濁以治之。

＜來復丹＞：太陰元精石一兩、舶硫黃一兩、硝石一兩同炒為末，橘紅二錢、青皮二錢、炒五靈脂二錢共為末服。

四、暑邪久熱，寢不安，食不甘，神識不清，陰液元氣兩傷者，＜三才湯＞兩復陰陽以治之。

＜三才湯＞：人參三錢、天冬二錢、生地五錢，欲復陽者加茯苓、炙草，欲復陰者加麥冬、五味子。

五、伏暑溼溫，脅痛，或咳，或不咳，無寒但潮熱，或竟寒熱如瘧狀，不可誤認柴胡證，＜香附旋覆花湯＞主之，久不解者，間用＜控涎丹＞以逐其熱飲。

＜香附旋覆花湯＞：香附三錢、旋覆花三錢、蘇子霜三錢、陳皮二錢、半夏五錢、茯苓三錢、薏仁五錢，腹滿者加厚朴，痛甚者加降香末。
＜控涎丹＞：甘遂、大戟、白芥子為末，神麴糊丸，薑湯下。

溼在上焦與肺合者，肺主太陰溼土之氣，肺病溼則氣不得化，水反剋火，肺病而心亦病矣！故上焦以開肺氣救心陽為主。溼在中焦與脾合者，脾主溼土之質，為受濕之區，故中焦證最多，脾病而胃不能獨治，而土惡溼，故開溝渠運中陽，崇剛土，作堤防之治。上中不治，勢必流入下焦，乃少陰癸水，溼之質即水，故

與腎水合，邪水旺一分，真水反虧一分，正愈虧而邪愈旺，勢將敗矣！腎中真水，生於一陽，坎中滿，故治少陰之溼，以護腎陽，使火能生土為主。泄膀胱之積，水從下治，安腎中之真陽。再升脾陽從上治，使水不沒腎中真陽。水能生木，水多木漂，木反無生氣，自失其疏泄之任。溼土太過，土反侮木，則風木亦有敗時，故治厥陰之溼，以復其風木之木性，使能疏泄為主。

一、溼久不治，伏足少陰，舌白，身痛，足跗浮腫，＜鹿附湯＞主之。治溼傷腎陽法。

＜鹿附湯＞：鹿茸二錢半、附子一錢半、草菓一錢、菟絲子二錢、茯苓三錢。

二、久溼脾陽消乏，腎陽亦憊者，＜安腎湯＞主之，治溼傷脾而傷及腎者。(1)大便溏者加赤石脂。(2)久病惡湯者，可用二十分作丸服。

＜安腎湯＞：鹿茸二錢、胡蘆巴二錢、故紙二錢、韭子一錢、大茴二錢、附子一錢半、蒼朮一錢半、茯苓二錢、菟絲子二錢，大便溏者加赤石脂末。

三、溼久傷陽，痿弱不振，肢體麻痺，痔瘡下血，＜朮附薑

苓湯＞主之，兩補脾腎之陽，由臟而及於腑者。此為寒濕痔瘡，不可誤認痔瘡都是溼熱。

＜朮附薑苓湯＞：生白朮二錢、附子三錢、乾薑三錢、茯苓五錢。

四、先便後血，小腸寒溼，＜黃土湯＞主之，治濕傷腑陽而並及於臟陰者。

＜黃土湯＞：白朮三錢、炮附子三錢、甘草三錢、生地三錢、阿膠三錢、黃芩三錢、灶中黃土八錢。

五、秋濕內伏，冬寒外加，脈緊無汗，惡寒身痛，喘咳稀痰，鼻流清涕，胸滿，舌白滑，惡水不欲飲者，小青龍湯主之，甚者倚息不得臥，腹中微脹，寒性肺積水者，小青龍湯加石膏主之，脈數有汗，小青龍湯去麻黃、細辛主之，大汗出者，倍桂枝減乾薑用麻黃根。

六、喘咳息促，吐稀涎，脈洪數，右大於左，喉啞，此為熱飲麻杏甘石湯主之。

七、支飲不得息，屬熱性肺積水，葶藶大棗瀉肺湯急瀉肺中之壅塞。

八、胃中津液不足，大腸津液枯槁，氣不後行，逼走前陰，陰吹正喧，＜豬膏髮煎＞，使津液充足流行，濁氣仍歸舊路。飲家陰吹係痰蟠居中焦，必有不寐不食，不飢不便，惡水等證，脈弦而遲，又當以＜橘半桂苓枳薑湯＞，峻通胃液下行，使大腸得胃中津液滋潤，而病如失，癒後以溫中補脾，使飲不聚為要。

＜豬膏髮煎＞：亂髮三團，入豬油中煮，髮化藥成。
＜橘半桂苓枳薑湯＞：橘皮二錢、半夏七錢、桂枝三錢、茯苓二錢、枳實三錢、乾薑二錢。

九、肝臟本虛，或素有肝鬱，或因暴怒，又猝感寒溼，表有寒熱往來，脈弦及數，舌白滑，或無苔不渴，裡有當臍痛或脅下痛，表裡俱急，不得不用＜椒桂湯＞兩解方。此為暴感寒濕成疝，初起者立方。

＜椒桂湯＞：炒川椒三錢、桂枝三錢、良薑一錢半、柴胡三錢、小茴二錢、陳皮一錢半、吳茱二錢、青皮一錢半。

十、寒疝，肝鬱，裡寒脈弦緊，肝膽經為寒溼所搏，鬱於血分而脅下偏痛，膽因肝而鬱則發熱，以＜大黃附子湯＞溫下之。

＜大黃附子湯＞：大黃二錢半、附子二錢半、細辛一錢半。

十一、寒疝，寒溼客於肝腎小腸，少腹或臍旁下引睪丸，或掣脅下掣腰，痛不能忍者，天台烏藥散，溫通手太陽足厥陰。見各方書，小心巴豆炮製後不可混在藥中再用，取其氣，不取其質，否則令人大泄。

十二、濁濕久留，下注於肛，氣虛而為寒溼所閉，肛門墜痛，胃不喜食，舌苔腐白，＜朮附湯＞主之。

＜朮附湯＞：蒼朮二錢半、附子一錢半、人參一錢、厚朴一錢半、炮薑一錢半、陳皮一錢半。

以上為寒溼在下焦，其病變較少，不若溼溫，夾雜瘧痢，變證較多，宜仔細分清。

一、溼溫久羈，三焦瀰漫，久鬱結在下焦氣分，閉塞不通，則神昏竅阻，少腹硬滿，大便不下，＜宣清導濁湯＞，逐其濁穢，大便通利則癒。

＜宣清導濁湯＞：豬苓三錢、茯苓三錢、寒水石五錢、晚蠶砂二錢、皂莢子一錢半。

二、濕凝氣阻，三焦俱閉，腸胃蠕動不良，二便不通，用＜

半硫丸＞溫補真陽。

＜半硫丸＞：半夏、石硫黃為末，薑汁糊丸。

三、瘧邪久羈，因瘧成勞，氣血兩傷謂之勞瘧，絡虛而痛，陽虛而脹，脅有瘧母（脾臟腫大）邪留正傷，＜加味異功湯＞溫補之。

＜加味異功湯＞：人參三錢、茯苓三錢、炒焦白朮三錢、炙草二錢、陳皮二錢、生薑三錢、大棗二枚、當歸一錢半、肉桂一錢半。

四、瘧久不解，脅下成塊，謂之瘧母，鱉甲煎輩。

五、太陰三瘧，本係深入臟真之痼疾，往往經年不癒，若現腹脹，脾胃寒不渴嘔水的脾胃症，猶屬稍輕，＜溫脾湯＞導邪出太陽。

＜溫脾湯＞：厚朴三錢、草菓二錢、茯苓五錢、生薑五錢、桂枝三錢、炒蜀漆三錢。

六、少陰三瘧，久而不癒，形寒嗜臥，舌淡脈微，發時不渴，氣血兩虛，＜扶陽湯＞主之。

＜扶陽湯＞　鹿茸五錢為末，黃酒煎汁，加入熟附子三錢、人參

二錢、桂枝三錢、當歸二錢、炒黑蜀漆煎汁拌服。

七、厥陰三瘧，日久不已，勞則發熱，或有痞結，氣逆欲嘔，＜減味烏梅丸＞法治之。

＜減味烏梅丸＞：吳萸、乾薑、半夏、黃連、茯苓、桂枝、白芍、炒黑川椒、烏梅。

八、酒客濕熱下注下痢，而飲食不減者，以濕在腸中，＜茵陳白芷湯＞主之。

＜茵陳白芷湯＞：茵陳、白芷、北秦皮、茯苓皮、黃柏、藿香。

九、溼熱輕而臟真已歉，脾陽受傷，食滑便溏，吃飽就上大號（有人吃一碗飯要跑三次），腎陽也不足，用＜雙補湯＞兩補脾腎。

＜雙補湯＞：人參、茯苓、山藥、芡實、蓮子、故紙、覆盆子、肉蓯蓉、巴戟天、山茱萸、五味子、菟絲子。

十、傷陽而傷及陰，陰液涸而小便不通，脾胃兩陽敗，而厥食欲嘔，＜加減理陰煎＞，隨證加減。

＜加減理陰煎＞：熟地、白芍、茯苓、炮薑、五味子、附子。

十一、腹中無積滯則腹不痛，肛門下墜，痢帶瘀血，是氣分之濕熱，久而入於血分，濕氣久浸傷及腸壁，屬濕性潰瘍，＜斷下滲濕湯＞，濇血，斷下，去瘀生新，並導水由前陰出。

＜斷下滲濕湯＞：炒黑樗根皮四錢、炒黑地榆一錢、炒黑銀花一錢、炒黑山查一錢、蒼朮一錢、黃柏一錢、赤苓一錢、豬苓一錢。

十二、下痢無度，陰不藏矣！脈微細肢厥，陽欲脫而不進食，桃花湯溫裡回陽，痢止而陰留。

十三、久痢陰陽氣陷，腎虛而津液消亡，致肛墜尻酸，以＜地黃餘糧湯＞救其陰液。

＜地黃餘糧湯＞：熟地、禹餘糧、五味子。

十四、久痢傷腎陽，下焦不固，腸膩滑下，納穀運遲，脾陽不運，腎中真陽亦衰，＜三神丸（或四神丸）＞溫補腎陽。早晨起床就必須先衝廁所的，就是這種病。千萬注意，此為腎病，而非腸胃病。

＜三神丸（或四神丸）＞：五味子、補骨脂、肉菓、（吳茱萸），棗肉為丸。

十五、久痢傷陰，口渴舌乾，微熱微咳，<人參烏梅湯>救陰為主。

<人參烏梅湯>：人參、烏梅、炒蓮子、炙草、木瓜、山藥。

十六、痢久陰陽兩傷，少腹肛墜，腰胯脊髀痠痛，由臟腑傷及奇經，<參茸湯>補之。

<參茸湯>：人參、鹿茸、附子、炒當歸、炒茴香、菟絲子、杜仲。

十七、久痢傷及厥陰，上犯陽明，氣上撞心，飢不欲食，乾嘔，腹痛，<烏梅丸>主之。

<烏梅丸>：烏梅、炒蜀椒、細辛、乾薑、黃連、當歸、人參、附子、桂枝、黃柏。

十八、休息痢，正虛留邪，或作或止，止而復作，經年不癒，下焦陰陽皆虛，不能收攝，少腹氣結，有似癥瘕，<參芍湯>溫補之。

<參芍湯>：人參、白芍、茯苓、炙草、附子、五味子。

十九、噤口痢之實證，偏於熱者，熱氣上衝，腸中逆阻似閉，

腹痛在下尤甚者，白頭翁湯主之。

二十、噤口痢之實證，偏於濕熱太重，左脈細數，右手脈弦，乾嘔腹痛，裡急後重，積下不爽，<加減瀉心湯>主之。

<加減瀉心湯>：川連、黃芩、乾薑、銀花、山查炭、白芍、木香汁。

二十一、噤口痢，邪少虛多者，嘔惡不飢，積少痛緩，形衰脈弦，舌白不渴，<加味參苓白朮散>治其中焦。

<加味參苓白朮散>：人參二錢、炒黑白朮一錢半、茯苓一錢半、炙草五分、桔梗一錢、薏仁一錢半、炒砂仁七分、炒扁豆二錢、炮薑一錢、肉豆蔻一錢共為末，粳米湯送服。

二十二、噤口痢，胃關不開，由於腎關不開者，<肉蓯蓉湯>治其下焦。

<肉蓯蓉湯>：肉蓯蓉四錢、白芍一錢、肉桂湯浸炒，人參二錢、乾薑炭二錢、附子一錢、當歸一錢。

風寒暑溼火之傷人，其病位，證，以及轉換更替，請以此書，自己分列清楚，其變化因所受之邪，因時因地因個人體質，也受外在影響，尤其地氣變動，還有飲食習慣，所出現的病變各自不

同，出現的症狀更是五花八門，想要弄清楚，豈是簡單之舉，易經有一句名言，寧可直中取，莫要曲中求，凡是疾病變化或世事變化都一樣，防範未然是必要的，只要發現一點小問題，就趕快處理，不要等事態嚴重時，才跳腳，後悔難追矣！

壹拾肆、　秋燥

有耐心研究到這一段，想必對中醫已有相當的認識，現在就來研究這一段最難懂的燥證，這也就是中醫要治咳嗽，各憑本事的地方，病因病理不易懂，要理出頭緒來治病，就看各位的造化了，自古就有一句話：「土水怕抓漏，中醫怕治嗽」，就是肺證難辨。且看病理如何：

肺象為金，時為秋，性為燥，主氣升降，前承暑火，暑濕，後繼寒水之冬，源於太陰溼土，所以治肺當理其源，若不兼治脾胃，病必不起。金生水，燥為小寒，而為大寒之漸，氣不沉降，則壅而為喘咳，甚則胃氣不行，積胃中，上為嘔逆，下為泄利。嘔利者，非脾胃之本病，係胃之標病而已。故肺喜燥而惡溼，但又不能無液滋潤。其功能是天氣與人體之氣的交換，忌壅塞，壅鬱則喘咳嘔利，氣不下行則喘咳，小水不行，或肺火旺而涸氣，無水下行，腎無津養，則骨弱甚則痿弱不能起於床。燥之傷人易治，重則為寒，金生水，寒水燥金之子也，土生金，濕土其母氣也，復氣為火，火刑金也。故云肺為嬌臟，難以伺候，五臟六腑皆賴其氣之供應，五臟六腑之疾，皆能致咳，端賴明者仔細端詳。

燥不可只當燥字看，它有秋涼之意，地氣收斂，兼有肅殺之氣，其殺人者，即此涼氣，春乃地氣升，萬物長之生氣，同為涼氣，卻分春溫、秋燥其差異甚大。燥氣寒化乃燥氣之正，傷寒所列諸證，已含其中。土為金母，水為金子，其證則挾於寒濕濕溫中，腹痛嘔吐之類，其為金之本病，脾胃病乃其標病。金旺剋木，火欲救其母，火來勝復，必化熱傷津，治以辛甘微涼。治燥當於正化，對化，勝氣復氣，以求其標本之治。

一、秋感燥氣，右脈數大，傷手太陰氣分，涼凝氣為小水滴，嗆支氣管而咳，屬輕證，<桑杏湯>清衛氣之燥涼即解。

<桑杏湯>：杏仁一錢半、桑葉一錢、沙參二錢、梨皮一錢、香豉一錢、梔子一錢、象貝一錢。

二、感燥而咳者，桑菊飲主之，溫傷肺絡，微火刑金，以與上條互相比較。

三、燥傷肺胃陰分，即胃氣為燥火所傷，不足以滋潤肺部，故有熱或咳證者，<沙參麥冬湯>，甘寒以救其津液。

<沙參麥冬湯>：沙參三錢、麥冬三錢、玉竹二錢、甘草一錢、桑葉一錢半、扁豆一錢半、花粉一錢半，久熱久咳加地骨皮。

四、燥氣化火，清竅不利，如耳鳴目赤，齦脹咽痛之類，以<翹荷湯>清上焦氣中之燥熱。

<翹荷湯>：連翹一錢半、薄荷一錢半、甘草一錢、桔梗二錢、綠豆皮二錢、黑梔皮一錢半，耳鳴者加羚羊角、苦丁茶，目赤者加鮮菊葉、夏枯草、苦丁茶，咽痛者加牛蒡子、黃芩。

五、諸氣膹鬱，諸痿喘嘔之因於燥者，<喻氏清燥救肺湯>主之。肺傷於燥，水氣不得下行，致腎無津養，小水不行，反壅入胃為嘔，衛氣不行（缺氧）則喘。用此甘涼滋潤之品，清金保肺則安。

<喻氏清燥救肺湯>：麥冬二錢、甘草一錢、人參一錢、石膏一錢半、炙枇杷葉一錢、阿膠一錢、杏仁一錢、霜桑葉三錢、炒胡麻仁二錢。

六、東垣清暑益氣湯，治暑盛於濕，暑傷氣，令人四肢困倦，精神減少，煩渴身熱，自汗脈虛，故以補氣為主，清暑為兼，少佐除濕之劑，順時令之氣以治之。

七、東垣清燥湯，治痿厥之病，腰以下痿軟，不能動，行走

不正，兩足欹側。此實溼助熱，旺而刑金，絕其寒水生化之源，源絕則腎虧，痿病作矣！故清暑改清燥，佐瀉熱利溼，從邪氣，泄濕以救肺，性偏滲濕，不得施用於冬春，否則水竭髓枯骨痿，或非濕熱為病者，反劫津液，其病愈甚，不得有誤。（清暑益氣湯、清燥湯，方在醫方集解）

※※※燥轉涼證治※※※

一、燥傷肺胃，頭微痛，惡寒，咳嗽稀痰，寒飲停而咳，鼻塞嗌塞，脈弦無汗，<杏蘇散>主之。

<杏蘇散>：杏仁、蘇葉、陳皮、半夏、甘草、茯苓、生薑、大棗、桔梗、枳殼、前胡。(1)有寒加羌活。(2)汗後咳不止，去蘇葉，換蘇梗。(3)下利腹痛加蒼朮、厚朴。(4)頭痛兼眉稜骨痛加白芷。(5)熱甚加黃芩。

二、金勝剋木，金木病並見，燥金司令，頭痛，身寒熱，胸脅痛，甚則疝瘕痛者，柴胡桂枝各半湯，加吳茱萸、楝子、木香、茴香主之。

三、燥氣延入下焦，搏於血分而成癥者，無論男婦，化癥回

生丹，破有形實證。（溫病條辨）

四、燥氣久伏下焦，不與血搏，老年八脈空虛，不可與化癥回生丹者，復亨丹破無形虛證。（溫病條辨）

五、燥傷胃陰，宜五汁飲或<玉竹麥門冬湯>。

<玉竹麥門冬湯>：玉竹三錢、麥冬三錢、沙參二錢、甘草一錢，胃虛加扁豆，氣虛加人參。

六、燥證，氣血兩燔者，玉女煎主之。

有聲無痰為咳，是肺因火爍，有痰無聲為嗽，是脾受溼浸，有痰有聲為咳嗽。肺經起于中焦，還循胃口，上膈屬肺，胃受寒，或食寒飲冷，則肺脈亦寒，循肺脈上於肺，而肺主皮毛，內外合邪，則為肺咳，所謂形寒飲冷，則傷肺是也。五臟各以其時受病，非其時受病者，乃他臟相傳而來，人生天地之間，五臟亦隨之而動，四時所傷不同，治法因之而別，治時感於寒則受病，微則為咳，甚則為泄為痛，寒在表則身痛，寒在裡則腹痛，惟其外內合邪，故為病亦兼內外。乘秋則肺先受邪，乘春則肝受之，乘夏則心受之，乘至陰則脾先受之，乘冬則腎先受之，四臟先受之；次

則及乎肺而為咳，故五臟六腑皆有咳症。

肺咳之狀，咳而喘息有聲，甚者唾血。

心咳之狀，咳則心痛，喉中介介如梗狀，甚則咽腫喉痺。

肝咳之狀，咳則兩脅下痛，甚則不可轉側，轉則兩胠下滿。

脾咳之狀，咳則右胠下痛，陰陰引肩背，甚則不可以動，動則咳劇。

腎咳之狀，咳則腰背相引而痛，甚則咳涎。

臟病日久，乃移於腑，各因其合而表裡相移。

胃咳之狀，咳而嘔，嘔甚則蚘蟲出。

膽咳之狀，則嘔膽汁。

大腸咳狀，咳而遺屎。

小腸咳狀，咳而失氣。

膀胱咳狀，咳而遺溺。

久咳不已，則三焦受之，三焦咳狀，咳而腹滿，不欲飲食，使人多涕唾而面浮腫，令人氣逆。治臟者刺其俞，治腑者刺其合，浮腫者刺其經。

治咳之法，肺咳用麻黃湯，心咳用桔梗湯，肝咳用小柴胡湯，脾咳用<升麻湯>，腎咳用麻黃附子細辛湯，胃咳用烏梅丸，膽咳用黃芩加半夏生薑湯，大腸咳用赤石脂禹餘糧湯，不止者用豬苓湯，小腸咳用芍藥甘草湯，膀胱咳用茯苓甘草湯，三焦咳用錢氏異功散。

<升麻湯>：升麻二錢、蒼朮二錢、麻黃二錢、黃芩一錢、大青一錢、石膏二錢、竹葉一錢。

感風者，惡風自汗，鼻流清涕，脈浮緩，桂枝湯加防風、杏仁、前胡、細辛。

感寒者，惡寒無汗，鼻流清涕，脈浮緊，二陳湯加紫蘇、葛根、杏仁、桔梗。

春月風寒所傷，頭痛身重，<金沸草散>。

<金沸草散>：旋覆花一錢、麻黃一錢、前胡一錢、荊芥一錢、炙甘草五錢、半夏五錢、赤芍五錢、生薑三錢、大棗二枚。

夏月喘嗽，面赤脈洪，黃連解毒湯。

秋月身熱自汗，口乾溺赤，脈虛大，白虎湯。

冬月風寒，形氣病氣俱實者，<加減麻黃湯>。

<加減麻黃湯>：麻黃三錢、杏仁二錢、半夏二錢、桂枝二錢、炙草一錢、紫蘇一錢、橘紅一錢、生薑四片。

四季感溼者，身體重痛，<白朮酒>。

<白朮酒>：白朮三兩、泔浸一宿，土蒸切片，慢火炒黃，加酒煎。

熱嗽咽喉乾痛，鼻出熱氣，痰濃腥臭，金沸草散去麻黃、半夏，加薄荷、枇杷葉、五味子、杏仁、桑白皮、貝母、茯苓、桔梗。

乍暖亦嗽，乍寒亦嗽，金沸草散、消風散，併二方煎服。

飲冷致嗽，<紫宣飲>。

<紫宣飲>：天南星、白礬、甘草各五錢、烏梅肉二兩為粗末，用慢火於銀石器內炒成紫色，放冷，研細末，每服二錢，臨臥時，身體入被內，用薑汁七分，熱湯三分，令稍熱，送前藥服，低臥勿枕，令藥入肺中，得睡，嗽止。

嗽吐痰食俱出，二陳湯加木香、杏仁、細辛、枳殼、黃柏。

食積痰嗽，二陳湯加瓜蔞、萊服子、山查、枳殼、神麴。

聲啞，外感寒包熱者，細辛、半夏、生薑，辛以散之。

內傷，火來剋金者，宜壯水清金，百合固金湯、補肺湯、三才湯類，隨證施治。

經年久嗽，服藥不瘥，餘無他證，非癆嗽者，二味百部膏。

咳嗽煩冤，八味丸、<安腎丸>。

<安腎丸>：肉桂、烏頭各一分、麩炒桃仁、炒白蒺藜、巴戟、山藥、茯苓、酒浸蓯蓉、炙石斛、萆薢、炒白朮、故紙各三分為末，蜜丸如梧子大，每服三錢，空心鹽湯送服。

暴嗽，諸藥不效，<大菟絲子丸>，不可以其暴嗽，而疑遽補之非也。

<大菟絲子丸>：酒浸菟絲子、澤瀉、酥炙鹿茸、肉桂、附子各一兩、石斛、熟地、茯苓、巴戟、酒浸牛膝一宿焙乾，酒浸蓯蓉、山茱萸、續斷、炒茴香、防風、炒杜仲、酒炒補骨脂、蓽澄茄、沈香各三兩、覆盆子、酒浸炒桑螵蛸、五味子、川芎各半兩，為末，酒煮糊丸，每服三錢，空心鹽湯下。

咳而上氣，喉中水雞聲，<射干麻黃湯>。

<射干麻黃湯>：射干三錢、細辛一錢半、紫菀三錢、款冬三錢、麻黃三錢、生薑三錢、五味子三錢、半夏五錢、大棗三枚。

肺脹嗽而上氣，鼻扇肩抬，脈浮大者，<越婢加半夏湯>主之。

<越婢加半夏湯>：麻黃三錢、石膏五錢、大棗三枚、甘草一錢、半夏五錢、生薑三錢。

無外邪而內虛之肺脹，宜訶子、海藻、香附、瓜蔞仁、青黛、半夏、杏仁、薑汁為末，蜜調噙之。

肺脹燥喘，脈浮，心下有水，小青龍湯加石膏。

肺脹而左右不得眠，此痰夾瘀血，礙氣而病，四物湯加桃仁、訶子、青皮、竹瀝、韭汁。

脾土虛溼，清者難升，濁者難降，留中滯膈，瘀而成痰，故治痰先理脾，脾復健運之常而痰自化，在脾經者名曰溼痰，脈緩面黃肢體沉重，嗜臥不收，腹脹食滯，其痰滑而易出，在肺經者，名曰燥痰，又名氣痰。然溼邪所傷，民病飲積。故稠濁者為痰，清稀者為飲。

一、脈澀面白，氣上喘促，洒淅寒熱，悲愁不樂，其痰澀而難出，<利金湯>、<潤肺飲>。

<利金湯>：炒桔梗、薑汁、炒貝母、陳皮各三錢、茯苓二錢、甘草一錢、枳殼一錢半、薑五片、麩炒枳殼一錢半。
<潤肺飲>：糯米拌炒貝母、花粉各三錢、桔梗一錢、甘草一錢、麥冬、橘紅、茯苓各一錢半、酒炒知母一錢、生地一錢半、薑三片。

二、在肝經者名風痰，脈弦面青，四肢滿悶，便溺祕澀，時有躁怒，其痰青而多泡，<水煮金花丸>、<防風丸>、<川芎丸>。

<水煮金花丸>：南星、半夏各一兩生用、天麻五錢、雄黃二錢、白麵三兩為細末，水拌為丸，每服五十丸至百丸。先煮水令沸，下藥丸，煮至藥浮為度，取出，淡漿水浸，生薑湯送服。

<防風丸>：水飛硃砂五錢、天麻（酒浸二宿）、炙草、防風、川芎各二兩為末蜜丸，硃砂為衣，每服一錢，荊芥湯化服。
<川芎丸>：薄荷、川芎各七兩半、桔梗十兩、炙草三兩半、細辛五錢、防風二兩半、為末蜜丸，食後臨臥細茶嚼下三錢。

三、在心經者名熱痰，脈洪面赤，煩熱心痛口乾唇燥，時多喜笑，其痰堅而成塊，<小黃丸>、<天黃湯>。

<小黃丸>：南星、半夏、黃芩為末，薑汁浸蒸餅為丸，食後生薑湯送服。
<天黃湯>：天花粉、黃連等份，竹葉湯為丸，每服三錢，生薑湯送服。

四、在腎經者名寒痰，脈沉面黑，小便急痛，足寒而逆，心多恐怖，其痰有黑點而多稀，<薑桂丸>、八味丸、<胡椒理中丸>。

<薑桂丸>：南星、半夏、官桂等分為末，蒸餅丸，食後生薑湯送服。
<胡椒理中丸>：款冬花、胡椒、炙草、蓽撥、良薑、細辛、陳皮、乾薑各四兩、白朮五兩為末蜜丸，米飲送服。

五、素盛今瘦，水走腸間，轆轆有聲，名曰痰飲，心下冷極，以溫藥和之，<桂苓朮甘湯>散之。

<桂苓朮甘湯>：茯苓四錢、桂枝三錢、白朮三錢、甘草二錢。

六、飲後水流在脅下，咳吐引痛，名曰懸飲，十棗湯下之。

七、飲水流於四肢，當汗不汗，身體疼痛，名曰溢飲，大青龍湯汗之。

八、欬逆倚息，短氣不得臥，其形如腫，名曰支飲，五苓散、<澤瀉湯>利之。

<澤瀉湯>：澤瀉二兩半、白朮二兩，水煎服。

九、膈滿嘔吐，喘咳寒熱，腰背痛，目淚出，其人振振惡寒，身瞤惕者，名曰伏飲，<倍朮丸>。

<倍朮丸>：白朮二兩、桂心、乾薑各一兩，為末蜜丸，米飲送服。

十、非痰非飲，時吐白沫，不甚稠粘，此脾虛不能約束津液，故涎沫自出，宜六君子湯加益智仁以攝之。

痰飲之證，各自不同，治法亦不同，稍或不詳，妄投藥劑，非徒無益，反受其害。脾肺之痰更不可混，脾為濕痰，喜溫燥，

而惡寒潤，以二朮、南星、半夏為主，肺為燥金，喜涼潤而惡溫燥，以二母二冬地黃，桔梗為主，世醫惡半夏之燥，喜貝母之潤，一見有痰，便以貝母投之，若是脾痰，則土氣益傷，飲食忽減。即使肺痰，勿過於涼潤，以傷中州，稍用脾藥，以生肺金，方為善治，治痰不理脾胃，非其治也。

喘者促促氣急，喝喝痰聲，張口抬肩，搖身擷肚。短氣者，呼吸雖急而不能接續，似喘而無痰聲，亦不抬肩，但肺壅而不能下，哮者與喘相類，但不似喘，開口出氣之多，而有牙呷之音，以痰結喉間，與氣相擊，故呀呷非聲。總不出肺氣不下，衛氣不足，即現今人稱缺氧所致，其情狀不同，病因必不同，三證極當詳辨，與前列痰飲咳嗽亦相類似，看官仔細分清楚。

火盛為夏熱，火衰為冬寒，熱病則氣盛而粗而為喘，寒則氣衰而息微。手太陰陽明之氣，逆於胸中，則為喘嗽，秋脈不及肺金虛，呼吸少氣，而為短氣，非有餘之喘，疲勞過度則陽氣動於陰分，故氣上奔於肺而喘，外達於表而汗。陽邪傷表則身熱，不能以時臥，邪盛則實，故為喘呼，胃腑病必傳於脾，脾受傷，必

竊母氣以自救，心則病矣！土不能生金，而心火復刑之，則肺傷，息上實而喘急。肝為血海，血瘀則脈摶，木病則氣上，而為喘逆。腎主納氣，腎水不足，虛火上越則動，得靜而臥，動則喘。土虛不能制水，則水邪泛溢，併於胃腑，氣道不利，故為喘咳。其因眾多，究不越於火逆上而氣不降。虛火可補，參耆之屬，實火可瀉，芩連之屬，治實者攻之即效，無所難。治虛者，補之未必即效，須要較長時間的調養，其間轉折進退，一定要把握住。

衛氣不得疏布，細胞缺氧，則求救於肺，而為喘，其成因則分兩頭：(一)胃氣不能上行入肺，以源頭不足，當以化源疏布為主。(二)衛氣下行入膀胱，此一路上有任何阻礙，氣反壅入肺者亦喘，是何邪所造成的，論證施治即可，其治法各自不同，惟有詳加辨證，才能得心應手，不致出錯。

一、氣虛而火入於肺者，補氣為先，六君子湯、補中益氣湯、補肺湯、補肺阿膠散。

二、陰虛而火來乘金者，壯水為急，加減復脈湯、六味地黃丸、百合固金湯。

三、風寒者解其邪，麻黃湯、<華蓋散>。

<華蓋散>：麻黃、炒紫蘇子、炒杏仁、炒桑皮、赤苓、橘紅各一錢、甘草五分、生薑五片、紅棗二枚，水煎服。

四、溼氣者利其水，<滲溼湯>、胃苓湯。

<滲溼湯>：蒼朮、白朮、炙草各一兩二錢半、茯苓、炮乾薑各八錢、橘紅、丁香各一錢、棗二枚、薑三片。

五、暑邪者滌其煩，白虎湯、香薷飲、清絡飲加減。

六、肺熱者清其上焦，天冬、麥冬、知母、貝母、甘草、桔梗、梔子、茯苓。

七、痰壅者，二陳湯、溫膽湯。

八、氣鬱者，四七湯、越麴丸。

九、飲停者吐之，瓜蒂散、參蘆散，吐之不癒，木防己湯。

十、火實者清之，白虎湯加瓜蔞仁、枳殼、黃芩。

十一、肺癰而喘，保金化毒，薏仁、甘草節、貝母、桔梗、防風、銀花、橘紅、天冬、麥冬。

十二、肺脹而喘，咳而上氣，喘而煩燥，目如脫狀，脈浮大者，越婢加半夏湯，脈浮者，心下有水，小青龍湯加石膏，均以利水散邪為主。

十三、腎虛火不歸經，導龍入海，桂附地黃丸主之。

十四、腎虛水邪氾濫，逐水下流，金匱腎氣丸主之。

十五、肺虛感寒，氣逆膈熱而作哮喘者，<定喘湯>。一般喝牛奶的氣喘兒效果也不錯，注意體弱者慎用！

<定喘湯>：炒白果七錢、麻黃、款冬、薑製半夏各三錢、炙桑皮、蘇子各二錢、杏仁、黃芩各一錢半、甘草一錢、生薑三片、大棗二枚。

哮證似喘非喘，呀呷不已，緣由痰火鬱於內，風寒束於外，或因酸鹹過食，或因積火薰蒸，或因坐臥寒溼，病根深久，難以急除，當避風寒，節厚味，禁用涼藥，恐風邪難解，禁用熱藥，恐痰火易升，理氣疏風，勿忘根本，方為善治，宜蘇子、枳殼、桔梗、防風、半夏、瓜蔞、茯苓、甘草，如冬月風盛，加麻黃，夏月痰多，加石膏，挾寒者多用生薑，而哮證發於冬初者，多先

於未寒之時，用大承氣湯下其熱，至冬寒時無熱可包，哮證即消矣！

一、偶感風寒，忽喘，氣急抬肩，吐痰如湧，喉如水雞，此外感誤認內傷所致，補氣則氣塞不能言，痰結不可息，宜解表，忌純補。<平喘湯>主之。此方消肺邪不耗肺氣，順肺氣而不助火。

<平喘湯>：麥冬五錢、桔梗三錢、茯苓三錢、甘草二錢、半夏二錢、黃芩一錢、山豆根一錢、白薇一錢、烏藥一錢、蘇葉一錢。

二、痰氣上衝咽喉，塞肺管，作喘不能息，息不粗，無抬肩狀，此氣虛，不可作有餘治，<定喘神奇丹>主之。

<定喘神奇丹>：人參四兩、棗肉四錢、牛膝五錢、麥冬二兩、熟地二兩、五味子二錢。

人參非四兩不能下達氣海、關元，以生氣于無何有之鄉，牛膝下行，平胃腎虛火，直補下元之氣，麥冬益肺，多用方能生水救火，氣散以五味子收斂之，熟地入腎，水大足則不泄肺氣，非重用，陰不能驟生而火不可制。

三、七情氣鬱結滯，痰涎或如破絮，如梅核病，痞滿湧盛，上氣喘急，此內傷外感兼有之証，惟治肝膽，以肝膽乃陰陽之會，表裡之間者，解其鬱則喘平，用消遙散加味，白芍五錢、白朮三錢、當歸三錢、茯苓三錢、柴胡一錢、甘草一錢、蘇葉一錢、半夏一錢、厚朴一錢、陳皮五分，四劑喘癒。

四、久咳，忽大喘不止，痰出如泉，身汗如油，此汗多亡陽，尚可救，以久嗽傷肺，而腎傷不深者言，以補氣為先，麥冬一兩、人參五錢、五味子二錢，三劑後痰減少，更加花粉二錢、當歸二錢、白朮五錢、白芍五錢，連服十劑，則氣生，氣生則腎水亦生，救水之上源，水足則納氣而不喘矣。

壹拾伍、　餘邪論治

人生天地間，每日受外邪侵襲，體功能好的，病邪無法傷其身，弱者，必為邪傷，強中帶弱的眾生，雖沒有大病的感覺，即使有小病，忍個幾天，也像沒事人一樣不以為意，等病發時，新舊齊發，無法以常態病理作分析，今人受西醫的傷害，看病一二個月都不會好的大有人在，西醫卻無厘頭的在作研究，發現許許多多莫明其妙的病，亂扣病名，使人摸不到頭，更顯得高深莫測，但是病醫好了沒有？有沒有人深究其故？卻一個個當白老鼠作實驗，要死你去吧！別再整垮一群人後才長嘆一聲，研究方向錯了，那被你整得奄奄一息的患者該怎麼辦？這些舊病未除，新病又發，已非內外兩感，表裡兩病之類你該怎麼辦？在此提供一些治療方法與方向，惟識者仔細分辨，才能找出正確的治療方向，願醫者共勉之。

一、傷寒發熱，頭痛，汗出，口渴，病入陽明矣，<加減白虎湯>主之，此以瀉陽明之火，斷少陽之路，清補肺金之氣，使火邪不能上逼，用茯苓引火下行，使太陽之邪由小便出，此攻補兼施之法。懼此方太重又可用下方，石膏五錢、知母一錢、麥冬一兩、甘草一錢、人參一錢、柴胡一錢、梔子一錢、獨活一錢、半夏一錢。

<加減白虎湯>：石膏一兩、知母兩錢、麥冬二兩、竹葉三錢、茯苓三錢、甘草一錢、人參三錢、柴胡一錢、梔子一錢。

二、傷寒，發熱，口苦，頭痛，飢不欲食，腹中時痛，此病在少陽，邪之入以手太陰為先，以金剋木，太陰移邪於少陽非傳經者也，宜二經同治，<加減逍遙散>。亦可用<舒經湯>。

<加減逍遙散>：柴胡二錢、白芍五錢、甘草一錢、陳皮一錢、黃芩一錢、神曲一錢、白朮三錢、茯苓三錢。
<舒經湯>：薄荷一錢、白芍五錢、甘草一錢、黃芩一錢、白朮二錢、茯苓五錢、桂枝一錢。

三、傷寒，發熱，口渴，譫語，時而發厥，此為太陰之証，胃移熱於脾，脾胃兩熱之危証，急以<救枯丹>治之，急救腎水。<清土散>亦佳。

<救枯丹>：元參三兩、甘菊花一錢、生地一兩、麥冬一兩、芡實五錢。
<清土散>：石膏一兩、麥冬一兩、生地一兩、甘草一錢、銀花五錢、白朮二錢。

四、傷寒大汗而熱未解，腹又痛不可按，此乃陽亡陰瀉之急証，以腹中無陰以相養，有似邪內結而作痛，其辨在鞕滿否，鞕滿者為實，此為陰陽兩亡之急証，＜急救陰陽湯＞主之。＜救亡散＞亦可，總以氣血陰陽兩復為主。

＜急救陰陽湯＞：人參三錢，黃耆三錢、當歸四錢、熟地一兩、甘草一錢、白朮五錢。
＜救亡散＞：人參一兩、當歸一兩、熟地一兩、甘草二錢、附子二錢。

五、傷寒大汗熱解，腹微痛，腰不可俯仰，此發汗亡陽，陽虛而陰不能濟之，故非邪在足少陰也，＜引陽湯＞主之。＜濟陽湯＞亦可。

＜引陽湯＞：杜仲一錢、山藥五錢、甘草一錢、茯苓二錢、芡實三錢、人參三錢、肉桂一錢、白朮五錢。
＜濟陽湯＞：杜仲二錢、山藥二兩、甘草一錢、人參五錢、白朮五錢、破故紙一錢。

六、傷寒，大汗，氣喘不能息，面如硃紅，口不能言，呼水自救，此為戴陽証。上熱而下寒，慎不可用白虎湯，用桂附地黃丸大劑煎湯，恣其渴飲，使火歸元，此証係陰水將絕，水不足以

剋火者，熟地三兩、山茱萸一兩、肉桂三錢亦可。

七、傷寒發厥，面青手冷，兩足又熱，此乃肝氣邪鬱而不散，風邪在半表半裡之間，非直中陰寒，慎不可用理中輩，＜加減小柴胡湯＞主之。

＜加減小柴胡湯＞：柴胡二錢、白芍五錢、甘草一錢、當歸二錢、黃芩一錢、半夏一錢。

八、傷寒，身熱，汗自出，惡寒而不惡熱，口渴譫語，小便自利，安然欲臥，此心虛不守舍之譫語而非胃實，故安然欲臥而無狂症，惡寒非表未解乃陽虛也，心虛則火起心包而口渴，慎不可以陽明治之宜＜清熱散＞。＜涼解湯＞亦可。

＜清熱散＞：茯苓五錢，麥冬一兩、丹皮二錢、柴胡一錢、甘草一錢。
＜涼解湯＞：茯神三錢、麥冬五錢、元參一兩、柴胡一錢、甘草五錢、炒棗仁二錢。

九、傷寒少陽病用小柴胡湯，不可常用，餘邪不解者，用補水之＜濟生湯＞，養水扶木。＜和腸散＞亦佳。

＜濟生湯＞：熟地五錢、元參五錢、麥冬三錢、山茱萸一錢、山

藥三錢、茯苓二錢、白芍三錢、柴胡一錢、神曲一錢、竹茹二錢。
<和膈散>：柴胡一錢、白芍一兩、生地五錢、元參三錢、麥冬二錢、茯苓二錢、竹茹二錢、白芥子一錢。

十、傷寒發熱至六七日，晝則了了，夜則譫語如見鬼狀，按其腹則大痛欲死，並非只是經水適來，熱入血室，其人原本即有溼熱化血，包其食而為瘧母，小柴胡湯雖是正治，但只能解熱而已，當以<兩消丹>治之。用<清白散>亦可。

<兩消丹>：柴胡二錢、丹皮五錢、鱉甲三錢、山查肉一錢、枳殼五錢、炒梔子二錢、甘草一錢、白芍五錢、當歸三錢、桃仁三錢。
<清白散>：丹皮三錢、柴胡二錢、前胡二錢、白芍一兩、鱉甲五錢、人參一錢、半夏一錢、甘草一錢、青皮二錢、炒梔子二錢、茯苓三錢、當歸三錢。

十一、中風，項背強几几，汗出惡風，服桂枝湯加葛根不解者，此邪在陽明多也，治以<竹葉石膏湯>。<清胃湯>亦可。

<竹葉石膏湯>：石膏三錢、知母一錢、半夏一錢、麥冬三錢、甘草一錢、竹葉二錢。
<清胃湯>：元參五錢、生地五錢、知母二錢、半夏一錢、甘草一錢。

十二、傷寒頭痛几几，下利者，為二經合病，無疑協熱利者，葛根湯主之，挾寒利者，<解合湯>治之葛根二錢、茯苓五錢、桂枝三錢，用，葛根三錢、桂枝二錢、人參二錢，更佳。

十三、傷寒六七日後，頭痛目痛，寒熱不已，此三陽合病也，不可統治之，宜用<破合湯>。<和陽湯>亦可。

<破合湯>：石膏三錢、葛根三錢、茯苓三錢、柴胡一錢、白芍三錢、陳皮一錢、甘草一錢。
<和陽湯>：石膏五錢、葛根二錢、白芍二錢、麻黃二錢、柴胡二錢、甘草一錢、花粉一錢。

十四、傷寒五六日，吐下後又加大汗，氣喘不得臥，發厥者，此為誤治壞病，與死為鄰矣，急用<救汗回生湯>，三劑服後，去柴胡，減方用三分之一量服即可。<用救敗散>亦可。

<救汗回生湯>：人參三兩、當歸二兩、柴胡一錢、白芍一兩、陳皮一錢、甘草一錢、麥冬五錢。
<用救敗散>：當歸一兩、麥冬一兩、人參一錢、白芍五錢、柴胡一錢、甘草一錢、五味子二錢、神曲一錢。

十五、傷寒汗吐後，又加大下，身熱猶然如火發厥，氣息奄奄欲死之壞病治法，宜<援下回生丹>。<定亂湯>亦可。

<援下回生丹>：人參五錢、白朮一兩、茯苓五錢、柴胡五錢、甘草一錢、赤石脂末一錢。
<定亂湯>：人參一錢、山茱萸一兩、茯苓五錢、薏米五錢、甘草一錢、黃連一錢、陳皮一錢、神曲一錢、砂仁一錢。

十六、傷寒一二日，反自汗出，咽痛，吐利交作，非太陰病，乃少陰腎寒也，宜溫下回陽，<溫腎湯>主之。

<溫腎湯>：人參一錢、熟地一兩、白朮一兩、肉桂二錢。

十七、傷寒五六日，腹痛利不止，厥逆無脈，乾嘔而煩，非直中陰寒也，乃五六日後，傳經入少陰者也，宜白通湯加人尿豬膽汁。

十八、傷寒四五日，手足逆冷，惡寒身踡，脈又不至，復躁擾不寧，此不止陽絕，陰亦將絕矣，急用<參附湯>多有生者。

<參附湯>：人參一兩、附子二兩。

十九、傷寒傳經少陰而息高者，氣息緩緩而細小，乃真氣虛，而不足以息，宜補正養水，<朝宗湯>主之。

<朝宗湯>：人參一錢、麥冬三兩、熟地三兩、山茱萸一兩、山藥一兩、破故紙二錢、胡桃二錢。忌用桂枝、附子。

二十、傷寒麻黃湯証，其人尺脈遲緩，不可輕用，必在湯中加人參一兩以扶本虛，以人參為君，麻黃為臣佐，可免亡陽之患。

二十一、傷寒譫語發潮熱，下之不應，脈反微濇者，是裡虛，未必可救，試以人參一兩、大黃一錢救之，大便下而氣不脫者生，再用人參五錢、陳皮一錢、甘草一錢、白芍二錢，可慶全生。

二十二、傷寒身熱一日，即有譫語，必其人素有陽明胃火，此痰火引發之譫語也，宜<爭先湯>。

<爭先湯>：桂枝五分、麻黃二錢、甘草二錢、青蒿五錢、花粉三錢。

二十三、傷寒身熱二日，即有如瘧之狀，此少陽原有邪，用小柴胡湯終非其治，宜<破邪湯>。

<破邪湯>：石膏三錢、柴胡一錢、半夏一錢、茯苓三錢、甘草一錢、麥冬一兩、元參三錢、陳皮一錢。

二十四、傷寒三日，腹滿自利，手按之愈痛，乃熱極之痛，非足太陰証，當和解少陽之邪，<加減柴胡湯>主之。

<加減柴胡湯>：柴胡一錢、白芍五錢、茯神二錢、甘草一錢、

梔子二錢、陳皮一錢、當歸三錢、枳殼一錢、大黃五分。

二十五、傷寒身熱四日，畏寒不已，不可誤認轉少陰，邪仍在太陰，以脾為濕土，土寒畏冷也，＜加減理中湯＞主之。

＜加減理中湯＞：白朮一兩、人參三錢、茯苓三錢、肉桂一錢、附子一錢。

二十六、傷寒身熱五日，人即發厥，腎水枯燥，不能潤肝，故邪在少陰，而厥陰証已現，宜養腎水以滋肝，＜子母兩快湯＞主之。

＜子母兩快湯＞：熟地五錢、麥冬五錢、當歸二錢、山茱萸三錢、茯苓二錢、芡實二錢、山藥二錢、元參五錢。

二十七、傷寒身熱六日，而汗不解，太陽病不解者，仍用桂枝湯。然不可過用，否則焦頭爛額，病情更糟。

二十八、傷寒七日，熱仍不解，譫語不休，此邪欲入陽明而不得，邪滯太陽，陽明實証未見者，解表即可，宜桂枝湯。

二十九、傷寒八日，潮熱不已，此痰在胃膈，非傳少陽，單解陽明即可，宜＜解胃湯＞。

＜解胃湯＞：青蒿五錢、茯苓二錢、甘草五錢、麥冬五錢、元參三錢、竹葉二錢。

三十、傷寒九日而瀉利不已，此為陽欲辭陰之病，陽轉出於陰也。陰陽不相接，則多瀉利不已，入陰自利腹必痛，出陰自利腹不痛，切記不可用太陰止利藥，法宜治少陽，＜小柴胡加減法＞治之。

＜小柴胡加減法＞：柴胡一錢、茯苓三錢、甘草一錢、陳皮一錢。

三十一、傷寒至十日，惡寒嘔吐，有似入少陰，邪仍在太陰也。以邪在前已傷少陰腎故，宜＜脾腎兩溫湯＞。

＜脾腎兩溫湯＞：人參一錢、白朮五錢、肉桂一錢、巴戟天三錢、丁香三分、肉荳蔻兩錢、芡實三錢、山藥三錢。

三十二、傷寒身熱十一日，而熱反更盛，發厥不寧，一日三四見，此邪在少陰厥陰間，內寒逼陽外現而發厥，此危候也，用＜回生至神丹＞，多有生者。

＜回生至神丹＞：人參一錢，肉桂三錢、白朮一兩、薑汁碗半、蔥十條。

三十三、傷寒身熱十二日，而熱仍不退，不見發厥，為傷寒

虛極，欲厥而不可得，惟宜補肝涼血，治傳經之邪，方用＜消厥散＞。

＜消厥散＞：白芍五錢、當歸五錢、丹皮三錢、生地二錢、甘草一錢、人參一錢、黑荊芥三錢、黑梔子一錢、花粉二錢。

三十四、傷寒十二日之後，忽厥如死人，但心中火熱，四肢如冰，非尸厥也，乃邪犯心包絡，堅閉其氣，以守心主。用＜救心神丹＞，多有生者。煎湯，設法灌入喉中，雖是危証，緩治施救，不可隨意加重藥量，病者氣血大虛，藥重反不能運藥。

＜救心神丹＞：人參一錢、黃連一錢、菖蒲二錢、茯苓五錢、白芍五錢、半夏二錢、附子三分。

三十五、人遇嚴寒之時，忽感陰冷，直入於腑，手足皆冷，面目色青，口嘔清水，腹中雷鳴，胸脅逆滿，體寒發顫，腹中覺有涼氣一團，直衝而上，猝不知人，此寒氣直中六腑，胃氣之虛也，當救胃氣溫三焦，宜＜救腑回陽湯＞。

＜救腑回陽湯＞：人參一錢、附子一錢、肉桂二錢、巴戟天一兩。

三十六、嚴冬忽感陰寒，唇青身冷，手足筋脈攣急，上吐下

瀉，心痛、腹痛、囊縮，指甲盡青，不能俯仰，此陰寒中臟之証，用＜蕩陰救命湯＞。

＜蕩陰救命湯＞：人參一錢、白朮三兩、熟地三錢、肉桂一錢、附子三錢、山茱肉二錢、茯神三錢。

三十七、直中陰寒，吐瀉交作，身發熱者，乃直中少陰之邪。用人參一兩、附子一錢、茯苓五錢。此扶正以袪寒法。

三十八、直中陰寒，足少陰經獨受，身顫手戰者，為命門火衰，不能拒外之陰寒。附子一錢、肉桂二錢、丁香一錢、白朮二錢。救命門相火為急。

三十九、足少陰經感中邪氣，小腹作痛，兩足厥逆，邪不獨於腎，兼入小腸矣，＜止逆湯＞主之。

＜止逆湯＞：附子一錢、白朮三錢、車前子一錢、吳茱萸五分。

四十、人有猝中陰寒，身不能動，寒中於腎矣。附子一錢、肉桂一錢、熟地三錢、乾薑一錢。水煎頻服，生者多矣。

四十一、人有猝犯陰寒之氣，兩脅痛極至不可受，如欲破裂

者，此寒犯腎，肝受其所累，宜兩治之，乙癸同源故也。人參一兩、熟地二兩、附子一錢、柴胡五分、甘草五分、肉桂三錢。

壹拾陸、　男性不孕証

女人不孕已在醫林浩劫中說明，男性不孕困擾著許多人，有些竟惱羞成怒，一昧地責備女人，最絕的是，有人竟然離婚再娶，孩子生下後才發現是別人的，我不知他有何感覺，為什麼就不肯好好的面對問題來解決，用暴力來對付孩子對嗎？又不是他的錯，怪他幹嘛！不願看醫師的，自己看下列條文，自己治療吧！

一、氣血不良，有貧血傾向，虛寒體質者，七寶美髯丹。

二、精蟲稀少者，＜五子衍宗丸＞。

＜五子衍宗丸＞：枸杞子八兩、菟絲子八兩、五味子四兩、覆盆子四兩、車前子二兩，習慣遺洩者換蓮子四兩，蜜丸。

三、陽氣大虛，交感時，女興濃，男先痿，精射不遠，但補脾胃，陽氣得旺。人參五錢、炙黃耆一兩、白朮一兩、當歸三錢、故紙三錢、山葯三錢、茯苓二錢。不可兼補火，否則陽過勝而火烈，反致不孕，以八劑為準。

四、恃強鬥力，過思勞心，多食傷胃皆耗精，泄精只一二點，天分之薄者，得天限也。當有遷善之心，安閑息力，淡漠居心，

節食養胃，葯添精髓，以解天限。人參、麥冬、蓯蓉各六兩，棗肉、山葯各十兩，熟地、桑椹乾各一斤，鹿茸、紫河車各一對，龜板膠、枸杞各半斤，龜鰾四兩、當歸五兩、北五味三兩、柏子仁二兩，為細末，蜜丸，早晚空腹下五錢，服二月多。

五、體強健，久戰精泄，如熱湯澆入子宮，婦人吃驚，反不生育，過寒則陰凝，過熱則陽亢，胎胞俱不納，此証似火宜泄，然泄火必傷脾胃，反無生氣，但補腎水，水旺火自平。熟地一兩、玄參五錢、麥冬三錢、山葯三錢、沙參三錢、生地二錢、丹皮二錢、石斛二錢，十劑可平。

六、泄精寒氣逼人，自難得子，此心胞火不與命門火相合。人參、遠志、柏子仁、茯神各二兩，肉桂、北五味、肉果各一兩，菟絲子、當歸、巴戟、炒棗仁、棗肉、蓯蓉、故祇各三兩，鹿茸一對，黃耆八兩、砂仁五錢、白朮五錢，為末，蜜丸，酒送服，日一兩。

七、精滑極，至玉門便泄，欲強戰不得，此人心腎兩虛。人參、北五味、當歸各三兩，黃耆、巴戟各八兩，黃連八錢，肉桂、

柏子仁、遠志、金櫻子各二兩，白朮五兩，龍骨牡蠣煆各一兩，棗肉、芡實、山葯各四兩，鹿茸一具，為末，蜜丸，日下一兩，不拘時服。

八、身肥胖必多痰而不生子，此精中帶濕，流入子宮仍出也，胎多不育。人參、白朮、山葯、芡實、熟地、苡仁、各五錢，半夏、白芥子各三錢，茯苓一兩，肉桂二錢，訶黎勒五分，益智仁一錢，肉蔻二錢，連服一月，痰濕盡除。

九、貧血，面生痿黃，不能生子，或生子亦乾瘦，此先天之精不足，男主氣，女主血，當補氣兼補血，方為上策。炙黃耆、黃耆、熟地各五錢，當歸一兩。

十、懷抱素鬱不生子，屬心肝氣小，用忘憂散。白朮五錢，茯神、遠志、巴戟、白芥子各二錢，柴胡、陳皮、神曲各五分，鬱金一錢，白芍一兩，當歸、麥冬、丹皮各三錢，十劑可解，為丸久服，未有不得子者。

十一、陽物細小，不得子，人謂天定，然人工亦可造作，世

為貴者多小，賤者多大，造物歉此必豐彼，然賤者未必無小，貴者未必無大，不可以貴賤定大小。龍骨二兩酒浸三日，又醋浸三日，火燒七次，用前酒、醋淬，驢腎內外各一具，酒煮三柱香，將龍骨研末，入驢腎中，再煮三柱香，人參、當歸、杜仲、熟地、棗肉各三兩，補骨脂、菟絲子、茯苓各二兩，山葯、炒北五味、附子、柏子仁各一兩，炙黃耆、白朮各五兩，地龍三錢，鹿茸一具，酒浸透，切片再切碎，各為末，將驢腎汁同搗，汁乾，少加蜜，拌為丸，早晚熱酒送下五錢，二月見效，服藥時，必忍房事；倘借葯恣慾耗精，非惟無子，反成癆瘵，戒之。

十二、如見人見色倒戈，望門流涕，正戰而興忽闌，或欲再舉而終不振，此陽氣之衰微，方用扶弱丸以助之，服三日，陽事振作，然三日之中，毋染色慾，此神方始見神奇。另陰虛者必然多火，火之有餘，水之不足，熬乾陰精，瀉亦不多，或太熱而惊其胞，或水少而難於射，或夜熱骨蒸，汗出亡陰，皆不能生子，故另立後方，終日吞咽，必能生子，每日早晚吞下五錢或一兩亦可，服至三月半年，未有不能生子者。

<扶弱丸>：人參六兩、白朮一斤、黃耆二斤、巴戟天半斤、肉桂三兩、鹿茸一對、遠志三兩、覆盆子四兩、柏子仁三兩、熟地半斤、北五味三兩、山茱萸六兩、肉蓯蓉一支、龍骨二兩、杜仲四兩、驢鞭一具（大而壯者佳）、麥冬四兩，各為末，蜜為丸，酒送下，每日或服六錢或一兩。

<後方>：熟地一斤、地骨皮一斤、天門冬半斤、麥冬一斤、山茱萸一斤、芡實一斤、山葯一斤、玄參四兩、北五味三兩、車前子四兩，各為末，蜜為丸。

壹拾柒、　男性陽痿

男人最苦惱的病，最難啟齒，卻都在私底下拼命找藥方，千方百計，不得其門而入者有之，用之而有短效者有之，有人竟用春葯或威而鋼，結果弄得身體大敗，許多人都誤以為是腎虛，補腎葯吃到可以用車載，效果又如何？不以正規之法治療，破財不消災，何苦？

一、人有年少之時，因事體未遂，抑鬱愁悶，遂致陽痿不振，舉而不剛，此為心火之閉塞。宜茯苓五錢、菖蒲一錢、甘草一錢、白朮三錢、酸棗仁五錢、遠志一錢、柴胡一錢、當歸三錢、人參一錢、山葯五錢、巴戟天三錢。

二、精薄精冷，亦能交接，然而半途而廢或臨門即泄，此為脾胃之陽氣不旺。宜人參一兩、白朮一兩、山茱萸一兩、菟絲子一兩、山葯五錢、巴戟天一兩、肉桂一錢，服至三月，永不再弱。

三、天生虛弱，天分不足，無風而寒，未秋而冷，遇嚴冬冰雪，雖披重裘而不溫，一遇交感，數合之後即望門而流，此命門之火太微弱。人參六兩、巴戟一斤、山茱萸一斤、熟地二斤、附

子七兩、肉桂六兩、炙黃耆二斤、鹿茸二枝、龍骨醋淬一兩、酸棗仁三兩、白朮一斤、北五味四兩、肉蓯蓉八兩、杜仲六兩，共為細末，蜜丸，每日早晚各服五錢。

四、中年之後，陽物不舉，雖婦女捫弄而如故，即或振興，已而復敗，春興，闌珊，絕無思想，縱加調笑，宛如枯禪，此心包之火大衰。人參一錢、巴戟一兩、肉桂三錢、炒棘仁五錢、遠志二錢、茯神一錢、良薑一錢、附子一錢、柏子仁二錢、炙黃耆五錢、當歸三錢、菟絲子二錢，二十劑以上，即見其功。

五、交感之時，忽然陰痿不舉，百計引之，終不能鼓勇而戰，此心氣不足。人參一錢、白朮一兩、巴戟天一兩、炙耆五錢、北五味一錢、熟地兩、肉桂一錢、遠志一錢、柏子仁一錢、山茱萸三錢，苟能常服至三月，如另換一人。

以上諸方，先聖隱而不發，主要是不讓人借藥恣慾，弄得天下大亂，從另一個角度看，借藥縱慾，非但於事無補且傷人性命，用藥者當謹記其戒，不要弄得快樂一時，卻未老先衰，那罪過可就大了，觀現今之人，借酒行房者，產生痴呆的下一代，害慘了

下一代，用威而剛提早喪命者大有人在，為救世人，公開此祕，拜託各位，莫用藥以縱慾，讓我的一片心意，變成殺人工具，拜託再拜託！不要讓我變成罪人！

壹拾捌、　疝氣

內經云：任脈為病，男子內結七疝，女子帶下瘕聚。按任脈起于會陰，以上毛際，循腹裡，上關元，總諸陰之會，故所有疝証，均由任脈為之源，諸經為支派。(1)邪入腹上衝心而痛，不得大小便，是為衝疝。(2)臥則入腹，立則出腹入囊，似狐之晝出夜入，故名狐疝，此肝木自病。(3)手足太陽、足少陽皆能病疝，病發寒熱，其傳為㿗疝，頑痺不仁，睪丸腫大，如升如斗者是也。(4)肝木乘脾，黃脈大而虛，積氣在腹中，怒則氣上名曰厥疝。(5)脾受邪，傳於腎，脾失運化之常，又遇寒水之臟，則稽留成有形之瘕，狀似黃瓜，有氣不得伸，聚而痛，白精自出，寸口脈沉而弱。(6)肝木乘土，腹筋急，囊大有膿血，甚則下膿血，小便閉，脾邪傳腎，名為㿉疝。

疝証始於溼熱，因大勞則火起於筋，醉飽則火起於胃，房勞則火起於腎，大怒則火起於肝，火鬱之久，溼氣便盛，濁液凝聚，併入血中，流於厥陰，肝性急速，為寒所束則痛甚。故寒則多痛，熱則多縱，溼則腫而重墜，虛雖腫墜，但輕輕然而不重，在血分者不移，在氣分者多動，而睪丸有二，左丸屬水，水生肝木，木

生心火，三部皆司血，統納左之血者肝之氣，右丸屬火，火生脾土，土生肺金，三部皆司氣，統納右之氣者肺也，是故諸寒收引，則血病而歸肝，下注於左丸，諸氣賁鬱，則溼聚而歸肺，下注於右丸，且睪丸所絡之經，非全屬厥陰，而太陰陽明之筋亦絡於睪丸，故患左丸者，痛多腫少，患右丸者，痛少腫多。

一、肝邪上厥，氣上衝心，痛悶欲絕，兩便不通，是衝疝，宜＜木香散＞。

＜木香散＞：木香、陳皮、良薑、訶子、乾薑、枳實各一錢半，草荳蔻、黑牽牛、川芎各一錢，水煎空心服。

二、臥則入腹，立則出腹是狐疝，仲景用＜蜘蛛散＞，或用牡蠣六兩，鹽泥固臍，炭火三斤，煆之，燼，取二兩，配乾薑一兩，焙為細末，和勻，水調得宜，塗痛處，小便大利則癒。

＜蜘蛛散＞：蜘蛛十四隻微炒，勿用五色者，宜身上有刺毛薄小，身小尻大，腹內有蒼黃膿者佳，微炒研，桂枝五錢為末，每服一錢。

＊肝熱，降於髂窩至髖縫間而痛者，即止於恥骨之側，成半球狀，大便祕者＜橙皮湯＞。不便秘者＜楝桂飲＞。

＜橙皮湯＞：橙皮三錢、桂枝二錢、茴香一錢半、木通二錢、檳榔二錢半、大黃二錢。
＜楝桂飲＞：川楝子四錢、桂枝三錢、升麻二錢、枸橘二錢、絲瓜二錢、茴香三錢。

＊除肝熱亦可用生地三錢、黃連一錢半、當歸一錢半、甘草一錢、梔子二錢、元參二錢、黃芩三錢。

三、陰囊腫大如斗，甚如栲栳大者，是為癩疝，＜三層茴香丸＞、＜荔枝散＞、＜宣胞丸＞、＜地黃膏子丸＞，木腎不痛，南星、半夏、黃柏、蒼朮、枳實、山查、白芷、神麴、滑石、茱萸、昆布，酒糊為丸，空心鹽湯下。雄楮葉（不結子者），曬乾為末，酒糊丸，鹽湯下。或馬鞭草搗塗。

＜三層茴香丸＞：大茴香拌鹽炒五錢、炒川楝子、沙參、木香各一兩為末，水煮，米糊丸，每服三錢，空心鹽湯下，日三服，依前方加畢撥一兩、檳榔五錢，共前藥重五錢半為末，糊丸，未癒，用第三服，依前二方再加白茯苓四兩、附子一兩為末，每服三錢。
＜荔枝散＞：陰丸腫大，痛不可忍，荔枝核燒灰存性，用新者14枚、沉香、炒大茴、木香、青鹽、食鹽各一錢，川楝肉、小茴香各二錢為末，每服三錢，空心熱酒調敷。
＜宣胞丸＞：外腎腫痛，黑丑半生半熟、木通、青木香、鹽螢七枚同炒為末，酒糊丸，每服三錢，鹽湯下。

<地黃膏子丸>：奔豚氣塊，小腹控睪而痛，上沖心腹，人參、沉香、木香、炒白朮、延胡索、血竭、蛤蚧、當歸、炮廣皮、吳茱萸、六汗、川芎、全蝎、炒茴香、麩炒川楝子、柴胡、沒葯、青皮、肉桂為末，生地膏為丸，空心溫酒下二三十丸。

四、脾受肝邪，氣逆有積，肝邪甚者是為厥疝，<當歸四逆湯>、<川苦楝散>、<木香楝子散>。

<當歸四逆湯>：歸尾七分、炮附子、官桂、茴香、柴胡各五分，芍藥四分，延胡索、川楝子、茯苓各三分，澤瀉二分，水煎空心服。

<川苦練散>：木香、川楝子巴豆拌炒去豆、茴香鹽炒去鹽、等分為末每服二錢，空心酒調服。

<木香楝子散>：疝氣久不癒。炒石菖蒲一兩、炒青木香一兩、草薢五錢、炒荔枝核20枚、川楝子30個、巴豆20個，同炒黃赤色，去巴豆不用，為細末每服二錢，入麝香少許，炒茴香鹽、酒調下。

五、足陽明筋病，內有膿血，為癀疝、血疝，宜用桃仁、玄胡索、甘草、茯苓、白朮、枳殼、山查、橘核、荔枝核。

六、內有膿血，小便不通是為癀癃疝，<加味通心散>，或五苓散加桃仁、山查。

<加味通心散>：治　癃疝，內有膿血，小便不通，瞿麥穗、木通、梔子、黃芩、連翹、甘草、枳殼、川楝子、歸尾、炒桃仁去皮尖、山查等分為末，每服三錢，燈心、車前草煎湯空心送服。

七、脾傳腎，少腹熱痛，精自出白，是為瘕疝、癥疝、筋疝，內鬱溼熱，用<烏頭梔子湯>或加橘核、桃仁、吳茱萸。陽明受溼傳入太陽，發熱惡寒，小腹悶痛，梔子、桃仁、枳實、山查等分煎，加生薑汁。

<烏頭梔子湯>：內有鬱熱，外為寒束，炮川烏頭、炒梔子各三錢，酒水加鹽煎，空腹服。

八、小腸疝之為病，少腹引睪丸，必連腰脊而痛，小腸虛則風冷乘虛而入，邪氣入則厥而上沖，肝肺控引睪丸，上而不下，茴香、川楝子、吳茱萸、陳皮、馬蘭花，醋炒各一兩，芫花醋炒五錢，醋糊丸，每服一錢加至三錢，酒送服。或用益智仁、蓬朮各五錢，大茴、山茱萸、牛膝、續斷、葫蘆巴、防風、川芎、牽牛、炒甘草各二錢半，為細末，每服三錢，水煎，空心連渣服，白湯調下亦得。

九、少腹腫痛，不得小便的膀胱氣，用五苓散一兩，分三服，

川楝子二錢、蔥白莖、茴香各一錢、鹽一錢，水煎七分服，三帖盡當下小便如墨汁，續用＜硇砂丸＞。如為瘕硬血疝，宜大黃皂刺湯下之：大黃三錢、皂刺三錢酒煎服。

＜硇砂丸＞：木香、沉香、巴豆各一兩，青皮二兩，以上慢火炒紫色，去巴豆，銅青五錢、硇砂一錢同炒，同研勻，蒸餅和丸，每服七到十丸，鹽湯空心下，日二服。

十、嗜酒，則溼熱滿中，又加外中寒溼，則病兩丸，是脾肺之溼下注入睪丸，以胃苓湯加梔子、枳殼、黃柏、茴香，十劑而病輕，服三月餘可癒。

十一、睪丸炎，一名子癰，不可誤認為疝氣，以其不能縮入，外現紅色，治遲則潰爛成膿，療之為難，未成膿者，＜枸橘湯＞。

＜枸橘湯＞：枸橘1個、川楝、秦艽、陳皮、赤芍、甘草、防風、澤瀉各一錢半。
又方：鮮地骨皮四兩、生薑四兩，搗如泥，用布攤藥，再將睪丸包好，少時，其癢異常，一夕即消。
又方：紫蘇一兩，煮水每日頻洗，外以蘇梗為細末撒於其上，用荷葉包好，外以布托之，並內服黃連六分、歸尾、連翹、茯苓各一錢半、甘草、木通各一錢，水煎服。

十二、寒濕內侵，睪丸作痛，遇冷即發，痛不可忍，此寒溼氣入於腎經，肉桂二錢、白朮二兩、茯苓、薏仁各一兩、橘核一錢，水煎服，十劑為準。

十三、溼熱內侵，睪丸作痛，遇熱即發，痛不至甚，此溼熱氣入於腎經，茯苓、薏仁各一兩、沙參二兩，十劑可癒。

十四、膀胱閉塞，小便不利，睪丸通連於小腸，相掣而疼者，膀胱之熱也，茯苓一兩、藍菊花根枝一兩、沙參一兩。

十五、睪丸有病，卻不疼不痛者名曰木腎，乃寒極而氣不通者，初起必感寒濕，又因行房復感寒濕，致濕入於睪丸之中，而寒束於睪丸之外，用白朮二兩、附子一錢、肉桂一錢、藍菊花根一兩、柴胡一錢，水煎服，即擁被而臥，少頃，身必發汗，陰部汗出如雨而後止。

十六、有狐疝者，但強陽善戰，此乃真狐疝，日縮夜伸而不能久戰者，乃假狐疝，係寒溼之症，用（十二）方劑即可；而真狐疝者，日不能戰，夜則善淫，精瀉則痛甚，當急補其虛，人參

一錢、白朮五錢、肉桂三分、橘核一錢、白薇一錢、荊芥三錢、半夏二錢、甘草一錢，水煎服，五劑可安。

十七、中寒冷疝，＜當歸溫疝湯＞。

＜當歸溫疝湯＞：當歸、白芍、肉桂、延胡索、小茴香、附子、川楝子、澤瀉、吳茱萸、白茯苓。

十八、外寒入腹，＜烏桂湯＞。

＜烏桂湯＞：川烏、肉桂、白芍、炙草、生薑、大棗入蜜煎服。

十九、由於醇酒厚味，溼熱久蘊，再加房室虛損又為外寒內侵，宜＜十味蒼柏散＞。

＜十味蒼柏散＞：蒼朮、黃柏、甘草、小茴香、附子、桃仁、香附、青皮、益智仁、延胡索，隨証加減。為末服。

二十、婦女產後，臍腹連陰，脹而疼痛，是為血分寒疝，宜＜羊肉湯＞。

＜羊肉湯＞：羊肉一斤、生薑五兩、當歸三兩，水煎服。

二十一、厥疝氣逆上攻痛，臍動悸，奔豚氣上衝，宜＜奪命湯＞。

＜奪命湯＞：吳茱萸三錢、肉桂三錢、澤瀉二錢、白茯苓二錢。

二十二、諸疝氣疝走注疼痛宜＜青木香丸＞，能醫一切疝痛。

＜青木香丸＞：青木香五錢、酒醋浸炒吳茱萸一兩、蓽澄茄五錢、烏葯五錢、小茴香五錢、巴豆仁21粒、川楝肉五錢，為末和勻，蔥涎為丸，每服三錢，酒鹽湯任下。

二十三、＜楝實茴香丸＞，治狐疝及一切諸疝。

＜楝實茴香丸＞：醋炒芫花變焦色、吳茱萸、山茱萸、食茱萸、陳皮、青皮、馬蘭花、小茴香、川楝子各一兩，醋糊為丸，酒送二錢下。

二十四、＜導氣湯＞，治寒疝疼痛。

＜導氣湯＞：吳茱萸一錢、川楝子四錢、木香三錢、茴香二錢。

二十五、＜天台烏葯散＞，治小腸疝氣，牽引臍腹疼痛。

＜天台烏葯散＞：烏藥、青皮、木香、鹽炒茴香各五錢，巴豆71粒、炒良薑五錢、川楝子一兩、檳榔三錢，巴豆微打破同川楝子用麩炒黑，去麩與巴豆，同餘葯為末，酒送服一錢。

二十六、＜橘核丸＞，治四種㿗疝。

＜橘核丸＞：橘核二兩、川楝子二兩、桃仁二兩、昆布二兩、海

帶二兩、海藻二兩、厚朴五錢、枳實五錢、延胡索五錢、木通五錢、桂心五錢、木香五錢，為末，酒糊丸，鹽湯或酒下。

二十七、灸治偏墜氣痛。

萆麻子一歲一粒去皮研碎，貼頭頂顋門上，卻令病人仰臥，將兩腳掌相對，以帶子綁住二中指，於兩指合縫處，艾柱如麥粒大，灸七壯，立效。

二十八、肝經大敦穴，在足大指甲後有毛處，諸疝均宜灸之即安。

卷四、家庭常見的疾病

居家最常見的疾病，就是感冒，其傷人必由外而內，前面所談的六淫～風寒暑溼火燥，其傷人的病變，即如上所述，其証狀用藥，已一一列明，知其所來，明其所去，疾病那有控制不住，治不好的，愛說笑。至於寒凝血瘀所造成的癰疽瘡瘍癌，在醫林浩劫中已詳列其証狀病因及治療法則，其他中風類中風、痛風、歷節風、風濕痛等等，也各別作了說明，惟識者一一辨明，除了衰老之外，天底下那有治不好的病，是你不會醫，硬是要胡搞，我也拿你沒輒。

中風與傷風必須弄清楚，中風者，風邪客於衛氣之中，輕者不成疾，可自癒，較重者即如前述，更重者即中風篇所云，未至閉脫者，尚可救，而傷風者，乃風邪傷及衛氣，也傷胃氣，更有傷及五臟之精者，而造成氣脈不順變生諸証。許多人在身體不舒服時，就去找西醫，帶回來的是高血壓、糖尿病之類的報告，有人更緊張的開始服藥，結果是愈弄愈糟，因為邪未除，卻在破壞體功能上下功夫，此時當除邪才是第一要務，邪除人自然舒爽，

那來那麼多囉嗦事，務必記得，外邪傷人榮衛，第一個反應就是熱脹，頭項強痛，腰背痠疼，重則腰脊重痛，等到會咳嗽，流鼻水，傷已重矣！別再有錯誤的認知，免得病深難解。不要開口血壓高，閉口血糖高的，仔細看高血壓與糖尿病篇的論証治療，就可明白，這不過是病的標，而非其本，治標不治本，何日才能康復？

許多人看到吐瀉就以為是腸胃炎，胡說八道，若真的是腸胃炎，治不好是會死人的，如腸胃潰瘍造成的腸胃癌，燥火不除，腸黑死，大便閉結的屎中毒等等，常看到報載的食物中毒，未免滑天下之大稽，真有此事嗎？愛說笑，要是全躺下了，說是中毒，那我相信，躺下了五六成，其他的仍然沒事，怎可說中毒，未免危言聳聽了吧！夏季旅遊，外面很熱，車上有冷氣，忽冷忽熱的，餐廳裡冷氣特強，熱食一頓，飯後冰品伺候，常見飯後送上(蟲大便)養樂多一類的冰品，熱為寒鬱的藿香正氣散証，以及六和湯，大順散証，吐瀉交作，就認為是食物中毒，未免太扯了吧！開餐廳的看官們，別再胡來了，到時出事了，你又要倒楣了，為了你

的健康著想，別再貪圖口腹之慾了，傷重不治時，是怎麼死的都會弄不清楚。炎夏逛大街時好熱，便利商店好涼，出來又熱，百貨公司好涼，如此一寒一熱，交替幾下，不病者幾稀矣！上吐下瀉的藿香正氣散証現形，西醫卻無厘頭的通報為本土型霍亂，未免太扯了吧！病源找到沒有？浪費公帑，該當何罪，健保局啊！又該你倒霉了，是不是又要全國百姓分攤，這種資源的浪費，你叫我如何嚥得下這口氣，最少也要讓我有不參加健保的權利吧！這種浪費，祇是許多疾病中的一種情形而已；不懂就閃邊去，別弄得天怒人怨，尤其是癌症，浪費之恐怖，自己去攤開來看，一年要多少費用花在那裡！但是有幾個真正康復的？敢公開嗎？弄得人奄奄一息再家等死，負債累累的也是一大堆，光是處理這些爛攤子，就常讓我火冒三丈。

壹、 斑疹

一、太陽病轉屬陽明經，頭痛、身痛、發熱、惡寒，目痛鼻乾，不得臥。熱傷陽明經榮血，則發斑疹，<升麻葛根湯>主之。斑出不透加紫草茸，此為麻疹者設，麻疹係傷寒中風之熱邪傷及足陽明經，其經多氣多血，麻疹之診斷則視耳背有紅筋者，紅點自咽喉起發者吉，由手足起流入口中者凶，發熱約七日可退，高熱期用此方發散，有立桿見影之效，其他如蕁麻疹、、、之類，均係同一病，輕重不同而已，可斟酌用藥。但其他斑疹不可混為一談，如溫病誤汗者用化斑湯類，還有風疹、風熱疹、、、。

<升麻葛根湯>：升麻三錢、葛根三錢、芍藥二錢、炙草一錢、加薑煎。

二、風寒在表，則惡寒發熱，頭項強痛，風寒在肺，則鼻塞聲重，痰多咳嗽，邪氣實則聲如蛙鳴，風寒溼熱之氣上干則目赤口瘡，下流則足腫，傷於陽明則腮腫，結於少陰則喉痺，壅於腸胃則毒痢，注於皮膚則瘡疹現，此風寒傷氣血之變，宜<人參敗毒散>，治其致病之根源即可。風盛宜<荊防敗毒散>，口乾舌燥加黃芩，腳氣腫加大黃、蒼朮，膚癢加蟬蛻，不可過煮，以病

在表，取其揮發性，過煮則揮發之性全消而不堪用矣！所有病在表的感冒藥仿此例，不再另列。瘡腫者，去人參加銀花、連翹。

<人參敗毒散>：人參、羌活、獨活、柴胡、前胡、川芎、枳殼、桔梗、茯苓各二錢、甘草一錢、加生薑、薄荷少許。
<荊防敗毒散>:人參敗毒散去人參加荊芥、防風。

三、一切風寒暑溼，飢飽勞役，內外諸邪所傷，日久而為內外表裡俱病，氣血怫鬱的，丹斑癮疹，清理身上許多雜亂無章的疾病，效果不如專治之劑，但在分不清是什麼証，內外均有邪以防風通聖散通治之，若通利過重，則以此方去芒硝、大黃，名雙解散者，一般人每年用它三五回，清清身上的邪毒，也不失為一良方，肥胖証患者，不屬痰或水濕者，亦可用它來減肥，若出現不良的副作用時，必須斷然停藥，否則必為藥所傷。

四、傷寒溫毒，熱在三焦，狂叫欲走，煩躁大渴，面赤鼻乾，兩目如火，身形拘急，大傷津液，不得汗者或閉塞經絡，營衛不通，譫狂鼻衄，身目俱黃，六脈洪數，或陽毒發斑者，三黃石膏湯，發表清裡。

＜三黃石膏湯＞：石膏三錢、黃芩、黃連、黃柏各一錢半、梔子二錢、麻黃二錢、淡豉二錢、生薑三片、大棗二枚、細茶二錢。

五、風熱上攻，頭目昏痛，項背拘急，鼻嚏聲重，皮膚頑麻，癮疹搔癢，婦人血風，宜消風散，瘡癬酒下，風病者茶湯下。

六、上焦火，頰面瘡癤熱毒，浮腫或眼充血，或酒糟鼻，宜清上防風湯。

七、一切火熱，表裡俱盛，狂躁煩心，口燥咽乾，大熱乾嘔，錯語不眠，吐血衄血，熱盛發斑，大便通順者，宜黃連解毒湯。

八、胃經大熱，大煩渴，大汗出，脈洪大，陽毒發斑，宜白虎湯。

九、上中二焦火盛燥實，煩躁口渴，目赤頭眩，口瘡唇裂，吐血衄血，大小便祕，胃熱發斑發狂，痘瘡黑陷，臨床治療，幽門桿菌引起的腫痛，嘔逆，宜＜涼膈散＞。

＜涼膈散＞：甘草(酒浸)二錢、大黃二錢、芒硝二錢、連翹四錢、黑梔子一錢、黃芩(酒炒)一錢、薄荷一錢、竹葉一錢入生蜜煎。

十、傷寒熱邪傳裡，裡實表虛，陽毒發斑，宜＜消斑青黛飲

＞。

＜消斑青黛飲＞：青黛、黃連、犀角、石膏、知母、元參、梔子、生地、柴胡、人參、甘草、生薑、大棗煎，入醋一匙服。

十一、發斑咽痛者，以胃有熱，少陰相火併隨者，宜＜元參升麻湯＞。

＜元參升麻湯＞：元參、升麻、甘草隨証施治。

十二、陽毒發斑，頭項背痛，狂躁罵詈，咽腫吐血，胃熱氣血兼病之在經者，宜＜陽毒升麻湯＞。

＜陽毒升麻湯＞：升麻、甘草、犀角、射干、黃芩、人參，隨証加減。

十三、諸瘡作癢，皆屬心火，火邪內鬱，表虛之人，感受風邪，襲入皮膚，風遇火化作癢，致起瘡形如粟粒，其色紅，搔之愈癢，久而不瘥，消耗血氣，膚如蛇皮，初服防風通聖散，加枳殼、蟬蛻，血燥遇晚更癢，夜不安枕，宜服消風散，外敷二味拔毒散(雄黃、白礬、茶清調敷)，若年深日久，膚如蛇皮者，宜常服＜皂角苦參丸＞，外用生豬油二份、苦杏仁一份，搗泥抹之自效。

<皂角苦參丸>：苦參（一斤）、荊芥（十二兩）、白芷、大風子肉、防風（各六兩）　皂角、川芎、當歸、首烏、大胡麻、枸杞子、炒牛蒡子、威靈仙、全蠍、白附子　炒蒺藜、獨活、牛膝（各五兩）、草烏、蒼朮、連翹、天麻、蔓荊子、羌活、青風藤、甘草、炙酥杜仲、白花蛇（切片，酥油炙黃）、炒砂仁（各二兩）、人參（一兩）共研末，醋打老米糊為丸，每服三四十丸，溫酒食前任下，避風忌口為要。

十四、斑疹失治，發於肌膚，遊走無定，起如雲片，浮腫焮熱，痛癢相兼，高累如粟，風邪襲入，與熱相搏，化熱益盛而成赤白遊風，滯於血分則發赤色，滯於氣分則發白色，初俱宜荊防敗毒散疏解之，赤者次服四物消風飲，白者次服補中益氣湯，加防風、蟬蛻、殭蠶、生首烏。可用牛、羊、豬肉片外敷，遊走太速者，針瀉之，定停者，以真君妙散，雞蛋白調敷，忌魚腥、雞、鵝動風燥血之物，犯則難癒。

<四物消風飲>：川芎（一錢）當歸（二錢）赤芍（一錢）生地（三錢）荊芥（一錢半）防風（一錢半），白鮮皮（一錢）蟬蛻（一錢）薄荷（一錢）獨活（一錢）柴胡（一錢）紅棗二枚，水二碗煎八分服。

<真君妙貼散>：蕎麵一、白麵一、明淨硫黃二，依此比例，用清水微拌，乾溼得宜，弄成薄片，微晒，單紙包，風中陰乾，收用，

用時研細末，新汲水調敷，如皮破血流溼爛者，用麻油調敷，天泡火丹酒刺者，用靛汁調搽。

十五、身無熱，胸脇間如絳雲一片，此風寒外束，胃火鬱極之証，投涼藥則拂熱性而變狂，投熱藥則助火勢而病更橫，必用補陰制火，涼血化斑，但散不寒，但和不戰，則鬱宣熱減水旺而燥除，方用<消紅湯>。

<消紅湯>：葛根、升麻、花粉各二錢、玄參、當歸、生地、麥冬各一兩、芍藥五錢、甘草一錢。

十六、滿身發斑，細小密排，時癢痛，此肺火鬱，心火刑金，外遇風寒，火不能出於皮毛，斑乃現矣！徒清火，反引熱毒內陷，不可不防，宜<散斑湯>。

<散斑湯>：玄參、麥冬各五錢、荊芥二錢、白芷、甘草、黃連各一錢、生地一兩、花粉三錢。

十七、滿身發斑，色黃色，斑上有水流，時痛，久之皮爛，此脾肺之濕熱，以利水清熱為主，防風、蒼朮、梔子各三錢、赤苓五錢、陳皮五分、厚朴、豬苓各一錢、甘草、薄桂三分。

以上所記，就是一般常見的斑疹，所引發的乾癬病一類，病

尚不止此，有興趣的，不妨多參考痘疹心法及外科心法一類的方書，裡面更詳細的說明各病狀證型，本書僅提供思考方向，救治法則，若要全部歸納，那豈不偷前人之精，以為己有的小人行徑，大丈夫有所不為，再說真的這樣記載刊錄，那這本書會比你用的枕頭還要高，看到就心慌，那有心情看。斑疹沒處理好，就要變成瘡癬、赤白遊風、丹毒等，化膿則為皮膚癌，似此等証，千萬不可認為是紅斑性狼瘡，按西醫治法，難有生者！

貳、 吐瀉（不是腸胃炎所造成的疾病）

一、傷寒傷風，憎寒壯熱，頭痛身痛，項痛脊強，太陽無汗，嘔吐口渴，感冒四時不正之氣，溫病熱病，九味羌活湯主之。

註：此一般性的感冒，溫熱已成，寒氣未退時，最易得這種感冒，但見一二証即是，不要等氣阻上逆嘔吐，還當腸胃炎治療，邪乘虛而入裡，就有得難處理了。常見的禽流感即屬此証。

二、時氣瘟疫，風寒兩感，頭痛發熱，惡寒無汗，咳嗽，鼻塞聲重，十神散主之。

註：感冒有六經之証者，當分經治，此治經病証狀不明者之通劑。既是通劑，效果就比較差，搞不清楚何經何証者，倒不失為暫解之良方。

三、內傷飲食，脾胃較弱者，外感風寒，發熱頭痛，痰塞中焦，眩運嘈煩，咳嗽嘔逆，傷風泄瀉，發熱不止，參蘇飲，內外兩解之。

註：咳嗽鼻塞，流涕唾痰者宜，榮衛受傷，氣蘊入胃而為吐利者。

四、夏月貪飲涼寒，內傷生冷，外傷暑氣，寒熱交作，霍亂

吐瀉，或暑熱內伏，濕熱內蓄，倦怠嗜臥，口渴小便赤，飲酒過多，所造成的濕熱病，六和湯主之。

五、外感風寒，內傷飲冷，或白天暑熱內蓄，夜裡貪涼受寒，或一身大汗却在吹電風扇、冷氣，熱為寒鬱，以致憎寒壯熱，胸膈滿悶，咳嗽氣喘，霍亂吐瀉，均宜藿香正氣散。

六、腸胃虛弱，風冷乘虛而入，客於腸胃，飧泄下注，完穀不化，嚴重的會腸風下血，或牙關緊閉，手足瘛瘲，肉瞤面腫，此胃風湯証。

七、傷寒太陰病，自利不渴，寒多而嘔，腹痛糞溏，脈沈無力，感寒霍亂，宜理中湯、附子理中湯、四逆湯輩，隨証施治。

八、三陰中寒，初病身不熱，頭不痛，惡寒戰慄，四肢厥冷，引衣自蓋，踡臥沈重，腹痛吐瀉，口中不渴或指甲唇青，口吐涎沫，無脈或脈沈遲無力，屬傷寒之重證，宜回陽救急湯。。

九、夏季型感冒，皮膚蒸熱，頭痛頭重，肢倦，或煩渴，或吐瀉，屬陰暑，宜香薷飲輩，發汗解邪。

十、暑月酒食所傷，吐瀉霍亂，此內外濕熱交混，宜縮脾飲。

十一、夏月伏熱，口渴狂飲，外受暑火，內傷水寒，脾胃受濕，水穀不分，霍亂吐泄，宜大順散。

以上各條，仔細分析一下，到底哪一個是腸胃炎，不懂就閃邊去，不要越醫越糟，生活環境、習慣、飲食、氣候、、等等，才是致病的主因，這些病症，在醫方集解內，解析得很清楚，這裡只提出一些常見個案以為參考，莫再誤。

中醫有她一套的生理與病理，是有脈絡可循的，但是病邪對人體的影響，絕不是以上所言能涵蓋，病在經者，未必不傷臟腑，病在臟腑，也必傷其經，甚至一經越過一經而為併病、合病，臟腑亦如此，在此做一個家庭常見疾病的歸類，請勿以為這些就是中醫的全貌，那我的罪惡可深了，因為有太多的病都可以推演用藥，無法以偏概全，但是有一點值得注意，小病不生，大病何來，只要把常見的問題解決了，那來那麼多重症。重病都是小病的累積，身為醫者，連常見的病都不知如何處理，那你又如何研判重病？先把病理搞通了，除了元氣大弱無以施救外，還有什麼病不

能醫，不要用絕症一類來掩飾你的無知，拿著一張文憑就振振有詞的以為自己是神仙，在我看來，那張文憑值個屁，臨床治病，一無是處，只可說是害群之馬！我只尊重仁心仁術醫術高超的好醫生，在現今社會也未免少得可憐。只見到一些利益團體為自身的利益，建立許多束縛醫療的法律，造成真正有能力者，反被排擠在外，把醫療行為做了許多約束，自己却不會醫，造成多少患者求救無門，為可憐世人長聲一嘆！為何要把救人的工作當作營利事業來壟斷經營！人命關天，一天到晚胡搞，早晚會受天譴的。

參、 口瘡

胃經溼熱，上炎口腔，而為口瘡，口內炎，始發即用甘露飲。若由經入腑或由腑而傷及經者，下列諸方可供參考。

一、胃上脘脹痛，略有便祕，炎症嚴重者，瀉腑救經，三黃瀉心湯。

二、身黃，胸脹，小便短少，濕熱黃疸，便秘者，茵陳蒿湯。

三、發熱，協熱利，或不利，而腹痛者，葛根芩連湯。

四、腹中熱，口臭，便祕，腹中有硬屎，按之痛者，調胃承氣湯。

五、傷口疼痛而腫，來勢凶猛，有時兼有嘔症，甘草二兩煎湯含服以緩之。

六、肝膽經濕熱，尤其婦人的潰瘍性口瘡，可用龍膽瀉肝湯。

七、肝膽經火旺，手腳煩熱，口渴，木剋土而兼病陽明經者，<三物黃芩湯>。

<三物黃芩湯>：黃芩三錢，苦參三錢，地黃六錢。

八、咳嗽，咽痛，扁桃腺腫痛，口臭者，柴胡清肝湯。

九、貧血，陰虛火旺，慢性發炎者，<溫清飲>。

<溫清飲>：當歸二錢，生地二錢，白芍二錢，川芎二錢，黃連一錢，黃芩一錢，山梔一錢，黃柏一錢。

十、皮膚乾燥，體倦少食，口內灼熱，傍晚噁心，或目澀熱痛，陰火上灼的口瘡，以熱在血中，用<清熱補血湯>。

<清熱補血湯>：川芎，當歸，白芍，熟地各二錢半，玄參，知母，麥冬，五味子，黃柏，丹皮，柴胡各一錢半。

十一、三焦大熱，口唇紅赤，渴欲飲水者，黃連解毒湯。

十二、血虛性的口瘡，或舌糜爛，產婦或失血者偶而會看到，四物湯。

十三、氣血兩虛，食慾不振，身倦怠，經脈輸送不足，細胞敗死者，十全大補湯。

十四、血色不良，脾胃虛寒，飲食不良，甚則下利，以寒凝

經竅，細胞再生不良者，附子理中湯。

十五、胃氣虛弱，精神不安，肚臍上有脹氣者，甘草瀉心湯，噁心，食慾不佳，甚者嘔吐或下利者，半夏瀉心湯，胃悶痛，口臭，氣上衝噯氣者，生薑瀉心湯。

十六、熱傷元氣，發熱口渴，日漸衰弱，舌上味蕾消失，表面光滑如被剝了上皮，色赤或紫絳色者，<清熱補氣湯>。

<清熱補氣湯>：人參，茯苓，白朮，麥冬，當歸，白芍各三錢，元參五錢，升麻，五味子，甘草各一錢。

肆、　牙痛

一、外邪由太陽轉屬陽明，牙齒者屬胃經之火，清胃散，針大都穴，頭痛連腦者加葛根、白芍、石膏，腫痛牙齦不出血者加荊芥、防風、細辛，腫痛爛臭，宜涼膈散加升麻、石膏，重者便秘不通，承氣湯輩。

二、感冒初起，齒根齒槽發炎畜膿，邪已入陽明，葛根湯。

三、三焦大熱，發炎，腫脹，甚者出血，黃連解毒湯。

四、齒槽漏膿，連腦痛，大便祕結甚者胃潰瘍，便黑屎，桃核承氣湯。。

五、外邪不退，發熱身痛，內熱已成，大便祕結，防風通聖散。

六、往來寒熱，胸脇苦滿，大便祕結，宜大柴胡湯兩解之。

七、大汗出，口渴，身熱不退，熱在陽明經，白虎湯主之。

八、拔牙後之疼痛，用＜立效散＞，請注意，牙者骨之餘，拔牙必傷腎氣，有拔牙出人命的病例，最好不要拔，但止痛方不

得不備。

＜立效散＞：細辛一錢半　防風二錢　升麻二錢　龍胆草一錢　甘草二錢　元參一兩　熟地一兩

九、風火牙痛，腫脹，口渴，＜桂枝五物湯＞。

＜桂枝五物湯＞：桂枝　黃芩　桔梗　各三錢　生地　茯苓　各四錢

十、齒齦現紫色，腫脹疼痛，化膿者，＜排膿散＞。

＜排膿散＞：桔梗五錢、枳實三錢、白芍三錢。

十一、虛弱性牙痛，中氣虛者，補中益氣湯，氣血不足者，十全大補湯，思慮傷脾者，歸脾湯。

十二、六鬱而痛者，越麴丸。

十三、腎經虛熱而痛者，六味地黃丸，重者桂附地黃丸。

十四、脾腎經虛熱而痛者還少丹。

十五、風熱牙痛者＜獨活散＞。

＜獨活散＞：獨活、羌活、防風各五錢，細辛、荊芥、薄荷、生

地各二錢，每服三錢。

十六、風寒入腦者，＜羌活附子湯＞。

＜羌活附子湯＞：當歸、川芎、細辛、蓽茇、蒿本、白芷、露蜂房、羌活、麻黃、附子。

十七、頭汗出，欲發黃，濕熱成實者，＜茵陳湯＞。

＜茵陳湯＞：茵陳三錢、大黃二錢、梔子三錢。

十八、牙疳一病，殺人最速，必以累攻法，以腫硬消黑色變，臭氣止為度，若不能食，或隔一日或二三日攻之，攻之後，漸能食，不必戒口，任其所喜而食，雖大便溏，仍量其輕重，攻之，自見其神，若竟不思食，難任攻下，則為死症，攻藥宜＜蕪荑消疳湯＞。

＜蕪荑消疳湯＞：雄黃、蕪荑、生大黃、蘆薈、黃連、胡連、黃芩，隨証加減。

十九、牙痛可用川椒七粒，巴豆一粒去皮，研勻，飯為丸，綿裹咬痛處，吐涎即止。或用＜玉池散＞煎湯，熱漱冷吐，蟲牙痛亦用此法，更用韭子或蔥子，置小爐中燒之，擱在大水碗內，

覆以漏斗，口向蟲牙痛處薰之，其蟲極小，皆落水碗中，連續數次，蟲消則已。用＜擦牙石鹽散＞，久擦牙，永久堅固，再無牙蛀之疾。

＜玉池散＞：蒿本、白芷、地骨皮、槐花、細辛、當歸、川芎、黑豆、升麻、防風、甘草。

＜擦牙石鹽散＞：白軟石膏一斤、細辛十二兩半、升麻二兩半、川芎一兩、白芷二兩，饅頭炒成黑炭半斤，白鹽十二兩磁器盛入炭火煅紅半日，共為細末，擦牙甚妙。

二十、牙齒痛甚不可忍，眼淚鼻涕俱出，呼號不已，乃臟腑虛火旺，故以＜治牙仙丹＞，補水抑火。

＜治牙仙丹＞：玄參、生地各一兩水煎服，門牙屬心包加黃連一錢，其內一牙屬肝加炒梔子，其三牙屬胃加石膏五錢，第四牙屬脾加知母一錢，第五牙齒屬肺加黃芩一錢，大齒為腎加熟地一兩，四劑而平。

二十一、牙周病係瘀血積於頰車穴附近，造成營養素無法供應牙床使用，而造成牙床痿縮，出血，而此血係瘀血外滲，故清淡而少紅色，不除瘀血，如何恢復牙床的健康，拔罐祛瘀後，養分供應正常，牙床牢固，齒不動搖。

病不止此，概略分類，僅供參考，臨証細酌。幹麼要跑去牙科診所抽神經，一顆加一顆，最後整口牙不見了，作假牙後，食不知味，人生又有何享受可言，真是罪過。

伍、 中耳炎

西醫認為中耳炎是創傷，液體的浸積污染，如：游泳、洗澡、小兒哭泣的淚水所引發，很奇怪的是，整個人在游泳池浸泡，為何只有耳朵出毛病，即使有水，身體的熱能也會把它揮散才對，這類似是而非的理論，打死我也不會認同，在臨床上，怎麼看都是感冒引發的腺體脹破，衛氣外洩，久則潰流膿血，則病深矣！

一、風熱初病，耳鳴發熱，分泌物過多而癢者，桂枝加黃耆湯。

二、風熱兼有少陽，而頭痛，或初病，此少陽本有邪，宜柴胡桂枝湯。

三、感冒三四日後，耳內有水樣分泌物者，葛根湯。

四、外邪未清，大便又不通裡實已成，防風通聖散。

五、邪入少陽，往來寒熱，胸脇苦滿者，小柴胡湯，兼有便祕者，大柴胡湯。

六、虛弱而續有稀薄分泌物者，＜荊芥連翹湯＞，發炎化膿

疼痛微熱者，<排膿散>。

<荊芥連翹湯>：當歸、川芎、白芍、生地、黃連、黃芩、黃柏、梔子、連翹、荊芥、防風、薄荷、枳殼、甘草、白芷、桔梗、柴胡各一錢半。
<排膿散>：桔梗五錢、白芍三錢、枳實三錢。

七、體質虛弱的化膿性中耳炎，<千金內托散>，已慢性化而續有排膿者，<托裡消毒散>，耳流膿血者，不聞人聲，<腎熱湯>。

<千金內托散>：當歸、桂枝各四錢、人參、川芎、厚朴、防風、甘草、白芷、桔梗、黃耆各二錢。
<托裡消毒散>：人參、川芎、白芍、黃耆、當歸、白朮、桔梗各三錢、白芷、銀花、甘草、皂角刺各二錢。
<腎熱湯>磁石煅紅淬七次、牡蠣鹽水煮煆粉、炒白朮各五兩、麥冬、白芍各四兩、甘草一兩、生地三兩、大棗十五只，分三服，加蔥白六支煎。

八、濕氣內蓄，耳內有分泌物者，<十味敗毒湯>。

<十味敗毒湯>：柴胡、櫻皮、桔梗、川芎、茯苓各二錢半、獨活、防風、甘草各一錢半、生薑三錢、荊芥一錢、連翹三錢。

九、久病則瘀血內蓄，用身痛逐瘀湯，破其瘀血，補中益氣

湯養住元氣，配合拔罐祛瘀，可完全根治久年的中耳炎，沒必要開刀，開刀留下了瘀血，問題還是解決不了。

陸、 鼻炎

臨床最常見的過敏性鼻炎，十有八九是喝牛奶惹的禍，尤其小孩子最多，風寒上身，併發氣喘者也不少，何苦呢！這類患者，若不徹底斷奶及一切奶製品、咖啡類，神仙也救不了，它係因胃傷於濕所引發者，當以參苓白朮散養其胃氣，用辛夷散以治其標，針上迎香、外迎香、攢竹，效果更明顯，其他由於風寒所造成者，列於此，以供臨症參考。

一、急性頭痛、鼻塞，葛根湯，重者加川芎、黃芩、桔梗、辛夷。

二、鼻流清涕，分泌物多量排出者，小青龍湯，不得臥，臥則喘咳者加石膏。

三、鼻流清水，惡寒，略有貧血，屬手足少陰虛而受邪者，麻黃附子細辛湯。

四、鼻塞，肥厚性鼻炎，<辛夷清肺散>，針上星、通天。

<辛夷清肺散>：辛夷二錢、知母三錢、百合三錢、黃芩三錢、梔子二錢、麥冬五錢、石膏五錢、升麻一錢、枇杷葉二錢。

五、黏液，膿性分泌物者，<十味敗毒散>。

<十味敗毒散>：川芎、當歸、芍藥、熟地、白朮、茯苓各二錢、黃耆、肉桂、大棗各二錢、防風四錢、附子一錢、乾薑一錢。

六、鼻塞，鼻中有分泌物，兼有胃弛緩，目眩者，苓桂朮甘湯。

七、續有分泌物，轉慢性者，荊芥連翹湯加辛夷，分泌物轉稠黏者，<柴胡升麻湯>。

<柴胡升麻湯>：荊芥三錢半、桑皮二錢、黃芩三錢、赤芍五錢、生薑三片、豆豉三錢、柴胡三錢、前胡三錢、葛根二錢、石膏五錢、升麻二錢半。

八、氣血不足，貧血，易疲勞，皮膚枯燥者，十全大補湯。

九、長期性鼻內有分泌物，且容易疲勞者，補中益氣湯。

十、胃弱，頭痛，目眩，眼瞼淡黑，頭頂痛者，半夏白朮天麻湯。

十一、手腳冰冷，腹筋拘急者，<四逆散>。

<四逆散>：麩炒枳實、炒白芍、柴胡、炙草。

十二、風熱上攻，輕者清上防風湯，重者為鼻淵，流濃涕者，<蒼耳散>，流濃汁者，辛夷清肺湯，久病則熱攻於腦，防風通聖散加黃連。

<蒼耳散>：炒蒼耳子二錢半、辛夷五錢、薄荷五錢、白芷一兩為末，蔥茶湯調服二錢。

十三、少陽病，胸脇滿，口苦，咽乾，目眩者，小柴胡湯，便秘者，大柴胡湯。

十四、表証未退，裡證已成者，防風通聖散。

十五、急性化膿症者，排膿湯，最好配合使用補中益氣湯，外加印堂拔罐去瘀。切忌開刀法，否則日後不聞香臭，痛苦一輩子。

柒、 扁桃腺

它是肺的門戶守護兵，西醫很喜歡把它割除，但是這衛兵被殺了，誰替肺看守？外邪長驅直入，肺的毛病就接連不斷，嚴重的肺結核、肺炎就成了揮之不去的夢魘。它會腫痛必因火熱，熱則腫脹而痛，除其邪熱，則腫消痛止，有必要切除嗎？這那是發炎，若真發炎了，則白血球增生，你說是什麼病？那可是癰腫的外科治則了，別再亂搞，免生後患！最簡易之法為少商、商陽放血。

一、風寒初期，發熱，喉痛，鼻塞者，葛根湯。

二、體質虛弱，容易疲倦，尤其小孩子元陽未足，易感風寒，小建中湯培其根本，則不易再患。

三、咽喉附近有腫痛症狀者，<半夏厚朴湯>。

<半夏厚朴湯>：半夏五錢、厚朴三錢、紫蘇葉二錢、茯苓五錢、生薑三錢。

四、外邪初入，就有疼痛不舒服，肝膽弱易招風寒，柴胡清肝湯。

五、少陽病，大便祕，往來寒熱，胸脇苦滿，無食慾者，大柴胡湯。

六、少陽病，咽痛，頭痛，噁心，小柴胡湯加桔梗、石膏。

七、由實熱火所引起的發麻腫脹疼痛者，<清涼飲>。

<清涼飲>：防風、黃芩、連翹、梔子、生地、當歸、甘草各二錢、枳殼、黃連、薄荷、白芷、灯心、細茶各一錢、桔梗四錢。

八、咽喉腫痛，<驅風解毒散>。

<驅風解毒散>：荊芥一錢半、防風三錢、連翹五錢、牛蒡子三錢、羌活一錢半、甘草一錢半、桔梗三錢、石膏五錢。

九、慢性患者的體質改善，荊芥連翹湯。

十、咽喉化膿而疼痛者，俗名乳蛾，單者病重，雙者少輕，最好是有見白膿時就用三稜針刺破，把膿血放出，配合用藥，內服清咽利膈湯，吹冰硼散，少商、商陽放血，或炒牛蒡子、連翹、荊芥、防風、梔子、桔梗、元參、黃連、銀花、黃芩、薄荷、甘草、大黃、朴硝各一錢、淡竹葉二錢，則癒合更快。民間有用破布子根皮五錢，酒煎服，效果不錯。

<冰硼散>：冰片五分、硼砂五錢、元明粉五錢、硃砂六分，共為細末。

十一、溼溫喉阻咽痛，銀翹馬勃散主之。

捌、　結膜炎

臨床發現，眼紅或血絲很多，乾澀，不舒服，却沒有發炎或六邪傷者，微有淚眼迷濛亦不少，此屬風池、風府附近的瘀血，滲入眼底，嚴重的，產生白內障，甚者視網膜剝落，須用補中益氣湯、身痛逐瘀湯配合拔罐去瘀，有由腦蓋縫滲入腦中，形成假性中風者，還需配合大活絡丹以除內部瘀血，用開刀法常有許多後遺症，瘀血更多造成臉肤腫，口面歪一邊，屆時看你如何收拾殘局！一般的都是風熱外邪所引發，外邪除則病癒，何必當十幾天的獨眼龍。

一、感冒初起，即有腫痛現象，係因邪已存於內，復感外邪相挾而成，葛根湯加川芎、大黃。

二、寒濕傷榮血，流淚，充血明顯，小青龍湯。

三、紅爛，目球結膜充血，淚多，眼眵多者，越婢加朮湯。

四、兼有顏面瘡疹充血者，清上防風湯。

五、陽明腑熱便祕，充血顯明，頭痛，肩酸痛，桃核承氣湯。

六、陽明經熱，臉略紅，充血顯明者，三黃瀉心湯。

七、太陽少陰兩傷，虛弱，惡寒，屬慢性，且嗜臥者，麻黃附子細辛湯。

八、風熱上攻，實熱証，眼眵黏瞼，疼痛淚多，洗肝散，洗肝明目散。

九、外用溫濕布洗眼的＜蒸眼方＞。

＜蒸眼方＞：白礬二錢、甘草二錢、黃連二錢、黃柏二錢、紅花二錢。

在眼睛旁眼瞼上下，也常見眼瞼緣炎與瞼腺腫（俗名針眼），十二經脈之精氣皆上注於目，故十二經脈之邪也會隨經脈之氣而上於眼，故治則與結膜炎頗多類似，然眼瞼屬脾胃，除上列諸方有共通之處，另有單獨治法。可針眼八針、或承泣、睛明、陽白、瞳子髎、足三里、合谷、列缺、尺澤、內庭諸穴，初起者可立消。大都以瀉胃熱為主，如葛根芩連湯、防風通聖散、調胃承氣湯、大黃牡丹皮湯、、隨証施治，主要以清胃熱為主。頑治者以桂枝茯苓丸，破瘀為主，但有一種由蛔蟲所引起的眼瞼緣炎，又必分

寒熱用藥，濕熱証者，＜鷓鴣菜湯＞，寒虛証者為烏梅丸，其他的以除外邪為主，隨証施治。

＜鷓鴣菜湯＞：海人草三錢、大黃一錢、甘草一錢半。

玖、 胃酸過多

胃酸在胃中有一定的酸度及含量比例，它不會過多，這個錯誤的病名，誤導了一大群人，在中醫的領域裡，只有吞酸吐酸，也就是胃酸上逆，造成不舒服，甚者吐酸水。而胃酸又是撲殺腐菌的自體防衛系統，根本就不能減，否則腐菌傷身，後果難料，一般而言，胃酸所造成的不舒服，分二類，一為醫林浩劫所談的肝氣上逆，再則為胃氣不下行，分列於下：

一、熱為寒抑，在胸腹部有重苦的胃痛，腹痛者，四逆散主之。

二、風邪所造成的表陽虛，惡寒，頑固的腹痛，血色不良，體弱者，桂枝加附子湯。

三、寒邪內陷或本身胃虛寒，食後胃脹滿不化，噯氣，心窩灼熱感，脘悶者，生薑瀉心湯。

四、風邪傷及太陽少陽，心下部疼痛者，柴胡桂枝湯。

五、寒邪傷及太陽少陽，心悸亢進，呼吸迫促，口渴，或貧

血者，柴胡桂枝乾薑湯。

六、寒邪內傷，貧血，上半身熱感，下半身冷，下腹冷而痛者，五積散。

七、外邪已退，餘邪入胃，（感冒後期）用生薑瀉心湯，若無效時，改用旋覆代赭石湯。

八、腸阻嘔吐，逆上酸液，刺激引起胃腸障礙者，＜安中散＞，屬虛證之胃痛。

＜安中散＞：桂枝三錢、延胡索三錢、牡蠣三錢、茴香二錢、縮砂二錢、甘草二錢、良薑一錢、茯苓五錢。

九、胃弱體虛，腹痛而不嘔吐，胃脹滿，虛弱性黃疸者，小建中湯。

十、胃虛久弱，痰氣充斥，手腳常冷，易疲勞，食慾不振，精神困頓，久則貧血相伴者，香砂六君子湯。

十一、過食甜點，土旺木埋，肝木反逆上而湧酸者，胃苓湯、行軍散。

壹拾、 腸胃潰瘍

外邪由太陽轉屬陽明，熱邪不退，微血管脹破，內出血有紅點，待表面耗蝕，瘀血外流則為腸胃潰瘍。嚴重的，直接破皮而出，下血清新，鮮血直流，是為腸風下血，西醫每見於此，就用止血法，驗出血紅素不夠時，又再輸血，結果大出血而死者，比比皆是，殺人不用刀的惡魔，人們卻常自願送上門，奉上一把鈔票，運回屍首，真是笨得可以。為何就不想想，熱隨血去，熱除自安之理，就是不醫，也未必會死人，更何況治標不治本，怎麼會好，為防止血再流，最簡單的就是泄熱法，針刺合谷、經渠、內關透外關、足三里，或用人參白虎湯，天生白虎湯（西瓜）也可以，針藥齊施，效果更佳，惟有胃受風邪證的下血就要小心，可用胃風湯，因它屬虛而召風，不同點在於腸風下血，則血來得急，但胃受風邪證的下血，必先飧泄腸鳴，下利清穀，下血較緩。其他的寒濕下血，痔瘡下血等散於各篇中，看官自己去分辨一下。

一、胃、十二指腸、痔，初期痛與出血持久者，三黃瀉心湯、＜黃解散＞。

＜黃解散＞：黃連三錢、黃芩二錢、黃柏二錢、梔子一錢。

二、高熱症狀明顯，疫痢，赤痢，急性發作者，葛根芩連湯。

三、裡急後重嚴重，屎硬而粘有血，急性腸出血，＜大黃牡丹皮湯＞。

＜大黃牡丹皮湯＞：大黃一錢、丹皮四錢、桃仁四錢、芒硝四錢、冬瓜子四錢。

四、有黏液便或血便，裡急後重，口苦，咽乾，目眩者，＜黃芩湯＞。

＜黃芩湯＞：黃芩四錢、芍藥三錢、甘草三錢、大棗四錢。

五、痔瘡出血屬濕熱證者，加味解毒湯、乙字湯、秦艽白朮丸、消痔丸。屬寒濕證者，朮附薑苓湯。

六、有鬱血，出血長久有貧血傾向者，＜芎歸膠艾湯＞。

＜芎歸膠艾湯＞：川芎三錢、甘草三錢、艾葉三錢、當歸四錢、芍藥四錢、生地六錢、阿膠三錢。

七、面色蒼白，食慾不佳，元氣不足，而便血者，歸耆建中湯。

＜歸耆建中湯＞：當歸、桂枝、生薑、大棗各四錢、白芍五錢、甘草二錢、黃耆四錢，沖膠飴一兩服。

八、下血過久，貧血嚴重者，十全大補湯。

九、三焦大熱，脘痞，精神不安而出血者，黃連解毒湯。

十、腹直筋之緊張強者，四逆散。

十一、胃內停水，胃痛腹脹滿者，安中散。

十二、下利，嘔吐，腹內腸鳴者，半夏瀉心湯。

十三、餘邪未盡，腹脹滿，噯氣者，旋覆代赭石湯。

十四、腹痛難忍，暫時止痛的芍藥甘草湯。

十五、慢性潰瘍，貧血，食慾不振，＜半瀉六君子湯＞。

＜半瀉六君子湯＞：人參、茯苓、甘草、蒼朮、半夏、陳皮、生薑、黃連、黃芩、牡蠣。

十六、持續出血，體力衰弱貧血者，歸脾湯。

十七、久病體力衰弱，有劇痛者，小建中湯。

十八、熱不甚，久病潰瘍不收口者，炒黃連、海螵蛸、白芨共為細末服，收口神效，若熱邪尚強者，則先清熱後再用此方，效果才會好。

十九、邪熱內陷，大便硬而滑，色黑為血黏屎上，急用桃核承氣湯，久瘀血，其人如狂，此為熱入血室，抵擋湯主之。

二十、幽門潰爛，腫痛，甚者翻胃，涼膈散。

壹拾壹、 肝炎、膽囊炎、肝硬化

西醫用藥傷腸胃所引發的 B 型及 C 型肝炎，我不知他們是怎麼分類，按此類證狀，中醫歸併在虛性肝炎，可用白芍、白朮、白扁豆、茯苓、甘草、黃耆各二錢、生薑、大棗同煎，長期服用約 60 天，可完全恢復，有必要大驚小怪嗎？是你西醫不會醫，自身得病三週死，你的這套治療法則對嗎？一天到晚凶巴巴的，要死你去吧！別把百姓當冤家。

肝炎的初期證狀為口苦，咽乾，目眩，此少陽已有邪，寒熱往來，胸脇苦滿，心煩喜嘔，默默不欲飲食，少陽病現形矣，有這些證狀三五個，就要特別小心了，不要等出事了才來跳腳，淚流滿面，還在求西醫救你，倒不如上山找塊好風水地吧！別再呆了，只有中醫療法才救得了你。

一、少陽本弱，外邪傷太陽，即進入少陽之初期患者，胸脇苦滿，胃痛，慢性者，柴胡桂枝湯。

二、傷寒身熱二日，即有如瘧之狀，此少陽原有邪，用小柴胡湯，終非其治，宜＜破邪湯＞。

<破邪湯>：石膏三錢、柴胡一錢、半夏一錢、茯苓三錢、甘草一錢、麥冬一兩、元參三錢、陳皮一錢。

三；少陽初起，小柴胡湯，便祕者，大柴胡湯，但小柴胡湯終非久用之劑，餘邪不解者，用補水之劑以生肝木，<養水扶木湯>，<和膈散>亦佳。

<養水扶木湯>：熟地五錢、元參五錢、麥冬三錢、山茱萸一錢、山藥三錢、茯苓二錢、白芍三錢、柴胡一錢、神麴一錢、竹茹二錢。

<和膈散>：柴胡一錢、白芍一兩、生地五錢、元參三錢、麥冬二錢、茯苓二錢、竹茹二錢、白芥子一錢。

四、尿少，口渴，全身浮腫，黃疸者，茵陳五苓散。

五、口渴，便祕，排尿困難，黃疸者，茵陳蒿湯。

六、血清肝炎，疲勞倦怠，食慾不振，少陽證兼黃疸者，小柴胡湯加茵陳蒿湯。

七、中暑，食慾不振，易有下痢，火旺木焚，急清暑火，清暑益氣湯。

八、胃腸障礙，臟有小瘀血者，加味逍遙散，肝硬初期無腹

水亦可用。

九、身體衰弱，浮腫，腹水，黃疸者，理中湯加五苓散。

十、慢性的肩痠痛疲勞感，黃疸者，<當歸芍藥散>。

<當歸芍藥散>：川芎三錢、當歸三錢、白芍五錢、茯苓四錢、澤瀉四錢。

十一、下腹部冷感，腹部軟弱者，<溫經湯>。

<溫經湯>：半夏三錢、麥冬五錢、當歸三錢、川芎二錢、白芍二錢、人參二錢、桂枝二錢、丹皮二錢、甘草二錢、乾薑一錢、吳茱萸二錢，沖阿膠二錢服。

十二、虛證，脘痞慢性，目眩，手腳厥冷，容易疲勞，補中益氣湯。

十三、肝經濕熱，邪未入臟者，龍膽瀉肝湯。

十四、腹水腹脹，食後心下胃部脹滿者，<分消湯>，腹水嚴重者，十棗湯。

<分消湯>：白朮五錢、茯苓三錢、陳皮二錢、厚朴二錢、香附子二錢、豬苓二錢、澤瀉三錢、枳實一錢、大腹皮二錢、砂仁二

錢、木香一錢、生薑一錢、灯心一錢。

十五、虛性的鼓脹，腹水，浮腫，補氣建中湯、加味異功湯。〔醫林浩劫〕

十六、虛性黃疸，動悸乏力而常感疲勞者，小建中湯。

十七、寒證，惡寒，下利者，真武湯。

十八、熱病火證，肝膽腫痛者，瀉青丸，兼陽明裡實者，當歸龍薈丸。

十九、胃部停滯壓重感，噁心，嘔吐，腹痛，上熱下寒者，黃連湯。

二十、熱病持久，易疲勞或已有黃疸者，<解勞散>。

<解勞散>：柴胡六錢、鱉甲二錢、枳實二錢、白芍四錢、甘草三錢、茯苓三錢、大棗三錢、乾薑一錢。

二十一、脂肪肝可用半夏白朮天麻湯，二朮湯類，除痰之劑以清之。

膽結石之痛在患者右季肋下部，肝膽有熱，熱旺水涸，結石

生焉。一樣用清熱法，熱退則膽汁轉淡，結石自然溶化，或配合六角英透析結石內的結晶水，崩解得更快，有人是痛得難受，用芍藥甘草湯緩解之，也可採用膽道排石湯〔醫林浩劫〕直接排出，也可採用斷食療法，每天只喝蘋果汁，酸以柔筋，七日後用瀉藥下之，膽石因膽管已鬆開，再加上下墜之力，也可以排出，千萬別開刀摘除，否則後果難收拾，病因未除，若再發肝病，邪無排泄孔道，你會求救無門。

壹拾貳、　高血壓與糖尿病

外邪傷人，血壓必升高以排邪，嚴格說起來氣壓也升高，氣血的壓力一齊升高，其目的在排邪，邪退必恢復正常，西醫却沒來由的降血壓，邪却未除，我不知他們在搞什麼？能醫得好才怪，氣血壓要上升必要有熱，故人會發燒，要有熱血糖就必須加速供應，才能生熱，血糖值也就偏高，請問這是不是糖尿病？拜託！別再胡搞了，好嗎？邪退了一切恢傷正常，血壓血糖值偏高，干卿鳥事！一般人都被騙得團團轉，好像是世界末日一樣，果真如此，天下人早死光了，清醒一點好不好？別再用專業來嚇唬百姓，看這些缺德醫師，有幾個有好下場的。糖尿病必是熱邪自上焦，消渴，飲不解渴，氣在肺中隨呼氣而出，肺氣不得沈降，延及下焦亦為熱邪所傷，水涸津少，再加上中焦胃火，消穀善飢，營養過多，氣又飄散，水又不足，終至腎因火邪消瘦腎脂，兩腳漸細，飲一溲一，尿的上層有白色油脂，而尿味轉甜者，才可以說是糖尿病，此營養下泄，流失過快，令人兩腳漸細，瘻弱無力之因，西醫不斷其去路，反阻其來路，造成營養不良，細胞餓死的不知凡幾，造成腳潰爛，終至落入截肢的命運，豈不造孽，看官們，

別呆了，再給他們胡搞下去，倒楣的保證是你。

此二症之病根都是熱火，所以單一者易治，失治久則必二病齊發，難治矣！腎衰竭而必須洗腎者，根本就不知要從何處醫起，截肢者也只有在輪椅上等死。腎主水，水不足以剋火型的高血壓，更不可以降血壓，而必須養腎。各種病因都要弄清楚，豈是降血壓藥或胰島素就可以解決問題。所以不論如何，均以祛火為主，火去則血壓自降，糖尿病就比較麻煩，而必須先清火，再以玉泉丸清其餘邪，並用白茯苓丸恢復腎臟機能，一切平復後，終生以腎氣丸養腎，方可平安，惟仍應注意，飲食不可貪口腹之慾，免造成營養過剩而生火，外邪傷也要儘快清理，才可保一生安康。

高血壓之型態有三種，最常見的是外邪火，飲食的酒、油炸腥之類的高營養品，會產生火旺之品，針灸方宜始論所言：「治以毒藥」，即用瀉火之劑，消除過剩之火，再則腎水不足以制火的虛火傷，現今社會最普遍的瘀血傷，所造成的壓力上升，管路不通順所形成的假性高血壓，假若有十條管路，阻塞了三條，請問另外七條管路壓力會不會升高，若是再降血壓，是否阻塞得更嚴重，

這類患者才真的是高危險群，每遇風寒外邪內侵，體內生熱加壓，邪未除即已造成血管不堪負荷而破裂出血，這就是瘀塞的河流，容易泛濫成災之理，治則宜除瘀，可用身痛逐瘀湯，拔罐清除，速度更快，惟元氣亦有耗損，又當配合補中益氣湯使用，避免拔罐次數多了以後，產生暈眩，氣不足的危險證候，當謹記！臨床上常出現這種現象，善者不可見，惡者可見，患者常忽略這一點而停藥，等出事了才大驚小怪的有何用，身子是自己的，保養雖不見得有感覺比較好，但時間一久，就見其效，久未見面的朋友，能立刻發覺你的氣色轉佳，自己卻又要好上加好，只可惜這天下沒有仙丹可用。

一、三焦大熱，面紅，口乾，神經亢進不安，黃連解毒湯，便祕者，三黃瀉心湯。

二、經脈邪氣未退，裡實大便不通，失眠，精神不安，防風通聖散。

三、心悸，胸脇苦滿，重證神經症狀，柴胡加龍骨牡蠣湯。

四、腹部脹痛，膝關節疼痛，便祕，或胃潰瘍者，桃仁承氣湯，大承氣湯。

五、胃部有氣上沖，胸脇痛，肩痠痛，便祕者，大柴胡湯，大小便不利者，加地黃、石膏。

六、下腹部壓痛，頭痛，習慣性便祕者，＜通導散＞。

＜通導散＞：當歸三錢、大黃三錢、芒硝三錢、枳實三錢、厚朴三錢、陳皮二錢、木通二錢、紅花二錢、蘇木二錢、甘草二錢。

七、高血壓又有蛋白尿者，有時會昏睡，＜溫清飲＞加鈎藤、大黃。

＜溫清飲＞：川芎、當歸、白芍、生地各三錢、黃連、黃芩、梔子、黃柏各一錢半。

八、早晨會頭痛，逆上，精神不適者，＜鈎藤散＞。

＜鈎藤散＞：鈎藤、橘皮、半夏、麥冬、茯苓各三錢、人參、防風、菊花各二錢、甘草一錢、乾薑一錢、石膏五錢。

九、身體虛弱的高血壓，耳鳴兼有蛋白尿者，四物湯加黃耆、黃柏、鈎藤。

十、惡寒，血色不良，眩暈，頭痛，耳鳴，當歸芍藥散。

十一、胃弱有痰，惡寒，目眩，臉色不佳，眼瞼微黑灰色，半夏白朮天麻湯。

十二、易疲勞，下肢浮腫，夜間多尿，口渴，八味地黃丸，腎氣丸。

十三、上消初期者，白虎湯、人參白虎湯，皮膚枯燥，竹葉石膏湯。

十四、虛證糖尿病之代表方，<麥門冬湯>加桔梗、石膏。

<麥門冬湯>：麥冬一兩、半夏五錢、粳米一兩、大棗三錢、人參二錢、甘草二錢。

十五、心悸亢進，呼吸急迫，身體虛弱者，炙甘草湯，此類患者，用降血壓藥必死。

十六、體弱無食慾，下肢浮腫，四君子湯加蘭草。

十七、陰血中有火，痰稠，痙攣性咳嗽者，滋陰降火湯。

十八、視力障礙，強度疲勞感，補中益氣湯。

十九、心動悸，心律不整，代償性高血壓，必須先察環跳骨有無異位，移位者必先矯正，再用炙甘草湯，此時絕不可泄火，本是心陰不足，再泄火豈不催人命。

二十、胃熱善消水穀而渴者，黃連、花粉、生地、蓮藕共為末，加薑汁或蜂蜜調服。

二十一、外邪已退，餘邪未清者，玉泉丸主之。

二十二、消渴煩躁，咽乾面赤，邪由胃熱而傷及腎者，地黃飲子。

<地黃飲子>：人參、炙耆、炙草、生地、熟地、天冬、麥冬、炙枇杷葉、石斛、澤瀉、麩炒枳殼，等分為末，每服三錢。

二十三、胃熱入腎，消爍腎脂，令腎枯槁，兩腿漸細，腰腳無力，小便甜者，白茯苓丸主之。待小便上的浮脂泡沫消失後，以腎氣丸保養。外邪傷身即儘快清除，莫令邪深入，則無再犯之虞。

壹拾參、　食道病

一、胃內停水，口渴，尿少，噁心，嘔吐者，小半夏加茯苓湯。

二、胃部梗塞，噁心下利者，半夏瀉心湯。

三、心中懊憹，身熱，虛煩，寒邪陷胃上脘者，梔子豉湯吐之。

四、咽喉與胸有痛感，咳嗽強，吞嚥有障礙者，茯苓杏仁甘草湯。

五、食道上有一物，吞不下，吐不出，名梅核病，重者嚥下困難，宜半夏厚朴湯。

六、胸脅苦滿，常便秘者大柴胡湯。

七、食道癌之初期患者利膈湯。

八、食道有癰膿者，韭汁牛乳飲，催吐之。

以上所述，僅提供治病的思考方向，並不代表全部，臨床仍

以證為主，不可弄糊塗，畢竟中醫所談的，不是一個蘿蔔一個洞，不可以套公式來解決問題，否則你會害死一群人。一個腰痛之因有寒、濕、痿、燥、、等，都會造成腰痛，若仍用西醫的頭痛、腰痛、月經痛、、，就用止痛藥，有那麼簡單嗎？中醫的頭痛就分成六經頭痛，痰厥頭痛、、，你想要中西合作，那比天天遇鬼還難，基本理論，治療方向，根本就是雞同鴨講，誰有辦法統合，有人說把中藥提煉濃縮，現今科學中藥就很好用了，還要怎樣？再精製提煉時，分子排列出錯，豈不反而變成毒藥。你考慮過沒有，食物油炸後的分子排列錯誤所引發的瘡毒，紅斑性狼瘡之類，你沒病過，怎會瞭解它的可怕在哪裡？別再誤人了，還自以為是真知灼見，那是無知。

整理了一大堆，總逃不出外淫六邪之傷，飲食傷，以及體弱的代償性虛耗傷，再整理下去也差不多，在此打住了。只要把這些病因掌握住，除去因，那病的標也就沒了，有必要大驚小怪嗎？說得明白一點，莫貪口腹之慾，外邪處理好，天下沒什麼可怕的病。

壹拾肆、　頭痛

講到頭痛，我的頭都痛，看西醫用藥，一顆止痛藥，立刻止痛，多好用，問題解決了沒有？越吃越糟的大有人在，何以故？邪未排除是最大主因，頭痛有四種類型，(1)外淫六邪的最多，(2)氣血凝痛，(3)虛弱體質的有時痛有時不痛，(4)因外傷造成的頭骨開縫過大，吹冷氣受不了，吹到風也受不了的，大都屬此類型。除了用整骨密合法，配合壯筋續骨丹使用外，別無良策。全身痠痛，不明原因的，與骨節移位也有相當大的關聯，別期望藥能治百病。

虛弱性頭痛，都是因為暑熱傷、寒傷、火邪傷、濕熱傷、火鬱等等大傷元氣，也有飲食失節，過於溫涼者，這類型患者，胃腸都有問題，其治療準則即以養胃氣生衛氣為主，衛氣足則外邪不能干，不足時，即使輕微之邪亦不能受，必待胃氣來復，病又若失，邪強時卻痛得要鑽地洞，有時止痛藥一把抓，弄不好就出人命，憂鬱症患者，也屬這一類型，所以會自殺，實在是痛時難忍，不痛時，日子也未必好過，不是過來人，無法知其苦，所以在治療時，首先要注意飲食習慣的改變，尤其奶品、咖啡、汽水、

可樂、冰品、酒、油炸品，千萬不要碰，否則神仙也治不好。

一、熱傷元氣，脈虛大而洪，清陽下陷，氣不蒸化而口渴，較怕冷，困倦，懶言，動則氣喘，心煩，自汗出者，補中益氣湯主之。

二、大熱傷陰<保元湯>，隨証加減，(1)陰火時顯，躁熱，加黃柏、生地，補水救陰。(2)陽熱晝夜心煩者，合硃砂安神丸，瀉火安神。

<保元湯>：人參、當歸、甘草、黃耆、白朮、陳皮、升麻、柴胡。

三、清氣下陷，濁氣上乘，清濁相干，濕熱造成二便不調，飧瀉膿血，脾胃虛則四臟失其調和，五臟之脈交相混見者，其証身肢重倦，骨節痠痛，忽肥忽瘦，口水粘，食入反出，陰火上衝耳鳴、耳聾，飲食無味，脾虛濕不化，<調中益氣湯>主之。

<調中益氣湯>：黃耆、炙草、升麻、柴胡、蒼朮、陳皮、黃柏，熱少氣不和者，黃柏加木香。

四、氣虛濕多熱少，遏抑春生清氣不得上升，其証倦怠懶食，

身重而痛，口苦口乾，大便不調，小便頻數，惡寒，宜＜升陽益胃湯＞。

＜升陽益胃湯＞：人參、茯苓、白朮、炙草、陳皮、半夏、黃連、羌活、澤瀉、黃耆、獨活、柴胡、防風、白芍，隨証加減。

五、熱多濕少，陰火困脾，陽氣不得升，與上條同，但無大小便不調，惡寒等証，宜＜補脾胃瀉陰火升陽湯＞。

＜補脾胃瀉陰火升陽湯＞：蒼朮、升麻、黃耆、黃連、羌活、黃芩、人參、柴胡、石膏、炙草。

以上各條，係對頭痛氣虛者言，若頭痛時則加蔓荊子，痛甚者加川芎，巔痛腦痛加藁本，苦頭痛加細辛，痰厥頭痛加半夏、生薑，氣虛又受外邪，務必用此加減法治之。

六、暑多濕少，交相為病，自汗身熱，心煩口渴，倦困，少氣，惡食，小便澀少，大便稀溏，宜清暑益氣湯。若濕多暑少，腰以下痿軟，難以轉動，行走不正，兩足無力者，宜東垣清燥湯。

七、寒濕為病，水來侮土，內則腹脹，多溺涎涕，外則足軟，胛脊腰背睪丸痛，氣虛者，理中湯加附子、茯苓、蒼朮，氣不虛

者五苓散加蒼朮、附子、陳皮、半夏、厚朴。

八、醇酒厚味，濕熱為病，大便粘臭，小便赤澀，飲食愛冷，口舌生瘡，宜平胃散加黃連、黃芩，大便不通者加大黃。

九、酒醉者用葛花解酲湯。

火性上炎，喝酒過多的熱火上炎，風邪火上衝，都容易造成頭部微血管破裂而造成瘀血，瘀血阻塞時，脈氣無法正常運作，最明顯的証候為脫髮，洗頭時最明顯，有人則出現鬼剃頭，一片一片脫髮，前額整片禿的最多，甚者光頭。壓迫視神經則視茫茫，越來越花，看不清，養分供應不足則乾澀，瘀血內滲則紅筋佈眼，嚴重的會產生視網膜剝落，有些倒楣鬼，竟然滲入腦中，而類似中風，這類的頭痛，除了用身痛逐瘀湯，補中益氣湯，配合拔罐祛瘀法，似乎還沒有第二種有效的解決方法。最常見的就屬外淫六邪所造成者，散在書中各部，風寒暑濕燥火全都有列出証狀治則，不妨互相參看。

一、外風客於足太陽，桂枝湯，初入陽明者，桂枝湯加葛根。

二、寒傷榮麻黄湯，初入陽明葛根湯，陽明太陽之邪約相等者葛根芩連湯。

以上數証痛在後腦

三、暑邪傷足陽明，風寒邪入陽明，痛在前額，大煩渴，大汗出，脈洪大者，白虎湯。

四、風熱上攻，正偏頭痛，眉稜骨痛，前額痛，憎寒壯熱，鼻塞痰盛，頭暈目眩，噴嚏淚出，宜川芎茶調散。

五、太陽陽明合病，頭目眼眶痛，鼻乾不眠，脈微洪，無汗，宜柴葛解肌湯。

六、少陽陽明合病，傷風壯熱惡風，正偏頭痛，體痛，鼻塞咽乾，痰盛咳嗽，涕唾稠粘，宜＜柴胡升麻湯＞。

＜柴胡升麻湯＞：柴胡二錢、前胡二錢、黄芩二錢、升麻二錢、葛根一錢半、桑白皮一錢半、荊芥三錢、赤芍四錢、石膏四錢、生薑三片、豆豉三錢。

七、風寒兩傷，身疼痛，發熱惡寒，無汗而煩躁，宜大青龍

湯。

八、傷寒心下有水氣，乾嘔發熱而咳，鼻流清涕，宜小青龍湯。

九、傷寒太陽少陰兩傷，但欲寐，發熱，鼻流清水，宜麻黄附子細辛湯。

十、陽明邪熱，頭痛，身痛，發熱惡寒，無汗口渴，目痛鼻乾不得臥，有時併發斑疹，宜升麻葛根湯，隨証加減。

十一、寒氣未退，溫氣已升，憎寒壯熱，頭痛身痛，項痛脊強，嘔吐口渴，宜九味羌活湯。

十二、四時不正之氣，風寒兩傷，頭痛發熱，咳嗽，鼻塞聲重，六經之証不明顯之通劑，十神散。

十三、風寒濕之氣，傷在太陽陽明、肺、少陰等處，雜合為病，人參敗毒散。

十四、流行性溫疫，鬱熱自內達外，頭痛壯熱，大便不通，

宜<水解散>。

<水解散>：黃芩三錢、炙草二錢、桂心二錢、白芍三錢、大黃三錢、麻黃三錢。

十五、內外諸邪所傷，表裡俱病，宜防風通聖散。

十六、傷寒溫毒，表裡俱熱，狂叫欲走，煩燥大渴，面赤鼻乾，兩目如火，三焦大熱，甚者發斑疹，宜三黃石膏湯。

十七、外感風寒，內傷生冷，身熱無汗，頭痛，身痛，項背拘急，宜五積散。

十八、外感內傷，發熱實痛，嘔逆咳嗽，痰塞中焦，傷風泄瀉，噴嚏，鼻流稀涎，宜參蘇飲。

十九、暑熱伏暑，中酒証，內傷生冷，外傷暑氣，寒熱交作，霍亂吐瀉，宜六和湯。

二十、熱為寒鬱，進出冷氣間，夏夜熱早涼，暑寒兩傷，甚者吐瀉交作，宜藿香正氣散。

二十一、精神不安，神經過敏，高血壓，胃腸疾病，屬火邪

的頭痛，三黃瀉心湯、黃連解毒湯類。

二十二、惡寒逆上，失眠，精神不安，月經時之頭痛，桂枝茯苓丸，胃潰瘍者，桃核承氣湯。

二十三、習慣性便秘，下腹部壓痛者，<通導散>。

<通導散>：當歸三錢、大黃二錢、芒硝一錢、枳實二錢、蘇木二錢、甘草二錢、厚朴三錢、陳皮二錢、木通二錢、紅花二錢。

二十四、口苦，咽乾，目眩，往來寒熱，胸脅苦滿者，小柴胡湯，大便秘者，大柴胡湯。

二十五、肩項痠痛，頭重目眩，逆上，腳厥冷者，<甲字湯>。

<甲字湯>：桂枝四錢、茯苓四錢、丹皮四錢、桃仁四錢、白芍四錢、甘草一錢半、乾薑一錢。

二十六、口渴尿少，目眩少腹痛，甚者飲水則吐者，五苓散。

二十七、激烈頭痛，嘔吐，屬寒傷者，吳茱萸湯。

二十八、腸胃衰弱，清陽不升的頭痛，桂枝人參湯、理中湯。

二十九、腳畏冷，眼黑目眩，痰厥頭痛者，半夏白朮天麻湯。

三十、全身倦怠，乏力，屬慢性腎炎者，<七物降下湯>。

<七物降下湯>：當歸三錢、白芍三錢、川芎三錢、生地三錢、鉤藤三錢、黃耆三錢、黃柏二錢。

三十一、早晨頭痛，腦血管微硬化，肝風微揚者，天麻鉤藤飲。

三十二、惡寒貧血，目眩，耳鳴者，當歸芍藥散。

三十三、濕溫，狀類傷寒，舌白不渴，胸悶不飢，午後狀熱，三仁湯主之。

三十四、目眩，心動悸，天氣變化就實痛，屬胃中有水氣者，苓桂朮甘湯。

三十五、月經異常之頭痛，加味逍遙散。

病尚不止此，在這裡所談的是居家經常會遇到的，其他的請仔細分辨，病之傳變各方，即可明瞭，萬變不離其宗，火性上炎，寒則凝，虛則清陽不升，都是造成頭痛之因，惟識者臨証分辨，

莫再用止痛藥，久服則腸胃大傷，屆時潰瘍等等併發証，會讓你生不如死，邪若不清，痛將永無休止時。

夏天暑氣逼人，必兼溼氣，必以清暑益氣湯，去暑除濕。若再受風寒，必因寒熱不調又兼溼氣夾雜，重則吐瀉交作，輕者頭痛、發熱，有似感冒；但西醫卻不分青紅皂白，看到發熱就退熱，熱去則寒與濕留，必作利，再用止利葯，則邪不能下，反壅而吐，醫院再打點滴，濕氣壅滯，吐不止，似此如何是好！原本藿香正氣散就可以處理的病竟被搞成這付德性，你還認為西醫很科學嗎？

再說暑邪令人發熱，寒邪也令人發熱，退燒能解決問題嗎？就有人高燒住院，三天就死了，死因竟然是病毒太兇，原因不明！若你是家屬，有何感想？按傷寒大熱，當溫散其寒，不但不可退熱，更要加熱以驅寒，寒退則燒退矣。你反而用退燒法，豈不助長病勢，再則點滴入體內，必氣化以運作，又耗熱而致體功能更糟。感傷寒已經很糟，又再加兩種寒，要他不死，豈非奢求！何以說病因不明？

壹拾伍、　遺尿淋瀝

一、遺尿不禁，陰中有寒者，桂附地黃湯加白果。夜尿數且多者腎氣丸去澤瀉加白果、益智仁。

二、遺尿不禁，元氣虛者，補中益氣湯加白果。

三、遺尿不禁，尿色赤者，或補之不應，屬虛熱者，＜坎離既濟湯＞。

＜坎離既濟湯＞：生地、知母、黃柏、加山茱萸、五味子。

四、寒侵陰戶，內攻膀胱者，豬小肚納白胡椒子水燉服數具，溫之即可。

五、小腸虛熱，小便次數多，量反少者，桑螵蛸散。

六、尿道熱痛，尿紅赤色，非便血者，導赤散。

壹拾陸、　編後語

概略的編列前人所留下的疾病論治，散布在許多方書之中，端賴有心人繼續努力，以求更完整的和盤托出，才疏學淺，年過六十了才悟出這些個小問題，把它整理成較有系統的排列，使各位能知道病由何處來，變化在哪裡，以求取最便捷的治療之道。想想古聖先賢，已分門別類把同一種病分條解析，是何等珍貴，却沒幾個人去翻，去找答案，只求日子好過，拿了一張證書作背書，大幹殺人越貨却不犯法的勾當，人心向錢看，實在是人類的一大悲哀，常見患者被胡整，整得奄奄一息，讓人憐惜，却又萬般無奈，左看是死，右看還是死証，怎不令人心酸，醫乃仁術，救民水火之中，以現今的醫界來看，簡直就是狗屁，一看到癌，就往手術台推，能活的有幾人，冤枉被宰割的更是無數，常暗自悲嘆，天理何在？難不成真的是天不遵甲子，人不循天理了嗎？為現今之人，感到莫明的悲哀

掛著科學字眼，把人拿來作實驗，也不先問問自己，方向對嗎？把人整死了，還要收高額費用，合理嗎？健保局成了實質的幫兇，真為天下蒼生抱屈，不明究理的，還在抱著科學的大旗，

項著鋼盔往前衝，戰場上有此勇氣，那國家就有救了，對醫院實在不必那麼勇敢不怕死，醫林浩劫公諸於世，仍有一大群人不認同，我也徒喚奈何，正如閩南語說的“日頭赤炎炎，隨人顧性命”，別老是拖著剩一口氣的屍體來求救，我又不是神，那有那麼大的本事，別再煩我了，此書公諸於世，願大家一起來探索病理病因，我會的就是這些了，看懂了，你就是醫生了，何必求人。我也準備雲遊四海渡餘生，若有再悟出更深的醫理，再提筆記載，願吾民莫為病所苦，願子子孫孫常康健，萬世繁衍。

在此特別提醒醫者，在看診時，第一要務是氣候變化，第二是面部五色配位，第三是問診，第四是舌診，覬其五臟六腑邪之強弱，再用脈診其虛實寒熱，脈証不合時，就要特別小心了，不要自以為是，什麼都不怕，人家開口說了一個症狀，就開藥，也不管合不合証，心中有自己的藥，信手寫出，會不會害死人也不管，見到吐瀉就開藿香正氣散，對嗎？殊不知吐瀉就有十種以上的証狀，拜託這些庸醫，高抬貴手吧！人家給你錢賺，你沒解決問題已屬不該，胡亂用藥害人，良心可安否？請三思。

在觀察疾病時，一定要有經絡的概念，何經有異樣，就很明顯的表明經病之所在，疏之導之即解，不解者再用藥，配合俞募穴之鑑定，察臟腑疾病，比任何科學儀器都來得準，這本書儘是談病理之變化而已，並沒有提到針炙學的全部，要讀中醫，就不能只管考試考不考，要全面性的瞭解，互相參照，才能夠解民疾苦。靠背書就當醫師，乾脆去撞牆好了，誤人之多，沒有幫你們收拾殘局，尚不知其嚴重性，真的身臨其境，才發現壞病論治所說的句句是真，一誤尚可期，再誤催人命，治不好了就要他們另請高明，你說該不該撞牆謝罪。

鼓著一肚子怨氣，寫完這本書，也算了却了我多年的心願，看官們，別再傻呼呼的去當被實驗的白老鼠，這本書的目的也就達到了，我好期望能有一天，看到西醫院倒閉，中醫再掌大局的日子，百姓們就有福了。

知病之所來，明其變之所去，再加上氣血變化之新舊傷害，疏之導之，治病何難？世上有許多整脊推拿，經絡理療以及許多民俗療法，都是以疏通經脈為主，骨節能歸位，則腎氣，衛氣能

通暢，臟腑才能得到正常的供養，否則日漸衰敗，豈不冤枉，但整骨要有好的手法，才可以正確歸位，千萬大意不得，中國人的壞毛病，當三天學徒就要當師父，懂得一點皮毛就趾高氣昂，何時才能精進，有的去學了幾天，回來就開館，萬一有差錯要如何補救卻沒學到，至於要用何藥物輔助也一問三不知，只知道賺錢，要他們發揚國粹，我看省省吧！沒被罵臭頭已屬萬幸。寒凝、熱瘀、濕阻各有療法，經脈血脈受阻，氣血運作不良，其後段因得不到滋養而衰敗，瘀處常是痛點，瘀血化成血水，更能侵蝕骨骼，造成骨骼的融蝕，莫明其妙的消蝕，尤其膝關節、髖關節西醫所謂的退化性關節炎，除了用拔罐放瘀血，配合逐瘀湯使用外，別無良策，西醫換關節，製造更多的患者度日如年，常常出事，各位不妨多看看週遭人，能完全好的沒幾個，不相信就去作臨床調查吧！而瘀血治法，千奇百怪，有刮痧法、拍擊法、刀砍法、、，若不明病理，也不過是半吊子醫療，現在好了，也舒服了，過一陣子又有新問題，何年何月才能恢復健康，或許這樣搞，才可以財源滾滾吧！看官們，自己斟酌著辦。

人非鐵石造的，取新換舊，有那麼單純嗎？身體是一個小天地，運轉及氣血運作，連最新的科學儀器都無法完整解析，憑著想像，取一塊測試，以偏概全，這種醫療，不要也罷！何不想想，每次醫院罷工時，為什麼死亡率反而下降，請你告訴我原因好嗎？別再呆了，西醫是靠不住的，你相信也好，不信也罷，我自雲遊去也！

壹拾柒、　民間驗方

一、避孕方劑（各人罪業各人擔）

（一）當歸、益母草、赤芍、牛七、瞿麥穗、王不留、雲台子、絲瓜子、棕櫚子各二錢，熟石膏五錢、紅花一錢。經後二服。

（二）生地三錢、當歸一錢半、白芍一錢半、黃柏一錢半、知母三錢。經後三服。

（三）細蓮鬚、帶子花椒、車前子、寒水石各一錢半，零零香（佩蘭）二錢。共為末。經後服一錢，日三服，連三日。

（四）紅花、白雞冠花各二兩，瘦肉六兩，不放油鹽，日三回，連三日。此方小心為上。

（五）梔子花連蒂陰乾，雞蛋，冰糖少許，經後三服。(一朵一月，一年用十二朵)。

（六）紫茄花或柿蒂，瓦上燒存性，研末，產後黃酒調服，食茄或柿即解

（七）紅花一錢、肉桂一錢、麝香五分，蜜丸，硃砂為衣，牛七二錢，煎湯送服二十丸，日一次。

（八）三陰交穴置（埋）針法，針尖向上刺（一）應在經前八日置入，經來取出。(二）經來後置入，經八、九日出針，一般可延至經來時取出，用不銹鋼針，針頭用膠帶貼住。

二、內服藥方

（一）【牙痛良方】升麻三錢、火麻二錢、北刺二錢、元參二錢、赤芍二錢、生地三錢、防風二錢、天花二錢、知母二錢、活石二錢、丹皮二錢、車前二錢、通草二錢、生甘草五分、細辛二錢半、木香二錢。水煎服入米酒少許，見效。

（二）骨哽，威靈仙五錢、砂仁三錢、甘草二錢，水一碗煎成半碗入口含漱嚥下，呵氣骨即化，魚骨尤效。又方，山查三錢煎濃飲之即癒。又方，蛇床子三錢焙末研細，紅糖兩許，開水沖服，下咽即化。

（三）乳癰，鮮蒲公英四兩用根莖葉搗爛，黃酒沖服，以渣敷乳上，略睡小時，重者不過三次，特效。

（四）止乳法，以麥芽一兩，赤小豆五錢，煮水當茶飲之，即止。又方，麥牙一兩、川芎一錢、當歸三錢、白芍三錢、生地二錢，水煎服之即消。

（五）生啃大蒜，治肺結核，及霍亂菌。

三、外用藥方

（一）【黑丹】三黃五兩、乳香三兩、沒葯三兩、川草烏三兩、木別子二兩、川椒三兩、防風三兩、山柰三兩、桂心三兩、五加三兩、哈蚧一對、象皮三兩、細辛五兩、紅花五兩、白芷三兩、百草霜三兩、南香五兩、木香三兩、海螵蛸三兩、祈艾五兩。為細末，米酒調敷。

（用法）外用，有壯筋楱骨，活血化瘀之效。

（主治）男女婦人手足及頸部、乳部、各部位之跌打損傷，

淋巴腺及無名腫毒。

（二）【蜂窩性組織炎】桑葉、糯米飯、黑糖各等份搗爛敷。

（三）豆粉一錢、黃芩一錢、正珠貝二錢、砰砂二錢、人中白一錢、活石三錢、天花三錢、甘草一錢、珍珠五分、琥珀一錢、黃連五分、瑪瑙一錢、老梅片一錢、人中黃二錢、辰砂一錢、綠豆廣二錢。為末入瓷瓶。

（用法）外用，拌米酒敷。

（主治）解毒、無名腫毒、瘡腫。

（四）正西連五錢、珍珠三分、朱貝三錢、牛黃五分、熊膽一錢、琥珀二錢、瑪瑙二錢、石燕二錢、豆粉二錢、甘草粉二錢、山甲二錢、桔梗二錢、梅片三錢、山豆根三錢。研為極細末。

（用法）1、白喉：吹入喉內即好。2、目珠：點在眼瞼內

（主治） 男女生白喉及目珠生紅筋紅腫良方。

（五）腦充血【腦溢血】，百會穴、風府穴、項中穴（項之中

央)、大椎穴、委中穴放血。十宣穴放血(即雙手之少商、商陽、中衝、關衝、少衝、少澤)。

(六)充血性頭痛(脹痛),百會穴放血。

(七)頭腦眩暈,皂礬一宗,以火鍛赤,研極細,用少許吹鼻內,即流清涕,重者流血,苦頭痛亦效。

(八)瘡生於頭面,連生不已,秋初熱時生之,故名熱癤(石癤),以鮮玉蜀黍煮熟食其米,將剩下之玉蜀黍骨子(棒子)置於陰不透風處,待數日,其上生黴菌,有綠黃黑褐等色,置於太陽下曬乾,以瓦焙枯為末,收於瓶中,用時以香油調敷,其效如神。

(九)兩腮赤腫(撐耳風、痄腮),皂角一兩、生南星一錢、糯米二錢,共為細末,以薑汁調敷,立效。

(十)髮落(鬼剃頭),瓜子種後出芽,連根取出搗爛搽之,四五次即生。

(十一)目紅腫痛,攢竹穴,刺放血。鮮荸薺數枚、梅片五厘共搗爛,以碗蓋之,勿令洩氣,用若干敷於眼胞四周,即覺清

涼,少時再敷,日三四次,無論紅腫如何,一二日即癒。

(十二)唇疔,由唇邊與鼻下及口角旁,起白泡,或紅色,小如米粒,中央有小黑點,其癢,殊不可因癢而抓破,甚者寒熱嘔吐,疔毒,或麻木不痛。身柱穴放血三四滴,有效。上唇紫黑,向前腫出寸許,乃豬嘴疔也,人如醉狀,心中恍惚欲嘔此係疔毒攻心,視其腎俞附近,顯一紅點,大如米粒,以蜂針刺其紅點放血,若暈撲於地,莫驚慌,即可甦醒。

(十三)口眼歪斜,針太淵、列缺、下關針上灸、地倉針上灸、合谷等穴。

(十四)喉蛾,有單蛾,有雙蛾,初患刺於少商、瘈脈、二間等穴放血三四滴,即癒。若至四五日,扁桃體生膿,以針連刺紅腫處三四孔,絕無痛苦,令病者咳之,吐出膿血立癒。

(十五)哮喘灸法,用細繩一條,將衣脫去,以繩套於脖上,垂至鳩尾尖,俗名頂骨心,將兩繩頭並齊截斷,用手攝住兩繩頭,往後轉至脊骨,於繩頭盡處作記號,即於此處灸七壯,每日灸之,

半月即癒，再於足三里穴灸之，以引肺氣下降。

（十六）天突穴，主治咳嗽咽乾喉癢。

（十七）絞腸痧，非乾霍亂之又名，此証腹中絞痛，腸部拘攣，胸中窒塞，呼吸不靈，需看前後身，有紅點如麻疹狀者於紅點處，以蜂針刺之出血，即癒。亦可於大椎、中府、雲門、中脘、臍邊【臍邊上下左右】、紅點穴等刺放血。

（十八）陰囊風，一名繡球風，用鮮荷葉一張，連根鬚蔥頭七個，煎湯薰洗神效。又方繡球花，煮水洗之立癒。又方蛤蟆草八錢，臭蒲根一兩，煮水薰洗特效。又方茄子連根葉一棵，煎水薰洗亦效。

（十九）陰蝨，生於陰毛中，奇癢難忍，甚者傳至腋窩及眉中，百部一兩燒酒半斤，將百部為末，入酒中浸至二日，以布沾此酒擦於陰毛中，其蝨即死，神效。

（二十）凍瘡，橄欖核四枚燒灰存性研末，加輕粉少許，香油調擦，神效。

（二十一）纏腰瘡，一名纏腰龍、蛇纏丹，此為丹毒之一種，起於腰部生紅細粒，如疹狀由腰部橫生長一二寸或四五寸，用針於此瘡之所起之首尾兩端處，於紅點上刺之出血，刺四五粒即癒。敷方，雄黃一錢為末，麻油一宗，與雄黃調勻敷瘡上有效。又方萵苣一宗搗爛敷之有效。又方馬前子一宗搗爛敷之有效。

（二十二）腋下狐臭，麝香一分、蟾酥二分、鉛粉三分共研細末，田螺二個，將殼起開，以葯末納入螺內，待一夜，螺肉化水，以水擦腋中，其臭味由大便出，此方極效。

（二十三）腳雞眼，烏梅肉搗爛入醋少許，加鹽水調勻，貼之即消。又方荸薺一個，蕎麵一錢共搗爛，貼一晝夜自落。又方蜈蚣一條，香油浸一夜，取出搗爛，敷至一夜，其根即出。或用萬年青搗敷。

國家圖書館出版品預行編目資料

依醫倚綺 / 黃成義編著. — 第一版.
桃園縣楊梅鎮 : 黃成義, 2005[民94]
面 ; 公分. — (醫林浩劫 ; 2)

ISBN 957-41-2997-7(平裝)

中國[illegible]藥

413 94014120

著作兼發行人/黃成義
經　　銷　人/黃成義
地　　　　址/桃園縣楊梅鎮大同里一鄰五號
電　　　　話/03-4788501
台北連絡處/劉原鈺
地　　　　址/台北縣中和市景新街295巷13號1樓
電　　　　話/02-89422369

2005年8月 第一版第一刷

定價/新台幣350元